

## HVAK beretning 2023

Så er der atter gået et år efter Corona.

Denne gang helt uden aflysninger af arrangementer, dog mærker vi stadig et dyk i de årgange, som måtte undvære gymnastikken i de tidlige teenagerår.

Vi startede med en weekend for 0.-3.klasse, som bare gik så godt, weekenden for de store blev aflyst, da der var for få tilmeldte til Gymnastikgården.

Derefter blev det til gode opvisninger i ROFI, og vores egen lokalopvisning var bare kanon.

Lyden i Hvide Sande Hallen er dog meget dårlig, så vi må forsøge noget nyt i 2023.

Afslutningen for trænere og ledere foregik på Cafe Marina, hvor der var god tilslutning. Det var der også, da vi tog til Skjern for at se Verdensholdet.

Aktive Seniorer fortsatte udendørs med at træne indtil sommerferien. Deres udflugt gik sidste år til rensningsanlægget i Ringkøbing og afslutning på cafe Victoria.,Hvilket Sonja Vejlgård og Ingrid Fjord arrangerer.

Sildefestivalen 2022 gik over al forventning.

Vi købte nye strømkabler, så udover lidt bøvl med vandvarmeren gik det glat.

Vi var få, men rå, til at få det til at køre, så vi kan nok bruge et par ekstra til aflastning i køkken og bar.

Overskuddet er det største vi har lavet, selv om vi lukkede tidligt ned begge aftener, men holdt åbent længere tid for køkkenet.

Bestyrelsen: Har været i arbejdstøjet for alvor i år.

Dels har vi undersøgt diverse muligheder for at få hjemmesiden opdateret, dels med tanker omkring fremtiden, drejebog mv.

Hjemmesiden kom på plads efter at Rikke fik kontakt med Anette Kirk fra Velling. Sammen brugte de et hav af timer, for at nå frem til det flotte og brugervenlige design der nu foreligger. Flot arbejde.

Nu skal vi bare forstå at bruge det og udnytte mulighederne.

Samarbejdet med Hvide Sande Hallen er gået i stå, der er ikke noget nyt under solen.

Derimod ser det ud til at det samarbejde som pågår med nogle driftige forretningsfolk og Ringkøbing Gymnasium fører til noget godt, så vi da ikke bliver hjemløse, når og hvis Fjordskolen lukker ned.

Sæsonens hold:

Vi har haft den glæde at kunne tilbyde rytmegymnastik i denne sæson, udover de sædvanlige springhold.

De forskellige hold har kørt godt, dog halter det med medlemmer i teenagerårgangene, men der er kommet nye til i år.

Forældre/barn	27
Puslinge	32
0.- 1. klasse	24-26
2.-3. klasse	18
4.-7. klasse	11
Rytme 6.-9.	11
Rytme 9. og ældre	- lagt sammen med 6.-9.
Hvakspringerne	18
Træningsholdet	12
Aktive Seniorer	24

Kurser: Der har været 2 på rytmekursus, og 1 på hjælpeinstruktørkursus i efteråret

Hvakspringerne: Var på rejse til Riccione i Italien.

En fantastisk god tur. Denne gang gik turen med fly, hvilket ikke var helt uden udfordringer, først og fremmest fordi bagagen ikke kom frem, sammen med gymnasterne, og senere blev hjemturen ændret, men dog så vi kom tidligere hjem.

Sportsligt og socialt var det en glimrende tur, alt var så godt tilrettelagt i Italien og vi var tilpas med voksne med, så det hele gik godt.

Gymnasterne var et kapitel for sig. De tog det hele i stiv arm, og var meget taknemmelige da der blev indkøbt en hårbørste til hvert værelse. Dette blot en lille detalje, men kendetegnende for holdet.

Året som helhed.

HVAK har gode engagerede ledere og instruktører, som igen har ydet et stort frivilligt arbejde for børn og voksne i vores by.

Jeg håber, at I ikke brænder ud, men fortsat vi I have gejsten.