

## **Mijn ontwikkelingsproces**

Tijdens de eerste jaren van mijn loopbaan begeleidde ik als professional kinderen in hun ontwikkeling. Ik genoot erg van hun openheid, levenslust, spontaniteit en verwondering. Maar ik zag ook hoe ze, ogenschijnlijk spontaan en onbelast, wel degelijk belast waren met honger en dorst, angst, verdriet en boosheid. En hoe ze in toenemende mate strategieën ontwikkelden om zich aan te passen en later te rebelleren om zich zo te beschermen, verborgen achter het masker van ogenschijnlijk geluk van het afgescheiden zelf, tegen de pijn van het niet ontmoet zijn en de contactloosheid. Ik kreeg een spiegel voorgehouden. En hier begon mijn persoonlijke bewustzijnsontwikkeling. Ik wilde ook ontdekken of mijn contact met het oorspronkelijke, dat verloren leek te zijn gegaan, terug gevonden kon worden. Ik besloot verder te studeren en gaandeweg ontwikkelde ik me tot begeleider van veranderingsprocessen van volwassenen.

Zo raakte ik halverwege de jaren tachtig geïnteresseerd in transpersoonlijke- en diepte psychologie en verdiepte me in de vele beschikbare literatuur. Ik schoolde me in lichaamsgerichte-, energetische-, en Gestalt therapie en volgde de opleiding Focussen. Ik ging tevens te rade bij een aantal Wijzen, in de tradities van Vedanta en Boeddhisme en bij onafhankelijke leraren. Ik studeerde bij Vimala Thakar, Krishnamurti, Thich Nath Hanh, Tony Packer, Pema Chödrön, Chogyam Trungpa en Adi Da Samraj. Ik bezocht vele retraites en voelde een sterk verlangen om tot de essentie van het menselijk leven en het menselijk lijden door te dringen. Tijdens mijn ontmoeting met Adi Da Samraj kwam die zoektocht eindelijk tot rust, ik had de diepte en volledigheid gevonden waar ik kennelijk naar op zoek was.

Tijdens de opleidingsjaren aan de School voor Zijnsoriëntatie ontdekte ik vervolgens een wijze van begeleiden waarbij de schijnbaar onoverbrugbare splitsing tussen Zijn en worden, God en mens, spiritualiteit en de westerse psychologie eindelijk samen vielen. Ik ontdekte dat er niets verkregen hoeft te worden, dat er geen tekort is, dat wat ik zoek altijd aanwezig is, altijd, hier, nu en dat ik er altijd al mee in relatie ben. Tegelijkertijd leerde ik hoe dit te leven in de weerbarstige realiteit van alledag. Ik onderging zelf een louteringsproces.

Ik ontwikkelde tegelijkertijd een voor mij natuurlijke stijl van begeleiden en had als Zijnsgeoriënteerd begeleider mijn levenswerk gevonden. In mijn praktijk in Amsterdam begeleidde ik mannen en vrouwen bij al hun vragen met betrekking tot persoonlijk leiderschap en (partner)relaties. Ik was tevens loopbaanadviseur bij Stichting Doen. Ik vervolgde mijn ontwikkeling door me te verdiepen in de integrale visie van Ken Wilber en in Spiral Dynamics. Ze boden een zowel integrale als evolutionaire visie op de ontwikkeling en evolutie van mens en cultuur. Door mijn betrokkenheid bij het Center of Human Emergence in Nederland, waar ik o.a. de rol vervulde van Internal Relationship Officer en als voorzitter bestuur, raakte ik meer en meer vertrouwd met beide visies. Ik verdiepte me in integrale literatuur en nam deel aan internationale seminars en specialistische cursussen en trainingen, o.a. John Welwood, David Deida en Diane Musho Hamilton.

Bij Phoenix volgde ik trainingen relatieopstellingen. Ik startte een landelijk onderzoek naar de verandering in de geestkracht van mannen. In 2012 haalde ik Martin Ucik naar Nederland voor presentaties van zijn boek 'Integral Relationships, a manual for men' en

begeleidde samen met hem workshops Integrale relaties in Amsterdam. Tijdens de vele workshops en jaar-trainingen die ik in de loop van de jaren aan bood heb ik een rijke ervaring opgedaan in het begeleiden van groepen. Tussen 2006 en 2016 ben ik ook als docent en supervisor verbonden geweest aan de Alba Academie, beroepsopleiding voor leiderschap en coaching. Hier leidde ik tien jaar lang volwassenen op tot professioneel coach. Hier bied ik ook de training Spiral Dynamics aan, een integraal model dat inzicht bied in de onderliggende drijfveren en waarden van ieder levend organisme (holon), zoals een mens, een relatie of gezin, een team, een organisatie, een land en de wereldwijde gemeenschap als geheel.

### **Mijn begeleiding**

Met heel veel plezier en belangstelling begeleid ik nu ruim dertig jaar vele mannen, vrouwen, paren en teams bij het proces van persoonlijke en interpersoonlijke bewustwording en transformatie. Ik inspireer om wakker te zijn in liefde, naar de kern te durven gaan van de liefdeswond, een integraal begrijpen van volgende ontwikkelingsstappen, wijs leiderschap en in relatie te zijn vanuit een geheel nieuw fundament.

Mijn persoonlijke stijl van begeleiden kenmerkt zich door te rusten in zijn, een open houding, een multi-dimensionele blik, een persoonlijke benadering, oprechte interesse, snel tot de kern komen en een lichte humor. Ik inspireer met wenkende perspectieven, ondersteun waar nodig en daag tevens uit om steeds opnieuw voorbij het vertrouwde te gaan.