

Hugo Loppet

LOPPET DÄR ALLA KAN VARA MED!



Rörelseglädje för anpassade
grund- & gymnasieskolor
– arrangera ert eget lopp!



En enkel insats

– värdefull för många

Hugoloppet vill inspirera till rörelseglädje och fysisk aktivitet!

Vi vet att barn och unga rör på sig för lite idag och det vill vi ändra på. Skolan har en viktig roll i att erbjuda elever fysisk aktivitet och locka till rörelse.

Hugoloppet är loppet för alla elever i anpassade skolor, oavsett om man går, rullar eller springer. Sträcka, bana och förberedelser anpassas efter eleverna så att alla kan utmana sig själva utifrån sina förutsättningar.

Ni bestämmer själva när det passar bäst för just er skola att arrangera loppet.

Ni anmäler er på vår hemsida och får ett kostnadsfritt paket med material.

I paketet ingår medaljer, affisch och en målbanderoll som ni kan återanvända år efter år. Vi vill att Hugoloppet ska bli ett återkommande inslag på er skola!



Anmälan & inspiration
hugoloppet.se

*Boka in en kostnadsfri digital
föreläsning om hur ni kan få in mer
rörelse under skoldagen*

hugoloppet.se



***Vill ni gå ihop flera skolor och
arrangera Hugoloppet i er kommun?***

Flera kommuner har redan provat att gå ihop alla anpassade skolor i kommunen för att göra Hugo-loppet till ett större event. Om ni är intresserade kan vi hjälpa er att planera och arrangera – kontakta info@hugoloppet.se för mer information.

B**PP**

Sverige, Port Payé

Hugoloppet.se

Ladda ner inspirerande material och anta utmaningen för ökad rörelseglädje.

Förutom att anmäla er till att arrangera Hugoloppet så kan ni få massor av inspiration och tips på hur ni kan öka den fysiska aktiviteten under skoldagen. På hugoloppet.se finns spel och övningar, dessutom en utmaning med filmklipp som ni kan göra med era elever.



**Peppa med spel & lek
– ladda ner arbetsmaterial
och anta utmaningen!**

MED
STÖD
FRÅN**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**