

ICDP-perheleiri Suomessa!

”Kokemus, joka auttaa tekemään minusta paremman vanhemman.”

Suomessa, Sipoossa, toteutettiin 3.-5.6.2015 ensimmäinen ICDP-ideologiaan pohjautuva perheleiri. Leirille osallistui seitsemän perhettä, joista perheen ainakin toinen vanhempi oli aikaisemmin osallistunut ICDP-vanhempainryhmään. Leirillä oli mukana 12 lasta, iältään 1,5 kk – 13 vuotta ja 11 vanhempaa, 6 äitiä ja 5 isää.

Leiri toteutettiin kolmen organisaation, Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksen, A-klinikkasäätiön Itä-Suomen palvelualueen ja Kotkan kaupungin yhteistyönä. Onnistuneen, lämminhenkisen ja innostavan leirin suunnittelusta, toteutuksesta ja arvioinnista vastasi kaksi ICDP-kouluttajaa, Mia Lahti ja Hanna Kivilahti sekä kolme ICDP-ryhmänohjaajaa, Laura Aalto, Fiia Eho ja Tommi Iivonen. Lisäksi mukana oli kaksi lastenhoitajaa.

Leirillä oli koko leirin yhteistä ja perheen yhteistä ICDP-ajatuksen mukaista ohjelmaa. Tehtiin tehtäviä, leikittiin, hierottiin ja tultiin hieroituksi, saunottiin ja uitiin, rentouduttiin, puhallettiin saippuakuplia, valokuvattiin ja videoitiin, etsittiin aarteita, paistettiin yhdessä makkaraa, hassuteltiin ja syötiin hyvää ruokaa. Vanhemmille ja lapsille oli myös omaa erillistä ohjelmaa. Vanhempien ryhmien aikana lapset leikkivät lastenhoitajien ja leiriohjaajien kanssa. Äidit ja isät kokoontuivat omiin ryhmiinsä pohtimaan ICDP:n käyttöä arjessaan. Isien ryhmässä oli myös osallistujia, joilla ei ollut aiempaa ryhmäkokemusta. Tästä huolimatta myös isien ryhmässä syntyi nopeasti luottamuksellinen ja avoin ilmapiiri. Molemmat ryhmät koettiin merkityksellisiksi ja aikaa syvällisiin keskusteluihin toivottiin lisää. Leiriohjaajat hieroivat vanhempia lapsihierontamenetelmällä ja opettivat vanhempia, jotta he voivat hieroa omia lapsiaan. Mindfulness-harjoituksen avulla opeteltiin rentoutumista ja mielen hallintaa.

Leirin lopuksi kerättiin kirjallinen ja nimetön palaute lapsilta ja vanhemmilta. Lapsilta kysyttiin leirikokemusta omalla, lapsille soveltuvalla palautelomakkeella. Lapset pitivät erityisesti uimisesta ja ulkoilusta. Suurin osa lapsista piti kovasti tehtävistä, joissa perhe oli yhdessä, sekä leirin yhteisestä ohjelmasta. He arvioivat leirin aikuisten olleen todella mukavia. Vanhemmat nostivat palautteissaan esiin erityisesti leirin lämpimän ja rauhallisen tunnelman sekä hyvän leiriohjelman. Vanhemmat kuvasivat leiriä sanoilla: ihana kokemus, todella mukava ja lämmin tunnelma, kivaa, tärkeää aikaa yhdessä perheen kanssa, isyyden uuden puolen huomaaminen, antoisaa, hyvä ja monipuolinen ohjelma, hyvät ryhmäkeskustelut, rauhallista, lähentymistä perheen kanssa ja kokemus, joka auttaa tekemään minusta paremman vanhemman. Lisäksi vanhemmat täyttivät lomakkeen, jossa arvioivat itsessään ja/tai lapsessaan tapahtuneita muutoksia leirin aikana. Vastaukset olivat niin rohkaisevia, että usko ICDP:n vaikuttavuuteen vahvistui entisestään.

Suuri kiitos Kotkan Lasten Ystävät ry:lle, joka mahdollisti rahoituksellaan tämän perheleirin. Kokemuksesta jäi hyvä mieli pitkäksi aikaa sekä leirin lapsille, että aikuisille. Kehittämistäkin on vielä, sillä useat toivoivat pidempää leiriä..... johon toivovat pääsevän jatkossakin osallistumaan!

Kirjoittaja

Mia Lahti, ICDP-perheleirin vastaava leiriohjaaja