Bemærk: Første start er ændret til kl. 12.00

Helsingør Ski- og Orienteringsklub (HSOK) inviterer til åbne mellemdistance SM-mesterskaber i MTBO lørdag d. 23.11.2024.

Arrangør	Helsingør Ski- og Orienteringsklub (HSOK)
Stævne	Åbne **Sjællandsmesterskabet i mellem distance**. Både danskere og udlændinge kan deltage. Det er kun Sjællandske deltagere der kan vinde medalje.
Dato	Lørdag den 23. november 2024
Løbsområde	Teglstrup Hegn
Mødested	HSOK's klubgård, Gl. Hellebækvej 63 A, 3000 Helsingør. Der er omklædning, bad, sauna og indendørs hygge.
Kort	Teglstrup Hegn 1:10.000
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2023. **Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne**. MTBO køres på stier og veje. Det er **forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem** eller spor, der ikke er gengivet på kortet.
Klasser	

Klasse	Vinder tid Mellem i min.	Sværhedsgrad
H/D-12	30	Grøn begynder
D-14	35	Gul mellemsvær
D-17	40	Sort svær
D-20	40	Sort svær
D21	55	Sort svær
D40	60	Sort svær
D50	60	Sort svær
D60	60	Sort svær
D70	60	Blå svær
D/H75	60	Blå svær
D/H80	60	Blå svær
H-14	35	Gul mellemsvær
H-17	40	Sort svær
H-20	40	Sort svær
H21	55	Sort svær
H40	60	Sort svær
H50	60	Sort svær
H60	60	Sort svær
H70	60	Blå svær
Åben Lang	12 km.	Sort svær
Åben Mellem	8 km.	Sort svær
Åben kort	7 km.	Gul mellemsvær

Banelængder er angivet i forventet vindertid.
Der er åbne baner i begrænset omfang.

Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidtagning: SPORTIdent Touch-free kort afstand. Alle brikker kan bruges, du skal bare stemple posten, hvis den ikke er Touch-free.

Start	Individuel start. Første start: Kl. 12.00 .
Startafgift og Åbne baner i O-service: Åbne baner på dagen	Junior D/H -20**:** 70,00 kr. + evt. brikleje Senior D/H 21-: 100,00 kr. + evt. brikleje. Lejebrikker: DKK 20,- Ikke touch-free. Bortkomne brikker koster DKK 500,- Junior D/H -20**:** 80,00 kr. + evt. brikleje Senior D/H 21-: 110,00 kr. + evt. brikleje.
Tilmelding: Udenlandske ryttere:	Klubvis via o-service senest søndag, d. 17. november 2024 kl. 23.59. Betaling skal ske ved bankoverførsel til: HSOK's bankkonto: Nordea - Registreringsnr.: 2255 kontonr.: 0274114126 Tilmelding til LaMet@stofanet.dk Husk navn, Si, bane og klub. Tilmeldingsfrist 17/11 kl. 23.59. Efter sidste tilmelding henvises til åbne baner på dagen. Udenlandske løbere betaler kontant på dagen inden løbet.
Præmier	SMmedaljer til nr. 1 -3 i ungdomsklasser og D21 og H21fra Sjællandske klubber. Øvrige klasser 1 medalje. Ingen præmier til åbne baner.
Stævneleder	Mette Seir Hansen - HSOK Mail: LaMet@stofanet.dk
Stævnekontrol	Preben Brinch - HSOK
Banelægger	Laus Seir Hansen - HSOK
Banekontrol	Flemming Wendelboe – HSOK