

HSOK's Påske cup 2022.

INSTRUKTION

Søndag den 17. april - Nyrup Hegn

Parkering: Parkering på P-plads ved Gurre Kirke, Gurrevej 321, Nyrup med koordinaterne [56°1'23.92"N 12°32'23.25"Ø](#). Skærm opsat.

Stævneplads: Ved Gurre Kirke, Gurrevej. Ca. 0-300 m fra parkering.

Toiletter: Godiks toilet kabiner forefindes. Der er ingen bademuligheder

Kiosk: Findes ikke

Kort: Nyrup Hegn 1:7500 ækvidistance 2,5 m. Sidst rettet i 2022.

Start: "Put and run" mellem kl.10.00 og 11.00. Start på stævneplads. Kortet, der er riv-og vandfast, udleveres før start med IOF-definitioner. Løse postdefinitioner forefindes, men husk holder hertil. Du starter, når der er plads i køen. Husk at klare, checke din brik inden du går i skoven.

SPORTident: Lejebrikker udleveres ved start og afleveres ved målpassage efter aflæsning.

Poster: Enhederne er sat op til touch free. Startpost og målpost skal dog stemples. Almindelige SI-enheder kan bruges som normalt.

Mål: På stævneplads. Kortet beholdes efter målgang, idet der forventes fairplay.

Max. tid: 2 timer. Udgåede løbere skal henvende sig i mål

Åbne baner: Tilmelding på stævnepladsen mellem kl.10.00 og 10.45. Sidste start kl.11.00

Resultater: På stævnepladsen samt på www.hsok.dk snarest muligt efter løbet

Bane	Sværhed	Længde og postantal
1	Svær 7	6,3 km 20 poster
2	Svær – Herrer 4	4,0 km 15 poster
3	Svær – Damer 4	3,7 km 13 poster
4	Blå kort svær	2,4 km 8 poster
5	Mellemsvær	3,7 km 13 poster
6	Let	2,4 km 9 poster

Alle baner deltager på ligefod med forhåndstilmeldte,

Åbne baner kr. 100,- pr. løb, ungdom kr. 50,-.

Ved leje af SI-brik tillægges kr. 10.

Stævneleder: Rolf Lund - HSOK. 24293374

Banelægger: Jakob Vang

Banekontrollant: Bjarne Jensen