

**Tekst 28. Reïncarnisme II; (4 p.).**

(een met de hand geschreven nota's van een priester).

Epistemologie voor kort overzicht van de voornaamste herinneringen of anamnese methoden. (Encausse, Lancelin, experimentele opvatting , apocalyptiek)

**Inleiding:** er zijn vele beschrijvingen van de methoden op herinneringen op te roepen. Eén van de beste overzichten is *J. H. Brennan, Five Keys to past lives*, Wellingborough, 1971-1; 1978-4. Reden: steller weet wat occultisme is. Daarom een vluchtig overzicht.

**A. Onrechtstreekse methoden.**

Een ander 'ziet' in de plaats van de raadplegende.

**1.** Het ja-nee bord (ouija) der spiritisten is een methode: een medium, geleid door een begeleidende geest, krijgt inzichten door omtrent vroegere levens (via 'entiteiten').

*Gerda Walther, Reïncarnation und Parapsychologie*, in *Zeitschr. f. Religions- und Gesichts-geschichte*, 1957: 2, S. 191-199, wijst op de verwarring die kan ontstaan tussen de herinneringen van de gestorvene die mededeelt, en de raadpleger.

**2.** Het mediumnieke 'zien' van vroegere levens van een raadplegende, door b.v. een begaafd helderziende of (psycho)therapeut. Zolang er geen controle is m.b.t. de raadpleger, weet men niet of wat hij 'ziet', juist is. Alles hangt af van de juistheid van de 'ziener' zelf als hij een contact-object (psychometrisch) hanteert. Dit wordt nu kort besproken.

**B. Rechtstreekse methoden.**

Deze verschaffen de geïnteresseerde zelf een directe herinnering van de eigen vorige levens, zonder mediale bemiddelaar.

Voorop kunnen vermeld de door G. Walther, o. c., 195, opgemerkte spontane herinneringen aan vroegere existenties is bij een aantal mensen: ze hebben de indruk, plots, flitsmatig, belevenissen uit vroegere levens opnieuw te beleven en dit bij een volle dagbewustzijn.

Twee soorten methodisch verworven herinneringen kunnen hier worden vermeld: de hypnotische en de volbewuste.

**(1) De hypnotische, respectievelijk zelfhypnotische methode**

Deze is gesteund

**a/** op het zich afsluiten van de dagdagelijkse wereld,

**b/** ten voordele van een suggestie of bewerkte 'slaap' (tot in de graad van 'diepe trance of vervoering') waarin een versterkte aandacht voor vroegere existenties deze oproept.

1/ De kritiek zegt dat de hypnotische slaap benevelend werkt en dat de proefpersoon te weinig zelf bewust herbeleeft,

2/ ook beweert zij dat de fusie van de hypnotiseur met de gehypnotiseerde tot vermenging van de beide reeksen vorige levens kan aanleiding geven.

Sutphen (collectief), Netherton (individueel) passen de hypnose in hun past Lives Therapy, hierboven vernoemd, toe, blijkbaar met therapeutische resultaat.

*Helena Wambach, La vie avant la vie*, Paris, 1979 (// *Life before Life*, New York, 1979) door de USA psychologe.

## **(2) Drie methoden**

**a.** Brennan noemt drie methoden die, echter bij nader toezien, veeleer elkaar aanvullen.

### **(2) a.1. De symboolcontemplatieve methode.**

Deze op C. G. Jung gesteunde beschouwelijke concentratie op zinnebeelden die archetypisch zijn, (d.i. in het collectieve onbewuste van ons allen als er een waakvlam, gereed liggen), is vooral energetisch van belang.

Men doet alsof men zonder lichaam, ja, zonder persoonlijkheid, puur bestaat zonder meer en men richt dat pure bewustzijn

1. op niet abstracte zinnebeelden (de vader, de moeder, die gek, de oude wijze man, de slaaf, de tovenaer, het boek des levens, enz.) of

2. op abstracte symbolen (de kring, het getal, de zon, het punt, yin en yang, enz.). Deze zinnebeelden, eens voorwerp van beschouwelijke aandacht, voeren geen stoffelijke of fluïdieke energie toe in de contemplant, die, plots, flitsen van scènes die hij ooit zelf beleefd heeft, mogelijk maakt; net zoals men plots zich een naam herinnert die men eerst niet vond.

### **(2) a.2. De dieptemeditatieve methode:**

Deze eerder oosters beschouwelijke aandacht, rechtstreeks en van meet af aan gericht op vorige levens,

1/ heeft redundantie (= overtollige) vormen, zoals b.v. de Indische maharadji's met hun eerder buitenissige doenwijzen - neuspuntkijken b.v. - deze beoefenen;

2/ zij heeft ook efficiënter vormen

a) steeds dezelfde plaats, tijd en zetel kiezen; beginnen met gewoon te mediteren, d.i. de aandacht stabiel gericht houden op iets,

b) eens dat men het mediteren gewend is, wat lezen over reïncarnatie om een theoretische vorming te verwerven, en dan mediterend ingaan op vorige levens: flitsen zullen doorkomen, vroeg of laat.

### **(a) a.3. De akasjische herinnering:**

'Akasja' is een Sanskriet woord voor 'boek des levens', d.i. de verzameling van alle feitelijke gebeurtenissen van het heelal, zoals deze, in de fijne stof ('astrale' stof geheten met een theosofisch woord), die alomtegenwoordig is, in het heelal, op onzichtbare wijze, zijn vastgelegd als in een fluïdiek geheugen;

De meditant (zie vorige methode) stelt zich deze algemene informatiebron voor als een onmetelijke bibliotheek, waarin alles, ook de vroegere levens van de meditant, is opgetekend; daarin 'snuistert' de meditant totdat de flitsen uit vorige levens opduiken.

Alle helderzienden naar het verleden toe, wanneer zij 'zien', putten uit deze informatiebron. Opgemerkt zij dat

1) de symbolcontemplatieve methode het energetisch substraat van 'zien', 'herinneren' op de voorgrond plaatst;

2) De dieptemeditatieve begunstigt de inkeer die nodig is om zich te 'herinneren';

3) de Akashische of subtiel-stoffelijke is direct op het object der herinnering gericht; zij vullen elkaar aan.

### **(2) b. De vlotte (meditatievrije) methode**

De vlotte directe methode. Vgl. *Denys Kelsey, Joan Grant, Many Lifetimes. (Ned. Meer dan één leven, Deventer. Isola Pizani, Mourir n' est pas Mourir (Mémoires des vies antérieures, Paris, 1978.*

**Besluit:** Er zijn echte gevaren voor de lichamelijke of psychische gezondheid gemoeid met herinneringen aan de vorige levens. De drie monotheïstische religies (Jodendom, Christendom, Islam) hebben deze risico's duidelijk beseft. Daarom hebben zij paranormale fenomenen steeds met argwaan bekeken, en de wederbelichaming geweerd uit de orthodoxe, (= rechtgelovige) godsdienst.

(1) Inderdaad, paranormale fenomenen lukken slechts wanneer iemand de nodige fijnstoffelijke energie (= fluïdum) bezit. Fluïdiek uitgeputte mensen

a) lopen gevaar zichzelf te beschadigen en hun aardse bezigheden onmogelijk te maken door gebrek aan die subtiele ('astrale') energie,

b) ofwel zuigen zij deze uit de voorwerpen, planten, dieren, medemensen, die dan, op hun beurt, ongunstig beginnen te werken.

(2) Heel bijzonder zijn herinneringen - spontane of methodisch gezochte - van vorige levens ongunstig, ja, rampzalig, indien, per toeval, de gebeurtenis die, flitsmatig, opduikt, fluïdiek gesproken, sterker is dan het fluïdieke potentiaal dat de zich herinnerende heeft op het ogenblik van de herindeling.

1. In vorige levens zijn ongelukken van allerlei aard geschied (ziekten, kwetsuren, vijandschappen, enz.);

2. Vooral vroegere eeuwen deden veel meer aan - zwarte - magie (d.i. het gewetenloze gebruik van subtiele energie): het herbeleven van dergelijke voorvallen kan overweldigen, ont-zetten uit het gezonde evenwicht.

Reeds de dieptepsychologen waarschuwen tegen de ongewenste doorbraak van on- of het onderbewuste krachten in het onvoorbereide bewuste zielenleven: tot die on- en onderbewuste gegevens behoren zeer zeker de herinneringen van vorige levens.

*Gevolg:* men moet 'psychisch' (versta: onder oogpunt van persoonlijke potentiaal van energie) sterk zijn om 1. paranormale en 2. inzonderheid - reïncarnistische ervaringen en fenomenen onbeschadigd te kunnen verwerken.

A. T'Jampens, Phil. Lic.