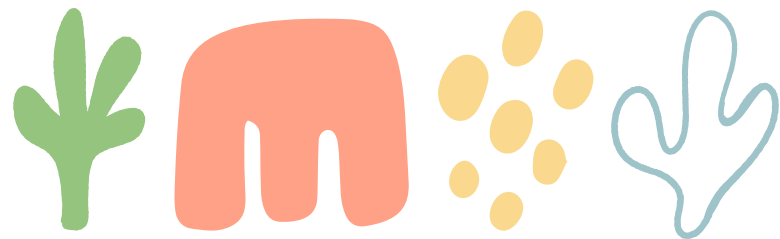


ASSE

ZOMERT





*Hé lieve vriend!*

*Gebruik dit boek hoe **jij** het wil.  
Alles kan en alles mag.*

*Hopelijk beleef je fijne dagen.  
Knutsel, beweeg, maak plezier, lees, speel, ...*

*En vergeet ook niet om af en toe niets te doen. Dat is ook zalig!*

Dit boek is van:



DATUM:

DATUM:

DATUM:

# LEUKE-DINGEN-DAGBOEK

WAT VOND JE LEUK VANDAAG?

GEEF JEZELF OOK EEN COMPLIMENTJE.

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:





## MEDAILLES

Knutsel medailles met karton en een stukje touw of lint. Zorg ervoor dat iedereen een medaille krijgt.

Samen sporten en plezier maken staat voorop. Winnen is dus niet zo belangrijk, maar wel leuk natuurlijk.

*Gouden tip: zorg ervoor dat de kleinsten onder jullie ook eens winnen.*

## JE LAND

Verzin de naam van je eigen land. Maak een vlag voor jouw land. Dat kan met papier, karton, of je kan een oud laken gebruiken.

## LOOPWEDSTRIJD

Organiseer een loopwedstrijd met de kinderen uit je buurt. Teken de start en finish met stoepkrijt op de grond. Klaar? 3, 2, 1 ... vertrekken maar!

Lopen is leuk, maar je kan ook andere wedstrijden verzinnen zoals huppelen, springen, snelwandelen, ... alles kan!

## SPRINGTOUW

Maak zoveel mogelijk sprongen binnen 1 minuut.

*#wistjedatje: het wereldrecord = 230 keer!*

# ASSE SPORT

NIETS ZO LEUK ALS SAMEN BEWEGEN!

ORGANISEER, SAMEN MET DE VRIENDEN UIT DE BUURT, JULLIE EIGEN OLYMPISCHE SPELEN!

WELKE SPORTEN KUNNEN JULLIE SPELEN?

WE GEVEN HIER EEN PAAR IDEETJES, MAAR JE KAN OOK GEWOON SAMEN EEN NIEUWE SPORT BEDENKEN.

## SPELEN MET EEN FRISBEE OF BAL

### IN DE LUCHT

Gooi je frisbee (of balletje) met 1 hand omhoog en vang terug op. Hoeveel keer kan je dit na elkaar zonder hem te laten vallen?

### GOOI, LOOP EN VANG

Gooi je frisbee ZO VER MOGELIJK weg, loop erachteraan en probeer hem terug op te vangen. Wie lukt het?

### MIKKEN

Leg ergens een schoen of trui in het gras. Ga allemaal achter de startlijn staan. Gooi om beurt je bal of frisbee zo dicht mogelijk bij het voorwerp.

### ZO VER MOGELIJK

Teken een startlijn en gooi zo ver mogelijk!

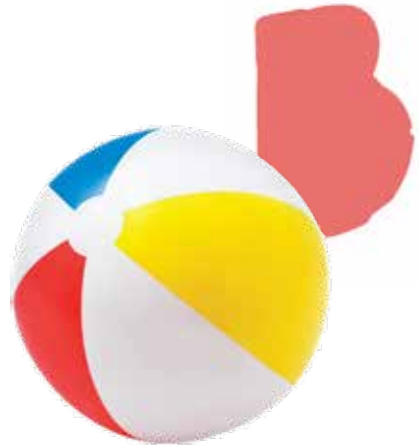
*#wistjedatje: het wereldrecord is zo'n 200 meter!*



## LETTER-ZOEK-SPEL

Schrijf met stoepkrijt het alfabet op je stoep, in je tuin, ...  
Bij slecht weer kan je dit spel ook binnen spelen.  
Schrijf elke letter van het alfabet op een stukje papier en leg deze op de grond.  
Zoek bij elke letter een voorwerp dat met die letter begint en leg het erbij.  
Veel plezier op je speurtocht!

A



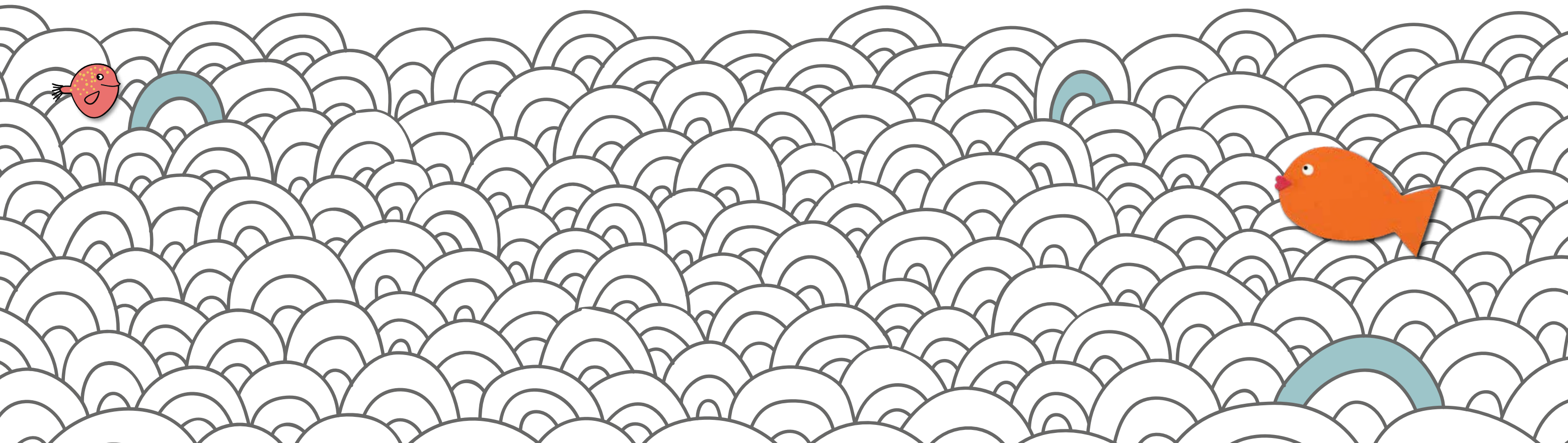
## VERREKIJKER

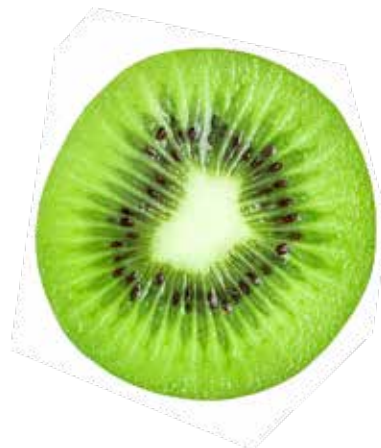
Knutsel een verrekijker  
en trek op pad!  
Gebruik WC-rolletjes, lijm, plakband,  
touw en ... klaar!



# DE ZEE

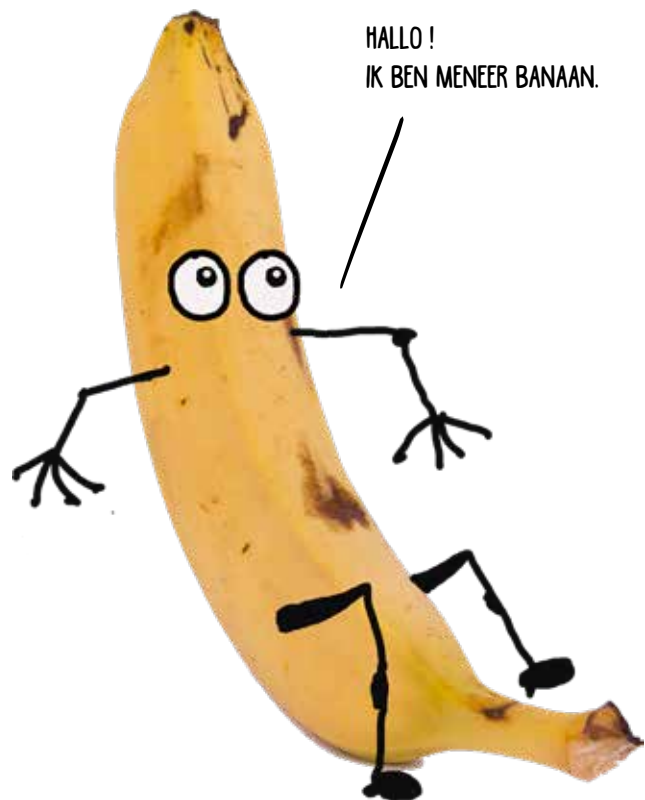
Knip vissen uit papier en plak ze in het water.  
Misschien drijft er ook een boot op zee?  
Tekenaar!



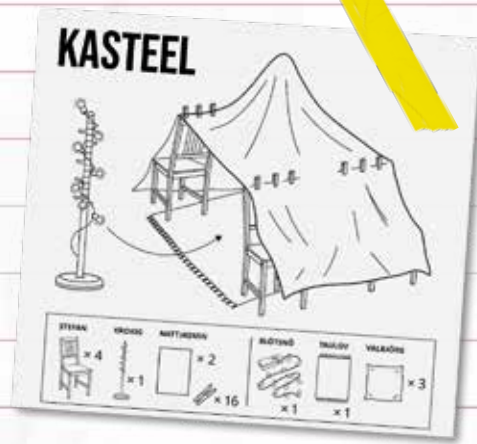


# FRUITMANNETJES

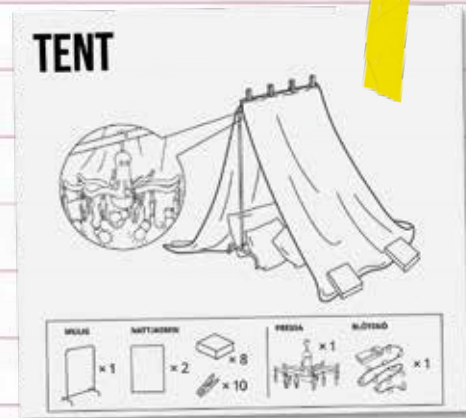
Geef deze stukken groenten en fruit een grappig gezicht, armen en benen.







**BOUW EEN KAMP**

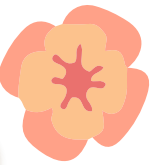
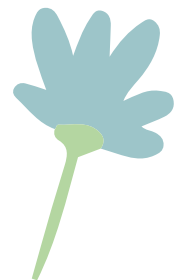


# KLEUREN MET BLOEMEN

Neem een paar bloemen, en wrijf ze over papier.  
De bloembaadjes geven hun kleur af.



Test hier.







## KNUTSEL EEN DOOLHOF

Maak je eigen knikker-doolhof met spullen die je thuis vindt.  
>> Rietjes, plasticine, lego, blokken, ...  
Het kan allemaal!

## KNIKKERPOORTJES

1. Zoek een paar wc-rolletjes.
2. Knip er gaten in, waar knikkers kunnen inrollen.  
Maak het ene gat wat breder dan het andere.
3. Geef elk poortje een cijfer.  
De breedste gaten zijn het minste punten waard. De smalste het meest!
4. Spelen maar! Probeer om beurt zoveel mogelijk punten te verzamelen.



# KNIKKEREN

ZOEK WAT KNIKKERS (OF KLEINE BALLETTJES, DAT LUKT OOK) EN LEEF JE UIT!  
DE MOGELIJKHEDEN ZIJN EINDELOOS!

## HET BASISPEL

Teken een cirkel op de grond. Elke speler legt eenzelfde aantal knikkers in de cirkel.  
Speler 1 staat buiten de cirkel en probeert één of meer knikkers uit de cirkel weg te schieten.  
Schiet je een knikker van iemand anders uit de cirkel, dan win jij die knikker.  
Elke keer als hij raak schiet, mag hij nog eens proberen van op de plaats waar zijn schietknikker bleef liggen. Blijft zijn knikker in de cirkel liggen, dan is zijn beurt voorbij en wordt deze knikker mee inzetknikker.  
Wie schiet en geen knikker treft, moet een knikker aan zijn buur geven.  
Het spel is voorbij wanneer alle knikkers uit de cirkel geschoten zijn.

## BOMMENWERPEN

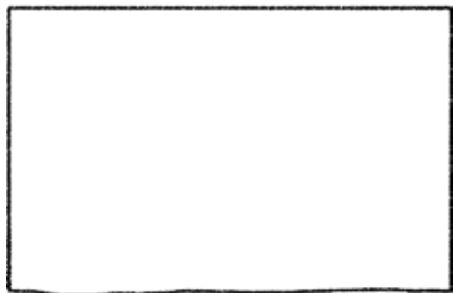
Teken een cirkel op de grond. Elke speler legt hetzelfde aantal knikkers in de cirkel. Iedereen houdt op zijn beurt een knikker (dit is de bom) een armlengte boven de cirkel en laat die vallen. De knikkers die uit de cirkel zijn geketst worden, zijn voor de bommenwerper. Die krijgt ook zijn bom terug. Het spel eindigt als de cirkel leeg is.



# WANDEL IN JE BUURT

STOP. DRAAI ROND. DUID AAN OF TEKEN WAT JE ZIET.

 Meest gezien



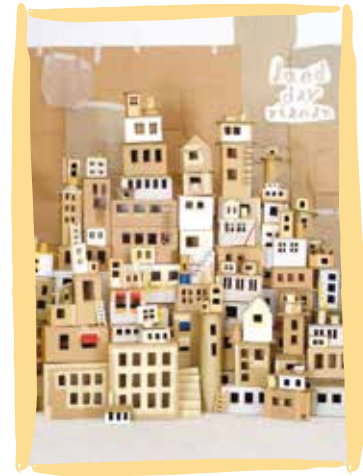


Doe een beetje verf op je vinger.  
En zet je vingerafdruk op de diertjes hieronder.



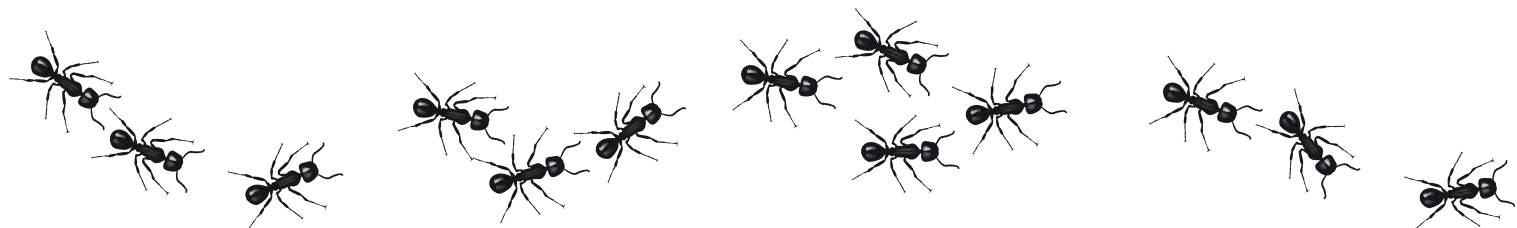
Probeer het hier helemaal zelf!  
Het hoeft niet altijd een diertje te zijn.  
Een bloem, een ballon, een stukje fruit of nog iets anders lukt ook!





Verzamel dozen, wc-rolletjes, karton en papier.  
Een schaar en lijm heb je ook nodig!  
En bouw je eigen stad!

Elke keer als je een nieuw doosje vindt of krijgt, kan je een stukje verder bouwen.





# VERTELSTENEN

Zoek enkele mooie stenen of keien.  
Vind je geen mooie stenen?  
Dan kan je ook stukjes papier  
of karton gebruiken

Maak op elke steen (of elk stukje  
karton) een tekening.  
Tekenen personen, voorwerpen, dieren,  
...

Zijn je stenen klaar?  
Maak dan een verhaal met de dingen  
die op de stenen staan.



# KLEURENJACHT

Ga op tocht. Kom je een van deze kleuren onderweg tegen?  
Zet dan een streepje achter dat bolletje.

*Welke kleuren zie je het meest? Welke kleuren bijna niet? Vind je iets van elke kleur of niet?*





# FLORA

Teken bloemen of planten  
in elke bloempot.



WELKE INSECTEN KEN JIJ?  
HEB JE ZE AL GEZIEN OP STRAAT? OF IN JE TUIN?  
WELKE KLEUREN HEBBEN ZE VOLGENS JOU?



ECHT WAAR. TEST HET ZELF UIT!

WAT HEB JE NODIG?

een mooie zonnige dag.  
Op een bewolkte dag of bij regenweer, zie je veel minder vlinders.

een kommetje of bord

(over)rijp fruit  
Dit kan fruit zijn die jij of je ouders niet meer willen opeten omdat het al iets te lang in de keuken heeft gelegen.

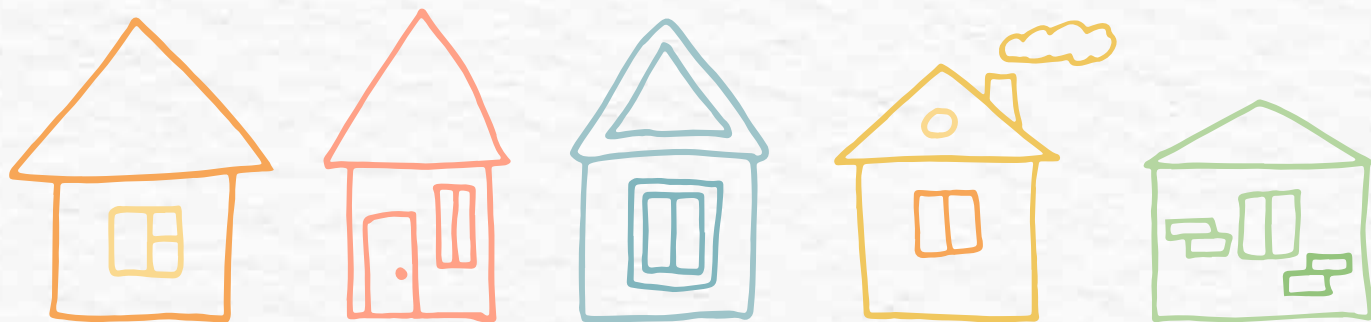


Snij het fruit in stukjes en zet het bord in de zon. En nu: wachten maar. Lees een boek of speel een spelletje in de tuin, en hou het bord goed in te gaten. Als je geluk hebt, zie je vlinders van je fruitbordje smullen.

# DROOMHUIS

Hoe ziet jouw droomhuis eruit?  
Wil je er graag een huis met een glijbaan? Een boomhut als huis?  
Of overal schommels in plaats van stoelen? Het kan allemaal.

SCHRIJF HIER WAT ZEKER NIET MAG ONTBREKEN:



WIL JE HET TEKENEN?  
DAT MAG HIER!



# BABBELTIPS

GEbruik DEZE ONDERWERPEN VOOR EEN LEUK GESPREK  
MET JE (GROOT-)OUDERS EN VRIENDEN!  
WELKE VAN DE 2 WOORDEN KIES JIJ?  
VERZIN ZELF EEN DILEMMA IN DE LEGE VAKJES.

MUSEUM OF TERRAS

ZAND OF TAKKEN

UITZICHT OF INZICHT

WIND OF WINDSTIL

CULTUUR OF NATUUR

NIEUW OF OUD

BABBELEN OF ZINGEN

DAGTRIP OF SLAAPVAKANTIE

PLAT OF PLATTER

STAD OF BOS

BANKJE OF TERRASJE



FIETS OF BUS

KOEIEN OF VLINDERS

AARDBEI OF CHOCOLADE

SPANNING OF INSPANNING

KAARTEN OF KLEUREN

PARAPLU OF PARASOL

KOFFIE OF THEE

PROEVEN OF RUIKEN

KASSEIEN OF ONVERHARDE WEGEN

ZON OF SCHADUW

KIJKEN OF LUISTEREN

KUIEREN OF AVONTUUR

MAAK EEN WANDELING  
EN TEKEN JE ROUTE



## LEGENDE



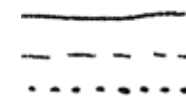
PAUZE



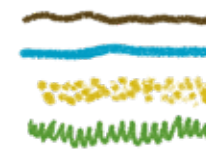
GEBOUWEN



BOMEN



WANDELLEN  
SNELWANDELLEN  
SLENTEREN



AARDE  
WATER  
ZAND  
GRAS

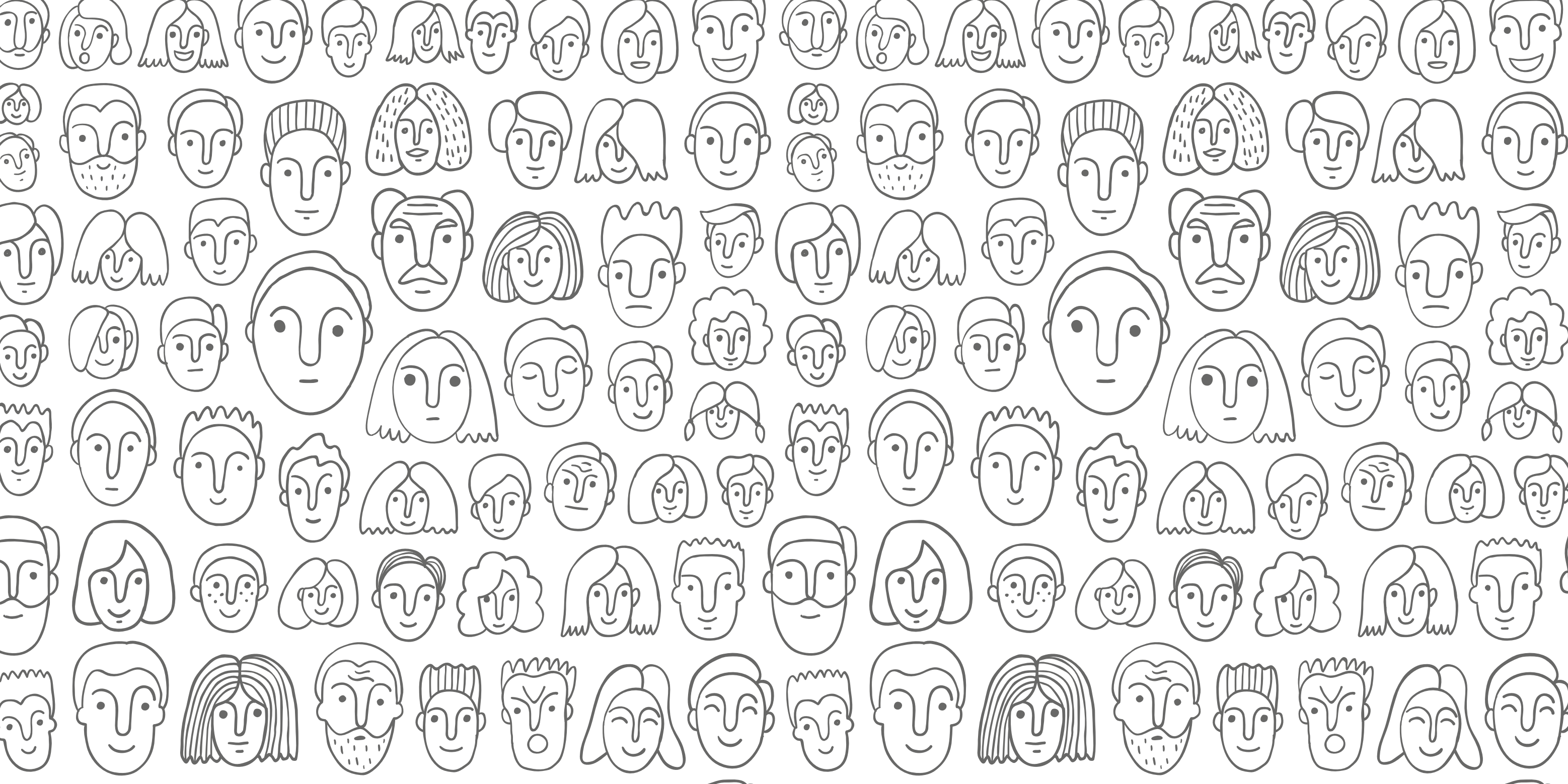


ONTDEKKING



EINDEPUNT







# SPORTSPEL

DAAG IEMAND VAN JE VRIENDEN OF FAMILIE UIT, SPEL JE NAAM EN DOE DE OEFENINGEN DIE ERBIJ HOREN. VOND JE HET LEUK? SPEEL DAN VERDER MET WELK WOORD JE MAAR WILT!

- |          |                                      |          |                                    |
|----------|--------------------------------------|----------|------------------------------------|
| <b>A</b> | Plank 15 seconden.                   | <b>N</b> | Doe 10 sit-ups.                    |
| <b>B</b> | Draai 5 rondjes.                     | <b>O</b> | Loop 30 stappen achteruit.         |
| <b>C</b> | Hinkel 10x op je rechterbeen.        | <b>P</b> | Sta 10 seconden op je rechterbeen. |
| <b>D</b> | Loop 10 seconden als een beer.       | <b>Q</b> | Doe 3x een radslag.                |
| <b>E</b> | Spring 10x in de lucht               | <b>R</b> | Doe 15 squats.                     |
| <b>F</b> | Maak 10 jumping jacks.               | <b>S</b> | Doe 10 konijnensprongen.           |
| <b>G</b> | Maak 10 kikkersprongen.              | <b>T</b> | Hinkel 10x op je linkerbeen.       |
| <b>H</b> | Sta 10 seconden op je linkerbeen.    | <b>U</b> | Doe 10 sit-ups.                    |
| <b>I</b> | 10 seconden al lopend knieën heffen. | <b>V</b> | Blijf 20 tellen muurzitten.        |
| <b>J</b> | 10 keer pompen.                      | <b>W</b> | Doe 10 kikkersprongen.             |
| <b>K</b> | Doe 3x een koprol.                   | <b>X</b> | Zigzag lopen langs 5 stoelen.      |
| <b>L</b> | Loop 20 seconden op je tenen.        | <b>Y</b> | Sprint 15 tellen ter plaatse.      |
| <b>M</b> | Maak 3 burpees.                      | <b>Z</b> | Loop 20 meter op handen en voeten. |

## GA PLOGGEN

## OF PLANDELEN.

Nog nooit gehoord van ploggen? Of plandelen?  
Elk jaar belanden er miljoenen kilo's afval op straat. Zwerfvuil noemen we dat.  
Wil je graag helpen om van jouw omgeving een propere buurt te maken?  
Ga dan ploggen of plandelen!

Ploggen = je gaat joggen of lopen en verzamelt onderweg al het zwerfvuil dat je tegenkomt.  
Plandelen = je gaat wandelen en verzamelt onderweg al het zwerfvuil dat je tegenkomt.

Het is handig om een zakje mee te nemen.  
Of wil je graag een pakket met materiaal?



#wistjedat je gratis een grijpstok,  
handschoenen en een fluovestje kan  
aanvragen via [mooimakers.be](https://mooimakers.be)?

**KLEINE DAAD  
GROOT RESULTAAT**

[MOOIMAKERS.BE](https://mooimakers.be)







Hallo allemaal,

wij zijn Huis van het Kind Asse.  
Heb je hulp nodig? Kom dan bij ons langs!  
We helpen je graag verder met je vragen over opvoeding,  
school, kinderopvang, hobby's, en meer.


**Huis van het Kind Asse**  
Gasthuisstraat 2, 1730 Asse

02 452 80 67  
huisvanhetkind@asse.be  
www.huisvanhetkindasse.be  
of stuur ons een bericht via Facebook of Instagram

 @huisvanhetkindasse  
 @huisvanhetkind\_asse

MEER SPEELTIPS?!

Via onze Pinterest, Facebook & Instagram proberen we je deze zomer verder te inspireren. Volg ons!

 @huisvanhetkind\_asse



## SUPERTIPS VOOR DE VAKANTIE!

### DE BIB

*Kruip in een hoekje met een boekje!  
Lees een verhaal voor aan broer/zus, kindjes van de burens, de hond, ...*

*Leen je boekjes gratis bij de bib!  
(tot 18 jaar word je gratis lid bij de bib)*

**Bibliotheek Asse**  
Huinegem 2, 1730 Asse

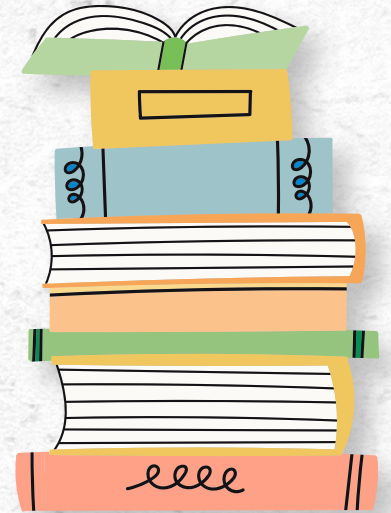
#### Openingsuren

Maandag	15:00 - 20:00 uur
Dinsdag	09:00 - 12:00 uur 15:00 - 20:00 uur
Woensdag	13:00 - 18:00 uur
Donderdag	15:00 - 20:00 uur
Vrijdag	15:00 - 18:00 uur
Zaterdag	14:00 - 18:00 uur
Zondag	Gesloten

**Bibliotheek Zellik**  
Brusselsesteenweg 543, 1731 Zellik

#### Openingsuren

Maandag	18:00 - 20:00 uur
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	13:00 - 17:00 uur
Donderdag	18:00 - 20:00 uur
Vrijdag	Gesloten
Zaterdag	10:00 - 12:00 uur
Zondag	Gesloten



## SPEEL-O-THEEK

*In de speel-o-theek vind je speelgoed voor kinderen van 0-12 jaar.  
Je leent het speelgoed uit voor 1 maand, en brengt het dan terug!*

Deze zomer zijn we extra open!  
Kijk op de facebookpagina van Huis van het Kind voor de openingsuren!

Bergstraat 6, 1730 Asse



# I N F O

## **Zit je kind met vragen of moeilijkheden?**

**Verveling? Voelt je kind zich niet goed?**

**Vind je kind geen structuur?**

Dan kan je terecht bij het JAC

Bel 02 613 17 02

[www.jac.be](http://www.jac.be) (mail en chat)

## **AWEL luistert naar kinderen en jongeren**

Bel 102

[www.awel.be](http://www.awel.be) (mail en chat)

## **Ondersteuning voor volwassenen**

**Heb je angsten? Valt het thuis zijn (met het gezin) je zwaar?**

Dan kan je terecht bij het CAW

Bel 0800 13 500

[www.caw.be/contacteer-ons](http://www.caw.be/contacteer-ons) (mail en chat)

**Je kan bij Tele-Onthaal terecht met alles waar je je zorgen over maakt.**

Relatieproblemen, eenzaamheid, depressie, praktische problemen, ... .

Bel 106

[www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be) (mail en chat)

## **Financiële problemen?**

Moeilijkheden met het betalen van je rekeningen?

Neem contact op met je bank of de sociale dienst van OCMW Asse

Voor het volledige overzicht van hulpkanalen kan je terecht op [www.huisvanhetkindasse.be/hulp](http://www.huisvanhetkindasse.be/hulp)

Meer info: 02 452 80 67 // [huisvanhetkind@asse.be](mailto:huisvanhetkind@asse.be)

*bedankt aan iedereenverdienvakantie.be*



HUIS VAN HET **KIND**  
ASSE