

---

**De fleste kort findes nu i 1:7.500 på klubbens kortside**
**Baner:**

4 km (2x2 km)

3 km (2x1,5 km)

2,2 km Svær

med 2x7 poster og mål

med 2x5 poster og mål

med 7 poster og mål (flettet fra øvrige baner)

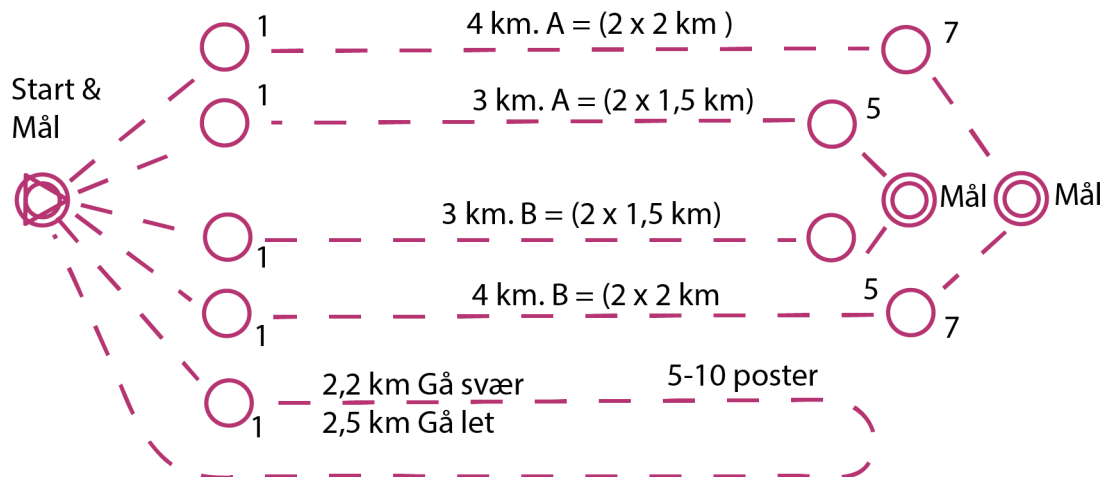
Makker løber/går modsat

2,5 km Gå Let

med 5-10 poster og mål ved start.

banen følger veje og stier med vejvalg

(dog ikke på mountainbike stier)



Banekonsulent skal have dine baner 3 uger inden løb.

**Færdig CONDES fil sendes til Jakob uden kortfil:**

Condes filen mærkes. måned-dag-år. wcd ( .wcd)

” jakva@stofanet.dk ” senest 14 dage før løb.

Inden du sender baner kontroller venligst:

**At alle delstræk er ca. lige svære begge veje og poster er forskellige (sten-grøft-mose-sti-etc.)**

At du har tegnet alle baner.

Post er centreret midt i cirkel.

Detaljer er klippet fri af cirkel.

Postnr. er placeret tydeligt.

Placer definitioner ved kortrammen fri fra modsatte bane

Printer du selv banerne skal du følge HSOKs vejledning om:

1. Stregtykkelse, Start 5 / Afstand 1,5 / Cirkel tykkelse 0,6

2. Cirkeldiameter. På banen. 5 / På ”alle poster” kortet. 4 / Start 5 / Mål i. 3,7 / Mål y. 5