

كيفية الاحتفال بشهر رمضان في وضع فيروس كورونا/كوفيد-19 الحالي

ابق في منزلك واستخدم الوسائط الإلكترونية لرؤية العائلة والأصدقاء. هذه هي أفضل طريقة للاعتناء بأحبائك، وكبار السن، والفئات الأكثر ضعفًا في مجتمعنا.

تناول الإفطار مع الأشخاص الذين تعيش معهم فقط. بالإضافة إلى ذلك، قم بأداء صلاة التراويح والخلوة الروحية (الاعتكاف) في المنزل، ومع الأشخاص الذين تعيش معهم فقط.



لا تشارك في التجمعات التي تزيد عن 10 أشخاص. ينطبق ذلك أيضًا على التجمعات في الحدائق، والطبيعة، وما شابه.



حافظ على مسافة مترين من الآخرين عندما تكون خارج المنزل، لتجنب التلامس الجسدي مثل المصافحة باليدين، والأحضان والقبلات على الخدين. احرص على غسل وتعقيم يديك بشكل متكرر وحرص على السعال/العطس في أكمامك.



احتفل بالعيد مع الأشخاص الذين تعيش معهم فقط.



إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات حول فيروس كوفيد-19، فيمكنك العثور على توصيات من السلطات الدنماركية على الموقع <https://politi.dk/en/coronavirus-in-denmark> بالإضافة إلى مواد مترجمة إلى عدد من اللغات على الموقع www.uim.dk/covid-19