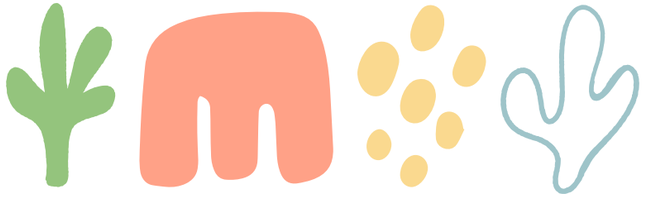
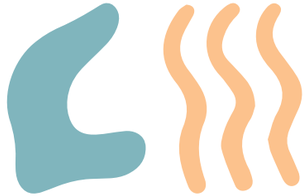
ASSE ZOMERT





Hé lieve vriend!

*Gebruik dit boek hoe **jij** het wil.*
Alles kan en alles mag.

Hopelijk beleef je fijne dagen.
Knutsel, beweeg, maak plezier, lees, speel, ...

En vergeet ook niet om af en toe niets te doen. Dat is ook zalig!

Dit boek is van:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

LEUKE-DINGEN-DAGBOEK

WAT VOND JE LEUK VANDAAG?
GEEF JEZELF OOK EEN COMPLIMENTJE.

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

DATUM:

KABOUTERWANDELPAD 1

Ga samen met je gezin op wandel langsheen het kabouterpad van Huis van het Kind.

Tijdens deze mooie wandeling van 3 km,
vind je – als je goed oplet – 6 kabouters.
Onderaan de kabouters vind je een logboek waar de kindjes hun naam mogen schrijven, dus neem zeker een balpen mee.

De wandeling van 3 km loopt o.a. langsheen de Notstraat, Assestraat en Heilsborre in Asse.
Volg de bordjes van wandelknooppunten 23, 22 en 244.
Hou er rekening mee dat een klein stukje van de route niet toegankelijk is met de kinderwagen.

KABOUTERWANDELPAD 2

Deze wandeling start aan het brugje onderaan Huinegem.
Daar ga je de veldbaan in! Volg de bordjes van wandelknooppunten 204 en 206.

Deze wandeling kan je perfect met buggy of (loop)fietsjes doen!

Neem onderweg zeker ook een kijkje bij het Hopveld van Asse.

Tijdens deze wandeling van 4 km vind je 6 kabouters.
Onderaan de kabouters vind je een logboek waar de kindjes hun naam mogen schrijven, dus neem zeker een balpen mee!

Voor de **geocachers**:
beide wandelingen zijn gratis geocache-reeksen die je kan spelen en zoeken via de app.

ASSE SPORT

NIETS ZO LEUK ALS SAMEN BEWEGEN!

ORGANISEER, SAMEN MET DE VRIENDEN UIT DE BUURT, JULLIE EIGEN OLYMPISCHE SPELEN!

WELKE SPORTEN KUNNEN JULLIE SPELEN?

WE GEVEN HIER EEN PAAR IDEETJES, MAAR JE KAN OOK GEWOON SAMEN EEN NIEUWE SPORT BEDENKEN.

MEDAILLES

Knutsel medailles met karton en een stukje touw of lint. Zorg ervoor dat iedereen een medaille krijgt.

Samen sporten en plezier maken staat voorop. Winnen is dus niet zo belangrijk, maar wel leuk natuurlijk.
Gouden tip: zorg ervoor dat de kleinsten onder jullie ook eens winnen.

JE LAND

Verzin de naam van je eigen land.
Maak een vlag voor jouw land.
Dat kan met papier, karton, of je kan een oud laken gebruiken.

LOOPWEDSTRIJD

Organiseer een loopwedstrijd met de kinderen uit je buurt. Teken de start en finish met stoepkrijt op de grond.
Klaar? 3, 2, 1 ... vertrekken maar!

Lopen is leuk, maar je kan ook andere wedstrijden verzinnen zoals huppelen, springen, snelwandelen, ... alles kan!

SPRINGTOUW

Maak zoveel mogelijk sprongen binnen 1 minuut.

#wistjedatje: het wereldrecord = 230 keer!

SPELEN MET EEN FRISBEE OF BAL

IN DE LUCHT

Gooi je frisbee (of balletje) met 1 hand omhoog en vang terug op. Hoeveel keer kan je dit na elkaar zonder hem te laten vallen?

GOOI, LOOP EN VANG

Gooi je frisbee ZO VER MOGELIJK weg, loop erachteraan en probeer hem terug op te vangen. Wie lukt het?

MIKKEN

Leg ergens een schoen of trui in het gras. Ga allemaal achter de startlijn staan. Gooi om beurt je bal of frisbee zo dicht mogelijk bij het voorwerp.

ZO VER MOGELIJK

Teken een startlijn en gooi zo ver mogelijk!

#wistjedatje: het wereldrecord is zo'n 200 meter!

LETTER-ZOEK-SPEL

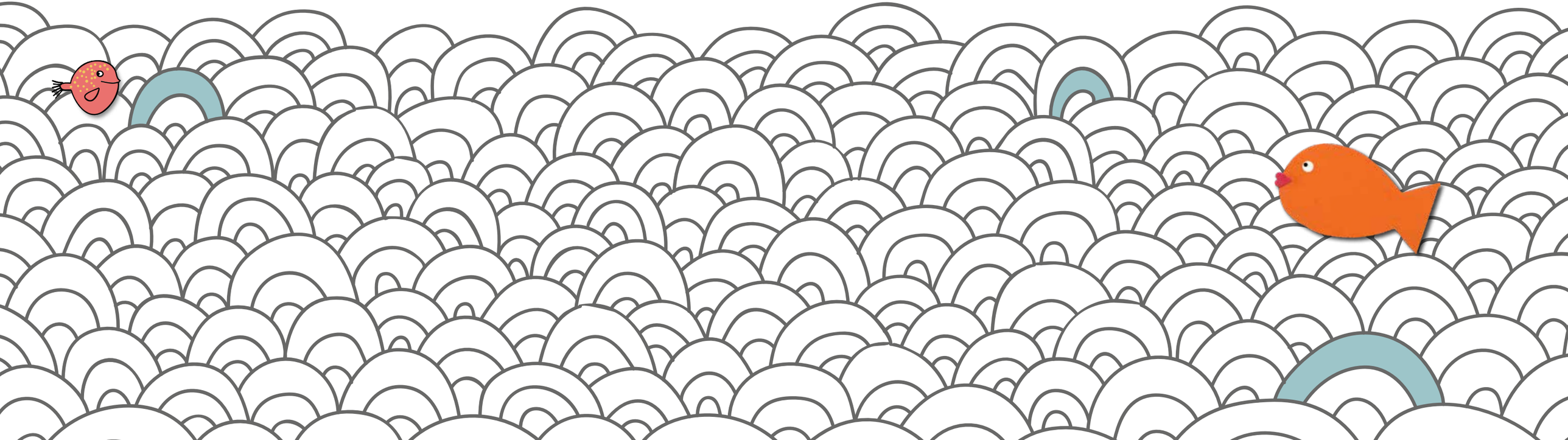
Schrijf met stoepkrijt het alfabet op je stoep, in je tuin, ...
Bij slecht weer kan je dit spel ook binnen spelen.
Schrijf elke letter van het alfabet op een stukje papier en leg deze op de grond.
Zoek bij elke letter een voorwerp dat met die letter begint en leg het erbij.
Veel plezier op je speurtocht!

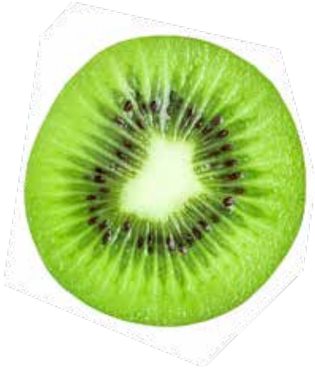
VERREKIJKER

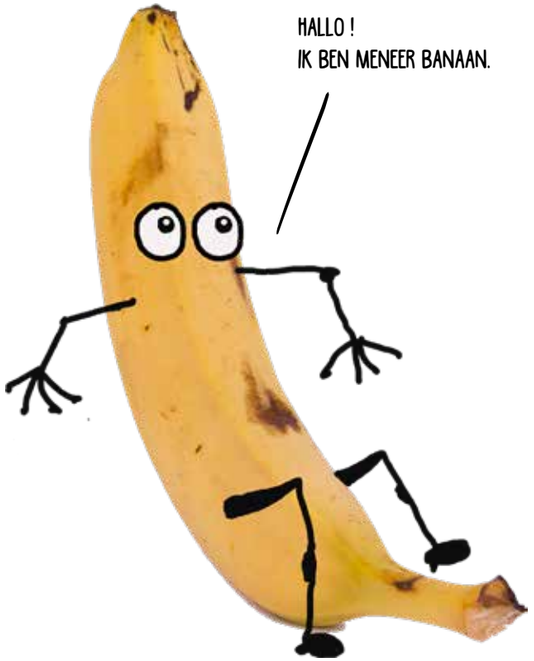
Knutsel een verrekijker
en trek op pad!
Gebruik WC-rolletjes, lijm, plakband,
touw en ... klaar!

DE ZEE

Knip vissen uit papier en plak ze in het water.
Misschien drijft er ook een boot op zee?
Teken maar!

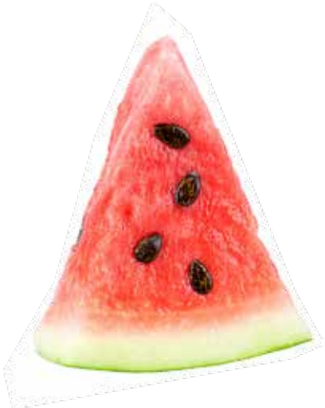




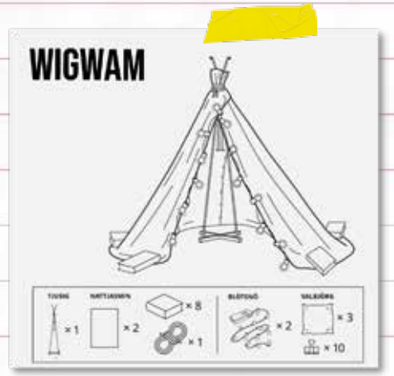


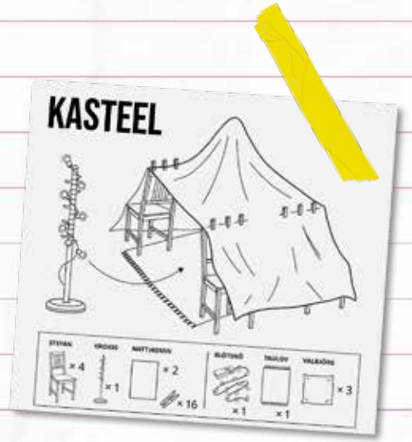
FRUITMANNETJES

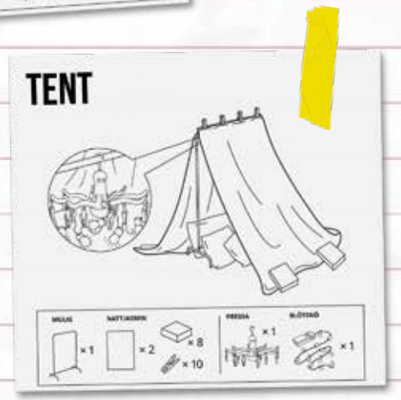
Geef deze stukken groenten en fruit een grappig gezicht, armen en benen.



BOUW EEN KAMP







KLEUREN MET BLOEMEN

Neem een paar bloemen, en wrijf ze over papier.
De bloembaadjes geven hun kleur af.

Test hier.

KNUTSEL EEN DOOLHOF

Maak je eigen knikker-doolhof met spullen die je thuis vindt.
>> Rietjes, plasticine, lego, blokken, ...
Het kan allemaal!

KNIKKERPOORTJES

1. Zoek een paar wc-rolletjes.
2. Knip er gaten in, waar knikkers kunnen inrollen.
   Maak het ene gat wat breder dan het andere.
3. Geef elk poortje een cijfer.
   De breedste gaten zijn het minste punten waard. De smalste het meest!
4. Spelen maar! Probeer om beurt zoveel mogelijk punten te verzamelen.

KNIKKEREN

ZOEK WAT KNIKKERS (OF KLEINE BALLETJES, DAT LUKT OOK) EN LEEF JE UIT!
DE MOGELIJKHEDEN ZIJN EINDELOOS!

HET BASISSPEL

Teken een cirkel op de grond. Elke speler legt eenzelfde aantal knikkers in de cirkel.
Speler 1 staat buiten de cirkel en probeert één of meer knikkers uit de cirkel weg te schieten.
Schiet je een knikker van iemand anders uit de cirkel, dan win jij die knikker.
Elke keer als hij raak schiet, mag hij nog eens proberen van op de plaats waar zijn schietknikker bleef liggen. Blijft zijn knikker in de cirkel liggen, dan is zijn beurt voorbij en wordt deze knikker mee inzetknikker.
Wie schiet en geen knikker treft, moet een knikker aan zijn buur geven.
Het spel is voorbij wanneer alle knikkers uit de cirkel geschoten zijn.

BOMMENWERPEN

Teken een cirkel op de grond. Elke speler legt hetzelfde aantal knikkers in de cirkel. Iedereen houdt op zijn beurt een knikker (dit is de bom) een armlengte boven de cirkel en laat die vallen. De knikkers die uit de cirkel zijn geketst worden, zijn voor de bommenwerper. Die krijgt ook zijn bom terug. Het spel eindigt als de cirkel leeg is.

WANDEL IN JE BUURT

STOP. DRAAI ROND. DUID AAN OF TEKEN WAT JE ZIET.

Meest gezien

Doe een beetje verf op je vinger.
En zet je vingerafdruk op de diertjes hieronder.

Probeer het hier helemaal zelf!
Het hoeft niet altijd een diertje te zijn.
Een bloem, een ballon, een stukje fruit of nog iets anders lukt ook!

BOUW EEN STAD UIT KARTON

Verzamel dozen, wc-rolletjes, karton en papier.
Een schaar en lijm heb je ook nodig!
En bouw je eigen stad!

Elke keer als je een nieuw doosje vindt of krijgt, kan je een stukje verder bouwen.

VERTELSTENEN

Zoek enkele mooie stenen of keien.
Vind je geen mooie stenen?
Dan kan je ook stukjes papier
of karton gebruiken

Maak op elke steen (of elk stukje
karton)een tekening.
Teken personen, voorwerpen, dieren,
... .

Zijn je stenen klaar?
Maak dan een verhaal met de dingen
die op de stenen staan.

KLEURENJACHT

Ga op tocht. Kom je een van deze kleuren onderweg tegen?
Zet dan een streepje achter dat bolletje.
Welke kleuren zie je het meest? Welke kleuren bijna niet? Vind je iets van elke kleur of niet?

FLORA

Teken bloemen of planten
in elke bloempot.

ECHT WAAR. TEST HET ZELF UIT!

WAT HEB JE NODIG?

een mooie zonnige dag.
Op een bewolkte dag of bij regenweer, zie je veel minder vlinders.

een kommetje of bord

(over)rijp fruit
Dit kan fruit zijn die jij of je ouders niet meer willen opeten omdat het al iets te lang in de keuken heeft gelegen.

Snij het fruit in stukjes en zet het bord in de zon. En nu: wachten maar. Lees een boek of speel een spelletje in de tuin, en hou het bord goed in te gaten.
Als je geluk hebt, zie je vlinders van je fruitbordje smullen.

DROOMHUIS

Hoe ziet jouw droomhuis eruit?
Wil je er graag een huis met een glijbaan? Een boomhut als huis?
Of overal schommels in plaats van stoelen? Het kan allemaal.

SCHRIJF HIER WAT ZEKER NIET MAG ONTBREKEN:

WIL JE HET TEKENEN?
DAT MAG HIER!

BABBELTIPS

GEBRUIK DEZE ONDERWERPEN VOOR EEN LEUK GESPREK
MET JE (GROOT-)OUDERS EN VRIENDEN!
WELKE VAN DE 2 WOORDEN KIES JIJ?
VERZIN ZELF EEN DILEMMA IN DE LEGE VAKJES.

MUSEUM OF TERRAS

ZAND OF TAKKEN

UITZICHT OF INZICHT

WIND OF WINDSTIL

CULTUUR OF NATUUR

NIEUW OF OUD

BABBELEN OF ZINGEN

DAGTRIP OF SLAAPVAKANTIE

PLAT OF PLATTER

STAD OF BOS

BANKJE OF TERRASJE

FIETS OF BUS

KOEIEN OF VLINDERS

AARDBEI OF CHOCOLADE

SPANNING OF INSPANNING

KAARTEN OF KLEUREN

ZON OF SCHADUW

PARAPLU OF PARASOL

KIJKEN OF LUISTEREN

KOFFIE OF THEE

KUIEREN OF AVONTUUR

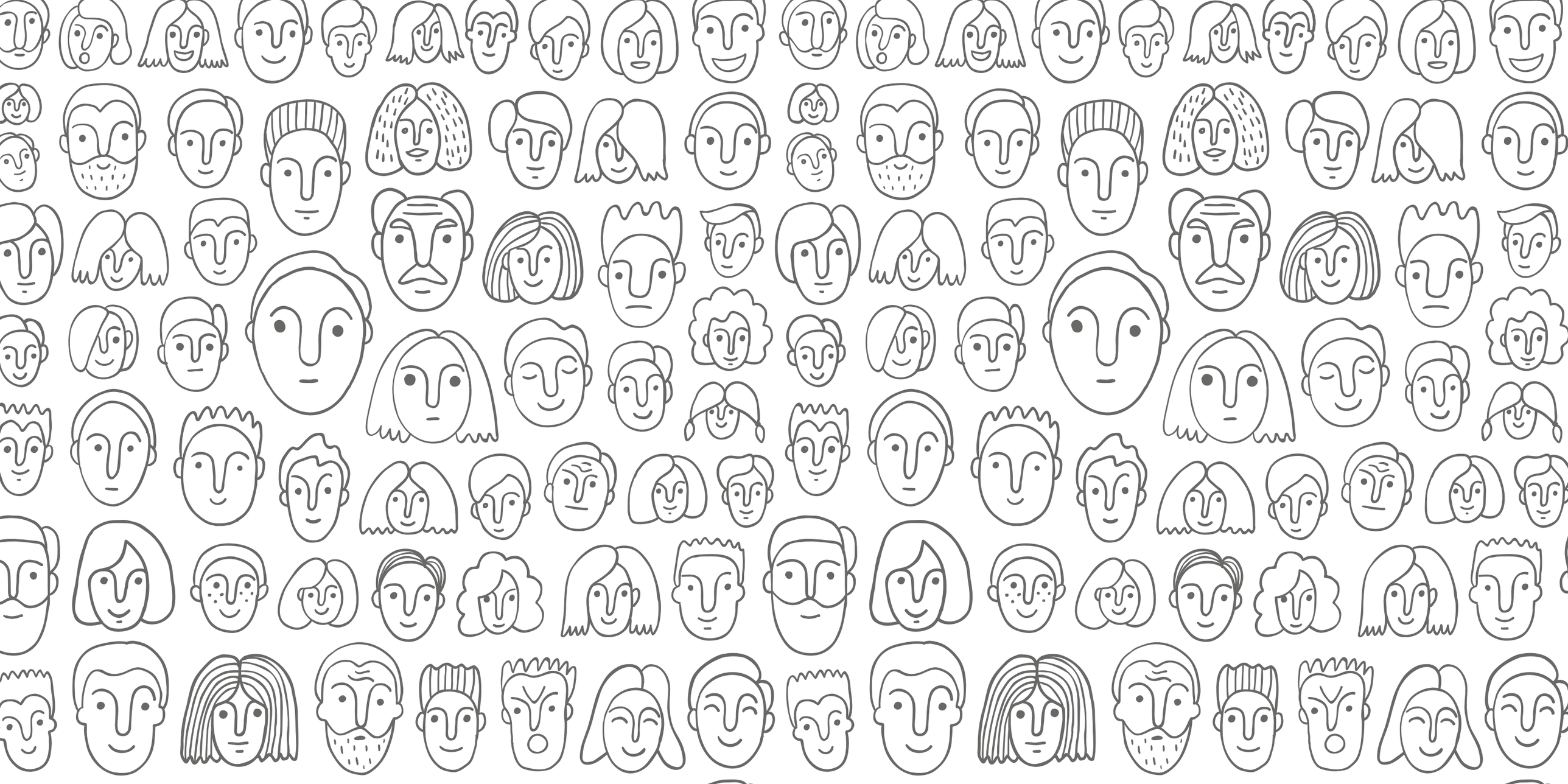
PROEVEN OF RUIKEN

KASSEIEN OF ONVERHARDE WEGEN

MAAK EEN WANDELING EN TEKEN JE ROUTE

LEGENDE

- PAUZE
- GEBOUWEN
- BOMEN
- WANDELEN
- SNELWANDELEN
- SLENTEREN
- AARDE
- WATER
- ZAND
- GRAS
- ONTDEKKING
- EINDPUNT



SPORTSPEL

DAAG IEMAND VAN JE VRIENDEN OF FAMILIE UIT. SPEL JE NAAM EN DOE DE OEFENINGEN DIE ERBIJ HOREN.
VOND JE HET LEUK? SPEEL DAN VERDER MET WELK WOORD JE MAAR WIL!

A Plank 15 seconden.
B Draai 5 rondjes.
C Hinkel 10x op je rechterbeen.
D Loop 10 seconden als een beer.
E Spring 10x in de lucht
F Maak 10 jumping jacks.
G Maak 10 kikkersprongen.
H Sta 10 seconden op je linkerbeen.
I 10 seconden al lopend knieën heffen.
J 10 keer pompen.
K Doe 3x een koprol.
L Loop 20 seconden op je tenen.
M Maak 3 burpees.
N Doe 10 sit-ups.
O Loop 30 stappen achteruit.
P Sta 10 seconden op je rechterbeen.
Q Doe 3x een radslag.
R Doe 15 squats.
S Doe 10 konijnensprongen.
T Hinkel 10x op je linkerbeen.
U Doe 10 sit-ups.
V Blijf 20 tellen muurzitten.
W Doe 10 kikkersprongen.
X Zigzag lopen langs 5 stoelen.
Y Sprint 15 tellen ter plaatse.
Z Loop 20 meter op handen en voeten.

GA PLOGGEN OF PLANDELEN.

Nog nooit gehoord van ploggen? Of plandelen?
Elk jaar belanden er miljoenen kilo's afval op straat. Zwerfvuil noemen we dat.
Wil je graag helpen om van jouw omgeving een propere buurt te maken?
Ga dan ploggen of plandelen!

Ploggen = je gaat joggen of lopen en verzamelt onderweg al het zwerfvuil dat je tegenkomt.
Plandelen = je gaat wandelen en verzamelt onderweg al het zwerfvuil dat je tegenkomt.

Het is handig om een zakje mee te nemen.
Of wil je graag een pakket met materiaal?

#wistjedat je gratis een grijpstok, handschoenen en een fluovestje kan aanvragen via mooimakers.be?

KLEINE DAAD
GROOT RESULTAAT
MOOIMAKERS.BE

Hallo allemaal,

wij zijn Huis van het Kind Asse.
Heb je hulp nodig? Kom dan bij ons langs!
We helpen je graag verder met je vragen over opvoeding, school, kinderopvang, hobby's, en meer.

Huis van het Kind Asse
Gasthuisstraat 2, 1730 Asse

02 452 80 67
huisvanhetkind@asse.be
www.huisvanhetkindasse.be
of stuur ons een bericht via Facebook of Instagram

@huisvanhetkindasse
@huisvanhetkind_asse

MEER SPEELTIPS?!

Via onze Pinterest, Facebook & instagram proberen we je deze zomer verder te inspireren. Volg ons!

@huisvanhetkind_asse

SUPERTIPS VOOR DE VAKANTIE!

DE BIB

Kruip in een hoekje met een boekje!
Lees een verhaal voor aan broer/zus, kindjes van de buren, de hond, ...

Leen je boekjes gratis bij de bib!
(tot 18 jaar word je gratis lid bij de bib)

Bibliotheek Asse
Huinegem 2, 1730 Asse

Openingsuren

Maandag	15:00 - 20:00 uur
Dinsdag	09:00 - 12:00 uur
	15:00 - 20:00 uur
Woensdag	13:00 - 18:00 uur
Donderdag	15:00 - 20:00 uur
Vrijdag	15:00 - 18:00 uur
Zaterdag	14:00 - 18:00 uur
Zondag	Gesloten

Bibliotheek Zellik
Brusselsesteenweg 543, 1731 Zellik

Openingsuren

Maandag	18:00 - 20:00 uur
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	13:00 - 17:00 uur
Donderdag	18:00 - 20:00 uur
Vrijdag	Gesloten
Zaterdag	10:00 - 12:00 uur
Zondag	Gesloten

SPEEL-O-THEEK

In de speel-o-theek vind je speelgoed voor kinderen van 0-12 jaar.
Je leent het speelgoed uit voor 1 maand, en brengt het dan terug!

Deze zomer zijn we extra open!
Kijk op de facebookpagina van Huis van het Kind voor de openingsuren!

Bergestraat 6, 1730 Asse

Zit je kind met vragen of moeilijkheden?

Verveling? Voelt je kind zich niet goed?
Vind je kind geen structuur?
Dan kan je terecht bij het JAC
Bel 02 613 17 02
www.jac.be (mail en chat)

AWEL luistert naar kinderen en jongeren
Bel 102
www.awel.be (mail en chat)

Ondersteuning voor volwassenen

Heb je angsten? Valt het thuis zijn (met het gezin) je zwaar?
Dan kan je terecht bij het CAW
Bel 0800 13 500
www.caw.be/contacteer-ons (mail en chat)

Je kan bij Tele-Onthaal terecht met alles waar je je zorgen over maakt.
Relatieproblemen, eenzaamheid, depressie, praktische problemen, ...
Bel 106
www.tele-onthaal.be (mail en chat)

Financiële problemen?
Moeilijkheden met het betalen van je rekeningen?
Neem contact op met je bank of de sociale dienst van OCMW Asse

Voor **het volledige overzicht** van hulpkanalen kan je terecht op www.huisvanhetkindasse.be/hulp
Meer info: 02 452 80 67 // huisvanhetkind@asse.be

bedankt aan iedereenverdientvakantie.be

HUIS VAN HET **KIND**

ASSE