

## Mr. HSOK har løbet sin sidste tur



Espergenser Flemming Larsen, der blandt andet var kendt som en markant idrætsmand og foreningsleder i HSOK, er død.

John Steinfeldt-Jensen

**MINDEORD.** Søndag den 6. marts 2022 var en smuk solskinsdag med let vind og et snert af forår i luften. For idrætsmanden Flemming Larsen havde det været den perfekte dag for en løbetur i skoven eller til en cykeltur på landevejsraceren på de nordsjællandske veje. Men sådan blev det ikke. Tidlig søndag morgen udåndede Flemming Larsen i en alder af 81 år på Hillerød Sygehus efter kort tids uhelbredelig sygdom, omgivet af sine nærmeste. Flemming Larsen havde siden 1966 været gift med Ulla, med hvem han havde datteren Helle med børnebørnene Magnus og Sofie, som han var alle tiders morfar for. For hans familie og venner efterlader Flemming Larsens uforståelige død en stor sorg og et stort savn, som er svært at overskue.

### Indfødt espergenser med mange talenter

Flemming var indfødt Espergenser - født på gården Rolighed, men senere flyttet til Hovgården, som hans forældre overtog. Som ung blev han ansat i den daværende Privatbanken, som senere indgik i Nordea. Hele sit arbejdsliv blev han i denne bank, og som med andre ting i tilværelsen arbejdede han sig til fremtrædende positioner som bl.a. mangeårig bankbestyrer i Fredensborg-afdelingen. Det var for Flemming Larsen en levevej, så han kunne kaste sin kærlighed på de ting i livet, som interesserede mest: Familien og idrætten.

Idrætsmæssigt startede Flemming Larsen, som de fleste Espergærde-drenge, med håndbold og fodbold i nævnte rækkefølge og selvfølgelig i Espergærde Idrætsforening. Men fodbolden vandt, og i mange år spillede han på Espergærdes bedste seniorhold med kæmpe træningsflid, som var hans varemærke.

### Idrætsmand og træningsnørd

Men omkring 1973 skete der en ændring i Flemmings idrætsliv. Han blev overtalt til at prøve at løbe orienteringsløb. Det var i første omgang ingen succes. Men han blev tændt og det var en udfordring, som passede ind i hans mentalitet. Hans liv blev til HSOK og til naturen og

flere andre aktiviteter: Han blev Mr. HSOK. Ingen i HSOK gjorde noget, uden at Flemming Larsen bliver spurgt til råds. Han var klubbens formand gennem mange år, blev udnævnt til æresmedlem og var ved sin død stadig medlem af bestyrelsen. Han har været stævneleder til mange store arrangementer, har været med til at tegne orienteringskortene over området skove og været med til at oprette HSOKs cykelafdeling. Også som idrætsudøver har han i høj grad været aktiv. Alle grene af HSOKs aktiviteter blev udfordret - løb, cykling og skiture. Han har løbet orienteringsløb i hele Europa og i Canada, og været på cykeltur i New Zealand og på Tasmanien og hvert år på Mallorca. Med stædighed og energi gennemførte han også en såkaldt Ironman. Det gør man ikke uden træning. Han var træningsnørd med sit eget motto: "En dag uden træning er en dag uden mening".



Alt dette er nu desværre slut, og hans familie og venner må leve videre med mange gode minder om en god og kærlig familiefar og en god og hjælpsom ven, som har sat sine spor.

Han vil blive savnet.

