



Ö-viksklubbens enorma framgång – två uttagna till junior-EM: "Vi har viljan att ta oss långt"

Två av tre tjejer i JEM-truppen i brottning är från Husums IF BK.

- Jag är glad att få kliva upp på mattan och dra på mig landslagstrikån igen, säger Ellen Östman.
- Fantastiskt och häftigt att två av tre är från Husum, säger Agnes Nygren.

ANNONS



Agnes Nygren och Ellen Östman från Husum ska representera Sverige i junior-EM. Bild: Privat

Ellen Östman i 50-kilosklassen och Agnes Nygren i 59 försvarar Sveriges färger vid junior-EM i Dortmund, Tyskland, som startar 28 juni. Olivia Forsberg från Dalby BK ingår i fristilslaget också.

– Ellen är offensiv, forcerar framåt och är bra på att dyka ner på sina motståndare. Agnes är duktig att dyka också, men är lite mer avvaktande än Ellen. Båda är träningsvilliga, säger landslagstränaren Ryno Sjögren från Helsingborg.

Ellen Östman gick en match mot Nelly Johansson från Stockholm i Helsingborg förra veckan. Vinnaren fick en EM-biljett.

– Jag hade inte tävlat på länge. Var nervös och ringrostig. Men man fick samma tävlingsnerver när man visste att det var mycket som stod på spel.



Agnes Nygren och Ellen Östman från Husum är uttagna till junior-EM. Bild: Privat

18-åriga Ellen Östman vann på poäng – släppte inga poäng.

– Skönt att få känna känslan att vinna igen. Jag och Nelly har varit konkurrenter länge i 50-kilosklassen.

Ellen Östman studerar sista året på gymnasiet i Ö-vik. Hon går lokal idrottssatsning. Joakim Bäckström kör fysträning med henne.

– "Jocke" har riktigt bra koll på allt när det gäller fysträning. Det underlättar att få in många träningstimmar på skoltid och samtidigt ha fokus på plugget.



Ellen Östman under en träning i Husum. Bild: Privat

Agnes Nygren, 19, läser sista året på brottningsgymnasiet i Klippan, Skåne.

– Känns jättekul att få vara med i EM. Skönt att tävlingar kommer igång igen och nu ska jag köra järnet inför mästerskapet. Det var ett och ett halvt år sedan vi senast tävlade (Lady Open i Klippan).

Hon berättar att man hållit igång träningen som vanligt på gymnasiet.

– Ibland har det varit svårt med motivationen när man inte haft några tävlingar att se fram emot. Haft svacka då och då, men våra gymnasietränare och Mehdi (Farokhian som är tränare i Husum) har peppat oss.

Agnes Nygren brukar åka hem på loven och träna med Husum.

Hon har kommit tillbaka efter en knäskada. Hon drog av ledbandet och fick även meniskskada i slutet av september förra året.



Agnes Nygren (höger) från Lady Open i Klippan 2020. Bild: Privat

– Jag hade några månader rehab. Fick mycket bra hjälp och stöd. Allt är bra nu. Glad att det skedde i höstas när det inte var några tävlingar.

Landslagstränaren Ryno Sjögren:

– Husum jobbar rätt och är bra på att få fram duktiga brottare.

Ellen Östman:

– Jättekul att två landslagstjejer kommer från lilla Husum. Vi har viljan att ta oss långt. Vi har bra tränare. Mehdi (Farokhian) har lärt oss mycket från när vi var små. Och utan Tom Svensson hade inte Husum Brottning funnits.

Ellen Östman och Agnes Nygren var med i ungdoms-EM i Italien 2019.

– Kul att vi får uppleva vårt andra EM. Jag känner mig laddad och det blir en upplevelse, säger Ellen Östman.

Tjejerna genomför ett träningsläger i Tyskland 23-28 maj.

– Vi ska sparra mot tyskorna som är i framkant i Europa, berättar Ellen Östman.

– Jättegivande att köra sparring mot tyskorna, säger Agnes Nygren.

ANNONS

Sören Häggkvist

0660-295544

soren.haggkvist@mittmedia.se



ANNONS

ANNONS

ANNONS