

Om je te kunnen openen voor een nieuwe partner is het van belang dat er transformatie plaats vindt van je levenshouding. Je leert ook oude, beperkende beelden over jezelf in de ogen te kijken en achter je te laten, met name beelden over vrouw zijn.

Je herstelt het contact met de oorspronkelijke vrouwelijke kracht en je ontdekt waar jij staat ten aanzien van jouw persoonlijke evolutie. Je wilt immers met een partner zijn die echt bij je past.

Ook oude pijn over vorige relaties heeft soms nog ruimte nodig om verwerkt te worden. Zo kan je hart zich weer openen en ontstaat ruimte voor een volgende stap in je ontwikkeling.