

Beste buurtgenoten,

Met oprecht enthousiasme stel ik mijzelf graag aan jullie voor in onze uitgebreide wijk Duin en Water in Lelystad. Mijn naam is Ben Quint, en ik ben niet alleen de trotse eigenaar van BOX by BEN, maar tevens de oprichter en een gediplomeerd trainer/sportleraar.

De wijk Duin en Water heeft haar grenzen verlegd en is nu bijna twee keer zo groot geworden. Als een van de nieuwe bewoners, geloof ik sterk in de kracht van samen sporten. Om die reden ben ik van plan om wekelijks onze mobiele gym te openen op strategische plekken in de wijk. Een plek waar zowel oude als nieuwe bewoners zich kunnen verenigen voor een gezonde en actieve levensstijl.

Wat kunnen jullie verwachten? Een unieke combinatie van spierversterkende oefeningen en intensieve boxing cardio training. Dit alles wordt begeleid door mijzelf, een gediplomeerd trainer/sportleraar, om jullie de beste ervaring te garanderen.

Om onze gezamenlijke reis te beginnen, bied ik de allereerste maand training volledig gratis aan! Een kans om kennis te maken met onze effectieve en leuke trainingen. Doe mee en ervaar zelf de voordelen. Als er genoeg belangstelling is, kunnen we dit wekelijks voortzetten. Wil je meedoen? Meld je dan aan via: E-mail: info@boxbyben.com of Telefoon: 0646370357

Voor een voorproefje van wat we te bieden hebben, bezoek onze website: BOXbyBEN.com.

Laten we samen werken aan sterkere spieren, een gezonder hart en een hechtere buurt. Ik kijk er enorm naar uit om jullie te verwelkomen en ontdek BOX by BEN: Spierversterkende en Boxing Cardio Training voor ieder nivo.

Met sportieve groet,

Ben Quint

Eigenaar en Creator van BOX by BEN

