

EFFEKTEVALUERING AV ICDP

En randomisert kontrollert studie blant familier i Norge



*Nettverkskonferanse ICDP-trenere
og trenerkandidater
Drammen 27. sept - 18*

Gun-Mette B. Røsand, prosjektleder
ICDP-post@fhi.no
[ICDP-studien - FHI](#)

BAKGRUNN

- Utstrakt bruk av ICDP i Norge
 - Program for foreldreveiledning
- Fokus på evidens og forskningsmessig forankring av klinisk praksis
- Tidligere evalueringer av ICDP

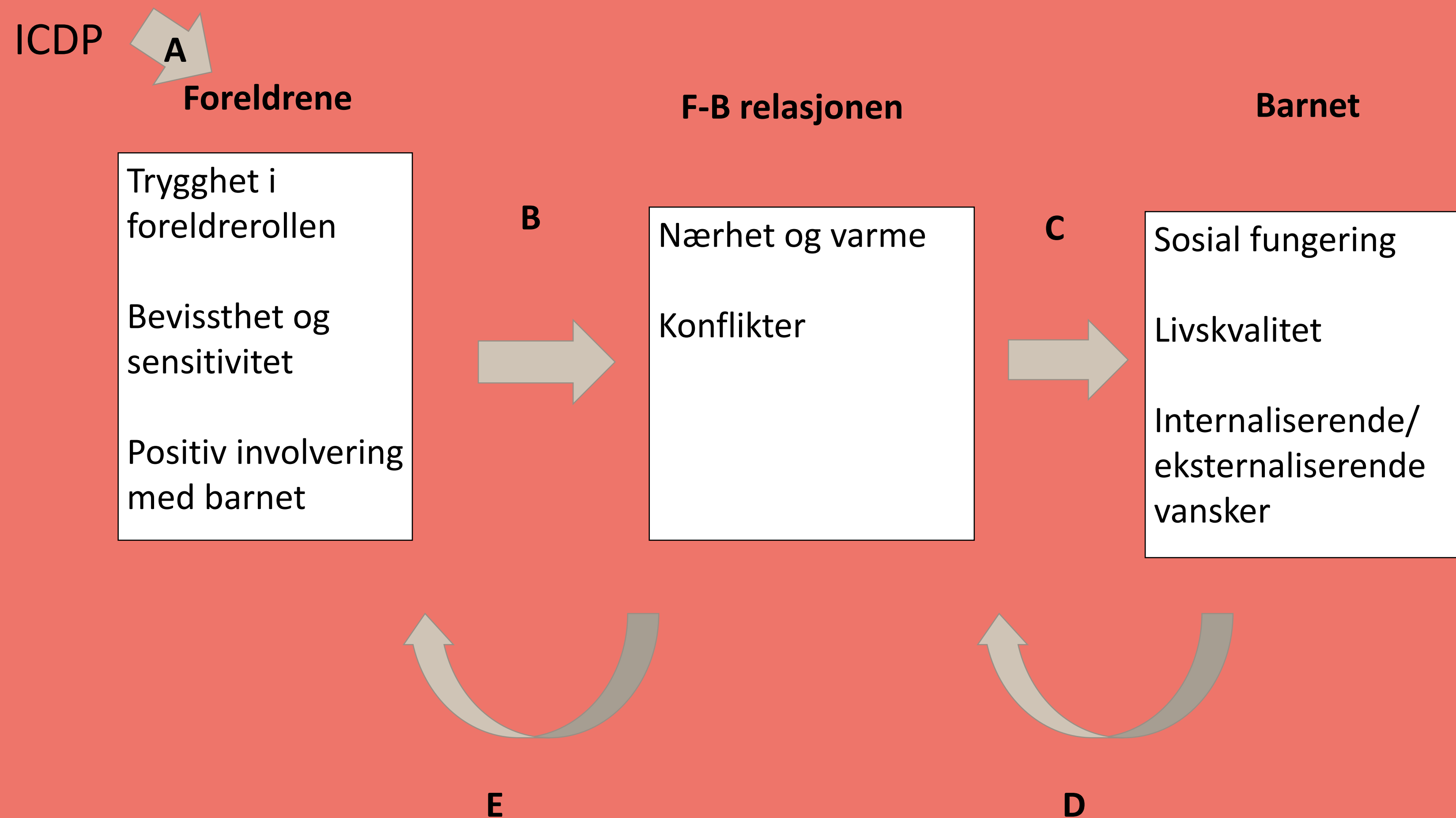
PROSJEKTETS RAMMER

- Mål: Evaluere effekten av standardversjonen av ICDP
- Undersøke effekten av ICDP
 - ✓ direkte på foreldrene
 - ✓ på foreldre-barn relasjonen
 - ✓ på barnet
- RCT-design
- Bufdir er oppdragsgiver
- Studien pågår fra 2016 til 2021. *Rekrutterer nye grupper ut 2019, datainnsamling ut våren 2020!*

UTGANGSPUNKT FOR PROBLEMSTILLINGER

ICDP'S MÅLSETNINGER:

- Å påvirke omsorgsgiverens positive opplevelse av barnet, slik at omsorgspersonen kan identifisere seg med og føle med barnet
- Å hjelpe omsorgsgiveren til å bli bevisst barnets tilstand og behov og tilpasse omsorgen til barnets egne behov og initiativ
- Å styrke omsorgsgiverens selvtillit
- Å fremme en sensitiv og uttrykksfull kommunikasjon mellom omsorgsgiveren og barnet, slik at det følelsesmessige forholdet mellom de to blir positivt og utviklende
- Å fremme et berikende og stimulerende samspill mellom omsorgsgiveren og barnet. Berike dets opplevelse av verden
- Å utvikle og veilede barnets mestring av de oppgaver som kreves i forhold til andre mennesker og omverdenen



PROBLEMSTILLINGER

Når vi sammenligner omsorgsgivere som har mottatt ICDP og deres barn med en kontrollgruppe som ikke har mottatt ICDP:

- 1. Fører ICDP til en positiv utvikling i rollen som foreldre?*
- 2. Kan ICDP styrke relasjonen mellom foreldre og barn?*
- 3. Kan ICDP bidra til å bedre barns fungering?*



METODE - DESIGN

- Studien skal utføres med et randomisert, kontrollert design (RCT-design)

Sammenligner foreldre som har mottatt ICDP og deres barn, med en kontrollgruppe som ikke har mottatt ICDP-intervensjonen



HVEM KAN DELTA?

o Hele Norge

- Får vi med alle kommunene? 😊

o Kriterier for grupper som deltar:

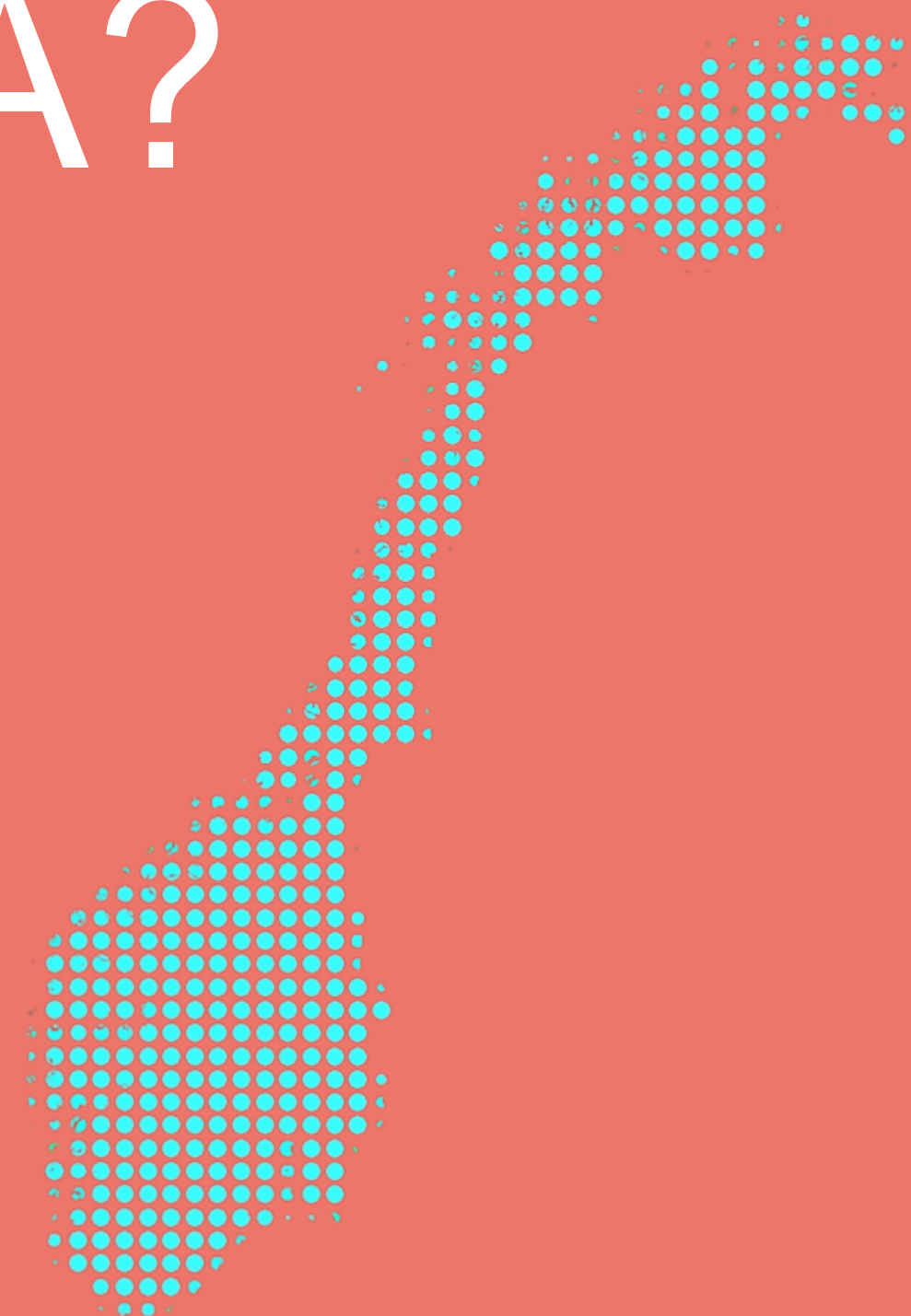
- Foreldre/omsorgsgivere med barn 0-18 år

- **Standardversjonen av ICDP**

- Tilstrekkelige norsk-ferdigheter

- Ikke pålagt gjennom vedtak i fylkesnemnda

- Må ledes av sertifiserte veiledere hvor minst én har vært på Boostersamling



REKRUTTERING

- Deltakerne rekrutteres av ICDP-veiledere
- Veilederne rekrutteres av FHI



MILEPÆLER FREMOVER

- 2017-2019: Rekruttering
- T.o.m. desember 2019: Inklusjon av nye grupper
- Vår 2020: Datainnsamlingen fullføres
- Vinter/ vår 2020: Analyse av data, starte på sluttrapport
- Høst 2020: Utkast sluttrapport sendes Bufdir
- Februar 2021: Prosjektet avsluttes

NYTTEVERDI?

o For **samfunnet**

Evidensbasert praksis, og forebyggende tiltak er viktig! (Jf. f.eks. WHO)

Forebyggende tiltak = effektiv tilnærming for å bedre den psykiske helsen i befolkningen. Men må vite at de har ønskede effekter!

→ **Viktig og samfunnsnyttig å undersøke effekter av programmer som ICDP!**

o For **kommunen**

ICDP = en god måte å bedre den psykiske helsen i befolkningen på. Økonomisk gunstig å jobbe forebyggende med foreldre i grupper

Forebyggende helsearbeid = kommunens oppgave!

Anbefalt i nye retningslinjer for Helsestasjons- og skolehelsetjenesten

→ **Behov for å dokumentere effekter**

o For **omsorgsgivere, veiledere/trenere, beslutningstakere**

Studien vil også gi viktig kunnskap for dem som skal motta, tilby og implementere ICDP

Dokumenterte effekter viktig argument for valg av metode

STATUS & ERFARINGER HITILL

- ✓ 295 veiledere fra 65 kommuner har vært på oppfriskningssamling (Booster) hittil!
– 5 samlinger høsten 2018
- ✓ De første gruppene startet opp i februar 2017
- ✓ 38 grupper er hittil påmeldt til studien
- ✓ Nærmere 300 deltakere har svart på spørreskjema
- ✓ 112 har svart på alle 3 skjema



*Vi trenger nærmere 1000 rekrutterte
deltakere
(tar høyde for frafall underveis)*

= Vi trenger dere!

HVA VIL DELTAKELSE I ICDP-STUDIEN INNEBÆRE FOR VEILEDERE?

- Boostersamling
 - ✓ Minst en av veilederne før datainnsamlings-perioden

- Rekruttere omsorgsgivere

- Fulle ut spørreskjema

Kan havne i kontrollgruppe og må vente seks mnd. med gruppeoppstart

- ✓ Men liten pris å betale for å bidra til resultater som er viktige for ICDP i fremtiden

HVORFOR SKAL VEILEDERE DELTA I STUDIEN MED SINE ICDDP-GRUPPER?

- Studien vil gi nyttig og viktig kunnskap!
- Bidra til spennende resultater som vil publiseres i internasjonale tidsskrift
- Mulighet til å møte andre fagfolk, lære
- Vi er derfor utrolig glade for alle som ønsker å bidra gjennom å delta i studien 😊



Takk for oppmerksomheten!