

# Skidororientering FM medeldistans (WRE) och FM stafett

## 17. – 18.2.2024

**TÄVLINGSDIREKTIV, uppdaterad 15.2.2024, uppdateringar markerade \***

### Regler

Tävlingarna följer IOF- och SSL-grenreglerna, samt de separata instruktionerna för skidororienteringsmästerskapen 2024 och instruktionerna av tävlingsarrangör.

### Tävlingsledning

Tävlingsledare	Kai Korhonen, kai.t.korhonen(at)gmail.com, +358 400970174
Reservledare	Raimo Väisänen, ramivaisanen1(at)gmail.com, +358 400920050
Banläggare, medeldistans	Hannu Myllärinen
Banläggare, stafett	Mikko Rautio
Karta och banor	Markku Pietikäinen
TA	Kristian Liljeström (Olavin Rasti)
Bankontrolant	Heikki Ovaska (Luumäen Rasti)
IOF kontrollant	Anni Toiviainen (SK Vuoksi)
Information	Mikko Rautio, rautiomikko0(at)gmail.com, +358 505432327

### Tävlingsjury

Ordförande	Teemu Kantelinen, Hyvinkään Rasti
medlem	Vesa Tielinen, Luumäen Rasti
medlem	Pauliina Lankinen, Helsingin Suunnistajat

\* lagt till medlemmar

### Att skjuta upp eller ställa in loppet på grund av väderförhållanden

Med jurys beslut kan tävlingsstarten skjutas upp eller ställas in om temperaturen är under -20 grader. Vid detta beslut mäts temperaturen i tävlingsområdet (disciplinregel 14.72). Avsnitt 14.73 i sportens regler följs också vid utvärdering av den möjliga effekten av kallt väder.

### Vägvisning till tävlingsplats

Vägvisning till tävlingscentrum och parkeringsplatser från rondellen i korsningen Joutsenonkatu och Lammassaarentie. Avstånd till tävlingscentrum 1 km. Skyltarna kommer att finnas på plats den 17 februari 2024 klockan 07.00.

### Parkering

Avståndet från parkeringsytorna till tävlingscentrum är ca 200 meter. Parkering är endast tillåten på den plats som arrangören anvisat.

## Tävlingscenter

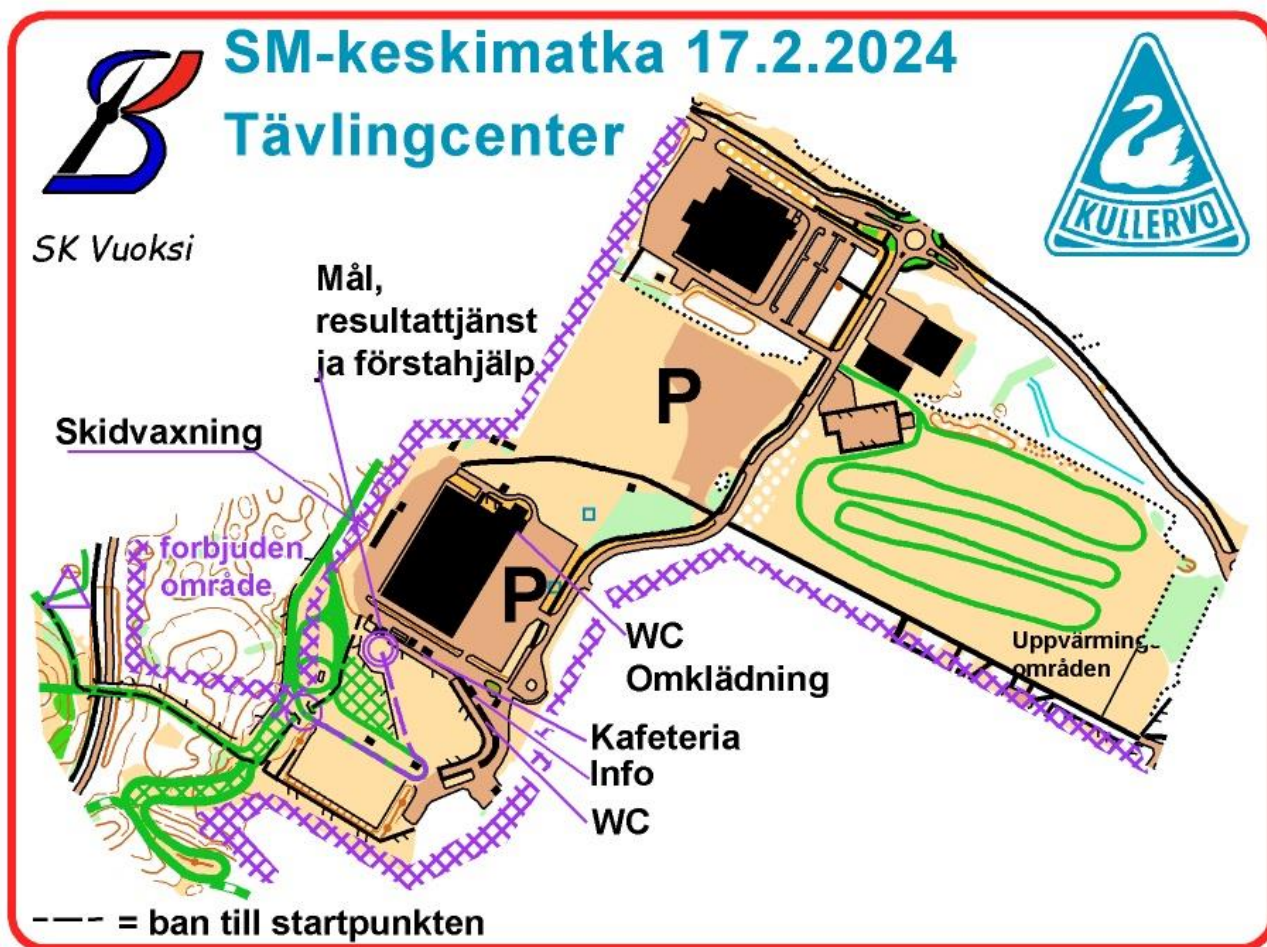
Tävlingscenter är Ukonniemi boballstadion. Ottelukatu 11 55420 Imatra

Information och första hjälpen finns på stadion. Toaletter finns på stadion och Ukonniemi arena. Omklädningsrummen finns i Ukonniemi arena. 4 omklädningsrum tillgängliga på lördag och 2 omklädningsrum på söndag. Det är tillåten att gå till sidorna av bollhallen, men inte till gräsplanen.

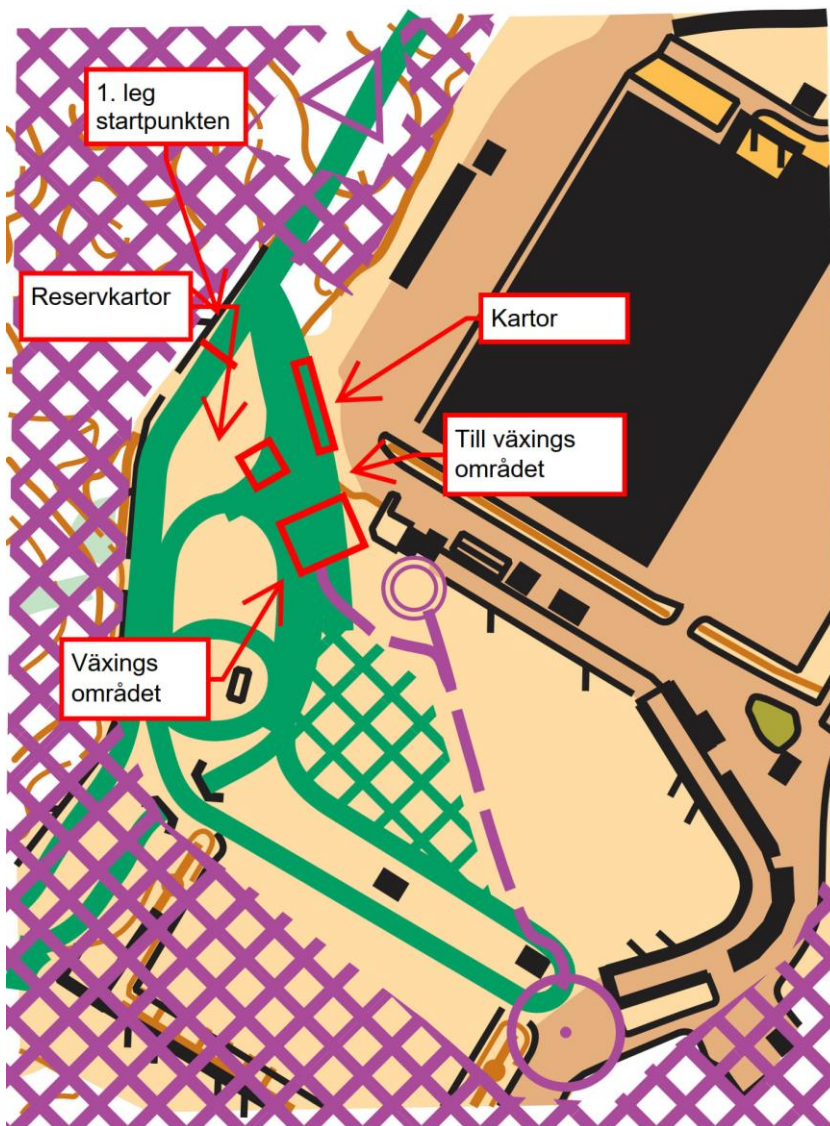
Med den elektroniska kontrollenheten för tävlingskort nära infon kan den tävlande testa funktionen av sin EmiTag. I infon går det att mäta EmiTags driftreservation.

Vägvisning till start på lördag startar bredvid speaker huset.

## Tävlingscenters karta på lördag



## Växingsområde på söndag



## Tävlingsterräng

Tävlingsterrängen är huvudsakligen barrträdterräng. Höjdskillnaden mellan högsta och lägsta terrängpunkt är 30 meter.

2017 hölls EM i skidorientering och veteran-VM i tävlingsterrängen.

Väggkorsningar är endast tillåtna på punkter markerade på tävlingskartan. Vägar markerade som förbjudna rutter och cykelvägar bredvid får inte användas som rutter, deras eventuella användning kommer automatiskt leda till diskvalifikation. Cykelvägarna är sandade.

Det är förbjudet att gå på sjöns is. Att gå till isen leder automatiskt till diskvalifikation.

## Spårnätverk

Åkbar "svart väg" - 0,9 km (svart väg)

Skatebar "skidspår" (bredd över 3 m) – 13,7 km (bred grön linje)

Smal skatebar skidspår (bredd 1,5 m – 3 m) – 6,1 km (smal grön linje)

Snöskoterspår (bredd 0,8 – 1,2 m) – 28,1 km (grön streckad linje)

Svag spår (åkning eller dålig, bredd 0,8 – 1,0 m) – 0,0 km (grön prickad linje)

De extra spåren i terrängen är markerade på terrängen med orange färg. Sådana spår är t.ex. terrängcykelbanor. På kartans östra kant, intill de breda skridskospåren, finns cykelrutter alldeles intill skidspåren (avstånd 1-20 m). Dessa cykelleder intill lederna kunde inte markeras på kartan på grund av försämrad läsbarhet. Nedan en bild på en cykelkarriär.



Paserings regel: på spåret, smita alltid åt höger när du möter annan och när du passeras.

## Info

Info finns på boballstadion bredvid den orangefärgade Imatra-bågen. Info är öppet på tävlingsdagarna kl 8.00-16.00. Söndagsstafettens skidordning ska anmälas till IRMA senast lördag 17.2. vid 16:00 Om arrangörerna måste registrera lagets skidordning är ersättningen €5/lag.

## Tävlingsnummer

Tävlingsnummer för medeldistansen i SM (lördag) finns i mapparna nära infon i nummerordning. FM-stafett nummer (söndag) delas ut per lag från infon. Tävlingsnumret fästs synligt på höger lår, numret får inte vikas. Tävlade måste ha sina egna säkerhetsnålar för att fästa numrorna.

Söndagens stafett använder sträcka specifika tävlingsnummer: 1:a och 2:a sträcka är vitbaserade nummer med tredje (3) sträckan använder ett gulbaserat nummer.

## Karta

Kopierad karta 2/2024 (K-Map). Seriespecifika skalor finns i tävlingsdistanstabellen.

Modellkartor över tävlingarna är synliga vid startpunkterna. Tävlingskartorna samlas vid mållinjen. Efter att ha kontrollerat stämpeln lägger den tävlande kartan i kartlådan. Kartorna för båda dagarna kommer att återlämnas på söndag efter stafetten i närheten av informationen. Kartorna delar ut klassvis.

Kartorna över alla serier kommer att läggas ut på tävlingens hemsida efter tävlingen.

Vill du ha kartan med posten i efterhand kan du fylla i din adress på kuvertet på tävlingscentralens info. På baksidan av kuvertet skrivs informationen om vilken serie eller stafett nummer/sträckas karta ska postas. Serviceavgiften är 5 €/kuvert (max 4 kartor/kuvert).

## EmiTag -tävlingskort

EmiTag-stemplingssystemet används i tävlingarna. Den tävlande svarar att EmiTag-numret han använder motsvarar det nummer som anges i IRMA.

EmiTag-numren på FM-stafett på söndag ska anges i Irma när laget anmälas. Den tävlande ansvarar även för att ange hyrkortsnummer i IRMA.

I stafetten flyttar sig den tävlande till start/växlingsområdet via inläsningspunkten, och den tävlande ombesörjer själv att tömma EmiTag när han kommer till växlingsområdet.

Hyrbara EmiTags (5€/dag) kan hämtas på lördag från kl. 08.00 från tävlingscentrets info. Om man även deltar i stafett på söndag använder man samma EmiTag som på lördagen. Hyrda EmiTags måste returneras till info. 100 € kommer att debiteras för den ej returnerade EmiTag. Tävlaren ansvarar för sin EmiTags funktion.

Med den elektroniska kontrollenheten för tävlingskort (0-stämpel) placerad bredvid Info, kan den tävlande testa funktionen av sin EmiTag. Du kan kontrollera EmiTags driftreservat med MTR-enheten i infon. Om batterispänningen är under 2,95 V måste EmiTag bytas ut innan loppet. **Det rekommenderas att EmiTags med ett nummer lägre än 4053005 ska bytas till en ny före vintersäsongen 2021/2022.**

Tävlings arrangörer kontrollerar inte att EmiTag är korrekt före starten. Om den tävlande använder en annan EmiTag än den som anmälts till arrangörerna eller getts av arrangörerna, kommer prestationen att avvisas. Kom ihåg att kolla i startlistan att du tävlar med rätt EmiTag (hyrekort ingår). Mer än en tävlande får inte använda samma EmiTag på lördag eller söndag Om en tävlande vill ändra EmiTag-numret de har angett, kommer 5 € att debiteras för ändringen.

Den tävlande får bära två EmiTags, varav en har rapporterats till resultattjänsten. Den EmiTag som inte har deklarerats på avgångslistan måste tas bort före stämpelkontrollen och hållas tillräckligt långt borta från läsaren.

Du får inte gå nära mållinjen för att följa loppet med EmiTag, annars finns det risk för störningar i resultattjänsten.

## Kontroller och stämpling

Det finns kontroller i terrängen tätt intill varandra, så se till att du går till rätt kontroll. Stämplingsenherna sitter på stolpen bredvid spåren. kontrollkoden är fäst på toppen av stolpen och kan ses i båda riktningarna från spåren. EmiTag är fäst vid inlägget ovanför kontroll skärmen. EmiTag registrerar ett besök vid kontrollen på cirka en halv meters avstånd, varefter EmiTag blinkar i 10 sekunder som ett tecken på lyckad stämpling. För stämpling räcker det att exportera EmiTag bredvid den kontroll skärmen, stämplingsenheten

eller stolpen får inte slås eller tryckas. Var försiktig när du stämplar och se till att stämplingen har lyckats genom det blinkande ljuset på armbandets vid varje kontroll. Om stämpeln saknas kommer det att leda till diskvalifikation.

### **Uppvärmingsområden**

Uppvärmnings spår finns på planen bredvid Padelhallen. (se TC karta). Såret som tar dig till startplatsen på lördag är också uppvärmnings spår. På söndag finns möjlighet att träna nära växlings området.

### **Start FM-medeldistans 17.2.2024**

Avståndet till start är 500 m. Starten är en enhetlig skidstav. Vägvisning utgår från speaker huset. Rutten är markerad med skyltar. Du får endast åka till starten längs den guidade rutten. Det sker ingen utrustningstransport från start till tävlingscentrum.

Startfunktionerna är följande:

3 minuter före start Den tävlande kallas till startfältet, då EmiTag tömmas.

2 minuter före starten modellkartor finns tillgängliga.

1 minut före start den tävlande flyttar till kartorna. Den tävlande får ta kartan över sin egen serie med kommando KARTAT av den officiella 15 sekunder före start.

Efter att ha tagit kartan kan du gå till startlinjen

Efter startklockans signal kan den tävlande starta.

Det är 70 m från start till K-punkten.

Tävlande i de nationella H/D 11- och H/D 13-klasser kommer att få sina kartor 1 minut före start.

### **Start FM-stafett 18.2.2024**

Starttider i stafett på stadion är följande:

klo 10.00 startar klasser H21 ja D21

klo 10.10 startar klasser H110-, H130-, H20, H17, D110-, D130- ja D20

Klo 11.30 startar klasser H150-, H170-, D150-, D170- ja D17

Klo 11.40 startar klasser H225-, H210-, H190-, H15, D190-, D210- ja D15

\* lagt till starttider för serierna H225, H210 och H190

Kello 10.00 startande 1.sträckans tävlande får flytta till startområde från klocka 9.50.

Kello 10.10 startande 1.sträckans tävlande får flytta till startområde från klocka 10.01.

Kello 11.30 startande 1.sträckans tävlande får flytta till startområde från klocka 11.20.

Kello 11.40 startande 1.sträckans tävlande får flytta till startområde från klocka 11.31.

Start funktioner:

3 minuter före start första sträckan tävlande kallas till startplatsen.

1 minut före start tävlande i 1:a sträckan får kartor med framsidan nedåt på kartställningen.

30 sekunder före start med kommando KARTAT av de officiella tävlande i 1:a sträckan får sätta kartan på sin kartställning.

Starten sker från startsignal.



Från start är det 100 m till K-punkten.

Växlings området ligger på stadion och man kan gå dit genom incheckningsplatsen enligt skyltarna och funktionärernas instruktioner. I stafetten finns det tömnings punkt för EmiTag i ingångsgränden. Varje tävlande måste gå för att återställa EmiTag. Den tävlande ansvarar för att tömma sin EmiTag-enhet.

Den tävlande som kommer in i växling kommer till "växings området" längs vänster körfält enligt skyltarna i början av mållinjen. "Växlings området" är markerat i snön med granris och orange färg. Växling sker genom beröring med handen.

Efter att växling har sked, flyttar den avgående tävlande för att själv ta tävlingskartan från karthållaren. Den tävlande ansvarar själv för att ta rätt karta. Den tävlande och laget som tog fel karta kommer att diskvalificeras. Från kartorna är avståndet till K-punkten 130m.

Reservkartor finns på startområde bredvid kartstället.

Sista sträckans tävlande kommer i mål längs högerfilen (två skidspår) enligt skyltarna i slutet av mållinjen.

Tävlande som har kommit till växling eller i mål kommer att lämna växlings/målområdet genom stämpelns kontrollpunkt.

### **Drick-, förstahjälp och utrustnings kontroll**

Det finns inga drick- eller första hjälp-kontroller i tävlingarna. Första hjälpen-personal finns inne på stadion nära målet. Dom är redo att förflytta sig till terrängen med snöskot vid behov.

### **Mål**

Målet ligger på stadion. Mållinjen är markerad i snön vid målstolper. Jorma Ojalainen fugerar som måldomare i stafetten. Målområdet är inhägnat till ett eget område, vart endast tävlande som anländer till mål/växing får komma in. När den tävlande har lämnat målområdet och stämpelns kontrollpunkt får han inte återvända dit med EmiTag-tävlingskor.

Målet stänger på lördag kl 15:00 och på söndag kl 15:00.

### **Avbrutna**

Dom som har avbrutit sin tävling måste komma genom målet, eller om det inte är möjligt ska dom anmäla sig till stämpelbesiktning vid EmiTag-utläsning och samtidigt lämna över sin tävlingskarta.

### **Utrustningsunderhåll**

Det finns skidsmörjningsanläggningar på stadion för de som har reserverat anläggningarna för sig själva.

### **Användning av fluorvallor**

I WRE-tävlingen (H/D21) är användningen av fluorvallor förbjuden. Tävlande som deltar i WRE-serien måste ha ett undertecknat "Fluorine Ban Declaration 2023-2024"-åtagande som kan laddas ner från IOF-webbplatsen. Information finns på IOFs hemsida: <https://orienteering.sport/skio/faq-ban-of-fluorinated-waxes-in-skio/>

I andra serier rekommenderas användning av fluorfria vallor

### **Omklädning, tvätt och toaletter**

Tävlingscentret har separata omklädnings- och tvättmöjligheter i Ukonniemi arena

Toaletter finns på stadion och i Ukonniemi arena.

### Förstahjälp

Första hjälpen finns i målområdet. Vid behov är första hjälpen-personalen fullt förberedda för att åka terräng med snöskoter och snöskoter.

### Resultat

Under tävlingen finns även en resultatjänst online som det finns en länk till på tävlingens hemsida.

### Kafeteria

De tävlande betjäns av ett café på arenan, där betalning kan ske med kontanter, kort eller mobailpay.

### Prisutdelning

Priserna kommer att delas ut på stadion i området mellan kaféet och infon efter att resultaten är klara. Priser delas ut i enlighet med reglerna för SSL.

I klasserna H/D11 och H/D13 premieras de tre bästa.

### Tävlingstider

Tävlingstider för klasser är i enlighet med reglerna för SSL och IOF-idrotten.

### Klasser, distanser samt skala

Medeldistans 17.2.2024

Klasser	Distans direkt (km)	Distans längs spår (km)	Skala
H21	9,4	12,7	1:10 000
H35	6,6	8,9	1:10 000
H40	6,6	8,9	1:10 000
H45	6,2	8,4	1:10 000
H50	6,2	8,4	1:10 000
H55	6	8,1	1:10 000
H60	5,9	8,0	1:7500
H65	5,9	8,0	1:7500
H70	5,1	6,9	1:7500
H75	4,8	6,5	1:7500
H80	4,3	5,8	1:7500
H85	2,7	3,6	1:7500
H20	7,7	10,4	1:10 000
H17	6	8,1	1:10 000
H15	5,1	6,9	1:10 000
H13	2,7	3,6	1:7500
H11	2,3	3,1	1:7500

Klasser	Distans direkt (km)	Distans längs spår (km)	Skala
D21	7,7	10,4	1:10 000
D35	5,4	7,3	1:10 000
D40	5,4	7,3	1:10 000
D45	5,1	6,9	1:7500
D50	4,8	6,5	1:7500
D55	4,3	5,8	1:7500
D60	3,8	5,1	1:7500
D65	3,8	5,1	1:7500
D70	2,7	3,6	1:7500
D75	2,7	3,6	1:7500
D80	2,3	3,1	1:7500
D85	2,3	3,1	1:7500
D20	6	8,1	1:10 000
D17	5,1	6,9	1:10 000
D15	4,3	5,8	1:10 000
D13	2,7	3,6	1:7500
D11	2,3	3,1	1:7500



## Stafett 18.2.2024

Klasser	Distans direkt (km))	Distans längs spår (km)	Skala
H21	6,9-7,1	9,3-9,5	1:7500
H110-	5,7-5,9	7,8-8,0	1:7500
H130-	5,7-5,9	7,8-8,0	1:7500
H150-	4,7-4,9	6,3-6,5	1:7500
H170-	4,3-4,4	5,8-5,9	1:7500
H190-	3,7-3,8	5,0-5,1	1:7500
H210-	3,7-3,8	5,0-5,1	1:7500
H225-	3,2-3,3	4,3-4,4	1:7500
H20	4,7-4,9	6,3-6,5	1:7500
H17	4,3-4,4	5,8-5,9	1:7500
H15	3,7-3,8	5,0-5,1	1:7500

Klasser	Distans direkt (km)	Distans längs spår (km)	Skala
D21	5,7-5,9	7,8-8,0	1:7500
D110-	4,7-4,9	6,3-6,5	1:7500
D130-	4,7-4,9	6,3-6,5	1:7500
D150-	4,3-4,4	5,8-5,9	1:7500
D170-	3,7-3,8	5,0-5,1	1:7500
D190-	3,2-3,3	4,3-4,4	1:7500
D210-	3,2-3,3	4,3-4,4	1:7500
D20	4,3-4,4	5,8-5,9	1:7500
D17	3,7-3,8	5,0-5,1	1:7500
D15	3,2-3,3	4,3-4,4	1:7500

### Specialdirektiv

Vid tävlingsområdet finns en hög med konstsnö (foto) och den är markerat på kartan som förbjudet område.



At skida i vägområden och korsa dem

En del av banorna korsar/går längs vägar som även kan användas av fordon under loppet. Fordon varnas för vägvisningsskyltarna både av skyltar och av trafikledare. Var försiktig i vägområden.

### Motions orientering

På söndag finns möjlighet för de som inte deltar i stafetten att delta i motionsorientering. Föranmälan via email [info\(at\)joutsenkullervo.fi](mailto:info(at)joutsenkullervo.fi) före lördag 17.2. 18:00. Terrängen kan nås efter kl. 12.00. Kartavgiften är €10. Kartan betalas vid infon och kartan ges från info i reservkartplats längs start vägvisning. Banorna är 4 och 7 km. Motionsorienteraren registrerar sig i infon efter att ha kommit från terrängen.

**Välkommen till Ukkonniemi sportcenter för att tävla om mästerskapen i skidorientering.**

**Det finns styrka i samarbetet och nästa stora utmaning för klubbarna är FM-longdistans i Ruokolahti, Lökkiö, den 31 augusti-1 september 2024.**

**Joutsenon Kullervo ja SK Vuoksi**