

ONTDEK JOUW



HOME
coach
Club

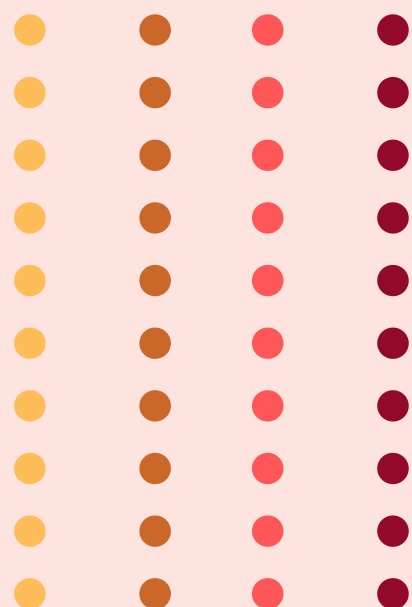
Hallo jij!

Yes, wat gaaf, you did it! Je hebt je aangemeld bij de Homecoachclub. Ik neem je met veel liefde en plezier aan de hand om jou te laten ontdekken hoe j  uw True Home eruit ziet.

Je huis is de enige plek die je helemaal zelf kan vormen, indelen, inrichten en inkleuren. Als je nagaat dat 20-30% van jouw persoonlijke energie bepaald wordt door de fysieke ruimte dan snap je waarom het van belang is om jouw True Home te creëren.

Jouw huis mag jou ondersteunen in jouw dagelijkse activiteiten, jouw karakter weerspiegelen of versterken. Ook kan jouw huis jou inspireren en zelfs opzweepen. Het is helemaal aan jou om te doen waar jij behoefte aan hebt.

Op dit moment in jouw leven, in deze levensfase, met dit budget en resources.



Welkom thuis

“

Don't adapt to the energy in the room

CREATE your true energy in the room

”

ANKE VAN ECK

onze verhalen



Als kind was ik gefascineerd door gebouwen. Hoe ze in technische zin zijn gemaakt en – nog belangrijker – hoe ze me lieten voelen. Mijn keuze voor een middelbare school was gebaseerd op het gebouw: ruim, licht en modern.

Ik was ongeveer 14, toen ik mijn passie vond in het creëren van mijn eigen fysieke wereld.

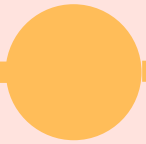
Ik was gefascineerd door moderne architectuur en ik besloot architect te worden.

Ik wilde ook begrijpen hoe gebouwen worden gebouwd en een praktische invulling geven aan gebouwen, wij mensen zijn nota bene de gebruikers ervan. En zo ging ik Bouwkunde studeren. Ik mag mij inmiddels ruime tijd Ingenieur noemen.

In 2019 stuitte ik op een boekje over Feng Shui, toen ik het las viel ik van het ene AHA moment in het andere. Het is dus de energie die ik in gebouwen en ruimten voel.

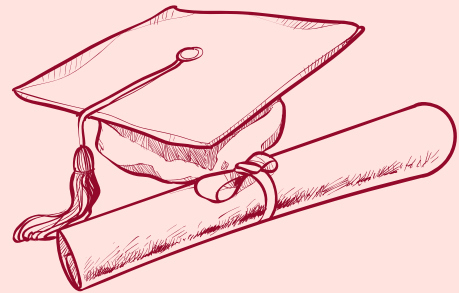


Toen kwam in 2020 de lockdown en waren wij met ons vijven fulltime thuis: mijn man moest werken, we gaven onze kinderen les en ik was bezig mijn bedrijf neer te zetten. Dit heeft er toe geleid dat ik nóg bewuster mijn huis ben gaan gebruiken, ervaren en gaan aanpassen aan de energie die ik nodig heb voor de verschillende activiteiten gedurende de dag. Ik beweeg me letterlijk door mijn huis en kies waar ik wil zijn.



#1

LEREN



**Msc.
bouwkunde**

Feng Shui

Universele Wetten



#2

LEVEN

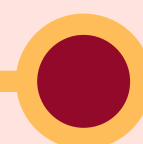
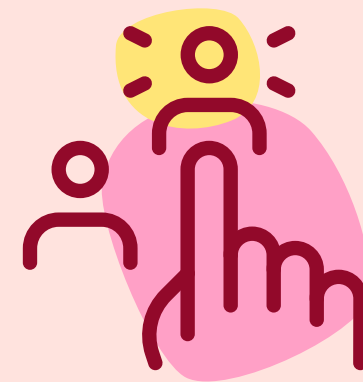


Mijn True Family Home:
- penthouse ontwerpen
- garderobe ontwerpen
- statement light wall
@True Home Office
- kleur in mijn interieur



#3

DOORGEVEN



#4

IMPACT





"LET ME EMPOWER YOU
TO CREATE
YOUR TRUE HOME"



WIST JIJ DAT...

jouw brein voor 95% onbewust is?
En dat alle duizenden gedachten
uit jouw 5% bewuste brein komen.

Alleen in deze snelle en drukke
maatschappij maken we daar over
het algemeen onvoldoende vaak
contact mee.

Wat jij het liefste wilt is dat de
keuzestress en twijfel weg is. Dat
de keuzes al voor een groot deel
gemaakt zijn en je zeker weet dat
dit de juiste keuze is.

Het goede nieuws: je weet het al.
Jouw onderbewuste weet het al.
De antwoorden zitten in jou.

Hoe jouw huis eruit moet zien, is al
bekend. In jou. Je moet het alleen
zelf nog zien.

Wat jij nodig hebt, is een oefening
om te zien wat er al is. Om te
weten wat jij nodig hebt.

Daarom heb ik een superkrachtige
visualisatie voor jou klaarstaan.



*Het goede
nieuws:
je weet
het al.*

JOUW
ONDERBEWUSTE

IS JOUW

SUPER
POWER



“
Stop met zoeken naar
inspiratie in de buitenwereld,

Ga antwoorden vinden via
jouw eigen binnenwereld.
”

ANKE VAN ECK



STAP 1: VISUALISATIE



Met deze visualisatie ga jij ontdekken
hoe jouw ideale zelf zich door de dag
door het huis beweegt.

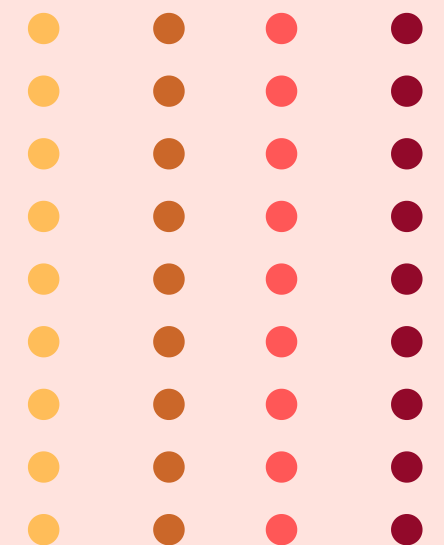
Hoe jij je voelt in jouw huis.

Hoe je met gemak geniet van de
dagelijkse activiteiten.

Hoe het huis klopt, de ruimten helemaal
zijn zoals ze moeten zijn.



DREAM BIG



Geniet even van dit moment alleen met jezelf en jouw eigen SuperPower.

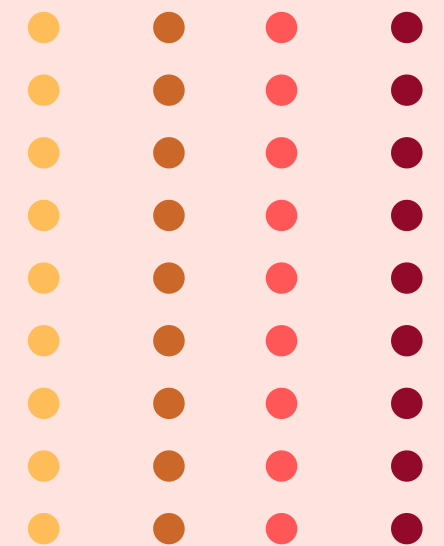


Laat je meevoeren door mijn stem en verwonder je over wat jouw onderbewuste brein voor jou in petto heeft.

En maak je niet druk als je wordt afgeleid, je komt simpelweg weer terug in de oefening door te focussen op mijn stem. Enjoy the ride!



Ga hier naar de
visualisatie
oefening





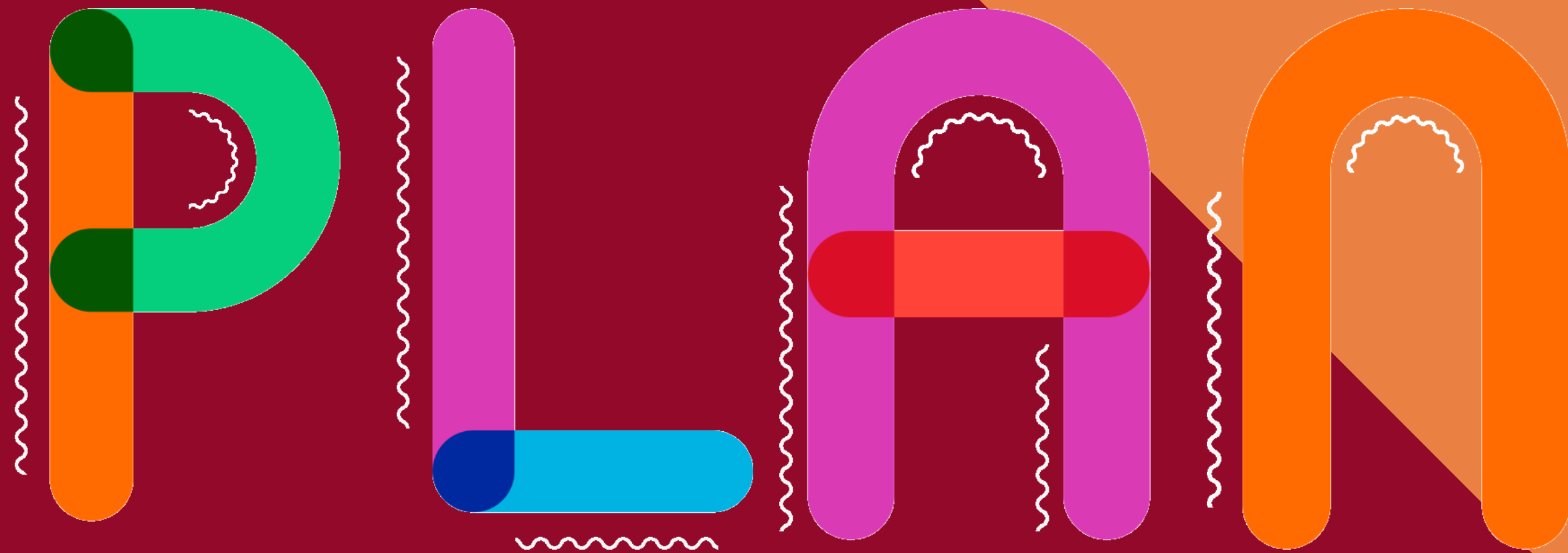
STAP 2: LEG HET VAST OP PAPIER

**UIT JE HOOFD,
VIA JE HART
DOOR JE HANDEN**

Wanneer je de visualisatie hebt gedaan, ga dan opschrijven wat zag, voelde of gewoonweg weet.

Tijdens het journalen is het van belang dat je helemaal op gaat in het gevoel wat je had tijdens de visualisatie.

- Hoe werd je wakker?
- Wat deed je in de ochtend?
- Hoe bewoog je door jouw huis?
- Wat deed je in jouw huis?
- Waar voelde je rust?
- Waar voelde je inspiratie?
- Hoe zag dit eruit?
- Zag je bepaalde kleuren?
- Zag je verschillende vormen?
- Hoe rook het?
- Wat voelde je qua materialen?



JOUW TRUE SPACE PLAN

Let me empower you in 4 stappen

ZIEN & VOELEN VAN JE VERLANGENS

Van bewustwording naar plan



#1

Jouw True Home
zien



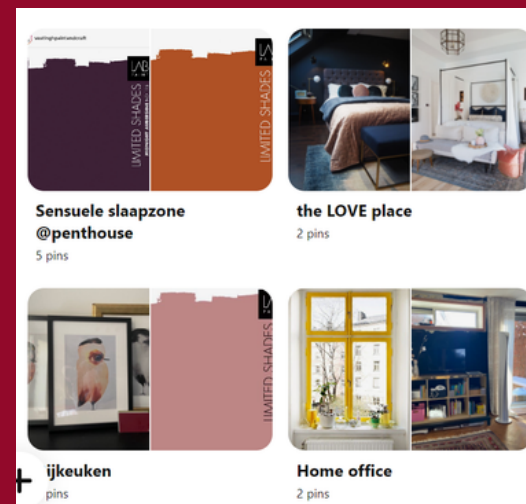
#2

2D manifestati:
voelen



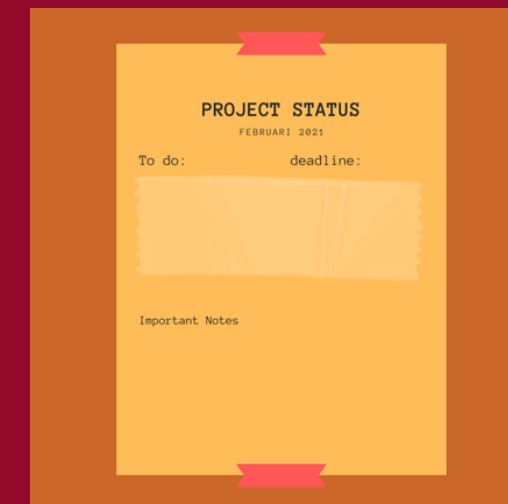
#3

zichtbaar maken
door moodboard



#4

Jouw True Space
Plan op 1 A4



celebrate

