



HEL SING ØR SKI- OG ORIENTERINGSKLUB

Medlem af Dansk Orienteringsforbund - Dansk Skiforbund - Dansk Atletikforbund – DGI

Referat fra HSOK`s generalforsamling afholdt den 23.3.2022 i Klubgården.

Der var fremmødt ca. 40 klubmedlemmer, hvilket må siges at være tilfredsstillende.

1. Valg af dirigent

Bjørn Thygesen blev valgt som dirigent, der derefter gav ordet til formanden, Ole Kyhl.

Vi startede generalforsamlingen med 1 minuts stilhed for vores gode løbevenner som desværre er gået bort siden sidste generalforsamling - Det var Flemming Larsen og Steen-Ole Jensen.

2. Formandens beretning:

Coronakrisen drillede os også i 2021 men alle er forhåbentligt kommet godt igennem. På trods af dette har vi samme medlemstal som året før takket være de gode muligheder for træning fra Klubgården og ikke mindst Månedens Bane.

Her skal der også lyde stor tak til alle frivillige som støtter op om klubbens aktiviteter lige fra Vennerne, korttegning, Sokken, træningsplaner, hjemmesider, vedligehold af klubgården, rengøring, banelægning, ungdomstræning, løbsarrangering, løbsdeltagelse, sociale aktiviteter, myndigheds henvendelser, fælleskommunale løbs afholdelse, madhold, kagebagning, pressemateriale, dele billeder, være aktive på de sociale medier etc.

HSOK har fået en ny hjemmeside i sommers så nu er vi så langt. Formanden er tovholder og vil arrangere en workshop for dem som vil bidrage og hjælpe med at gøre den levende med nyheder fra klubbens aktiviteter. Af flere årsager er dette ikke afholdt endnu hvilket formanden beklager meget men invitation til deltagelse vil komme snarest.

Sokken – hvad gør vi? Corona satte en stopper for stof også i 2021. Vi har forsøgt at lave bladet uden at trykke det men tilbød til gengæld at printe det ud til de medlemmer som ønskede et trykt eksemplar men vi fik ingen henvendelser fra nogen medlemmer som ønskede at benytte dette tilbud. Da det er ret kostbart at trykke bladet samtidig med at vi ikke har haft indtægter fra løbsarrangementer i 2021 er vi



HELSINGØR SKI-OG ORIENTERINGSKLUB

Medlem af Dansk Orienteringsforbund - Dansk Skiforbund - Dansk Atletikforbund – DGI

ikke startet op endnu med at producere Sokken igen men håber ovenstående workshop vil kaste lys over hvordan Sokken skal genopstå og i hvilken form.

Så fik Jacob Wrisberg ordet for at informere om kommunes planer mht. anlæggelse af P-Pladser på vores plæne. Erik Trolle fik jo gjort bestyrelsen opmærksom på ændringer i kommunalplanen da de er på jagt efter at etablere mange P-pladser rundt om Helsingør Hallen. Jacob Wrisberg fik gjort indsigelse på HSOK's vegne og udvalget valgte i første omgang at lytte til indsigelserne og er ved at kigge på andre muligheder og så må vi se hvordan det ender. Men i første omgang stor tak til Jacob og Kenneth for flot lobby arbejde.

HSOK's arrangementer 2021:

Jakob Vang informerede omkring årets O-løbs aktiviteter som i virkeligheden kun var et løb for Politiforbundet d. 12. oktober og så selvfølgelig Måneds Bane som kørte hele året. Derudover har vi med succes deltaget i Divisionsmatcher og i flere mesterskaber i ind og udland som kastede flere flotte medaljer af til klubbens dygtige O-løbere.

Michael Renner informerede om løbeafdelingens aktiviteter i 2021: Vi har primært haft i de ugentlige træningspas. Dvs. mandage kl. 17, hvor vi løber en rolig tur og de flittige Mandagspiger også træner interval, tirsdage kl. 17, hvor vi løber en lang tur, onsdage kl. 17 hvor der løbes intervaller med skiftende trænere og lørdage kl. 11 hvor der primært løbes tempo løb. Hvis nogen har lyst til at komme på trænerlisten kan de henvende sig til Kenneth.

Til de mest seriøse løbere har Jørgen Olsen og Bjørn lavet et detaljeret træningsprogram med henblik på at deltage i konkurrencer. Der har ikke været mange af disse i 2021 (grundet Corona), men nogle stykker har der da været.

Klubmester på 10 km blev Sune Larsen (lad os se om nogen kan udfordre ham i år).

Kvindeløbet blev afviklet med Dicte Højbjerg Andersen som vinder.

For begge løb var antallet af deltagere lavt. Er tiden løbet fra denne type løb eller kan vi gøre noget for at tiltrække flere? Bestyrelsen er åben for gode konstruktive forslag.



HELSINGØR SKI-OG ORIENTERINGSKLUB

Medlem af Dansk Orienteringsforbund - Dansk Skiforbund - Dansk Atletikforbund – DGI

For at dyrke det sociale sammenhold holder vi fast i onsdags øl/vand, AxelBar med jævne mellemrum efter lørdagstræningen og den årlige fest efter 10 km klubmesterskab. Vi er nu også nogle stykker, der fast følger FC Helsingørs hjemmekampe.

3. Kasserens beretning:

Kasserer Birgitte fremlagde og uddelte regnskabet for 2021 hvortil der ikke var nogen kommentarer andet end at takket være Corona tilskud landende vi på et positivt resultat hvilket må siges at være meget tilfredsstillende.

4. Indkomne forslag.

Det var hurtigt klaret da der ikke var indkommet nogen forslag.

5. Aktivitetsplaner 2022

HSOK`s arrangementer 2022:

HSOK arrangerer:

11. April	Mtb Camp Laus er banelægger
17-18-April	Påske Cup (Stævneleder Rolf Lund)
18-Juni	3 Skåninge og 1 Dansk. (Stævneleder?) (Banelægger Laus Seir)
August	Ophelialøbet - Kvindeløbet
4. september	1- Divisionsmatch (Stævneleder?) (Banelægger?)
September	Politoløb?
November	Hamletløbet – 10km landevej – klubmesterskab
Hele året	Månedens Bane
Hele året	O-træning tirsdag om sommeren og søndag om vinteren

HSOK deltager i:

1-5-2022	Deltager i 4 division for 3. til 6. division i Græsted-Aggerbo
18-9-2022	Deltager i 4 division for 3. til 6. division i Tokkekøb



HELSINGØR SKI-OG ORIENTERINGSKLUB

Medlem af Dansk Orienteringsforbund - Dansk Skiforbund - Dansk Atletikforbund – DGI

02-10-2022

Op og nedrykning for 3-6. division i Farum Lillevang

Kronborgstafetten bliver desværre ikke til noget i 2022. Rolf Lund har ellers lavet et stort arbejde for at få andre lokale løbeklubber til at støtte op omkring løbsarrangeringen da Helsingør Kommune har valgt ikke at ville stå for arrangementet fremover. Meget ærgerligt men vi må se hvad der kan lade sig gøre i 2023.

6. Fastlæggelse af kontingent

Bestyrelsen indstillede at fortsætte med uændret kontingent hvilket blev positivt modtaget af forsamlingen.

7. Valg til bestyrelse, revisorer og revisor suppleant.

Alle modtog genvalg men desværre var der ikke nogen som stillede op som afløser for Flemming Larsen hvilket betyder at vi er en mindre i bestyrelsen i 2022. Jakob Vang bad om hjælp med de praktiske opgaver som skal fordeles efter af Flemming ikke er her mere.

8. Evt.

Der var livlig debat om Sokken i trykt/digital udgave og hjemmesiden med gode input til at arbejde videre med. Forsamlingen efterlyste mere information fra bestyrelsen og det vil vi bestræbe os på bl.a. ved at offentliggøre referater fra afholdte bestyrelsesmøder så alle kan følge med i hvad der rør sig i klubben.

Naturnationalpark Nordsjælland blev også vendt og diskuteret om hvad og hvordan HSOK kan få indflydelse på udformningen af dette for at begrænse skaden for vores udfoldelse af vores aktiviteter i skoven. Vi er i dialog med DOF som er med på sidelinjen for at sikre O-sportens interesser. Der var også et ønske om at gentage kurset i brug af vores hjertestarter og det er oplagt at få det arrangeret! Det kom også frem at vores bænkesæt på terrassen er ved at være mere end almindeligt slidt så oplagt at kigge på evt. fornyelse af disse.



HELSINGØR SKI-OG ORIENTERINGSKLUB

Medlem af Dansk Orienteringsforbund - Dansk Skiforbund - Dansk Atletikforbund – DGI

Bestyrelsen ser fremover således ud:

Formand:	Ole Kyhl
Sekretær:	Marie Krogsgård
Bestyrelsen:	Jakob Vang Michael Renner Knudsen Kenneth Sørensen Peter Balstrup Jacob Wrisberg
Kasserer:	Birgitte Andersen
Revisorer:	Kirsten Ellekilde Henrik Pedersen
Revisorsuppleant:	Sune Larsen
Referent	
Ole Kyhl	