



## Hrimnir BEREDSKABSPLAN

### For alvorlige ulykker/hændelser

HVORNÅR	HVAD	HVEM
Straks	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Stands ulykken</b></li> <li>• <b>Giv livreddende førstehjælp</b></li> <li>• <b>Tilkald nødvendig hjælp. Ring 112 hvis nødvendigt</b></li> <li>• <b>Begræns ulykken</b> - adviser relevante personer hvis løbske/løse heste på vej mod by eller veje</li> <li>• <b>Giv almindelig førstehjælp</b></li> <li>• <b>Informér Hrimnir's bestyrelsesformand Marie Kragh, 28 60 61 53</b></li> <li>• <b>Alle begiver sig stille og roligt til samlingssted (= rute start)</b></li> <li>• <b>Sikre at alle deltagere har meldt status om tilstand til turansvarlig</b></li> </ul>	<p>Alle</p> <p>Turansvarlig Alle Alle</p>
Umiddelbart efter ulykke / hændelse – og i løbet af dagen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sørg for at de tilskadede kommer :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ kommer sikkert hjem</li> <li>✓ ikke transporterer sig selv</li> <li>✓ ikke er alene det første døgn</li> <li>✓ får den nødvendige hjælp</li> </ul> </li> <li>• <b>Vurdér behov for krisehjælp</b></li> <li>• <b>Medlemmer af Hrimnir kan få psykologisk krisehjælp, som rekvireres ved at kontakte Tryg Alarm +45 70 26 06 70,</b> Ved henvendelse oplyses: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eget navn og adresse</li> <li>✓ Sikredes navn (Hrimnir) og adresse (Rovej 4D, 2620 Albertslund)</li> <li>✓ Navn på Hrimnir bestyrelsesformand (Marie Kragh) som er kontaktperson</li> <li>✓ Police nr. 653-603.328</li> </ul> </li> <li>• <b>Informér de pårørende</b> Ved alvorlige ulykker / dødsfald kontaktes pårørende personligt</li> <li>• <b>Informér medlemmer i Hrimnir og andre relevante om :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ de tilskadedes tilstand</li> </ul> </li> </ul>	<p>Turansvarlig / Bestyrelsesformand</p> <p>Bestyrelsesformand Alle</p> <p>Bestyrelsesformand</p> <p>Bestyrelsesformand / Turansvarlig</p>
Opfølgning Dag 1 – 20 - og evt senere	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Følg op de tilskadede</b></li> <li>• <b>Planlægge debriefing</b> ved psykolog igennem Tryg Alarm</li> <li>• <b>Afholde infomøde/debriefing afhængig af ulykke/hændelse</b></li> <li>• <b>Afholde evaluering og opsamling/afgrunding</b></li> </ul>	<p>Bestyrelsesformand / Turansvarlig</p> <p>Bestyrelsesformand</p> <p>Bestyrelsesformand / Turansvarlig</p> <p>Bestyrelsesformand / Turansvarlig</p>

Vedhæftet brochure Ridning i Vestskoven inkl. kort over Vestskoven



### Vis hensyn når du rider i skoven:

- Sæt dig ind i reglerne for den skov du rider i,
- Rid kun på en "skovsikker" hest af hensyn til din og andre skovgæsters sikkerhed.
- Vis hensyn til andre skovgæster, så de også kan nyde deres skovtur.

### Og husk....

- Dårligt føre på ridestien giver ikke ret til ridning på grusvejene.
- Der må ikke springes over træstabler, diger, grøfter eller bomme.
- Der må ikke lægges forhindringer (spring) ud på ridestierne uden konkret tilladelse.
- Det er lovligt at færdes til fods og på cykel på ridestierne, så hastigheden skal tilpasses udsynet.
- Ved møde med andre skovgæster og ryttere skal passage ske i skridt.
- Ridning foregår på eget ansvar, og det er ikke sikkert at ridestierne er plane og egnede til galop, eller grenene er kappet op, så der er frit i rytterens højde.

### Baggrunden for reglerne er bl.a.:

- En hest i galop, trav, tølt eller pas ødelægger skovvejene for cyklister, barnevogne, kørestole og dårligt gående personer. Ridningen giver først små huller, som siden bliver til store huller.
- En hest træder skovstier i stykker, så de ikke er gode at færdes på for andre skovgæster.
- Mange skovgæster er bange for heste, og der kan opstå farlige situationer, når ryttere møder andre skovgæster.

Overtrædelse af reglerne kan resultere i politianmeldelse og erstatningskrav for ødelæggelserne på f.eks. skovvejene.

### Velkommen til hest i skoven

Skoven giver mange turmuligheder for ryttere. Der er 27 km befæstede ridestier og 11 km ridespor på jord eller græs. Ridesporene vedligeholdes ekstensivt og kan have mudderhuller mv. Ridestierne og -sporenes placering er fastlagt i samarbejde med: **Vestskovens Ridelaug.**

Af hensyn til skoven og de andre skovgæster er der fastsat følgende regler for ridning i området:

#### Reglerne - kort og godt for Vestskoven

Der **må** rides:

- På de afmærkede ridestier og ridespor
- På asfalterede skovveje
- I skovbunden, hvor træerne er over 2 meter høje
- På sletter uden dyrehold (hegn)
- Igennem de 2 indhegninger med skotsk højlandskvæg som er vist på kortet

Der **må ikke** rides:

- På de grusbelagte skovveje
- På vandretursstierne og de afmærkede naturstier (gule prikker, ikke vist på kortet)
- På Kringelstien (røde prikker, ikke vist på kortet)
- På fortidsminder (f.eks. gravhøje og stendiger)
- I hundeskovene, bortset fra på ridestierne.



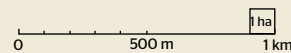
Naturstyrelsen  
Fægyden 1  
3500 Værløse  
[www.naturstyrelsen.dk](http://www.naturstyrelsen.dk)



# VESTSKOVEN



TÆNK på brandfaren  
VÆRN om skoven og dens værdier  
KAST ikke affald i skoven  
HUNDE skal føres i snor



### Signaturforklaring

- Offentlig vej, åben for motorkørsel
- Skovvej, ridning og motorkørsel ikke tilladt
- Skovspor, sti
- Vandløb
- Hegn
- Ridessti (ved siden af skovvej/vandresti) \*
- Ridespor på jord/græs (ikke farbar hele året)
- Ridning tilladt, asfalteret skovvej
- Ridning forbudt
- Skov
- Åbne arealer
- Privat ejendom
- Eng
- Sø

- Parkering
- Bålplads
- Højlandskvæg
- Madpakkehus
- Lejrplads
- Primitiv overnatningsplads
- Bro/tunnel

\* På grund af pladsmangel er de fleste ridesstier tegnet oven på skovvejene, men de ligger ved siden af. **Der må ikke rides på grusvejene.**  
Sidst revideret 2016

