



Instruktion og startliste til Hytteweekend 2022

- Mødested:** FDF-hytten "Kathøj", Kathøjvej 1, Tikøb. Skærm opsat V/Kathøjvej/Hornbækvej.
- Møde og starttider:** Fredag fra 17:30 – første start 18:30
Lørdag fra 09:00 – Første start 09:30 – anden start 13:30
Søndag fra 09:00 – første start 10:00
- Kontrolsystem:** Vi bruger sport ident, og Put&Run metoden, men der vil være en starttrækkefølge som fremgår af startlisten.
- Kort:** Alle baner er 1:7500 – Danstrup Øst og Danstrup Midt
- Start og Mål:** Start og mål er på FDF grunden ved Hytten. Der er snitzlet med Rød/hvis snitzling fra start til startpost og med gul/sort fra sidste post til målpost.
- Natløbet fredag:** Natløbet er både klubmesterskab i natløb og 1 etape af hytteweekenden
- Første og anden etape lørdag:** Imellem mellemdistancen og skov sprinten er der frokost som du selv har medbragt. Der er drikkevarer i hytten.
- Søndag:** Efter søndagens finale er HSOK vært ved en lille "Tag selv" frokost hvorunder der vil være præmie uddeling.
- Konkurrenceform:** Vi løber alle imod alle, dog opdelt herre og damer. Jo højere klasse jo kortere baner.
Hurtigste løber får 100 point, næst hurtigste 98 osv. til det samlede regnskab.
Højeste point efter søndagens "lang" finale er hytteweekend vinder. Der er præmier som uddeles ved fællesfrokosten søndag, både til klubmestre og hyttemestre.
- Vådt vådt vådt:** Som i sikkert har bemærket er der kommet meget vand på det sidste. I skoven er mindre moser blevet større, flere små moser er steder blevet til en større, og steder hvor det af kortet fremgår at der er løbebart, kan der være så meget vandt at der pt ikke kan passeres. Der er taget højde for det ved at banerne er tilrettet derefter, det betyder så også at sværhedsgraden ikke altid er maximal.

Baner, længder og poster:

	Nat fredag	Mellemdistance lørdag	Skovsprint lørdag	Lang Finale søndag
HD21-54	3.7 km – 16 poster	4,5 km – 13 poster	3,2 km – 12 poster	5.1 km – 18 poster
HD55-69	3,5 km – 13 poster	4.3 km – 13 poster	3.0 km – 12 poster	4,6 km – 18 poster
HD70-79	2.7km – 13 poster	3,3 km – 14 poster	2.5 km – 12 poster	4,2 km – 15 poster
HD80 -	2,4 km – 11 poster	3.0 km – 10 poster	2.1 km – 9 poster	3,5 km – 14 poster

Startrækkefølge:

Ca. 1 minut imellem hver.

Fredag: Natløbet kl. 18:30	Lørdag Mellemdistancen kl. 9:30	Lørdag Skovsprint kl. 13:30	Finale Søndag kl. 10
Preben Brinch H21-	Lise Bertram D70	Per Windfeldt H55	Vakant
Jørgen Jensen H80	Per Jørgensen Mellemsvær	Ivan Bergmann mellemsvær	Lene Jensen D55
Jacob Vang H70	Marie Krogsgaard D80	Søren Andersen H70	Kirsten Ellekilde D70
Per Windfeldt H55	Lene Jensen D55	Jørgen Jensen H80	Preben Brinch H21
Marie Krogsgaard D80	Vakant	Preben Brinch H21	Vibeke Mienè D80
Søren Andersen H70	John Mienè H80	Lene Jensen D55	Ivan Bergmann Mellemsvær
Lene Jensen D55	Kirsten Ellekilde D70	Lise Bertram D70	Søren Andersen H70
Vakant	Ivan Bergmann Mellemsvær	Per Jørgensen Mellemsvær	Henning Jørgensen H80
	Jørgen Jensen H80	Kirsten Ellekilde D70	Lise Bertram D70
	Søren Andersen H70	Vakant	Marie Krogsgaard D80
	Per Windfeldt H55		Kirsten Ellekilde D70
			Per Windfeldt H55
			Per Jørgensen Mellemsvær
			Jakob Vang H70
			Jørgen Jensen H80

Vi ses i weekenden 😊