



Hudiksvall Badmintonklubb

Drogpolicy

Bakgrund

Hudiksvall BMK ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Genom vår idrotts ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. I föreningen blir de också delaktiga i en positiv gemenskap som i sig fungerar förebyggande. Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor.

Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Hudiksvall BMK:s alkohol- och drogpolicy innefattar följande:

- § 1 Hudiksvall Badmintonklubbs alkohol- och drogpolicy omfattar hela organisationen.
- § 2 Enligt svensk lag är det en åldersgräns på 18 år för att köpa folköl samt dricka på restaurang och 20 år för att handla på Systembolaget. Vi tillåter ej att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar druckit alkohol gör vi följande:
- * Samtal med berörd spelare och kontakt med föräldrarna.
 - * Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter.

Ansaret att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas.

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Det visar vi, såväl ledare som aktiva över 18 år, genom att man ej får:

- * Erbjudna barn och ungdomar under 18 år alkoholdrycker eller andra droger.
 - * Förtära alkoholdrycker eller andra droger i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar - t ex under träningsläger och tävlingar eller i samband med resor till och från dessa.
- Det måste dock anses som acceptans att dricka en öl till maten i samband med middag. Som aktiv undviker man självfallet alkohol i samband med all tävlingsverksamhet.
- * Komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
 - * Dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

Om vi upptäcker att någon av våra ledare eller aktiva ej följer våra föreskrifter, eller vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare agerar vi enligt följande:

- * Personligt samtal med berörd ledare eller aktiv.
- * Erbjuder hjälp och stöttning.



* Upprepade tillfällen av berusning kan medföra avstängning från ungdomsledaruppdrag eller tävlingsverksamhet.

Ansvaret att dessa regler följs är i första hand styrelsen.

- § 3 Ingen försäljning av alkoholdrycker eller andra droger får förekomma i samband med idrottsevenemang.
- § 4 Föreningen har att uppmärksamma gällande lagstiftning avseende marknadsföring av alkohol.
- § 5 Föreningen skall i sponsorsammanhang avstå från sådana åtaganden, som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- § 6 Styrelsen kan vid enstaka tillfällen sanktionera middagar, såsom avslutningsmiddag, där alkohol till maten är acceptans då det sker under ordnade former. Givetvis gäller de åldersgränser som framgår av § 2.
- § 7 Tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt svensk lag är åldersgränsen för tobak 18 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år brukar tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi upptäcker att någon av våra ungdomar ej följer våra föreskrifter, agerar vi enligt följande:
- * Samtal med berörd och kontakt med föräldrarna.

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. De ska föregå med gott exempel och därför hantera sitt tobaksbruk med omdöme inför andra och varandra.

Ansvaret att dessa regler följs är både ungdomarnas och ledarnas.

Som barn- och ungdomsledare och aktiv är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild och att man därför hanterat sitt tobaksbruk med omdöme inför andra och varandra. Om vi upptäcker att någon av våra ledare ej följer våra föreskrifter, agerar vi enligt följande:

- * Ledar-/styrelsesamtal med den berörde

Ansvaret för att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas.

- § 8 Allt bruk och hantering av dopning och narkotika är förbjudet enligt svensk lag. Skulle vi i vår förenings verksamhet misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar hanterat eller brukar dopningspreparat eller narkotika agerar vi enligt följande:
- * Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.
 - * Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis.



§ 9 Vår förening skall kunna erbjuda våra ungdomar kunskap om droger och dess konsekvenser.

§ 10 Medlem som "uppträder i föreningens färger", skall alltid beakta de regler som omfattas av denna policy.

§ 11 Föreningen skall kontinuerligt ta upp alkoholfrågorna vid ledarträffar och andra interna utbildningstillfällen och föra en aktiv diskussion i syfte att nå en samlad policy efter den egna föreningens förutsättningar.

* Alkoholdrycker = spritdrycker, vin, starköl (dryck starkare än lättöl).

* Övriga droger = narkotikum eller dopningspreparat enligt RIF:s lista.