

# SAIMAAN HIIHTOSUUNNISTUSVIIKKO 6-8.1.2023

## KaaSun aluemestaruuskilpailut sprintti 6.1 (ap), keskimatka 7.1

### KILPAILUOHJEET

#### Säännöt:

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

#### Kilpailunjohto:

Kilpailunjohtaja	Raimo Väisänen (6.1), 0400 920 050 Mikko Rautio (7-8.1), 050 543 2327
Ratamestariryhmän johtaja	Jussi Miikki (6.1) Hannu Myllärinen (7-8.1)
Valvoja	Pertti Timonen RAPSU 6.1, Vesa Herttuainen RaKaS 7-8.1
Tuloslaskenta	Mika Korhonen 040 771 3230, Pekka Rautio 040 747 1350
Tiedottaja	Anni Toiviainen, 050 370 8243
Ensiapu	Raimo Väisänen 6.1 Teppo Pellinen 7-8.1

#### Tuomarineuvosto

Vesa Tielinen, LuuRa, pj  
Antti Ekonoja PelPo  
Sari Vääränen KS

#### Kilpailumaasto / Terrain

##### Simpele:

Maasto osin tyypillistä Etelä-Karjalaista tiheää kuusimetsää. Suuri osa reiteistä kulkee kuitenkin frisbeegolf-kentän ja kuntolatujen alueella sekä pieni osa on myös puistoaluetta. Kuusimetsän myrskykaatojen alueella on vanhoja koneuria ja tiheää aluskasvillisuutta. Lumen vähyydestä johtuen pieniä kiviä ja kantoja voi paikoin nousta näkyviin. Mäet ovat joko lyhyitä tai pitkiä ja loivia.

The terrain is typical South-Karelian dense spruce forest. The majority of the routes are situated in the area of discgolf-field and ski tracks, including a small area of the park. In the spruceforest there are remnants of storm and old harvest machine trails and dense ground cover. Due to small quantity of snow small stones and stumps may emerge. The hills are short, the long ones are gently sloping.

##### Muukko:

Pääosa tasaista kangasmaastoa, jossa runsas luonteinen polkuverkosto. Sunnuntaina pisimmällä radoilla muutamia jyrkkäreunaisia notkoja, joista noustaán ylöspäin. Alueella runsaasti ulkoilijoiden polkuja, joiden risteykset tullaan merkitsemään oranssilla sprayllä.

The main part is flat fabric terrain with a rich natural path network. On Sunday, on the longest tracks, there are a few steep-sided dips, from which you climb up. There are plenty of paths for outdoor enthusiasts in the area, the intersections of which will be marked with orange spray.

#### Opastuskartat

6.1, Simpele:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1bgrMJFQsvv6oAmEIwAX2tgZqI9Y6kkQ&usp=sharing>

8-9.1, Muukko:

## Kilpailukartta

Kartan mittakaava on 6.1 sprintissä 1: 5000, 7.1 keskimatkalla 1:7500 ja 8.1 keskimatkalla 1:10000. Kartan koko on kaikkina päivinä kaikilla sarjoilla A4. Tulostus on tehty 1 / 2023 (K-Map).

## Kartanvaihto 7.1

Seuraavilla sarjoilla on kartanvaihto maastossa H21, D21, H35, H40, H45, H 20 ja H 17

Rastikoodit ovat rastin vieressä rastinumeron jäljessä sprintissä. Keskimatkalla rastikoodit ovat kartan reunassa

**Karttoja ei kerätä pois maalissa. Muistakaa silti reilu peli!**

## Sarjat ja ratojen pituudet

Sarjat	perjantai 6.1 sprintti (ap)	perjantai 6.1 sprintti (ip)	lauantai 7.1 keskimatka	sunnuntai 8.1 keskimatka
H21	4,45 km	4,09 km	9,4 km	14,9 km
H21 C	3,28 km	3,22 km	4,5 km	5,7 km
H35	4,45 km	4,09 km	8,3 km	12,7 km
H40	4,15 km	3,75 km	7,5 km	11,8 km
H45	3,87 km	3,76 km	7,5 km	11,8 km
H50	3,87 km	3,76 km	7,0 km	10,6 km
H55	3,65 km	3,41 km	7,0 km	10,6 km
H60	3,28 km	3,22 km	6,7 km	9,7 km
H65	2,65 km	3,35 km	6,7 km	9,7 km
H70	2,82 km	2,65 km	5,7 km	7,6 km
H75	1,92 km	2,45 km	5,3 km	6,8 km
H80	1,92 km	2,45 km	4,5 km	5,7 km
H85	1,88 km	2,19 km	3,7 km	4,9 km
H90	1,88 km	2,19 km	3,7 km	4,9 km
H20	4,45 km	4,09 km	8,3 km	12,7 km
H17	3,65 km	3,41 km	7,5 km	11,8 km
H15	2,65 km	3,35 km	5,7 km	10,6 km
H13	1,92 km	2,45 km	4,5 km	5,7 km
H11	1,88 km	2,19 km	2,4 km	3,7 km
D21	4,15 km	3,75 km	8,3 km	12,7 km
D21 C	2,82 km	2,65 km	4,5 km	5,7 km
D35	3,87 km	3,76 km	6,7 km	9,7 km
D40	3,28 km	3,22 km	5,9 km	8,1 km
D45	3,28 km	3,22 km	5,9 km	8,1 km
D50	2,65 km	3,35 km	5,7 km	7,6 km
D55	2,82 km	2,65 km	5,3 km	6,8 km
D60	2,82 km	2,65 km	4,5 km	5,7 km
D65	1,92 km	2,45 km	4,5 km	5,7 km
D70	1,92 km	2,45 km	3,7 km	4,9 km
D75	1,88 km	2,19 km	3,7 km	4,9 km
D80	1,88 km	2,19 km	2,4 km	3,7 km
D85	1,88 km	2,19 km	2,4 km	3,7 km
D20	4,15 km	3,75 km	7,0 km	10,6 km
D17	2,65 km	3,35 km	5,9 km	8,1 km
D15	2,82 km	2,65 km	5,7 km	7,6 km
D13	1,92 km	2,45 km	4,5 km	5,7 km
D11	1,88 km	2,19 km	2,4 km	3,7 km

--	--	--	--	--

## Leimaus

Emitagin tarkistuspiste on molemmissa kilpailukeskuksissa. Leimatessa vie kilpailukorttisi lähelle rastileimasinta. Hyväksytyn leimauksen merkinä EmiTag vilkkuu 10 sekunnin ajan. Rastit ovat tolpparasteja. Malli rastien rakenteista löytyy kilpailukeskuksissa.

## Kilpailunumerot

Kilpailunumerot jokainen kilpailija ottaa infon lähettyviltä olevista naruista.

**Varmista, että otat varmasti oikean numeron.** Kaikissa kilpailuissa käytetään samaa numeroa.

**Numero tulee kiinnittää oikeaan reiteen.** Hakaneuloja (omien hakaneulojen käyttö on sallittu) on numeroiden vieressä.

Infosta saa varanumeron, jos oma numero puuttuu narulta.

## EmiTag-kilpailukortit

Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. **Korttimuutokset ilmoitetaan infoon.** Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan / varmistamaan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua kilpailukorttia, suoritus hylätään. (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D13 ja sitä nuoremmissa sarjoissa.

Kilpailija on itse vastuussa taginsa oikeellisuudesta. Lisäksi kilpailijalla on oikeus käyttää toista varatagia, joka on kiinnitettävä samaan ranteeseen kuin varsinainen tagi. **Varatagia käyttävät kilpailijat poistavat varatagin ranteestaan ennen siirtymistä leimantarkastukseen ja pitävät sen selkensä takana kunnes varsinainen tagi on luettu.** Varatagi voidaan lukea tarvittaessa.

Laina-emitagit saa infosta, jonne ne myös palautetaan kilpailun jälkeen. Emit-vuokra on 5 euroa/ suunnistusviikko. Vuokra maksetaan infoon. Laina-emitagit palautetaan kilpailijan viimeisenä kilpailupäivänä infoon. Palauttamattomasta kortista veloitetaan 100 euroa.

Infossa on mahdollisuus tarkastaa emitagin patterin varaustaso. Jos korttisi ei toimi yhtenä päivänä, niin suurella todennäköisyydellä se ei toimi myöskään seuraavana päivänä. Infosta löytyy varakortteja myös kesken viikon.

## Lähdöt

Opastus alkaa infon vierestä. 6.1 opastus lähtöön on viitoitettu nauhoilla ja 7-8.1 opastus lähtöön on viitoitettu START-lipuilla. Katso kilpailukeskuskartta. Lähtöpaikalla on lähtöluettelot.

Kilpailija kutsutaan 5 min ennen lähtöä lähtöalueelle, josta tapahtuu varsinainen lähtö.

Kilpailija kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöä EmiTag-kortin nollaukseen.

Henkilökohtaisessa kilpailussa 15-vuotiaiden ja sitä vanhempien sarjoissa kartta otetaan 15 sekuntia ennen lähtöä ja tätä nuoremmissa sarjoissa 60 sekuntia ennen lähtöä.

H/D 11 sarjoissa huoltaja voi auttaa kartan laitossa telineeseen.

Matkat lähtöön:

perjantai 6.1	perjantai 6.1	lauantai 8.1	sunnuntai 9.1
600 m	600 m	kilpailukeskuksessa	300 m

## Uraverkosto

Uraverkostoa on melko tiheää. Osa urista on melko kapeita, joten varo vastaan tulijoita.

## Simplele (6.1):

leveä luistelu-ura (leveys yli 2 m)

3,2 km (leveä vihreä viiva)

kapeaa luistelu-uraa (leveys yli 1,2m)

1,1 km (kapea vihreä viiva)

kelkkauraa (leveys 0,8–1,2 m)

6,7 km (pätkä ura)

metsäautotie

1,1 km (mustatie)

hidas ura

0,07 km (pisteura)

### **Muukko (7-8.1)**

kapeaa luistelu-uraa (leveys yli 1,2m)

9,3 km (kapea vihreä viiva)

kelkkauraa (leveys 0,8-1,2 m)

38,8 km (pätkäura)

Uraa jyrkässä rinteessä

0,25 km (pisteura)

maantie

0,4 km (ruskea tie)

### **Kielletyt alueet**

Karttaan on merkitty kielletyt tiealueet ja 7-8.1 tuulivoimalaitosten lähialueet, joita ei saa käyttää reitinvalintaan.

### **Verryttelyalueet**

Verryttelyalueet näkyvät kilpailukeskuskartoissa. Muukossa lammen ympäri on verryttelylatu. Jäälle meno on ehdottomasti kielletty. Lisäksi Kimintien pohjoisosan itäpuolella on vanha sorakuoppa alue, johon on ajettu pieni urasto.

### **Välinehuolto**

Kilpailukeskuksessa ei ole sisätiloja suksihuoltoon.

### **Maali**

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin.

Emitag- leimausjärjestelmässä ei ole maalileimausta. Kilpailijan tarvitsee vain hiihtää maalilinjan läpi. Maalissa on laitteisto, jolla otetaan kilpailijalle loppuaika sähköisesti.

Maali suljetaan 6.1 ap klo12:30 ja ip 15.30 7.1 klo 15.00 ja 8.1 klo 14.30

### **Tulokset**

Tulokset löytyvät kilpailun aikana Online-tulospalvelusta: <https://live.oriento.fi/>,

Lopulliset tulokset, väliajat ja reittihärveli löytyvät kisasivujen [www.hisu.fi](http://www.hisu.fi) tulospalvelussa.

### **Keskeyttäneet**

Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

### **Ensiapu**

Ensiapu on maalin lähetyvillä.

### **Käymälät**

Kilpailijoiden käytössä on käymälävaunu (4 paikkainen)

### **Pukeutuminen**

Simpeleellä on pukeutumiseen varattu koulu noin 500 metrin päässä kilpailukeskuksesta. Koululle on opastus. Koululle on opastus kilpailukeskuksesta. **HUOM! Koulun sisätiloissa ei saa olla kengät jalassa.**

Muukossa kilpailukeskuksessa pukeutumiseen ei ole varattu erillistä tilaa.

### **Muksula**

Kilpailussa ei ole muksulaa.

### **Pesu**

Simpeleellä on koululla mahdollisuus peseytyä.

Muukossa ei ole pesumahdollisuutta.

### **Kahvio**

Kilpailukeskuksissa on jokaisena päivänä kahvio.

Muukossa kahvio sijaitsee lämpimässä sisätilassa. Kisapäivien ajaksi on luvattu kylmää ilmaa. Kahviotila on pieni ja siellä ei ole mahdollisuutta oleskella pitkiä aikoja. Lämmittelemässä ja virvokkeita nauttimassa voi käydä, mutta tehkää tarvittaessa tilaa uusille asiakkaille.

## Palkinnot

Pe 6.1.2023 sprintin Kaakon aluemestaruuskilpailun palkinnot ovat noudettavissa aamupäivän tulosten varmistettua infosta. La 7.1 keskimatkan Kaakon aluemestaruuskilpailun palkinnot ovat noudettavissa tulosten varmistettua infosta.

Saimaan hiihtosuunnistusviikon palkinnot jaetaan yhteistulosten valmistumisen jälkeen. Palkittavien määrät riippuvat sarjan osallistujamäärästä. Palkittavien määrät näkyvät alla olevasta taulukosta. Palkintoina on lahjakortteja.

## Palkittavat sarjoittain

Sarja	Palkintojen määrä	Sarja	Palkintojen määrä
H 21	3	D 21	3
H 35	1	D 35	1
H 40	2	D 40	1
H 45	3	D 45	1
H 50	2	D 50	1
H 55	2	D 55	1
H 60	3	D 60	1
H 65	3	D 65	1
H 70	3	D 70	1
H 75	2	D 75	1
H 80	1	D 80	1
H 85	1	D 85	
H 20	3	D 20	3
H 17	3	D 17	3
H 15	2	D 15	2
H 13	4	D 13	2
H 11	1	D 11	1

## **Kuntosuunnistus**

Jokaisena kilpailupäivänä on mahdollisuus osallistua kuntosuunnistukseen. Matkaan voi lähteä haluamaan ajankohtana perjantaina 11.30–13.30, lauantaina 11.00-13.00 ja sunnuntaina 10.00-12.00. Kilpailukortteja ei käytetä eikä aikoja oteta.

Lähtöpaikat ovat samat kuin kilpailijoillakin, mutta kuntosuunnistajilla on oma maali, joten kisamaaliin ei saa tulla.

Kuntosuunnistuksen radat:

6.1.2023: Sprinttirata Pitkä, matka 2,6 km ja Lyhyt, matka 1,8 km

7.1.2023: Pitkä rata, matka 5,4 km ja Lyhyt rata 3,5 km

8.1.2023: Pitkä rata, matka 7,5 km ja Lyhyt rata 4,1 km

Kuntosuunnistuksen ilmoittautuminen:

Jotta karttoja saadaan oikea määrä, on ilmoittautuminen tehtävä etukäteen viimeistään tiistaina

3.1.2023 kisasivuilla olevaa ilmoittautumislomaketta käyttäen. Rajoitettu määrä karttoja on saatavana paikan päällä ilmoittautujille.

Kuntosuunnistuksen osallistumismaksu:

Kartat voi noutaa infosta maksamalla karttamaksun 10 euroa / rata

## **Mielenkiintoisia reitinvalintoja!**

**SK VUOKSI**

**JOUTSENON KULLERVO**