

Invitation til HSOK's Påske Cup

Arrangementet er en gennemgående konkurrence over to afdelinger.

Hvor og hvornår:

1. afdeling: Nyrup hegn, søndag den 17. april 2022.
2. afdeling: Teglstrup hegn, mandag den 18. april 2022

Løbene er efter "put and run" princippet med start mellem 10.00 og 11.00.
Der anvendes Sport-Ident.

Baner:

Svær 7 km.
Herrer svær 4 km.
Damer svær 4 km.
Mellemsvær 4,5 km.
Let 3 km.
Blå bane 2 km. forbeholdt seniorer – H70+ og D 65 +

Tilmelding:

Via O-service senest søndag den 10. april 2022.

Jørgen Jensen. hsok@outlook.dk

Udenlandske løbere kan tilmelde sig til hsok@outlook.dk og betale på dagen.

Åbne baner:

Det vil være muligt at tilmelde sig på dagen for det enkelte løb, og banerne er de samme som ovenfor nævnt.

Startafgift:

Kr. 90,- pr. løb. Ved samlet tilmelding til begge løb dog kun kr. 150,-. Juniorløbere (- 16 år) dog kr. 50,-, respektive kr. 80,-.

Åbne baner kr. 100,- pr. løb, ungdom kr. 50,-.

Ved leje af SI-brik tillægges kr. 10,- pr. løb.

Startafgift indbetales samtidig med tilmeldingen til

HSOK: Reg.nr. 2255 konto 0274 114 126. **Husk navn.**

Præmier:

Der vil være præmier til samlede bedste dame-og herreløber på alle baner. Det skal dog bemærkes, at præmietagerne skal være til stede, idet præmierne i modsat fald går til den næstbedste o.s.v.

Resultatet:

Ophænges på stævnepladsen og kan ses på www.HSOK.dk snarest muligt efter løbet.

Efter sidste etape er der **præmieoverrækkelse** og fælles spisning i HSOK's Klubgård, hvor der tillige er bademuligheder.

Medbring Jeres egen mad. Øl, vand, kaffe og kage kan købes.

Stævneleder Rolf Lund, 24293374 eller rolflund@stofanet.dk