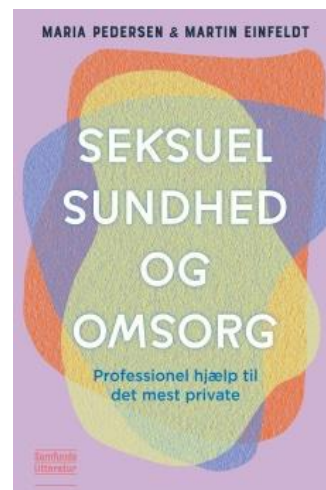


## Boganmeldelse

**Seksuel sundhed og omsorg. Professionel hjælp til det mest private. Maria Pedersen og Martin Einfeldt. Samfundslitteratur.**

*Anmeldt af udviklingspsygeplejerske Jannie Sternberg,  
Jægersborghave Plejeboliger, Gentofte Kommune.*



”Jeg burde nok have spurgt ind til patientens/borgens/beboerens seksualitet”. Sådan har de fleste sundhedspersoner nok tænkt alt for mange gange. Det har jeg i hvert fald ofte tænkt selv. For det kan være utrolig svært som fagperson overhovedet at erkende, at der er behov for at drøfte emnet. Men det sætter forfattere Maria Pedersen og Martin Einfeldt hurtigt på spidsen med udsagn som: ”Hvis du antager, at borgeren er for syg til, at seksualiteten og intimitet er relevant, tager du måske fejl”.

”Seksuel sundhed og omsorg. Professionel hjælp til det mest private” er en lille bog med store ambitioner. På 10 kapitler kommer bogen vidt omkring. Alle kapitler indeholder praksisnære cases, hvilket hjælper med at belyse de meget komplekse og følsomme emner i bogen.

Kapitlerne indeholder både grundlæggende begreber og definitioner til mere komplekse emner som kønsidentitet, værdier, normer og tabuer og ikke mindst de udfordringer som kan opstå, når man som fagperson bliver påvirket af ens egne personlige værdier, tabuer og grænser i mødet med borgeren.

Indholdet formidles på en meget respektfuld og imødekommende måde, hvilket gør læsningen behagelig og interessant. Bogens sprog er let at forstå og forfatterne forstår at skrive til en bred, tværfaglig læserkreds.

Forfatteren sætter tonen ved at lægge ud med et klart værdigrundlag, som understreger vigtigheden af, at vi som fagpersoner altid skal respektere menneskers ret til at udleve deres seksualitet, når det gøres frivilligt og selvbestemt, på en måde som ikke skader andre - også selv om der er tale om mennesker som har funktionsnedsættelser som kan påvirke deres dømmekraft.

En særlig styrke ved bogen er forfatternes modstand mod moraliserende nedvurdering af sexarbejde, hvilket bidrager til en nuanceret og åben tilgang til emnet.

En anden bemærkelsesværdig kvalitet ved bogen er dens inkluderende tilgang til seksualitet. Forfatterne anerkender forskellige seksuelle orienteringer, kønsidentiteter og præferencer, og opfordrer til respekt og accept af mangfoldigheden inden for en persons seksualitet - også selv om det kan være svært.

Et gennemgående tema i bogen er behovet for tydelig og faglig ledelse, som klart illustreres gennem beskrivelser i de forskellige cases. Disse tilfælde belyser kompleksiteten af at håndtere seksualitet og intimitet inden for plejeområdet og understreger vigtigheden af professionel vejledning og støtte. Selve bogen afsluttes med et kapitel, som alene er dedikeret til ledelsens ansvar og muligheder og indeholder en kort og konkret oversigt over udfordringer og tilsvarende handlemuligheder.

En potentiel ulempe ved bogen er dens størrelse. For på forholdsvis få sider favner den utrolig bredt, og det medfører desværre, at jeg til tider sider tilbage med oplevelsen af at mangle noget mere dybdegående information omkring et emne. Men måske er det en god ting. For bogen formår klart at give mig appetit på at fordybe mig yderligere i emnet.