

# NYHETS BREV

FÖR  
HJORTSBERGA & KVENNEBERGA

NR 1 -2018



Foto: Ingrid Svensson

*Foto från Hjortsberga Gymnastikförenings början 1965. Hela 63 damer och herrar anmälde sitt intresse för att bli medlemmar och få möjlighet att röra på sig under roliga former.*

Attraktiva  
Hjortsberga

# Virus är mycket häftigare än vi tror

Text: Margareta Arvidsson

Foto: Stina Tobiasson



Att kryptera ett hemligt meddelande var en rolig lärdom eleverna fick i Mot nya höjder-projektet.

Det sa **Emelie Nilsson**, forskare på Linnéuniversitetet, när hon besökte Hjortsbergaskolan den 23 januari. Besöket var belöningen för avklarade utmaningar i **Mot nya höjder – satsningen för att få barn och ungdomar mer intresserade av matte, naturvetenskap och teknik.**

ELEVERNA HAR STÄLLTS inför många knepiga och roliga utmaningar. Hur fungerar en morsesändare och hur kan man kryptera hemliga meddelanden? Vad är kemi och vad händer när olika ämnen reagerar med varandra?

ELEVERNA HAR OCKSÅ besökt Huseby. Förutom Husebys histo-

ria, fick de ta del av sex personers berättelse om sin flykt till Sverige. En lärdom var hur digital teknik spelat en avgörande roll i flykten. Mobiltelefonen kunde i vissa fall vara viktigare än mat. Att bygga en liten båt var också en utmaning denna dag. Det är inte så lätt att få baten att gå som man vill!

ATT STÄLLA EN hypotes är en viktig del av lärandet. Vad händer med en vit blomma som står i färgat vatten? Kan en blomma bli självlysande? Hur klarar sega råttan ett vattenbad – eller varför inte ett bad i sirap?

OM ALLT DETTA och mycket mer kan du läsa på klassernas bloggar. Imponerande! Och vad är det som är så häftigt med virus? Gå in på [alvhj416.motnyahojder.com](http://alvhj416.motnyahojder.com) och [alvhj516.motnyahojder.com](http://alvhj516.motnyahojder.com).



Ovan: Att bygga små fartygsmodeller som fungerar och går dit man vill var en utmaning som eleverna fick.

Vänster: Båtbyggare som hade kul var bland andra Alwa, Herman och Abdullah.

# Puls- och rörelseträning på schemat på Hjortsbergaskolan

PÅ HJORTSBERGASKOLAN HAR man haft extra rörelse på schemat sedan 2003. Det började med att man varje dag gick en kort promenad före lunch. Detta har sedan dess blivit rutin och man har märkt att eleverna får bättre matro.

DETTA LÄSÅR HAR man tagit ytterligare ett steg i hälsotänkandet och börjat med pulsträ-

ning. Varför? Jo, fysisk aktivitet förbättrar inlärningsförmågan. Flera småländska skolor har redan testat pulspass.

INSPIRATIONEN KOM FRÅN Ryssbyskolan som införde pulsträning i årkurs 5-6 med gott resultat. Pulsträning innebär att eleverna några gånger per vecka har motionspass där pulsen ligger på 65-85% av maxpulsen.

ÅK 3-6 HAR idrott varje dag i veckan. Vid tre tillfällen om vardera 20 minuter är det pulsträning. De övriga två dagarna är det vanlig idrott (bollspel, redskap, lekar) under 45 minuter. Direktlaminat har sponsrat inköp av pulsband till eleverna. F-2 har utökad idrott. De går en runda före lunch, har veckans puls och rörelsepauser.

Text Margareta Arvidsson

## Intresserad av ett klipp?

Mitt namn är **Jeanette Dahlqvist** och den 2 mars öppnade jag min salong **Hårateljén** på Västregårdsvägen 22 i Hjortsberga.

Längtan tillbaka till naturen och min hembygd fick mig och min man Ulf att bygga vårt nya hus vid Sjöatorpssjön. Jag har inrett en frisörsalong här och kommer att arbeta i Hjortsberga måndagar och fredagar.

Resterande dagar finner ni mig i Växjö på Salong Antique på Söder. Jag har arbetat som frisör och varit egen företagare i 22 år.

Ni når mig på telefonnummer 0709 - 80 18 02.

Jag hälsar alla hjärtligt välkomna!



## SAMHÄLLS- FÖRENINGENS STYRELSE

- Rolf Bladh, ordförande  
*rolf.bladh@maleri.se*
- Björn Andersson, kassör  
*andersson.bj@telia.com*
- Elisabeth Berggreen, sekr.
- Sandra Ramström, ledamot
- Martin Tiinus, ledamot
- Niklas Pettersson
- Jerry Lindqvist, ledamot
- Micke Ljunggren, ledamot
- Lasse Zielinski, ledamot

## Allt inom golv och våtrum

Hur skönt kan det vara  
att anlita ett proffs?

Kvalitetssäkrad  
våtrumsinstallation  
Ring så fixar vi!  
**0708-55 01 95**

ROT-  
AVDRAG

Hjortsberga Golv & Kakel



*hjortsbergagolvkakel@telia.com*

Handla och serva på hemmaplan!  
Datorer, telefoni, ljud, bild mm.  
Installerat och klart!



**copterphoto**  
copterphoto.se  
Flygfotografering med  
fjärrstyrd helikopter

**Winqvist**  
DATA AB | W-DATA SE

V Storgatan 2  
Rydaholm  
0472-220 00

Digital  
Butikerna

[www.w-data.se](http://www.w-data.se)

**BOLIST**



**Rydaholms**  
**Järnhandel**  
**0472 - 208 65**

Besök vår hemsida: [www.rydaholmsjarn.se](http://www.rydaholmsjarn.se)  
eller på järnvägsgatan 12 i Rydaholm.

**Manusstopp nästa nummer: 20 maj 2018**

Nyhetsbrevet ges ut 4 ggr/ år i en upplaga av 650 ex.  
Vill du annonsera? Kontakta Björn Andersson,  
tel 0705-57 67 35.

## Redskap för entreprenad och lantbruk

Tillverkning och renovering av hydraulcylindrar



- Gaffelställ mekaniska  
och hydrauliska
- Planeringskopor för  
gräv och lastmaskiner
- Grävskopor
- Kabelskopor
- Gällerskopor
- Asfaltsskärare
- Tjälrvare
- Skopfästen till  
samtliga maskiner  
m.m



**VRF**  
ENTREPRENADREDSKAP

VÄNNEBO REDSKAPSFÖRSÄLJNING  
SJOATORP VÄNNEBO 2  
342 93 HJORTSBERGA  
0732-32 38 93



## HJORTSBERGAGÅRDEN

Även om vi har haft kontinuerlig verksamhet under vintern, är det ändå speciellt att börja förbereda sig på alla kommande konfirmationsläger och bröllop nu på försommaren. Att organisationer återkommer med sina läger är ju alltid roligt.

Ett sådant är ett LAN-träningsläger med en veckas förlängning i år. Deltagare från hela världen träffas i dataspelsträning. Med andra ord; Hjortsbergagården är en plats för många möjligheter!

**Välkommen!**

Hyr Hjortsbergagården när du har fest. Låt oss laga maten eller hyr vårt självhushållskök.  
Dina gäster kan sova hos oss om det blir trångt hemma.

Anmäl dig via vår e-post; [info@hjortsbergagarden.se](mailto:info@hjortsbergagarden.se) eller tel 073-963 39 61

[www.hjortsbergagarden.se](http://www.hjortsbergagarden.se)

# Norra Allbo Hembygdsförening firade 90-årsjubileum 2017



*Ett förtroligt föreningsamtal i köksregionen mellan styrelseledamoten Kjell Arvidsson och några intresserade besökare.*

I DECEMBER VAR det nittio år sedan Norra Allbo Hembygdsförening (NAH) bildades. Tankar hade funnits en tid att bilda en förening för hembygdsintresserade i socknarna Blådinge, Aringsås, Lekaryd, Hjortsberga, Kvenneberga, Moheda, Slåtthög, Mistelås, Ör och Härlöv. Föreningens uppgift skulle vara skydd och vård av fornlämningar, äldre bebyggelse och berättartradition.

Till interimsstyrelsen utsågs en representant från varje socken, för Hjortsberga kommunalordförande **K.E. Johansson** i Forssa och för Kvenneberga fru **Elisabeth Krusell**.

DEN 4 DECEMBER 1927 startade Norra Allbo Hembygdsförening med riksdagsman **Per Gustavsson** som ordförande.

DEN 2:A OCH 3:E december och följande lördag-söndag 2017 firade N A H. således sitt nittioårsjubileum på Riksdagsmannagården i Alvesta.

I FLYGELBYGGNADEN FANNS tryckeriutrustning från Lindströms tryckeri i Alvesta (tryckeriet har anlitats för att trycka Värendsbygder under de nittio år som gått).



*Ovan: Före ordförande Lars Odelgård tillsammans med nuvarande ordförande Börge Nielsen jobbar med vad som synes vara förberedelse för en visning av den mycket uppskattade filmen om Alvestas utveckling från bondby till järnvägsknut och industriort.*

I DEN STORA byggnaden från 1827 var det fotoutställning med bildmaterial från de tio socknar som utgör Norra Allbo samt bildvisning av Ydströmtavlor.

EN FILM OM Alvestas utveckling från bondby, järnvägsknut och industriort hade färdigställt av **Ola Nilsson, Sven-Gunnar Lennartsson** och **Lars Odelgård**.



Filmen var ett mycket uppskattat inslag under de dagar som gården var öppen för allmänheten.

FÖRENINGEN BJÖD OCKSÅ på glögg och pepparkakor i det gamla köket.

*Exteriörbild av den fina gamla Riksdagsmannagården från 1827, där föreningen samlas och bedriver verksamhet.*

*Text: Kjell Arvidsson  
Foto Jan-Ingmar Magnusson*

# Föreningen idag ...

Hembygdsföreningen anordnar varje år midsommarfest vid Riksdagsmannagården i Alvesta. Vi har även haft dagar där olika företagare har visat material och metoder för byggnadsvård. I december varje år sedan 1927 ger föreningen ut Värendsbygder, en årsskrift som dokumenterar bygden genom tiderna. Flera av författarna är bosatta i Hjortsberga och Kvenneberga. Boken delas ut gratis till alla

medlemmar. Om man vill se hur en gård på artonhundratalet var inredd och möblerad är det öppet vid julslytningen. För visning vid andra tider kan man kontakta styrelsen. Vi finns också på [www.nah.se](http://www.nah.se). se med mer material om föreningen och bygden.

Text: Kjell Arvidsson  
Foto Jan-Ingmar Magnusson

På fotoutställningen kunde man beskåda Hjortsberga ungdomsorkester, 26 män och kvinnor stark, med kapellmästare Lars-Olof Johansson i spetsen. Datum för bilden framgår inte.

Fotoutställningen hade många spännande bilder från "den gamla goda tiden" runt om i socknarna. Nederst till höger en fotosamling från Klosters Röstskola.

Nedan en koncentrerad Börge Nielsen, ordförande i NAH, under ett kvällsmöte.



## BERG'S RÖRSERVICE

GÅNGAR OCH KRÖKAR I HJORTSBERGA

**076 310 25 01**

**Herbalife**  
Vill du må bra & få ett bättre utseende!

**Berth Söderström.**  
Oberoende Distributör! Affärsverksamhet

Kontakta oss! Så hjälper vi dig.  
Vi hjälper dig steg för steg forma din kropp!  
Tveka inte hjälpen finns närmare än du tror!  
0472-71672, 073-800 58 83  
accesscod bsod  
berth83@hotmail.com  
<http://www.braform.nu/se/index.php>

**UPPMANING!**  
Gör en god gärning och gynna våra annonserer som gör det möjligt att ge ut Nyhetsbrevet!  
Redaktionen

**Var kund hos oss!**  
bilförsäljning, däckhotell, skadeverkstad, fullservice verkstad, däckverkstad, reparation av rutor/byte, reparation av parkeringskada/bucklor, hjulinställning släcka tvåror, AC-reparation

**Stenscott i vindrutan??**  
Vi åtgärdar snabbt och effektivt, oftast behöver rutan inte bytas  
**Parkeringskada på din bil!!**  
Mindre bucklor riktar vi utan lockering!

**Kronobergs Bilaffär**  
Växjö Ljungby Älmhult  
[www.kronobergsbil.se](http://www.kronobergsbil.se)

## DK Maskin

4 företag under samma tak  
Åredavägen 1, 342 93 Hjortsberga  
Tel 0472-550355

Bengt Larsson	Martin Lipowski	Dan Karlsson	Alfred Dominik
Jordbruk & entreprenad 070-318 28 00	Jordbruk & entreprenad 073-685 42 70	Jordbruk & entreprenad 070-970 94 89	Bil Service 070-015 26 46

**Vi hjälper dig med dina TRYCKSAKER & KOPIERING**

**JW TRYCK**

[www.jwtryck.se](http://www.jwtryck.se)  
Tel.0472-144 78 070-638 40 06 E-post: [info@jwtryck.se](mailto:info@jwtryck.se)



## Hjortsberga Gymnastikklubb – från allra första början

Mixad gymnastikgrupp i HGK:s början.

**Jag minns\* ”Träna med TV” och Bengt Bedrups glada tillrop i rutan. Jag minns att programmet inspirerade hela svenska folket till ett nytt, och rörligare liv. Det gjorde det även för oss här i Hjortsberga.**

NÄR GYMNASTIKFÖRBUNDET KRONOBERG i september 1964 erbjöd ledarkurser för gympaledare på Grimslövs folkhögskola, var **Ulla Stenberg** och jag inte sena att anmäla oss. Vi kom hem med en enorm träningsvärk men fast beslutna att försöka få igång

ett gymnastikgång för damer i Hjortsberga skola.

EFTER EN LITEN annons i Smålandsposten om tid och plats, dök det upp damer i alla åldrar: tjocka som smala, långa som korta, alla var nyfikna på vad som skulle hända. Inte mindre än 63 intresserade antecknades vid starten.

VÅREN 1965 BILDADES så Hjortsberga Gymnastikklubb och klubben anslöts till Svenska Gymnastikförbundet. Vi valde

styrelse: Elsa som ordförande och Ulla som gypaledare. Ulla har sedan fortsatt under många år och avslutar först nu 2018 sitt ledarskap för pensionärgymnastiken i Alvesta.

ÅR 1967 KOM även herrarna på bättre tankar och började motionera. Samma år startade vi en grupp för volleybollträning, efter en instruktionskväll av Bertil Gustavsson från Kronobergs folkhögskola. Alla, både barn och vuxna, deltog i de olika aktiviteterna men huvudpunk-



Barngrupp som gympar på Gymnastikens Dag.

ten var gympan på onsdagskvällarna. Barn- och ungdomsgymnastiken kom igång 1973.

BASTUBAD EFTER GYMPAN var tradition, damerna badade först och herrarna fyllde ut tiden med innebandy tills bastun blev ledig.

MÅNGA ANDRA TRÄFFAR och sammankomster ordnades för föreningens familjemedlemmar. Badresa till Karö och Ekerö var tradition i många i år med brännbollsturnering, volleyboll och fotboll. Cykelturer, skogspromenader och även resor till norska fjällen som Ulla och Bengt Stenberg arrangerade några gånger. Vi firade även lucia som avslutning på höstterminen och vårterminen avslutades med utegympa. Det mest originella var kanske sommaren 1966 då damerna cyklade till Exhult och hjälpte familjen Ringström att

hässja hö, vilket belönades med kaffe och hallontårta.

DETTA VAR LITE av allt som gymnastikföreningen höll igång med under våra första aktiva år. Föreningen lever fortfarande kvar och har en omfattande verksamhet med många olika grupper allt från mamma-pappa-barngrupper, två barngrupper, en tjejgrupp och en killgrupp, samt två mo-

tionsgymnastikgrupper, en för damer och en för herrar. Ledarna för alla grupper är från Hjortsbergabygden. Antalet aktiva medlemmar är 75 barn och ungdomar samt 60 vuxna. För oss som startade föreningen på 60-talet är det roligt att se att den lever kvar och är aktiv efter alla dessa år.

Text: Elsa Andersson

Foto: Ingrid Svensson

\*Idén till de här små minnesanteckningarna fick jag när jag läste en bok som heter ”Jag Minns: Svenska folket berättar om sitt 1900-tal”, små berättelser som har samlats av Madelaine Levy och Peter Englund. Läsverd! Finns på biblioteket. / Elsa A.



Damer i full fart med ett bollprogram.

## SPONSORANNONSER

För en ynka liten slant kan du som är verksam inom regionen synas här!

**Ring Björn Andersson**  
0705-57 67 35

**Familjen Svensson**  
Lantbruk &  
Ponnyuppfödning  
Vret  
070-376 69 56

**DIREKT**  
  
**LAMINAT**



Testamente?  
Nej, jag håller  
mig i form.

  
ADVOKATFIRMAN  
GLIMSTEDT  
www.glimst.se Tel: 08 70 70 00 70

**Svenska kyrkan**   
ALVESTA FÖRSAMLING

*Oljeshejkerna*  
**JOHNSON**

**Hyr släp hos oss!**

Alvesta 0472-14570 Moheda 0472-71011  
[www.oljeshejkerna.se](http://www.oljeshejkerna.se)

**DÄCKTEAM**

Alvesta

**Regummering AB**  
Tel. 0472-108 56

**Li-Sa Skog**

Lindh & Sahlström Skog

Älganäs 7 342 93 Hjortsberga  
Thomas 073 - 360 42 40  
Krister 070 - 825 54 03

- Ny- och ombyggnader
- Projektering
- Reparationer och industribyggnation
- Entreprenadmaskiner uthyres

 **EIDENSKOGS**  
C.Eidenskogs Bygg AB • Rydaholm  
0472-202 00

  
**Studieförbundet**  
**Vuxenskolan**

0470-145 00, [www.sv.se/Kronoberg](http://www.sv.se/Kronoberg)

Hjortsberga  
**Kiosk & Café**  
  
[hjortsbergakiosken.se](http://hjortsbergakiosken.se)

 **Alvesta**  
kommun

 **ABD**  
- Aukt. bilskrotare -  
**ALVESTA BILDEMONTERING**  
0472-55 00 20  
[www.skroten.net](http://www.skroten.net)

**Ideal Resor**  
Reseföretaget i din hembygd  
0472-550200  
[www.idealresor.se](http://www.idealresor.se)

**Alvesta**  
*el*  
**Inst. ab**  
0472-125 37

  
**smalandsauktioner.se**  
Nåtkauktioner varje dag, allt mellan himmel och jord, nytt & gammalt.

 **Nordsjö** Idé&Design  
**Hjortsberga Måleri**  
Alvesta: Grönkullav 2. Tel: 0472-135 35  
Öppet: Vardagar 9-18. Lördag 9-13  
[www.hjortsbergamaleri.se](http://www.hjortsbergamaleri.se)

**svetsansvarig.se**  
Vi arbetar med svetstillsyn