

Gruppeveiledning til foreldre – virker det?



Nettverkssamling ICDP

26.09 Drammen

Annette Johannessen
Psykolog/fagspesialist

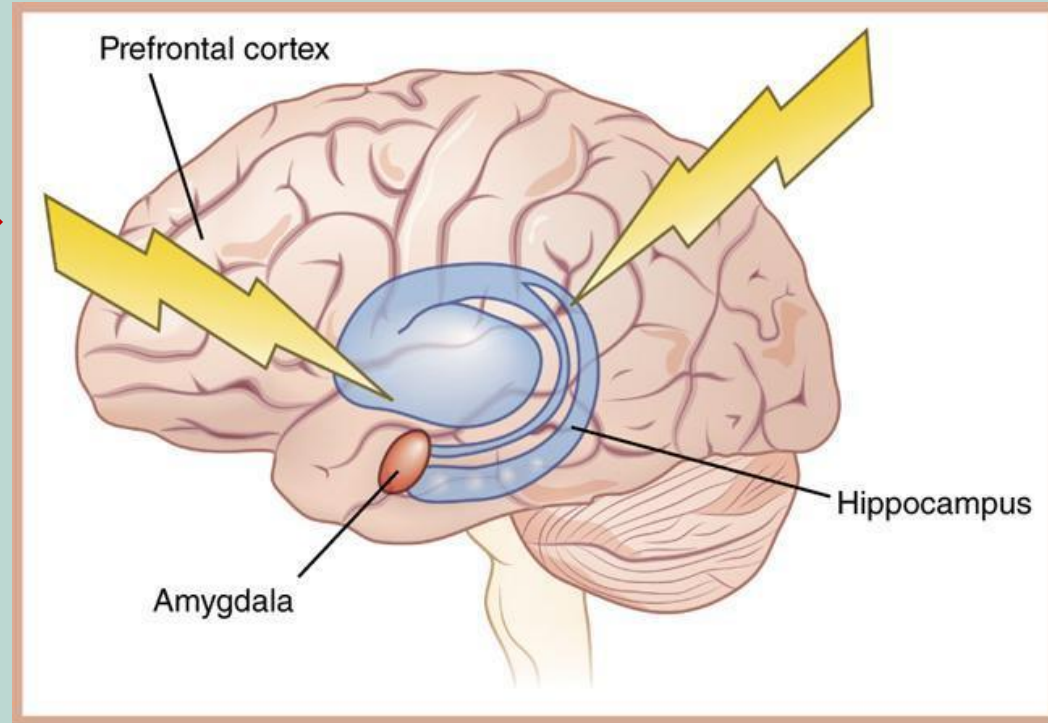
Barne-, ungdoms- og familieetaten

«Carine»



Stress over tid

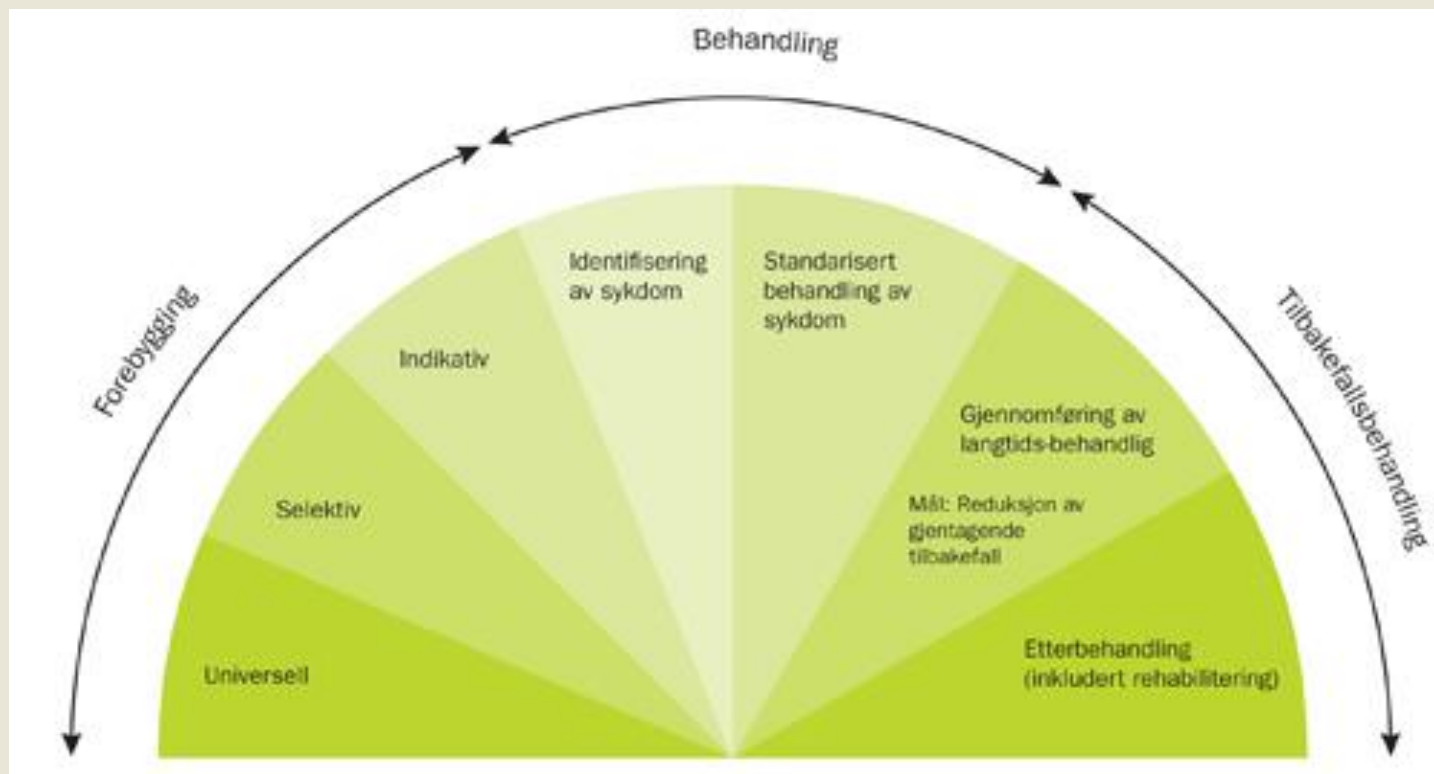
Oppvekst preget av rus
Vanskelig skolegang
Dårlig økonomi – høy gjeld
Lav mestringsfølelse



Følgende vil gjennomgås:

- Forebygging – de ulike nivåene
- Hva vi vet om effekten av de ulike foreldreprogrammene?
- Hva trengs videre?

Ulike forebyggingsnivåer



Indikative
MST



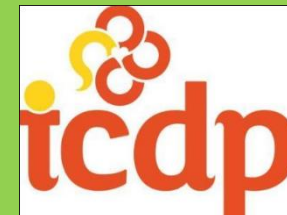
ICDP (spes.versjon)

Selekterte

DUÅ 3-6 år



Universelle



Målet med rapporten:

- Kartlegge nåværende tilbud i Norge
- Finne effekten av og erfaringen med gruppetiltakene i klinisk arbeid
- Synliggjøre hva som trengs av mer forskning

2017

RAPPORT

Gruppetiltak og kurs for foreldre

Norsk praksis, erfaringer og
effektevalueringer

Nima Wesseltoft-Rao
Tonje Holt
Maren Sand Helland

ROBUSTE SAMLIV

FORSKNINGSOPPDRAG OM KUNNSKAPSSTATUS OG
EVALUERINGSVERKTØY AV FORELDRESTØTTENDE
TILTAK I NORDEN



RAMBÓLL



Gradering av evidensnivåer

- 4. dokumentert virksomt tiltak – skal være replikasjon av funnene på nivå 3, uavhengig forsker
- 3. funksjonelt virksomt tiltak – sammenheng mellom tiltak og resultat
- 2. sannsynlig virksomt tiltak – demonstrert at tiltaket fører til måloppnåelse
- 1. potensielt virksomt tiltak – plausibel teori

Undersøkelsen

- 500 ulike aktører var med i kartleggingen derav 377 kunne tilby et gruppetiltak for foreldre

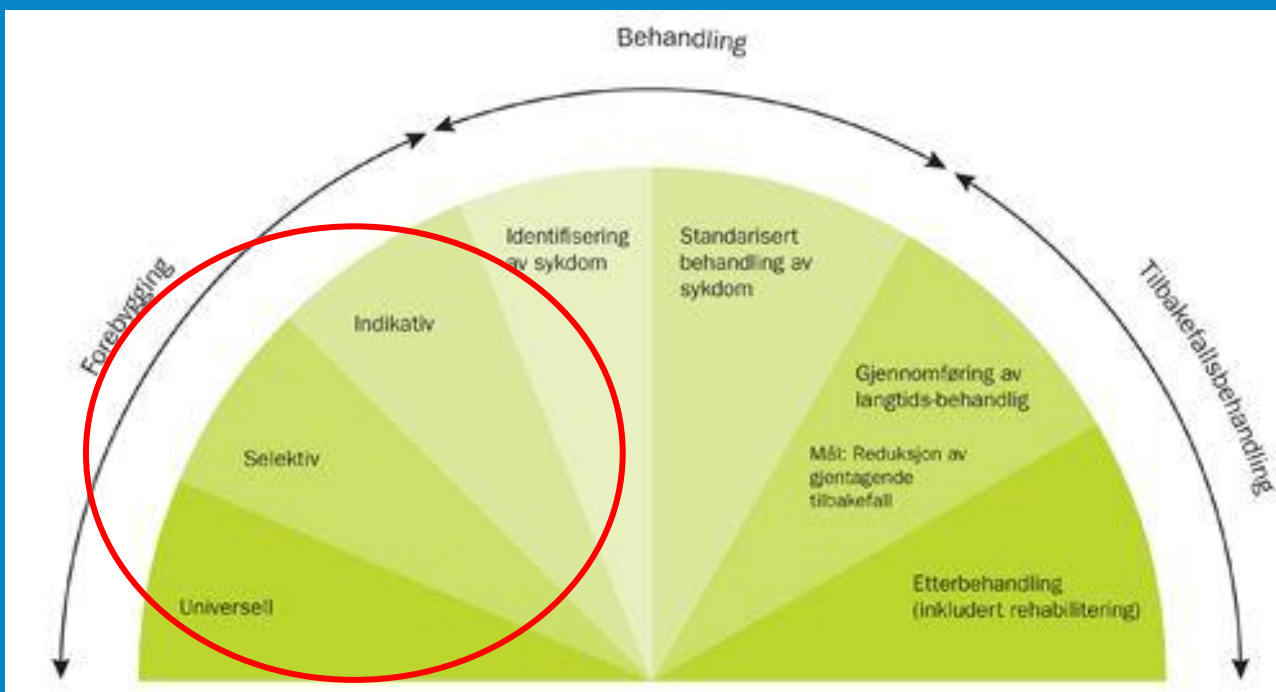


Tilbud i Norge

Tiltak	N (%)
COS	111 (29,4)
ICDP	91 (24,1)
DUÅ	41 (10,9)
PMTO	31 (8,2)
Fortsatt Foreldre	28 (7,4)
Godt Samliv	22 (5,8)
Bufferkurs	12 (3,2)
LØFT	9 (2,4)
Hva med oss	5 (1,3)
Narrative foreldregrupper	4 (1,1)
Samspillsmetoden Dialog	4 (1,1)
PREP	4 (1,1)
EFT	2 (0,5)
FFT	1 (0,3)
Smarte Foreldre	1 (0,3)
PEFFG	1 (0,3)
Hva med meg	1 (0,3)
Andre tiltak enn tiltak på listen ³	100 (26,5)

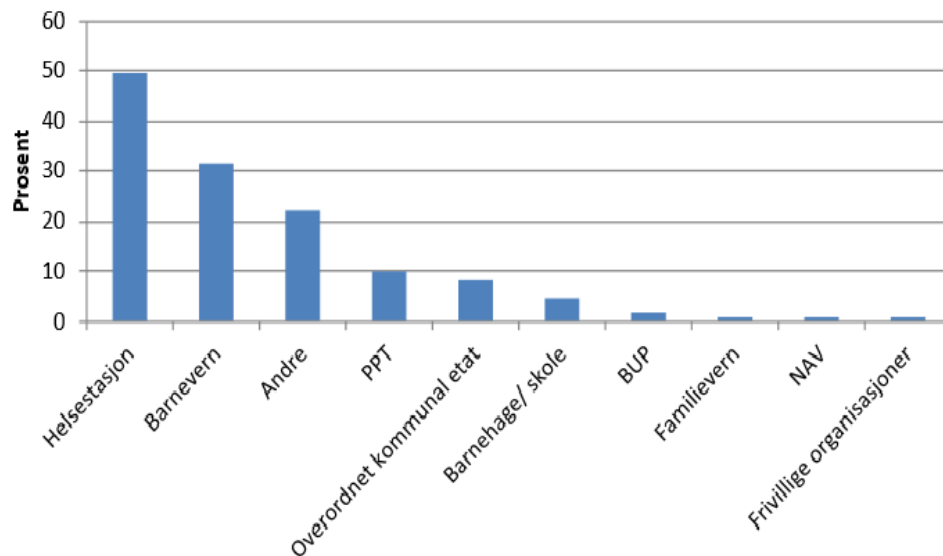
Tiltak	N (%)
Helsestasjon	180 (47,7)
Barnevernstjeneste	68 (18)
Barnehage/ skole	32 (8,5)
PPT	27 (7,2)
Overordnet kommunal etat	24 (6,4)
Familievernkontor	21 (5,6)
BUP	17 (4,5)
Sykehusavdelinger	9 (2,4)
NAV	4 (1,1)
Frivillige organisasjoner	3 (0,8)
Barneavdelinger ved sykehus	2 (0,5)
Andre enheter/ instanser ⁴	51 (13,5)

Tiltak	N (%)
COS	111 (29,4)
ICDP	91 (24,1)
DUÅ	41 (10,9)
PMTO	31 (8,2)

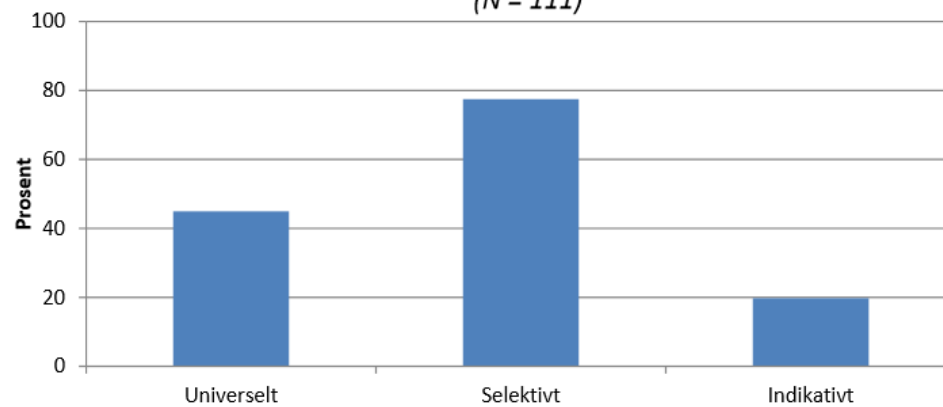


Circle of Security (COS)

Hvor tilbys COS i Norge (N = 111)

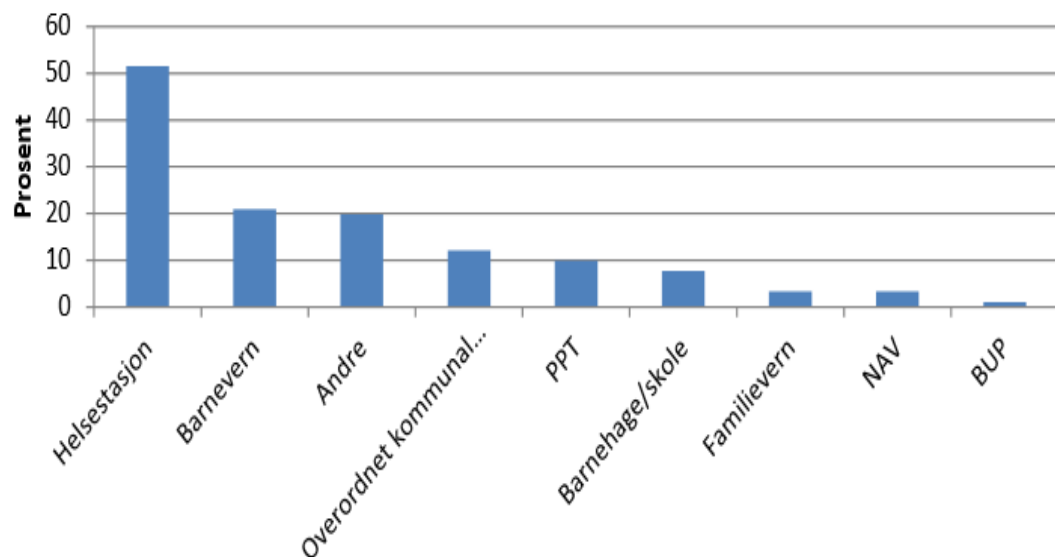


Målgruppe for COS (N = 111)

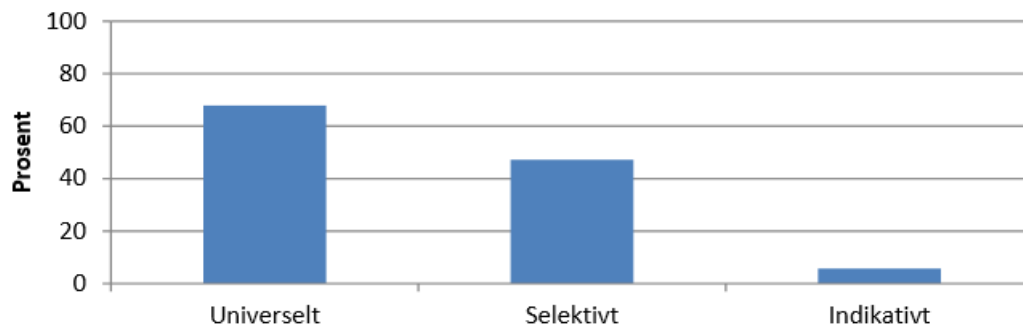


International Child Development Program (ICDP)

Hvor tilbys ICDP i Norge (N = 91)

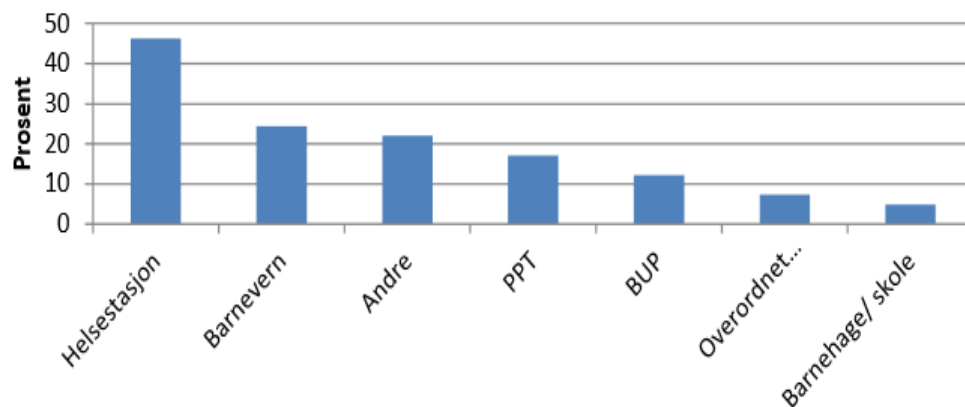


Målgruppen for ICDP (N = 53)

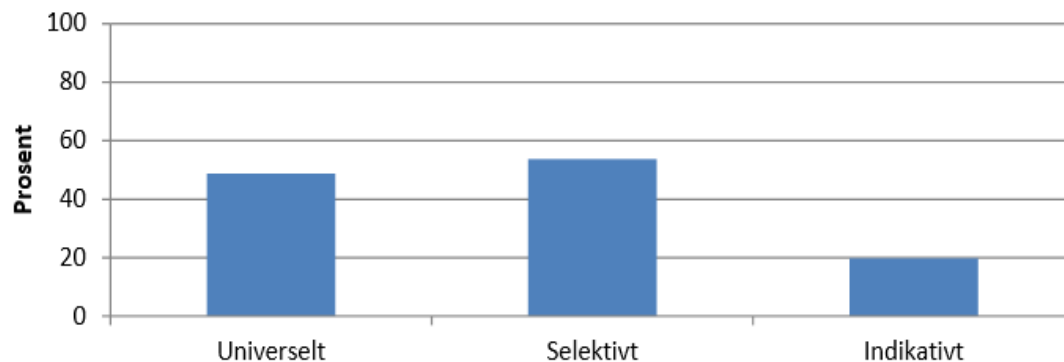


De utrolige årene (DUÅ)

Hvor tilbys DUÅ-foreldreveiledning i Norge (N = 41)

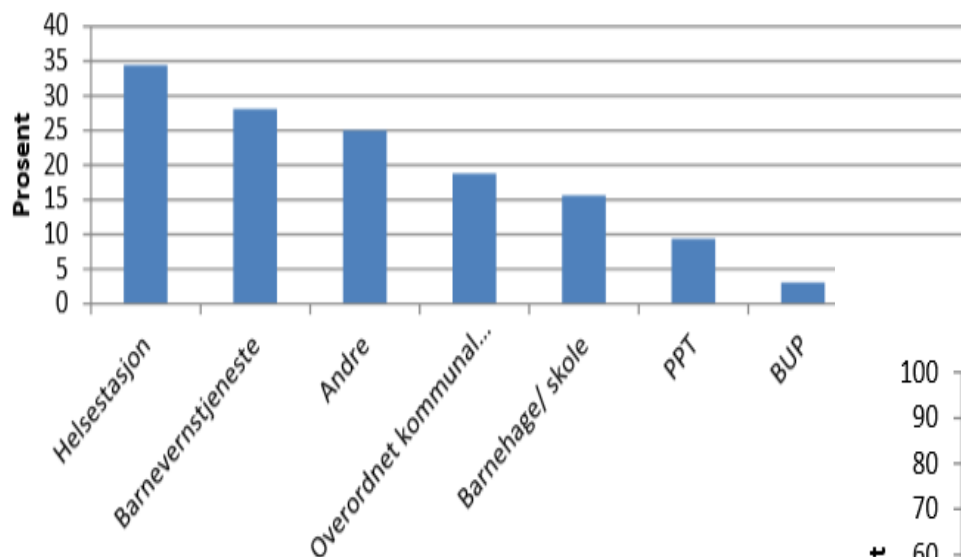


Målgruppen for DUÅ-foreldreveiledning
(N = 41)

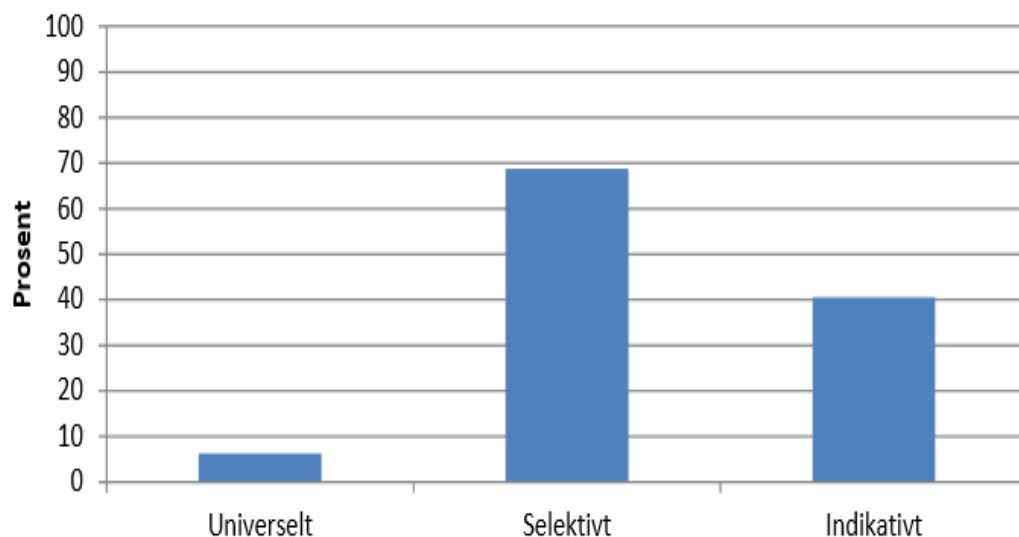


Parent Management Training-Organenon modellen (PMTO)-foreldregrupper

Hvor tilbys PMTO-foreldregrupper i Norge
(N = 32)



Målgruppen for PMTO-foreldregruppe (N = 32)



Oppsummering av rapporten

- De aller fleste studier viser at foreldrene opplever de ulike programmene som positive (ingen store forskjeller mellom programmene)
- De fleste oppga at de tilbyr tiltakene universelt (til alle foreldre uavhengig av behov)
- Effektevalueringene viser at tiltakene har effekt....men
- Det er behov for videre studier som evaluerer effekt og brukertilfredshet ved gruppetiltakene for foreldre.

Hva funker og hvordan?

- Hva er formålet med foreldrestøtte?
 - å gjøre foreldre i stand til å bli best mulig foreldre i betydningen → best mulige oppdragere for sine barn
- Kan universelle foreldreprogrammer passe til alle?
 - fordeler og ulemper

”

Foreldrestøtte er en av de viktigste virkemidlene for å bekjempe vold, overgrep og omsorgssvikt mot barn

- WHO

Referanser

- **Bråten B, Sønsterudbråten S. Foreldreveiledning – virker det? En kunnskapsstatus. Oslo: FAFO; 2016. Fafo-rapport 2016:29. Tilgjengelig fra: <http://www.fafo.no/images/pub/2016/20591.pdf>**
- Huber A, McMahon C, Sweller N. Improved child behavioural and emotional functioning after Circle of Security 20-week intervention. *Attach Hum Dev* 2015;17(6):547-69.
- Horton E, Murray C. A quantitative exploratory evaluation of the circle of security parenting program with mothers in residential substance-abuse treatment. *Infant Ment Health J* 2015;36(3):320-36.
- Skar A-MS, Sherr L, Clucas C, von Tetzchner S. Evaluation of follow-up effects of the International Child Development Programme on caregivers in Mozambique. *Infants Young Children* 2014;27(2):120-35.
- Sherr L, Skar A-MS, Clucas C, Von Tetzchner S, Hundeide K. Evaluering av Program for foreldreveiledning basert på International Child Development Programme. [s.l.]: International Child Development Programme og University College London; 2011. Rapport til Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet.
- Reedtz C. Beskrivelse og vurdering av tiltaket International Child Development Programme (ICDP) – Program for foreldreveiledning [nettdokument]. Tromsø: Ungsinn
- Kane GA, Wood VA, Barlow J. Parenting programmes: a systematic review and synthesis of qualitative research. *Child Care Health Dev* 2007;33(6):784-93.
- Martinussen M. Beskrivelse og vurdering av tiltaket De utrolige årene (DUÅ) – Foreldretreningsprogram [nettdokument]. Tromsø: Ungsinn [oppdatert 5. november 2009; Tilgjengelig fra: https://www.ungsinn.no/post_tiltak/deutrolige-arene-dua-foreldretreningsprogram/
- **Wesseltoft-Rao N, Holt, T. & Strand Helland, M. Gruppetiltak og kurs for foreldre. Norsk praksis, erfaringer og effektevalueringer. Oslo: FHI; 2017. <https://www.fhi.no/publ/2017/gruppetiltak-for-foreldre.-norsk-praksis-erfaringer-og-effektevalueringer/>**