



2022

International Child
Development Program

ICDP NORGE

ÅRSRAPPORT



SAMMENDRAG AV 2022

2022 er året vi har fulgt våre modige ICDP kollegaer fra Ukraina i det de gjennomgår. Våre tanker går til dem.

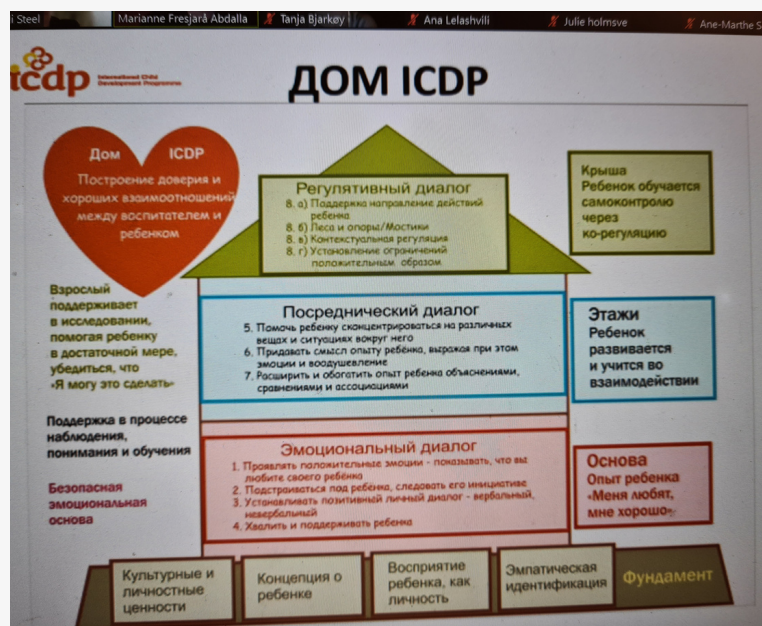
Forståelsen om behovet for foreldreprogram er økende. ICDP Norges fokus har vært på implementering. Vi har lyttet til implementerings historier fra hele landet og rundt i verden gjennom samtaler, webinarer og forum. Vi har hatt oppmerksomhet på hvordan ICDP kan nå dypere og lenger. Vi har promotert ICDP, utviklet prosjektideer og har veiledet prosjekt i Norge så vel som internasjonalt.

De viktigste prosjektene og aktivitetene i 2022 har vært;

- Haugerud prosjektet – et samarbeid mellom Bydel Alna, trossamfunn på Haugerud (moské og kirke), Haugerud IF og frivillighetsentral. I tillegg er Oslo Helseetat og Familievernet og politi, lokal barneskole, ungdomsskole, involvert.
- ICDP for foreldre med barn med funksjonsnedsettelse – revidering og pilotering
- ICDP i barnehager ble fulgt opp gjennom webinar etter at vi ikke fikk innvilget prosjekt vi søkte om.
- Søkt BUFdir om driftsstøtte for organisasjoner på barnevernsområdet.
- I samarbeidet med Spisskompetansemiljøet (SKM) for foreldrestøtte i BUFetat har de viktigste tema på dagsorden vært; sertifiseringskriteriene, ungdomsversjonen, oppfølging av FHI-studiet, tilbud til ukrainske flykninger, digitale foreldregrupper, oversettelse og nordisk konferanse 2023.
- Utviklet konsept for ICDP Norges veilederopplæring.
- Utviklet konsept for ICDP Norges webinarer og forum.
- Inngått samarbeidsavtale med Flexid.
- Fokus på sovende veiledere.
- Forberedelser til Nordisk ICDP Konferanse 2023

- Vurderer mulighetene for internasjonale ICDP-forskningsprosjekt.
- Deltatt på første regionale asiatiske ICDP Konferanse i Nepal. ICDP Norge hadde en presentasjon om implementering.
- Har hatt kontakt med og støttet ICDP i Ukraina – og ICDP overfor ukrainske flykninger til Norge.
- Forsøkt å søke finansiering til ICDP arbeidet i Ukraina og til innføring av ICDP til Irak.
- Presentasjon om ICDP overfor flere norske bistandsorganisasjoner.
- Deltatt på Nordisk MHPSS (global mental health and psycho social support) konferanse i København inkludert presentasjon om ICDP.
- Besøkt ICDP i Danmark.

ICDP Norge fortsetter å jobbe for en mer bærekraftig og differensiert økonomi. Vi tar fortsatt treneroppdrag på vegne av det offentlig og vi tilbyr ICDP-veilederopplæring på vegne av ICDP Norge. Vi har tilrettelagt for givertjeneste og søker prosjektmidler.



ANNUAL REPORT 2021 ABSTRACT

2021 was yet another year with corona restrictions. The focus of ICDP Norway has been to explore what it means to have become a member organization. ICDP has been promoted through new websites, revitalized newsletters and webinars. We presented ICDP to several organizations for both national and international implementation.

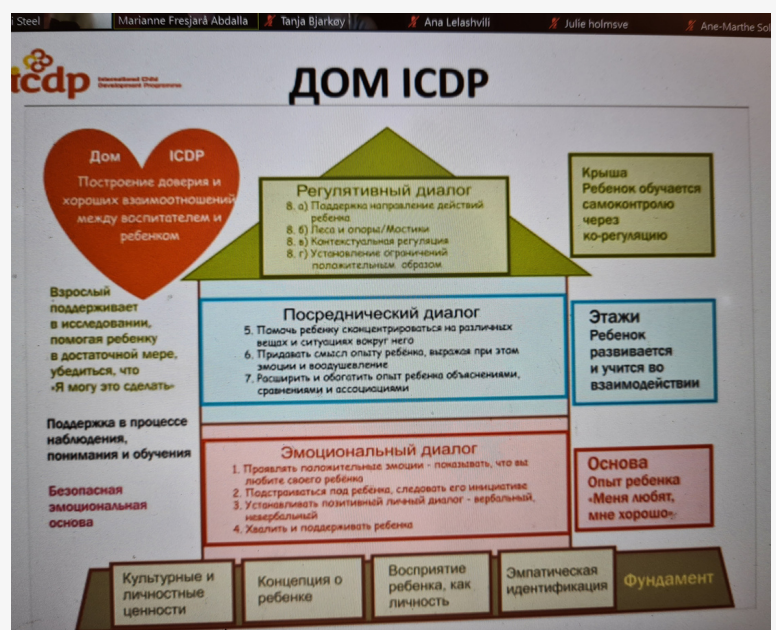
ICDP Norway held its very first annual meeting on 10 June 2021. The meeting was conducted digitally, and through a well-chaired process included a revision of the bylaws, ordinary annual meeting matters and a well-prepared election. The annual meeting was combined with an invitation to a digital cultural reflection forum.

ICDP Strategy 2020 - 2024 was adopted by the ICDP Norway Board. One of the main objectives is the collaboration with Norwegian Directorate through SKM, on the development and implementation of the program. We have formally and informally collaborated on several different topics, including the revision of the certification criteria, criteria for digitization, piloting a youth version, and the launch of an ICDP-hub for information and communication. The ICDP-hub is so far open for trainers. A major milestone has been the launch of the Norwegian Public Health Institute's effect evaluation of ICDP standard version, showing a positive effect on the parents in the intervention group.

The Board of ICDP Norway appointed an advisory committee to assess quality and sustainability issues of the program. The preliminary draft of the ICDP Elder Care version was through the committees work later approved by the Board. The committee has also started a process of getting the ICDP-House in different languages, incl. ensuring the quality of the translation in Arabic and Somali.

During the year, ICDP Norway has worked to achieve a more sustainable and differentiated financial structure. This includes continuing to offer training assignments to SKM and other governmental bodies, in addition to offering facilitator training. We have prepared for the possibility of private donation and project funding. The administration has consisted of two part-time positions, and we have sought digital solutions through Cornerstone (member database), Check-in (for registration) and Canva (layout).

Though ICDP Norway's international involvement we have in 2021 promoted ICDP to several organizations related to Asia, Africa and the Middle East, including offering guidance on how to start up, apply for funding and ensure sustainability for the program to reach far over time. We are also assessing the possibility of funding for research. ICDP Norway is also active in the Nordic ICDP board.



STRATEGI 2020-2024

I løpet av 2021 ble ICDP Norges strategi 2020 – 2024 vedtatt med følgende hovedmål:

1. Godt samarbeid med Bufetat ved SKM for foreldrestøtte og med politikere om ICDP i Norge.
2. ICDP er en ryddig medlemsorganisasjon med en liten administrasjon og en sunn økonomi.
3. ICDP Norge er godt kjent og flere ønsker å støtte ICDP Norge praktisk og økonomisk.
4. ICDP tilbyr forskjellige målgrupper med tydelig og godt bearbeidet materiell, gjennomføringsrammer og gode digitale løsninger.
5. ICDP forskning og effekt er samlet og formidles.
6. ICDP har definerte samarbeidspartnere.
7. ICDP Norge har internasjonalt samarbeid.



1. ICDP I NORGE

ICDP Norge og Spisskompetansemiljøet (SKM) for foreldrestøtte samarbeider iht. avtale om å implementere og utvikle ICDP i Norge. Gjennom fem formelle samarbeidsmøtene i løpet av 2022 i tillegg til noen tematiske arbeidsmøter og annen direkte kontakt, har vi hatt en rekke saker på dagsorden. De viktigste sakene har vært revidering av sertifiseringskriterier, oppfølging av FHI-studiet, pilotering av en ungdomsversjon, ICDP for foreldre med funksjonsnedsettelse, ICDP overfor ukrainske flykninger, en animert versjon av ICDP-Huset, prosessen ift. forslag til en revidert arabisk oversettelse av ICDP-Huset og forberedelser til nettverkssamling 2022 og nordisk ICDP-konferanse 2023. Flere av disse sakene fortsetter inn i 2023.

Den årlige nettverkssamlingen for ICDP-trenere gikk av stabelen i 21.-22. september 2022 i Drammen. Tema var «Utenforskap og innenforskap». Her presenterte ICDP Norge innledningen til sin satsning om implementeringsstrategier ved at vi inviterte tre av trenerne til å presentere sine implementeringserfaringer.

2. ICDP SOM MEDLEMSORGANISASJON

ICDP har i sin strategi som mål å være «en ryddig medlemsorganisasjon med en liten administrasjon og en sunn økonomi» (se side 4). I år har fokuset vært på hva vi som medlemsorganisasjon kan tilby medlemmene gjennom nyhetsbrev og webinarer. På slutten av året startet vi med Forum. Tanken har vært å lage forum som refleksjonsarenaer innen noen spesifikke områder. Disse er åpne for alle og gratis for medlemmer. Det første forumet som startet i desember 2022 er Forum for ICDP til Nyankomne. I 2022 begynte vi også forberedelsene til Nordisk ICDP Konferanse.

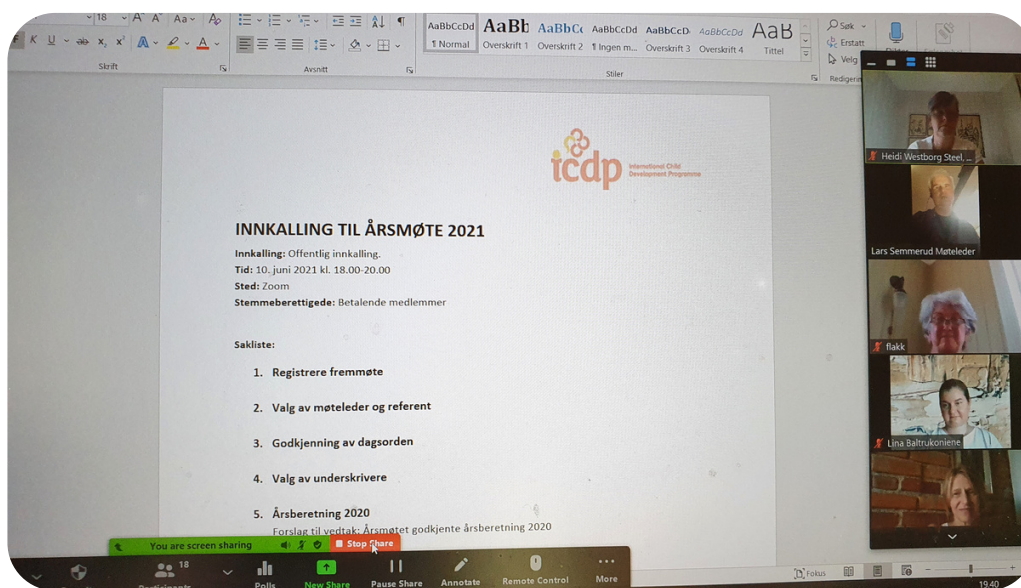
Årsmøtet ble avholdt 8. juni 2022. Møtet ble gjennomført hybrid der noen var på skjerm og styret og de som ønsket kunne møte opp i Nydalen. Det ble også arrangerte tilsvarende hybrid webinar med tema «ICDP i det digitale rom» i etterkant av årsmøtet. Evalueringen tilsier at det er mer ryddig at årsmøtene gjennomføres digitalt i fremtiden.

Styrets fokus i 2022 har vært å utvikle en mer bærekraftig økonomi. Vi forsøker å differensiere økonomien ved i tillegg til treneroppdragene for offentlige instanser,

å tilby veilederopplæring gjennom ICDP Norge (se icdp.no), bygge opp givertjeneste og søke prosjektmidler. Vi jobber med hvordan vi informerer utad om arbeidet. Det har vært krevende å finne de gode finansieringsmodellene og få gjennomslag for søknader. Samtidig ser vi at prosjektene er med på å øke vår egen forståelse av implementeringsstrategier og bidrar derfor til vår jobb med å sikre kvalitet og bærekraft. ICDP Norge gjennomførte også to veilederopplæringer i løpet av året – én på Ammerud og én i Asker.

ICDP Norge har tilrettelagt for muligheten til privat givertjeneste. Potensiale i dette vil bli vurdert over tid. Vi sendte også et par prosjektsøknader i løpet av året. Se under pkt 4.

Administrasjonen består av to deltidsstillinger og vi benytter mye frivillige ressurspersoner og jobber for å få på plass gode digitale løsninger. Vi har satt bort regnskapet og benytter Cornerstone (database), Check-in (arrangements påmelding) og Canva (grafisk design) som administrative hjelpemidler. Disse tjenestene er avpasset frivillig organisasjoner



3. INFORMASJON, GIVERTJENESTE OG FRIVILLIGHET

ICDP Norge skal iht. strategien fortsette å være godt kjent. Vi ønsker å øke antallet praktiske og økonomiske støttespillere av ICDP Norge. Den viktigste metoden er å være relevante faglig og sosialt gjennom nyhetsbrev, webinarer og forum.

I 2022 har vi fortsatt å gi ut nyhetsbrev, vært aktive på facebook og invitert til webinar. Vi har også i løpet av året kommet opp med et nytt konsept som vi har kalt forum. Dette er ment å være et sted for deling mellom aktive veiledere og trenere og andre interesserte. Webinarene gjennomføres med et par presentasjoner med samtale etterpå. I forumene er fokus være på aktiv deling av hverandres erfaringer. Disse er åpne for alle og gratis for medlemmer.

I løpet av 2022 innførte vi også frivillige koordinatorene som følger opp seminarer, sosiale medier, det internasjonale utvalget – og ikke minst oppfølging av ICDP Norges nettsider. Vi jobber fortsatt med å forbedre våre digitale hjelpemidler.

Vi har hatt følgende webinar i løpet av året. Disse har vært godt besøkt.

- 22. mars: «ICDP i Ukraina» med 43 påmeldte.
- 4. mai: «Foreldreveiledning i kjølvannet av flukt fra krig». Dette var i samarbeid med SKM og hadde 772 påmeldte.
- 8. juni i forbindelse med årsmøtet: «ICDP i det digitale rom» med 38 påmeldte.
- 22. november: «ICDP i barnehager» med 68 påmeldte.



4. FAGLIG UTVIKLING AV PROGRAMMET

Både ICDP Norge og SKM arbeider for at ICDP skal kunne tilbys forskjellige målgrupper med et tydelig og godt bearbeidet materiell, gjennomføringsrammer og gode digitale løsninger. Vi har i år (se pkt. 1) samarbeidet med SKM om blant annet sertifiseringskriteriene, ungdomsversjonen, digitalisering etc. I disse sakene har SKM hovedansvar. Av forskningsprosjekt har vi i år fulgt opp FHI-studiet som ble avsluttet i desember 2021. I tillegg pågår fortsatt det Kavli-finansierte PIRM-studiet av ICDP minoritetsversjonen.

ICDP Norge har gjennom eget fagutvalg og undergrupper arbeidet med oppfølging av oversettelser (arabisk), ICDP overfor ukrainske flykninger, en animert versjon av ICDP-Huset og ICDP i Eldreomsorgen.

ICDP Norge har i løpet av året hatt veilederopplæring i regi av ICDP Norge og har søkt noen prosjekt. Disse var et prosjekt om pilotering av implementeringsveiledning og om integrering av ICDP i Diakonhjembarnehagene. I tillegg utviklet vi et Nærmiljøprosjekt på Haugerud i samarbeid med Alna bydel, trossamfunn på Haugerud (Haugerud kirke og ICC Alna moské), Haugerud idrettsforening og Haugerud frivillighetssentral. I uken før prosjektet skulle leveres ble vi invitert til Haugerud samarbeidsforum arrangert av det forebyggende politiet på Stovner. Dette er blitt starten på et spennende prosjekt om økt foreldreinvolvering på Haugerud.



5. GLOBALT

ICDP Norge har fortsatt å presentere ICDP i nye kanaler internasjonalt. Vi har også tilbudt implementeringsveiledning og gitt støtte til organisasjoner og enheter/nettverk med mål å sikre god oppstart og bærekraft av ICDP til nye områder.

Da krigen mot Ukraina startet ble vi bevisst det aktive ICDP arbeid i Ukraina – med 10 trenere og mange veiledere særlig i de okkuperte områdene. Dette var finansiert av norsk UD i 2014 med opplæring fra ICDP International. Noen kom til Norge og vi har hatt flere møter med ICDP trenere i og utenfor Ukraina for å bistå og har kontaktet norske og internasjonale organisasjoner for å informere dem om potensialet i kompetansen til ICDP trenere i Ukraina. Dessverre har ICDP i Ukraina vært for lite samkjørt til at dette ennå er aktuelt.

ICDP Norges internasjonale utvalg har jobbet videre med presentasjonene til internasjonal veilederopplæring. Disse ferdigstilles i 2023. Vi har diskutert strategi generelt og implementeringsstrategi for internasjonale implementering spesielt.

Det ble gjennomført digital internasjonal nettverkssamling i 2022 for trenere og organisasjoner med tema ICDP i Europa. Her ble arbeidet i Estland, Ukraina og Makedonia presentert og gav et spennende bilde av muligheter og utfordringer ved implementering av ICDP.

ICDP Norge er også aktiv i Nettverket for Global Mental Helse i Norge som gir mulighet til profilering av foreldreprogrammet. Vi har presentert ICDP for Strømmestiftelsen, ADRA, Norsk Folkehjelp, Stiftelsen Kavli, Redd Barna i Sverige med flere. Vi har fortsatt å lete etter finansiering til Harikar i Irak.

Den store begivenheten i 2022 var å få være med når ICDP Nepal arrangerte den første regionale konferansen i Asia. Deltagere kom fra ICDP i Bangladesh, India, Thailand, Bhutan, i tillegg til at deltagere fra ICDP Kina og Tibet var med digitalt. Det var flere deltagere fra Norge som var til stede og hadde innlegg. ICDP Norge var representert ved Heidi Westborg Steel (om implementering) og Helen Christie (om vold mot barn). ICDP International var representert ved Ane-Marthe Solheim Skar som også presenterte ICDP forskning.

De nye digitale mulighetene gjør at ICDP Norge også har kunne gi implementeringsveiledning til ICDP initiativ i Thailand og Tunisia og presentert ICDP for aktuelle organisasjoner på Sri Lanka. Vi har vært aktiv i et nettverk fra norsk side om hvordan stimulere til bærekraft i Tanzania der forskjellige norske aktører har hatt ICDP aktivitet og hatt kontakt med ICDP i Bangladesh. ICDP Norge sitter i det nordiske styret.



6. SAMARBEID

Vi har i løpet av året inngått presentert ICDP for flere organisasjoner for både nasjonal og internasjonal implementering. ICDPs hovedstrategi for implementering både nasjonalt og internasjonalt er å jobbe gjennom andre organisasjoner/enheter. I tillegg ønsker vi å fremstå som en samarbeidende organisasjon/program. Vi har i løpet av 2022 jobbet for partnerskap med Flexid som program og vil se på hvordan vi følger opp dette i praksis.



OPPSUMMERING

2022 ble et nok et venteår for ICDP med mye promotering og ønske om samarbeid og positive tilbakemeldinger om mulighetene for ICDP implementering. Vi avventer fortsatt muligheter til å gjennomføre større prosjekt.

ICDP er mye frivillig arbeid og vi har i år flere frivillige aktive. Styret har jobbet en del med sin rolle som vi finner mer ut av for å sikre en balanse mellom ansvar og ressursbruk til praktisk arbeid. Vi har meldt oss inn i Frivillighet Norge som har vært bra.

Det er mange som utifra egne tilgjengelige ressurser bidratt til ICDP utviklingsarbeid ved sine arbeidssteder og i samarbeid med SKM for foreldrestøtte.

STYRET, ANSATTE OG UTVALG



Styret fra årsmøtet juni 2022

Styreleder: Heidi Westborg Steel
Nestleder og AU: Eli Østberg
Styremedlem og AU: Alex Finvåg
Styremedlem: Torild Borud
Styremedlem: Silje Bjørnstad Holter
Styremedlem: Alan Sullivan
Varamedlem: Inger Olaug Nordstad
Varamedlem: Line Moldestad

Ansatte

Heidi Westborg Steel har vært ansatt som daglig leder. Lina Baltrukoniene overtok som administrasjonskonsulent i april 2022 til desember 2022 da Maria Lahe overtok.

Per Øyvind Fredin er frivillig/honorert som ansvarlig for ICDP Norges nettsider. Koordinatorer er: Ingunn Dreyer Ødegaard, Nora Blomkvist og Ella Maria Roll-Hansen.

Årsmøte

Ordstyrer: Elsa Døhlie
Valgkomiteen: Vibeke Heitmann, Elisabeth Hellzén og Risten Kemi.

Utvalg og arbeidsgrupper

Arbeidsutvalg: Heidi Westborg Steel, Eli Østberg og Alex Finvåg
SKM kontaktgruppe: Eli Østberg, Alex Finvåg og Heidi Westborg Steel.

Fagutvalget: Inger Olaug Nordstad, Eli Østberg, Marianne Fjetland, Ingebjørg Myhr og Alan Sullivan

ICDP i Eldreomsorgen: Line Constance Holmsen, Sigrid Hoem, Anne Birgitte Vestheim Skeide og Eli Østberg.

ICDP for foreldre med funksjonsnedsettelse: Eli Østberg, Heidi Westborg Steel, Hege Sørmo, Anne Kippenes, Grete May Hoel og Ingun Møgedal Brustugun (Anette Wig Marie Syvertsen-Wiig fra 2023).

Informasjonsgruppa: Olav Hynnekleiv, Silje Bjørnstad Holter, Per Øyvind Fredin, Nora Blomkvist og Heidi Westborg Steel.

Organisasjonsutvalget: Eli Østberg (AU), Alex Finvåg (AU), Elsa Døhli, Trine Grønborg Christensen, Lina Baltrukoniene og Heidi Westborg Steel

Nordisk konferansen: Heidi Westborg Steel, Eli Østberg, Marianne Fjetland, Elisabeth Hellzén, Silje Bjørnstad Holter, Tine Barlien Ramstad og Maria Lahe

Internasjonalt utvalg: Grete Flakk, Helen Christie, Ingeborg Egebjerg, Ane-Marte Solheim Skar, Torild Borud og Ella Marie Roll-Hansen og Heidi Westborg Steel
ICDP forskning internasjonalt: Ragnhild Dybdahl, Ane-Marte Solheim Skar, Tine Barlien Ramstad og Heidi Westborg Steel

Nordiske styret: Heidi Westborg Steel representerer ICDP Norge.

USET = BARNET

ILL MED SINE OMGIVELSER SKAL UT
EMOSJONELT, KOGNITIVT OG PSYK



7
TTVID MED FORKLARING

6
GI MENING

5
ELLES FOKUS

4
RO OG
ANERKJENNELSE

2
SE OG FØLG BARNET
INITIATIV

MTEN = OPPFATNINGEN AV BARNET

SE BARNET
SOM PERSON

ICDP er et universelt foreldrestøtteprogram bygget på fem kjernekomponenter:

- 1) Omsorgsgivers oppfatning av barnet,
- 2) Åtte temaer for godt samspill,
- 3) Sju prinsipper for sensitivisering,
- 4) Seks prinsipper for implementering
- 5) Tilpasning til ulike målgrupper.

Disse komponentene handler om det psykologiske innholdet i programmet (1 og 2), den pedagogiske metoden (3) og implementering (4 og 5).

ICDP Norge

www.icdp.no 

icdpnorge@icdp.no 

[icdpnorge](https://www.facebook.com/icdpnorge) 

Org.nr. 990 386 897 

vipps 557862 