SÆSONHOLD 2026/2027

MANDAG

SPRINGSALEN	SOMMERBÆK	TRAPEZEN
16.00 - 17.00 Spring 1. - 3. klasse	16.00-17.00 Forældre-barn årgang 23/24	16.00 - 17.00 Jumpingfun 8 - 12 år
17.00 - 18.00 Spring 0. - 2. klasse	19.30 - 20.30 Dans 30+	
18.10-19.10 Parkour Fri Fra 3. klasse		
19.10-20.10 Parkour Disciplin Fra 3. klasse		

TIRSDAG

SPRINGSALEN	SOMMERBÆK	TRAPEZEN
15.30 - 16.30 Spring 0. - 2. klasse	16.00-16.55 Puslingemix 4 - 5 år	19.15 - 20.15 Showstyle dans 6. - 9. klasse
16.30 - 17.30 Spring 4. - 5. klasse	17.00-18.00 Forældre-barn årgang 22/23	HØJBOSKOLEN
17.30 - 18.30 Spring 3. - 5. klasse		16.30 - 17.30 Breakdance 1. - 3. klasse
18.30 - 20.00 Spring 5. - 7. klasse		17.30 - 19.00 Breakdance 4. - 9. klasse

ONSDAG

SPRINGSALEN	SOMMERBÆK	TRAPEZEN
15.45-17.00 Tornadoerne Drenge 3. - 7. klasse	16.00 - 16.55 Forældre-barn årgang 22/24 Mangler med-instruktør	16.00-16.45 Leg og dans 5 - 8 år
17.00 - 18.00 Spring 0.- 2. klasse	17.00 - 18.00 puslingemix 5 - 6 år	
18.00 - 20.00 Powerspring fra 5. klasse (udtaget)	19.15-20.45 Rytmisk gymnastik 30+	
		BAKKE, GL. SAL
		16.30 - 17.30 Høvdingebold 1. - 3. klasse

TORSDAG

SPRINGSALEN	SOMMERBÆK	TRAPEZEN
15.30-16.30 Tornadoerne Drenge 0. - 4. klasse	16.00-17.00 Forældre-barn årgang 23/24	16.00 - 16.45 MGP dans 1. - 3. klasse Mangler hjælpe- instruktør + 18 år
16.30-17.45 Spring 4. - 6. klasse		16.45 - 18.00 The Dancing Divas 4. - 6. klasse
17.45-18.45 Spring 3.- 4. klasse		
18.45-20.30 Juniorspring fra 7. klasse		

SCAN KODEN OG LÆS MERE