



Helsingør Ski- og Orienteringsklub (HSOK) inviterer til divisionsmatcher for

1. og 2. division og til åbne baner i Teglstrup Hegn

Søndag d. 4. september 2022

Arrangør	Helsingør Ski- og orienteringsklub (HSOK)	
Divisionsmatch	**** 1. og 2. division – 2. runde	
Covid 19	Løbsafviklingen kan ændres ved skærpede Covid 19 restriktioner.	
Dato	4. september 2022	
Deltagende klubber i divisionsmatchen	1.division: Allerød OK Farum OK FIF Hillerød OK Søllerød OK	2. division: Ballerup OK OK Roskilde OK Sorø Tisvilde Hegn OK
Løbsområde	Teglstrup Hegn Midt	
Parkering/ Stævneplads/ Start/ afstande	Parkeringspladserne ved skolerne: U/Nord og Helsingør Ungdomsskole. I bunden af Rasmus Knudsensvej, 3000 Helsingør. Parkering til stævneplads: 100 – 400 m. Græsplæne på U/Nords arealer. Stævneplads åbner kl 8.45.	
Kort	Teglstrup Hegn, Målestok: 1:10.000 og 1:7.500, ækvidistance 2.5 m. Kortet er revideret i 2021 (Rettelser foretaget i 2022). Banerne er printet på riv- og vandfast papir.	
Definitioner	Løse definitioner udleveres ved start. Holder skal medbringes.	
Terræn	Typisk Nordsjællandsk blandingskov, med moderat kupering. Veludbygget vej- og stinet.	
MTB-rute	Mountainbikerute findes i skoven. Tag hensyn.	

Klasser, baner og løbspoint	I henhold til reglement 2021, Punkt 5,2 (læs nærmere længere nede)
Åbne baner	<p>Der tilbydes åbne baner, jf. nedenstående. Tilmelding via o-service. Vi anbefaler, at man tilmelder sig åbne baner på forhånd.</p> <p>Grøn/begynder, hvid/let og gul/mellemsvær vil have samme bane som divisionsmatch banerne.</p> <p>På dagen, mellem kl. 10.00 – 12.00 kan der købes et begrænset antal åbne baner, på stævnepladsen.</p>
Kontrolsystem	<p>SPORTident – alle typer brikker kan benyttes, også SIAC.</p> <p>Lejebrikker: DKK 15,-. Bortkomne brikker koster DKK 350,-</p>
<p>Startafgift: Divisionsmatch og åbne baner</p> <p>Åbne baner på dagen</p>	<p>Junior D/H -20: 60,00 kr. + evt. brikleje Senior D/H 21-: 90,00 kr. + evt. brikleje.</p> <p>Junior D/H -20: 70,00 kr. + evt. brikleje Senior D/H 21-: 100,00 kr. + evt. brikleje.</p>
Tilmelding	<p>Klubvis via o-service senest fredag, d. 26. august 2022 kl. 23:59:59. Efter sidste tilmelding henvises til åbne baner på dagen.</p> <p>Betaling skal ske ved bankoverførsel til: Nordea Registrerings nr.: 2255 konto nr.: 0274114126</p>
<p>Start tider</p> <p>Startmetode</p>	<p>1. Division: første start kl. 9.30. 2. Division: Første start ca. kl. 11.00. (Alt efter antal tilmeldte i 1. division)</p> <p>Endelige starttider vil fremgå af startliste som udsendes torsdag 1. september. Bane 10 har fri start (put & run), fra kl. 9.30. Åbne baner har fri start (put & run), ca. kl. 10.15 → 12.15</p> <p>Individuel start med 2 minutters startinterval indenfor klassen.</p>
Skygning	Ifølge reglementet er skygning tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let.
Fairplay	<p>Vi opfordrer til, at personer, som skygger løbere på grøn/begynder og hvid/let baner, ikke selv løber samme bane efterfølgende.</p> <p>Vi opfordrer også til, at man tilmelder sig den bane, som matcher ens orienteringsniveau.</p>

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Vinder tid	Løbspoint
Begynder	Grøn Begynder	10	15-20 min	1 pr gennemført deltager, dog max 3 pr klub
D10/H10	Grøn Begynder	10	15-20 min	1 pr gennemført deltager, dog max 3 pr klub
D12/H12	Hvid Let	7	20-30 min	4-3-2-1
D12B/H12B	Grøn begynder	10	15-20 min	1 pr gennemført deltager, dog max 3 pr klub
D14	Gul Mellemsvær	9	35-35 min	4-3-2-1
D14B/H14B	Hvid Let	7	20-30 min	2-2-1-1
D16	Sort svær	4	35-45 min	4-3-2-1
D18	Sort svær	2	40-50 min	4-3-2-1
D20	Sort Svær	2	40-50 min	4-3-2-1
D20B	Gul Mellemsvær	9	35-45 min	2-2-1-1
D21	Sort Svær	2	40-50min	8-7-6-5-4-3-2-1
D21B	Gul mellemsvær	9	35-45 min	2-2-2-1-1-1
D40	Sort svær	3	35-45 min	6-5-4-3-2-1
D45B	Gul mellemsvær	9	35-45 min	2-2-2-1-1-1
D50	Sort svær	4	35-45 min	6-5-4-3-2-1
D60	Blå Svær	5	35-45 min	6-5-4-3-2-1
D70	Blå Svær	8	35-45 min	6-5-4-3-2-1
D Let	Hvid Let	7	20-30 min	2-2-2-1-1-1
H14	Gul Mellemsvær	6	35-45 min	4-3-2-1
H16	Sort Svær	3	35-45 min	4-3-2-1
H18	Sort Svær	1	40-50 min	4-3-2-1
H20	Sort Svær	1	40-50 min	4-3-2-1
H20 B	Gul Mellemsvær	6	35-45 min	2-2-1-1
H21	Sort Svær	1	40-50 min	8-7-6-5-4-3-2-1
H21B	Gul Mellemsvær	6	35-45 min	2-2-2-1-1-1
H40	Sort Svær	2	40-50 min	6-5-4-3-2-1
H45B	Gul Mellemsvær	6	35-45 min	2-2-2-1-1-1
H50	Sort Svær	3	35-45 min	6-5-4-3-2-1
H60	Sort Svær	4	35-45 min	6-5-4-3-2-1
H70	Blå Svær	5	35-45 min	6-5-4-3-2-1
H80	Blå Svær	8	35-45 min	6-5-4-3-2-1
H Let	Hvid Let	7	20-30 min	2-2-2-1-1-1

Åbne baner

Klasse	Sværhedsgrad	Længde ca.	Målestok
Åben 1	Sort Svær	8 km	1 : 10.000
Åben 2	Sort Svær	6 km	1 : 7.500
Åben 3	Blå Svær	4 km	1 : 7.500
Åben 4	Gul Mellemsvær	4 km	1 : 7.500
Åben 5	Hvid Let	3,5 km	1 : 7.500
Åben 6	Begynder	3 km	1 : 7.500

Børne bane	Sprint	Ca. 1 km	Fra stævnepladsen. Start fra kl. 10.00
------------	--------	----------	--

Væskepost	På de længste baner.
Børnepasning	Tilbydes ikke.
Toiletter	Ved stævneplads og ved start.
Kiosk	Der vil være en velassorteret kiosk på stævnepladsen. Mobilepay kan benyttes.
Hjertestarter og 1. hjælp	Helsingør beredskabsstyrelse vil være på stævnepladsen og har alt det nødvendige – hjertestarter m.m.
Bad	Bademulighed findes ikke.
Resultater	Offentliggøres løbende på stævnepladsen og på live Results (http://liveresultat.orientering.se). Efter løbet vil resultaterne være tilgængelige på løbets hjemmeside samt på O-track, WinSplits og O-result.

Stævneledere	Lene Jensen og Mette Seir Hansen - HSOK Telefonnr: 2297 1776 Mail: LaMet@stofanet.dk
Stævnekontrol	Max Prang - Fredensborg OK (jury formand)
Banelægger	Frank Krogsgaard Johansen - HSOK
Banekontrol	Keld Hinge Krogsgaard – Silkeborg OK
Jury	Medlemmerne udpeges når startlisten foreligger