

# ICDP NORGE

# ÅRSRAPPORT



# SAMMENDRAGSRAPPORT 2021

2021 ble et nytt år med koronarestriksjoner. Fokus for ICDP Norge i 2021 var å finne mer ut hva det vil si å være en medlemsorganisasjon. Vi jobbet med nye nettsider, revitalisert nyhetsbrev og webinarer. Vi har i tillegg presentert ICDP for flere organisasjoner for både nasjonal og internasjonal implementering.

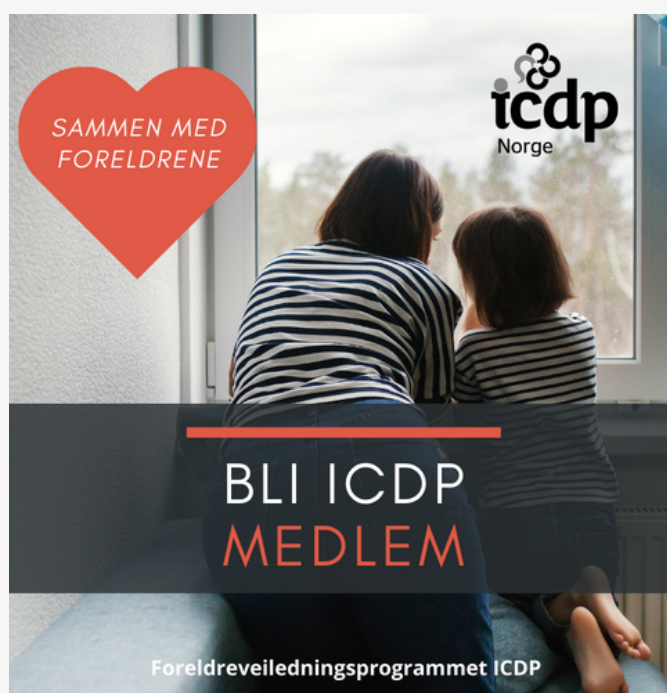
ICDP Norge avholdt sitt aller første årsmøte 10. juni 2021. Det ble et godt styrt digitalt møte som gikk gjennom revidering av vedtektene, vanlige årsmøtesaker og et godt forberedt valg. Årsmøtet gikk direkte over i et digitalt kulturelleksjonsforum.

Strategi 2020 - 2024 ble vedtatt av styret i løpet av året. Et av de viktige målene er samarbeidet med Bufetats Spisskompetanse miljø for foreldrestøtte (SKM) om videreutvikling og implementering av programmet i Norge. Gjennom samarbeids- og arbeidsmøter stod følgende på dagsorden; revidering av sertifiseringskriterier, midlertidig kriterier for digitalisering, pilotering av en ungdomsversjon, nettverkssamling for ICDP-trenere og lansering av ICDP-huben med relevant informasjon og kommunikasjon om ICDP. ICDP-huben er så langt åpnet for ICDP-trenere. På slutten av året ble FHI studiet av ICDPs standard versjon lansert, og viser positiv effekt på foreldrene i intervensjonsgruppa.

ICDP Norge har nedsatte et fagutvalg med mandat å være et rådgivende organ for styrets arbeid med å sikre kvalitet og bærekraft av programmet. Det foreløpige utkastet til ICDP i Eldreomsorgen (International Caregiver Development Programme) ble etter behandling i utvalget godkjent av ICDP Norge styret. Utvalget har også initiert en prosess med for å få ICDP-Huset på andre språk, inkludert å kvalitetssikre oversettelsen til arabisk og somali.

ICDP Norge søker en mer bærekraftig og differensiert økonomi. Vi fortsetter å ta treneroppdrag for SKM og andre offentlige instanser og tilbyr i tillegg veilederopplæring gjennom ICDP Norges nettsider. Vi har også tilrettelagt for givertjeneste og søker prosjektmidler. Administrasjonen bestod av to deltidsstillinger, vi benytter mye frivillige ressurspersoner og har tatt i bruk digitale løsninger gjennom Cornerstone (medlemsdatabase), Check-in (for påmelding) og Canva (layout).

Gjennom ICDP Norges internasjonale engasjement promoterte vi i 2021 ICDP overfor flere interesserte organisasjoner knyttet til både Asia, Afrika og Midtøsten. Vi har tilbudt implementeringsveiledning om oppstart i et nytt land, hvordan søke midler, sikre bærekraft og nå lenger ut. Vi vurderer også internasjonale forskningsprosjekt. ICDP Norge er også aktiv i det nordiske ICDP styre.



---

# ANNUAL REPORT 2021 ABSTRACT

2021 was yet another year with corona restrictions. The focus of ICDP Norway has been to explore what it means to have become a member organization. ICDP has been promoted through new websites, revitalized newsletters and webinars. We presented ICDP to several organizations for both national and international implementation.

ICDP Norway held its very first annual meeting on 10 June 2021. The meeting was conducted digitally, and through a well-chaired process included a revision of the bylaws, ordinary annual meeting matters and a well-prepared election. The annual meeting was combined with an invitation to a digital cultural reflection forum.

ICDP Strategy 2020 - 2024 was adopted by the ICDP Norway Board. One of the main objectives is the collaboration with Norwegian Directorate through SKM, on the development and implementation of the program. We have formally and informally collaborated on several different topics, including the revision of the certification criteria, criteria for digitization, piloting a youth version, and the launch of an ICDP-hub for information and communication. The ICDP-hub is so far open for trainers. A major milestone has been the launch of the Norwegian Public Health Institute's effect evaluation of ICDP standard version, showing a positive effect on the parents in the intervention group.

The Board of ICDP Norway appointed an advisory committee to assess quality and sustainability issues of the program. The preliminary draft of the ICDP Elder Care version was through the committees work later approved by the Board. The committee has also started a process of getting the ICDP-House in different languages, incl. ensuring the quality of the translation in Arabic and Somali.

During the year, ICDP Norway has worked to achieve a more sustainable and differentiated financial structure. This includes continuing to offer training assignments to SKM and other governmental bodies, in addition to offering facilitator training. We have prepared for the possibility of private donation and project funding. The administration has consisted of two part-time positions, and we have sought digital solutions through Cornerstone (member database), Check-in (for registration) and Canva (layout).

Though ICDP Norway's international involvement we have in 2021 promoted ICDP to several organizations related to Asia, Africa and the Middle East, including offering guidance on how to start up, apply for funding and ensure sustainability for the program to reach far over time. We are also assessing the possibility of funding for research. ICDP Norway is also active in the Nordic ICDP board.



# STRATEGI 2020-2024

I løpet av 2021 ble ICDP Norges strategi 2020 – 2024 vedtatt med følgende hovedmål:

1. Godt samarbeid med Bufetat ved SKM for foreldrestøtte og med politikere om ICDP i Norge.
2. ICDP er en ryddig medlemsorganisasjon med en liten administrasjon og en sunn økonomi.
3. ICDP Norge er godt kjent og flere ønsker å støtte ICDP Norge praktisk og økonomisk.
4. ICDP tilbyr forskjellige målgrupper med tydelig og godt bearbeidet materiell, gjennomføringsrammer og gode digitale løsninger.
5. ICDP forskning og effekt er samlet og formidles.
6. ICDP har definerte samarbeidspartnere.
7. ICDP Norge har internasjonalt samarbeid.

## STRATEGI 2020-2024



18.03.2021

Vedtatt i ICDP Norges styre

## 1. ICDP I NORGE

ICDP Norge og Spisskompetansemiljøet (SKM) for foreldrestøtte samarbeider iht. en avtale om å implementere og utvikle ICDP i Norge. Gjennom de formelle samarbeidsmøtene i tillegg til noen tematiske arbeidsmøter, har vi i løpet av 2021 hatt en rekke saker på dagsorden. De viktigste er revidering av sertifiseringskriterier, utvikling av midlertidig kriterier for digitalisering og pilotering av en ungdomsversjon. Dette er alle saker som fortsetter inn i 2022. I tillegg har SKM lansert den nye ICDP-huben, en informasjonskanal for trenere, veiledere og andre. I løpet av 2021 er ICDP-trenere blitt invitert inn i huben. Veiledere vil bli invitert i løpet av 2022.

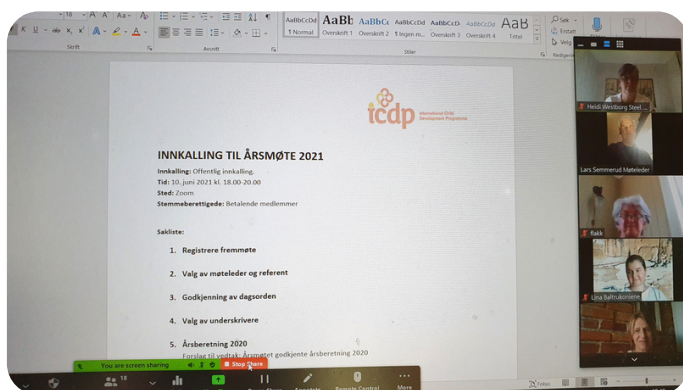
Vi samarbeidet også med SKM om den årlige nettverkssamlingen for ICDP-trenere. Her presenterte ICDP Norge seg gjennom fire forskjellige innlegg for å beskrive ICDP Norges rolle. ICDP Norge hadde også ansvar for et par parallellseminar om erfaringsdeling i barnehagesektoren og digitalisering av foreldregrupper. Bufetat og IMDi har hatt fire opplæringer med målgruppe i intro-programmet, har gjennomført treneropplæring og utviklet og pilotert oppfriskningskurs for veiledere. På slutten av året ble FHIs randomiserte kontrollerte studie av ICDPs standard versjon lansert, og viser positiv effekt på foreldrene i intervensjonsgruppa.

## 2. ICDP SOM MEDLEMSORGANISASJON

Med målet om at ICDP er en ryddig medlemsorganisasjon med en liten administrasjon og en sunn økonomi, har ICDP Norge i løpet av året hatt fokus på hva det vil si å være en medlemsorganisasjon. Vi har profilert ICDP gjennom nye nettsider, revitalisert nyhetsbrev og webinarer. ICDP Norge avholdt sitt aller første årsmøte 10. juni 2021. Møtet ble gjennomført digitalt. I tillegg til vanlige årsmøtesaker, ble statuttene revidert. Det var i all hovedsak en språklig og formell gjennomgang. Lars Semmerud var ICDP Norges første årsmøteordstyrer. Valgkomitéen reviderte en del av valgpraksisen inkl. vedtektene og presenterte en kandidatliste for årsmøtet. Det ble arrangert et digitalt kulturrefleksjonsforum samtidig med tema «Utfordringer i oversettelse». Styret vedtok i løpet av 2021 strategi 2020-2024 og årshjul for 2021. Bærekraften i denne strategien er å bygge opp en liten administrasjon med to lønnede deltidsstillinger. Dette gjør vi gjennom å få på plass en mer differensiert økonomi. Vi fortsetter å ta treneroppdrag for SKM og andre offentlige instanser slik vi har gjort i mange år. I løpet av året gjennomførte vi i tillegg to veilederopplæringsoppdrag direkte gjennom ICDP Norge og har begynt å tilby veilederopplæring på ICDP Norges nettsider. Slike opplæring kan

gjennomføres på forskjellige steder i landet. Vi forsøkte å få på plass en egen veilederopplæring for private barnehager i Bergen. Det lot seg ikke gjennomføre. Disse opplæringene er ment som et supplement til det offentliges veilederopplæring. Veilederopplæringene som ble gjennomført var henholdsvis én digital (i pandemitiden) til Blå Kors Barnas Stasjon og én der Memox var hovedoppdragsgiver, men der også andre var påmeldt og reduserte dermed prisen for Memox. ICDP Norge har også tilrettelagt for muligheten til privat givertjeneste. Potensiale i dette vil bli vurdert over tid. Vi sendte også et par prosjektsøknader i løpet av året. Se under pkt 4.

Administrasjonen bestod av to deltidsstillinger – én daglig leder og én administrasjonskonsulent. Vi har satt bort regnskapet og har i løpet av året tatt i bruk noen digitale administrative verktøy. Den ene er medlemsdatabasen Cornerstone som også kan brukes til å ha oversikt over nyhetsbrev, ICDP-trenere, utvalg etc. Den andre er Check-in som er et hjelpemiddel for påmelding til webinarer og veilederopplæring etc. Check-in er gratis for gratis-arrangement, men tar noe andel når arrangementene er betalt. Den tredje er Canva som er et program for å lage grafiske uttrykk til minimal kostnad. En annen sak i løpet av året var spørsmålet om trenerhonorar. Det kom opp i løpet av året i diskusjon med seniortrenerne at de endrede trenerhonorarene hadde en ikke-intendert effekt. Samtalene tydeliggjorde at det er viktig at kompetansebehovet presiseres når man inngår oppdrag.



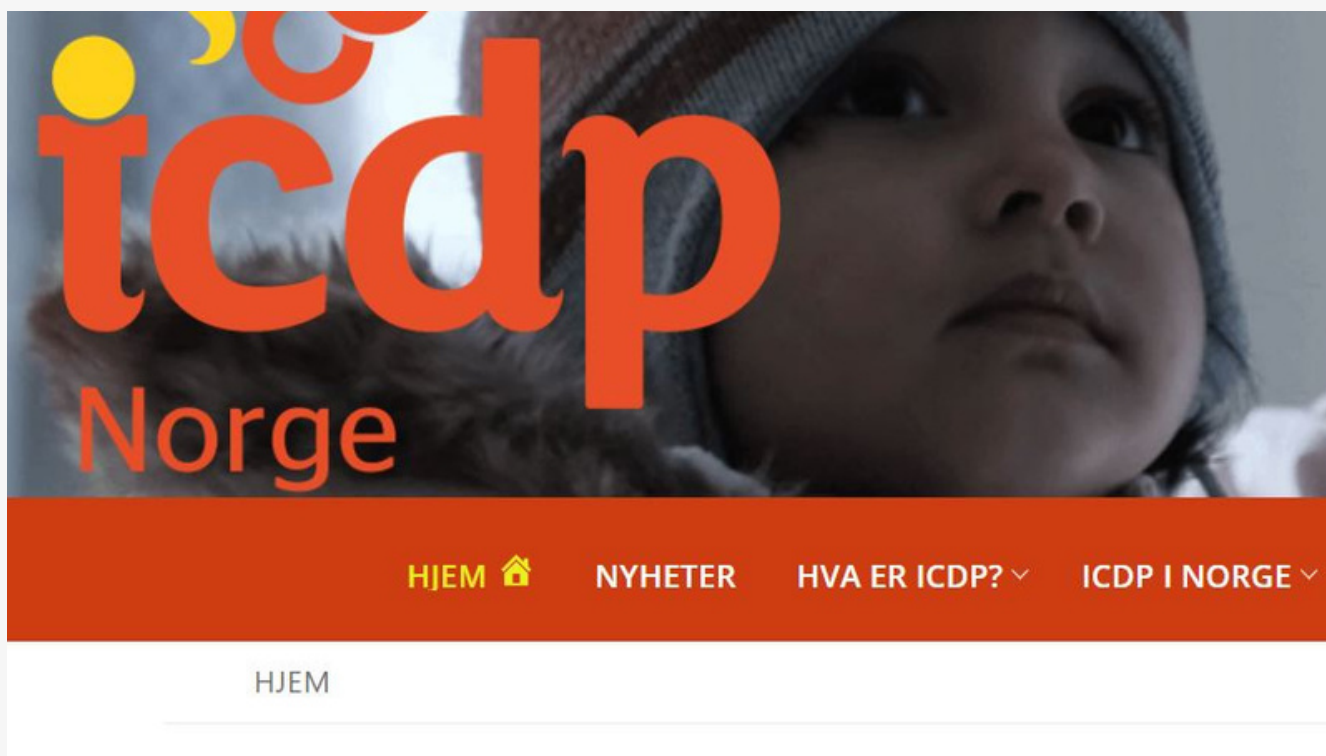
# 3. INFORMASJON, GIVERTJENESTE OG FRIVILLIGHET

Med målsettingen om at ICDP Norge skal bli godt kjent for programmet sitt, men også at flere skal ønske å støtte ICDP Norge praktisk og økonomisk, har et viktig fokus for året vært informasjonen på nettsider, nyhetsbrev, facebook og gjennom webinar. Målgruppen er medlemmer, veiledere, trenere, men også foreldre og andre som er interessert i ICDP. Vi relanserte våre nettsider icdp.no i slutten av september. Nettsidene har en fått ny struktur som viser klarere hva ICDP er. Her finner vi nå nye sider med for eksempel arrangement hvor vi har tatt i bruk påmeldingssystemet til Checkin. Dette gjør det enkelt å melde seg på ICDP webinarer, kurs og samlinger i regi av foreningen.

Nyhetsbrev ble gitt ut i mai og desember 2022. Den nye infogruppera som ble nedsatt etter årsmøtet jobbet med formatet på det nye nyhetsbrevet i desember 2022. Desember-brevets fokus var på utvikling av ICDP Norge og på mulig samarbeid i Irak. Vi lanserte også en julekampanje til inntekt for arbeid i Irak. Vi har hatt følgende webinar i løpet av året. Disse har vært godt besøkt.

- 14. april «Om kvalitetssikring og kultursensitivitet»
- 27. september «Kultursensitivitet – noen perspektiv»
- 8. november «Sensitivisering – Hva er det og hvordan gjør vi det?»

Den planlagte Nordisk ICDP konferanse i Danmark ble avlyst. Neste blir i Oslo 20.-23. september 2023.



---

# 4. FAGLIG UTVIKLING AV PROGRAMMET

Både ICDP Norge og SKM arbeider for at ICDP skal kunne tilbys forskjellige målgrupper med et tydelig og godt bearbeidet materiell, gjennomføringsrammer og gode digitale løsninger. Vi har i år (se pkt. 1) samarbeidet med SKM om sertifiseringskriteriene, ungdomsversjonen, digitalisering etc. I disse sakene har SKM hovedansvar. Det har også pågått to forskningsprosjekt der FHI-studiet ble avsluttet i løpet av 2021, mens den Kavli-finansierte PIRM-studiet av minoritetsversjonen fortsatt pågår.

I løpet av året så ICDP Norge behov for å etablere et eget fagutvalg med mandat å være et rådgivende organ for ICDP Norges styret og deres arbeid med å sikre kvalitet og bærekraft av programmet. I løpet av 2021 har fagutvalget hatt to saker på dagsorden. Den ene var å godkjenne ICDP i Eldreomsorgen (International Caregiver Development Programme). Målgruppen for ICDP i Eldreomsorgen er i første omgang profesjonelle omsorgsgivere og er basert på Line Constance Holmsens PhD-arbeid. Vi avventer hvordan programmet kan implementeres til de første artiklene av PhD-arbeidet publiseres. Det ble nedsatt en undergruppe til fagutvalget som skal bidra inn i prosessen med den endelige håndboka for ICDP i Eldreomsorg, inkludert materiell og implementeringsstrategi når tiden er moden for det.

Fagutvalget har i tillegg initiert en prosess med å lage arabiske og somali ICDP-hus. Dette førte til at det ble et behov for å sikre oversettelsen av de 8 tema for samspill gjennom å sette sammen personer med forskjellige dialekter og sosiolekter for å diskutere beste oversettelse av enkelt nøkkelord. Arbeidet pågår inn i 2022.

ICDP Norge har i løpet av året både hatt veilederopplæring i regi av ICDP Norge og jobbet med strukturene for dette. Vi ønsker å kunne møte behov og muligheter i sivil samfunns sektor. I tillegg til å gjennomføre opplæring for to organisasjoner, tok vi i 2021 et initiativ overfor private barnehager i Bergensområdet. Dette ble ikke noe av denne gangen.

ICDP Norge søkte på et par prosjekt i 2021. Disse gikk ikke igjennom. Den ene var en oppfølging av det digitale prosjektet vi hadde i 2021 gjennom IMDi. Det andre var en søknad til Stiftelsen Damm om Implementeringsveiledning i samarbeid med tre organisasjoner (Memox, Bydelsmødrene og Selvhjelp Norge). Vi vil følge opp disse søknadene videre.

# 5. GLOBALT

ICDP Norge har i 2021 presentert ICDP gjennom nye kanaler for internasjonal implementering. Vi har tilbudt implementeringsveiledning og støtte til organisasjoner og enheter/nettverk med å sikre god oppstart og bærekraft. ICDP Norges internasjonale utvalg har i 2021 gjennomgått presentasjonene til internasjonal veilederopplæring. Disse ferdigstilles i 2021. Vi har diskutert strategi generelt og implementeringsstrategi spesielt for internasjonale implementering. Det ble gjennomført digital internasjonal nettverkssamling i april 2020 for trenere og organisasjoner som har, har hatt eller planlegger et ICDP engasjement internasjonalt.

ICDP Norge er også aktiv i Nettverket for Global Mental Helse i Norge som gir mulighet til profilering av foreldreprogrammet. Vi har i tillegg hatt egne presentasjoner for SOS Barnebyer og Strømmestiftelsen. I tillegg til at vi gjennom Alan Sullivan i ICDP Norge styret har presentert ICDP for Flykninghjelpen og et globalt utdanningsnettverk for NGOer i Midtøsten.

Under et besøk i Nepal, møtte også ICDP Norge Redd Barna Nepal og SOS Barnebyer

Nepal, som aktivt bruker ICDP. Vi var også deltager på et strategisk seminar arrangert av ICDP Nepal der i tillegg til disse, WHO, UNICEF, Strømmestiftelsen og Plan var tilstede.

De nye digitale mulighetene gjør at ICDP Norge også har kunne gi implementeringsveiledning til ICDP initiativ i Thailand og Tunisia og presentert ICDP for aktuelle organisasjoner på Sri Lanka. Vi har vært aktiv i et nettverk fra norsk side om hvordan stimulere til bærekraft i Tanzania der forskjellige norske aktører har hatt ICDP aktivitet og hatt kontakt med ICDP i Bangladesh.

Vi begynte også i 2021 å planlegge for to søknader til Grieg Foundation, til ICDP i Irak gjennom organisasjonen Harikar og til ICDP i Tibet gjennom HimalPartner og den lokale organisasjonen HETS.

ICDP Norge sitter også i det nordiske styret. Konferansen som var planlagt høsten 2021 ble avlyst. Et av temaene nordisk har vært digitalisering. Konferansen vil bli arrangerer i Oslo 20.-22. september 2023.





## 6. SAMARBEID

Vi har i løpet av året presentert ICDP for flere organisasjoner for både nasjonal og internasjonal implementering. ICDPs hovedstrategi for implementering både nasjonalt og internasjonalt er å jobbe gjennom andre organisasjoner/enheter. I tillegg ønsker vi å fremstå som en samarbeidende organisasjon/program og vil i tiden fremover initiere partnerskap og nærmere samarbeid/samhandling.



## OPPSUMMERING

I løpet av 2021 ble ICDP strategi 2020 – 2024 Styreverv i ICDP Norge er frivillig arbeid. I korona-året har flere i styret enten hatt et krevende og/eller ekstraordinære utfordringer. Dette har naturlig påvirket mulighet til aktiv deltagelse. Vi har i kjørereglene for samarbeid i styret, arbeidet med betydningen av å måtte være raus og finne de gode måtene å samarbeide på når dette tross alt er mye frivillig arbeid.

Alle styremedlemmene har utifra egne tilgjengelige ressurser bidratt til ICDP utviklingsarbeid ved sine arbeidssteder og i samarbeid med SKM for foreldrestøtte.

---

# STYRET, ANSATTE OG UTVALG



## Styres fra årsmøtet mai 2021

Styreleder: Heidi Westborg Steel  
Styremedlem: Marianne Fjetland  
Styremedlem: Eli Østberg  
Styremedlem: Elisabeth Hellzén  
Styremedlem: Silje Bjørnstad Holter  
Styremedlem: Alan Sulivani  
Varamedlem: Alex Finvåg  
Varamedlem: Lise Haukåsen

## Ansatte

Heidi Westborg Steel og Wenche Undrum var ansatt i deltidsstillinger som henholdsvis arbeidende styreleder og administrasjonskonsulent. Per Øyvind Fredin er frivillig/honorert som ansvarlig for ICDP Norges nettsider

## Årsmøte

Ordstyrer: Lars Semmerud  
Valgkomiteen: Elisabeth Hellzén, Grete Flakk og Line Moldestad.

## Utvalg og arbeidsgrupper

*SKM kontaktgruppe:* Eli Østberg, Marianne Fjetland og Heidi Westborg Steel

*Fagutvalget:* Inger Oaug Nordstad, Eli Østberg Baardseth, Marianne Fjetland, Ingebjørg Myhr og Alan Sulivani

*Gruppe for ICDP i Eldreomsorgen:* Line Constanse Holmsen, Sigrid Hoem Anne Birgitte Vestheim Skeide og Eli Østberg.

*Informasjonsgruppa* - Olav Hynnekleiv, Silje Bjørnstad Holter, Per Øyvind Fredin og Heidi Westborg Steel.

*Sosialkomitéen:* Marianne Fjetland og Eli Østberg

*Internasjonalt utvalg:* Grete Flakk, Helen Christie, Ingeborg Egebjerg, Alan Sulivani, Ane-Marte Solheim Skar, Tina Barlien Ramstad og Heidi Westborg Steel

*ICDP forskning internasjonalt:* Ragnhild Dybdahl, Ane-Marte Solheim Skar, Tina Barlien Ramstad og Heidi Westborg Steel

*Nordiske styret:* Elisabeth Hellzén representant.

# USET = BARNET

ILL MED SINE OMGIVELSER SKAL UT  
EMOSJONELT, KOGNITIVT OG PSYK



7  
TTVID MED FORKLARING

6  
GI MENING

5  
ELLES FOKUS

4  
RO OG  
ANERKJENNELSE

2  
SE OG FØLG BARNET  
INITIATIV

MTEN = OPPFATNINGEN AV BARNET

SE BARNET  
SOM PERSON

ICDP er et universelt foreldrestøtteprogram bygget på fem kjernekomponenter:

- 1) Omsorgsgivers oppfatning av barnet,
- 2) Åtte temaer for godt samspill,
- 3) Sju prinsipper for sensitivisering,
- 4) Seks prinsipper for implementering
- 5) Tilpasning til ulike målgrupper.

Disse komponentene handler om det psykologiske innholdet i programmet (1 og 2), den pedagogiske metoden (3) og implementering (4 og 5).

## ICDP Norge

[www.icdp.no](http://www.icdp.no) 

[icdpnorge@icdp.no](mailto:icdpnorge@icdp.no) 

[icdpnorge](https://www.facebook.com/icdpnorge) 

Org.nr. 990 386 897 

vipps 557862 