



## Instruktion til åbne sjællandsmesterskaber i MTBO mellemdistance lørdag d. 21.10.2023

Arrangør	HSOK – Helsingør Ski- og Orienteringsklub
Stævnets kvalitet	**
Stævne	SM i MTBO mellemdistance.
Dato	Lørdag d. 21. oktober 2023, første start kl. 13.00
Løbsområde	Danstrup- og Krogenberg Hegn.
Mødested/stævneplads	Dansk Pony Væddeløbsforenings travbane (55.9962772, 12.4880812) Indkørsel fra Helsingørsvej i Kvistgård.
Afstande	Parkering - stævneplads: 10 m. Parkering - start: Kør ad cykelstien på Helsingørsvej ca. 2.400 m. mod vest/Fredensborg.
Brikaflæsning	Fra mål i skoven køres ad rute, som er aftegnet på MTBO-kortet ca. 1.300 m. tilbage til mødested.
Kort	Danstrup- og Krogenberg Hegn, revideret i 2023. Målestok 1:10.000, ækvidistance 2,5 m. A3 format. Kortet er vand- og rivfast. Trykt hos Grafisk Forum, Horsens. Der er kortvend på udvalgte baner – se classeskemaet.
Terrænbeskrivelse	Typisk nordsjællandsk skov med et MTB-spor, som snor sig gennem hele skoven. Dele af sporet er ensrettet, og er markeret med pile i kørselsretningen. <b>Der må ikke køres mod pilene.</b> Hvor der ikke er pile på kortet, må der køres i begge retninger. Sporet er mærket med en underliggende grå farve.  Skoven er let kuperet. Kortet er revideret i en tør periode, og banerne er derfor hurtigt kørt, hvis det stadig er tørt.
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2023:  <a href="https://do-f.dk/klubvaerktojer/vejledninger-reglement-arkiv/reglement-mtbo-2023-2/download">https://do-f.dk/klubvaerktojer/vejledninger-reglement-arkiv/reglement-mtbo-2023-2/download</a>  <b>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</b> MTBO køres på stier og veje. Det er <b>forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem</b> eller benytte spor, der ikke er gengivet på kortet.  Det kan ikke undgås at der vil være modkørsel visse steder. Ved passage hold til højre. Overhaling venstre om.  Vis hensyn til skovens andre gæster.

Klasser	Klasse	Sværheds-grad	Længde km	Antal poster	Kort-vend
	H/D-12	Grøn begynder	3,8	7	Nej
	D-14	Gul ml. svær	6,4	9	Nej
	D 17	Sort svær	7,3	12	Nej
	D-20	Sort svær	8,9	12	Ja
	D21	Sort svær	12,9	17	Ja
	D40	Sort svær	8,9	12	Ja
	D50	Sort svær	8,9	12	Ja
	D60	Svær sort	8,2	13	Ja
	D70	Blå svær	5,9	8	Nej
	D75	Blå svær	5,9	8	Nej
	D80	Blå svær	5,9	8	Nej
	H-14	Gul ml. svær	6,4	9	Nej
	H-17	Sort svær	8,0	13	Ja
	H-20	Sort svær	10,7	15	Ja
	H21	Sort svær	13,6	18	Ja
	H40-	Sort svær	12,9	18	Ja
	H50-	Sort svær	12,9	18	Ja
	H60-	Sort svær	10,7	15	Ja
	H70-	Blå svær	8,9	12	Ja
	H75	Blå svær	8,2	13	Ja
	H 80	Blå svær	5,9	8	Nej
	H 85	Blå svær	5,9	8	Nej
	Åben kort	Blå svær	6,5	10	Nej
	Åben mellem	Sort svær	8,3	11	Ja
	Åben lang	Sort svær	12,1	16	Ja
Kontrol/Tidstagnin g	Der anvendes elektronisk tidstagnin g med SportIdent (SI) og med touch-free enheder med kort rækkevidde. Alm. SI kan benyttes, men kræver at posterne stemples på almindelig vis.				
Start	<p>Individuel intervalstart med 2 minutter mellem hver deltager. Første start: 13.00 Brik nulstilles inden indgang til startbokse.</p> <p>Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I boks 1 - 3 min før start kontrolleres nummer på elektronisk brik. I boks 2 - 2 min før start vil dagens kort være ophængt. I Boks 3 - 1 min før start tages kortet fra kasse. Deltagerne har selv ansvar for at tage det rigtige kort.</p>				
Mål	Maxtid 2,5 time. Udgåede ryttere skal melde sig i mål.				
Præmier	<p>Præmieoverrækkelse ca. kl. 15.30.</p> <p>Der er SM-medalje til de 3 første i ungdomsklasserne til og med D/H21 og til vinderen af de resterende klasser. Det er deltagere fra sjællandske klubber, som kan blive sjællandsmestre.</p> <p>Opfylder vinderen ikke kriterierne for en SM-medalje, vil der alligevel være en præmie.</p>				

Bad og toilet	Der er toilet på stævnepladsen.
Åbne baner	<p>Der er mulighed for køb af åbne baner på dagen fra kl. 13 – 13.30 på stævnepladsen.</p> <p>Startafgift D/H 21-: kr. 110,00. D/H -20: kr. 80,00. Lejeafgift for elektronisk touch-free brik: kr. 30,00.</p> <p>Mistet lejebrik erstattes med indkøbsprisen ca. 600 kr.</p> <p>Betaling på mobilePay nr.: 40781 (HSOK)</p> <p>Lejebrik udleveres på stævnepladsen.</p>
Betaling fra udenlandske deltagere	<p>For svenske deltagere er der mulighed for at betale på bankkonto i Danske Bank – Sverige. Kontakt Mette på mail: <a href="mailto:LaMet@stofanet.dk">LaMet@stofanet.dk</a> Ellers betales kontant i danske kr. på dagen.</p>
Resultater	<p>Online resultater kan følges på: <a href="http://Liveresultat.orientering.se">Liveresultat.orientering.se</a> Splittider kommer på: <a href="http://WinSplits Online (orientering.se)">WinSplits Online (orientering.se)</a> Efter løbet kan resultaterne findes på HSOK's hjemmeside. Banerne vil blive lagt på O-Track.</p>
Sportident butikken	Mogens Jørgensen fra Sportident butikken kommer og vil være på stævnepladsen fra kl. 11. Der vil være mulighed for at købe nye brikker og få skiftet brik, hvis batteriet er ved at være udløbet.
SM-langdistance	Vi anbefaler SM i langdistance søndag d. 22.10. i Gribskov Nord og Harager Hegn
Organisation	<p>Stævneleder: Mette Seir Hansen – HSOK – Mail: <a href="mailto:LaMet@stofanet.dk">LaMet@stofanet.dk</a> Tlf: 2926 6574 Banelægger: Laus Seir Hansen - HSOK Stævnekontrollant: Carsten Thyge Agger – HSOK Banekontrollant: Flemming Wendelboe – HSOK Dommer: Charlotte Bergmann – Allerød OK</p>

