



7.-16. februar 2020

Bring eventyret ind i klinikken

Eksklusivt lederkursus i Costa Ricas grønne oaser mellem vandfald og vulkan kan tænde nye ideer og give plads til vigtig eftertanke.

Glæd dig til udflugter, klinikbesøg, fælleskursus og individuel sparring.

Lederkursus i Costa Rica

Når du vender tilbage til din klinik, har du ikke blot fået farve i kinderne og lys i øjnene.

Du har også fået konkrete ideer og værktøjer til at skabe stemning, engagement og resultater på en helt ny måde.

Du har udvidet dit netværk og måske nye venskaber for livet

25 timers varieret program

TILMELDING KAN SKE
PÅ hc@hidalgo-consulting.dk
eller 52 38 60 33

Hidalgo Consulting i
samarbejde med
Jesper Hannibal Rejser

Fagligt indhold

Vidste du, at engagementet på en arbejdsplads falder med 10 procent om året, hvis du ikke gør noget?

Du kan måske selv føle dig fanget af hverdagens rutine på klinikken- og ikke altid have energien til at læfte dine medarbejders humør og initiativlyst?

Så giv dig selv et **energiboost** med en **eventyrlig oplevelse** på et unikt og anderledes lederkursus i Costa Rica.

Du bliver ikke kun revet ud af din vante hverdag til et grønt paradis. **Vi er tre erfarne inspiratorer** og en lokal guide til at tage os af dig- og de max 19 andre deltagere er ligesom dig **alle ejere af en klinik eller har et lederansvar**. Derfor kan vi alle tale i øjenhøjde.

Vi inspiratorer som rejser med jer, er enten klinikejere eller har tæt kontakt til tandlægeverdenen, og vi har også rig erfaring med Costa Rica og eventyr i dandre dele af verden.

Du skal ikke forvente et kursus som du kender dem. **Her lærer vi af hinanden, udfordrer hinanden og har dybe dialoger**, mens vi vandrer, besøger lokale tandklinikker eller nyder usædvanlige oplevelser i dele af Costa Rica, som kun de færreste kender.

Hidalgo Consulting.dk



Fagligt indhold



Vi kommer til at bo smukt på turen på forskellige hoteller med udsigt til Costa Ricas regnskove, den slumrende Arenal vulkan og tæt på det imponerende Stillehav.

Hver dag giver vi oplæg til refleksion og debat blandt andet vil:

Jens Holm fortæller, hvordan han kombinerer sin eventyrlyst med sit fag bl.a. ved at være tandlæge nogle uger hvert år på Thulebasen i det nordlige Grønland.

Grace Hidalgo, beretter om den fantastiske historie om hendes liv, der startede på en bjergskræning i Costa Rica, og hvad det har betydet for hende at finde sine rødder. Med baggrund i sin uddannelse som mentor og coach fortæller hun også om, hvordan vi som ledere hjælper os selv og vores medarbejdere til at forebygge stress og udbændthed- og patienterne til at give slip på tandlægeskræk.

Hidalgo Consulting.dk



Fagligt indhold

H.C. Hidalgo Wulff fortæller bl.a. om det eventyr, han og Grace har haft i Grønland, inden de har skabt forretninger i vækst i det såkaldte ud-kantsdanmark. Han giver eksempler fra hverdagen på, hvordan vi bedst inspirerer medarbejderne til at blive den bedste udgave af sig selv, og om hvordan man kan bevare humør og evneyrlyst midt i travlheden med to klinikker og visionen om flere projekter.

Vi tæer sammen i hele gruppen under de faglige seancer – men du kan også få individuel sparring på netop dine visioner og udfordringer.

En time på tomandshånd med en kølig Imperial og fri udsigt over Stillehavet kan løfte sindet og tankerne til nye højder. Det lover vi dig.



Hidalgo Consulting.dk



Gå ikke glip af årets mulighed

Se hele programmet og rejseplanen på de næste sider. Skriv dig op i dag. Det er uforpligtende, men du sikrer dig forkøbsret til den endelige booking.

Hidalgo Consulting.dk



Faglige fakta

3 kursusdage

Gruppedialoger/øvelser

Individuel sparring

Besøg på lokal tandklinik

Undervisere:

Jens Holm

Grace Hidalgo

H.C. Hidalgo Wulff

Bemærk !

Ændringer i programmet kan forekomme.

Fly detaljer							
DAG	DATO	AFGANG	ANKOMST	FLY	FLYSELSKAB	LOKAL TID	KLASSE
fr	07 feb 20	København	Amsterdam, Schiphol	KL1128	KLM Royal Dutch Airlines	12:05-13:35	Economy
fr	07 feb 20	Amsterdam, Schiphol	San Jose Intl. Airport	KL759	KLM Royal Dutch Airlines	15:20-20:05	Economy
lø	15 feb 20	San Jose Intl. Airport	Paris De Gaulle	AF431	Air France	22:35-16:10+1	Economy
sø	16 feb 20	Paris De Gaulle	København	AF1050	Air France	17:40-19:35	Economy

Alle nævnte tider er lokale tider. (+1 betyder den følgende dag)

Beskrivelse af Rejsen

7. februar 2020

Fly: København til San Jose via Amsterdam

Afrejse København med KLM Royal Dutch Airlines med flynummeret KL1128 til Amsterdam. Flyet afgår kl. 12:05 og ankommer kl. 13.:35. Herfra er der videre forbindelse med KLM Royal Dutch Airlines med flynummer KL759 til San Jose. Flyet afgår kl. 15:20 og ankommer kl. 20:05

Transfer Lufthavn til Hotel

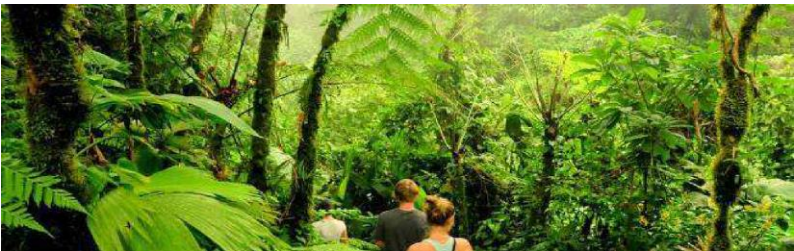
Costa Rica - Introduktion

Costa Rica er fredeligt, landet er overskueligt, naturen er mangfoldig og alt er tilrettelagt for den rejsende, der kommer for at nyde naturen. I modsætning til for eksempel Nicaragua, så er Costa Rica ikke særlig definerbart. De fleste mennesker har måske endda svært ved at placere landet på verdenskortet, og underligt nok opfatter mange landet som en ø, der ligger et eller andet sted i Caribien.

Hidalgo Consulting.dk



Plan og Program



Costa Rica er faktisk også som en ø - et selvstændigt lille demokratisk land, Latinamerikas Schweiz, hvor militæret er afskaffet for at tilgodese uddannelse. Naturen er at sammenligne med Edens Have. Costa Rica er en anelse større end Danmark, og på trods af dette er der adskillige nationalparker strøet med Rund hånd over landet. Man finder både nationalparker og mindre private reservater, der tilsammen udgør en uvurderlig beskyttelse af de mangfoldige biotoper, som udgør landet.

Nationalteatret i Son José



Plaza de la Cultura



Hidalgo Consulting.dk



San Jose - Introduktion

San José blev grundlagt i 1737, men blev først erklæret for hovedstad i 1832. Byen er ikke den store seværdighed i sig selv, men fungerer fint som første og sidste nat på rejsen. Har man lidt tid i byen, kan man opleve centrum relativt hurtigt. Plaza de la Cultura er det centrale punkt i San José, hvor folk kommer for at tilbringe fritiden og blive set. Ved siden af pladsen ligger nationalteatret, som er den flotteste bygning i hovedstaden. Det er værd at gå en tur indenfor for at se flotte malerier af Costa Rica eller nyde en kaffe i cafeen.

De mest populære museer i San José er beliggende tæt på plaza'en. Guldmuseet har en fantastisk guld-samling og er faktisk beliggende lige under plaza'en, mens Jademuseet er beliggende nogle få blokke derfra. Er man til shopping, så er Mercado Central ikke langt derfra fyldt med små boder, der sælger alt fra slagtervarer, grøntsager, sko og souvenirs. Her er også et udvalg af små spisesteder. Det er en lokal oplevelse, hvor der er trængsel og gang i salget.

Hotel Wyndham Herradura

Hotellet er beliggende nær den internationale lufthavn med 230 værelser. Hotellet har faciliteter såsom udendørs pool, sauna, jacuzzi, fitnesscenter, adgang til nærliggende golfbane og kasino. Værelserne er rummeligt indrettet med alle fornødenheder. Den korte distance til lufthavnene, gør det til et godt stop over hotel.



8. februar - 10. februar 2020

Arenal - Introduktion

Midtpunktet for denne nationalpark er den flot konisk formede vulkan, Arenal. Vulkanen slumrede fra omkring 1500 år før vor tidsregning indtil 29. juli 1968, hvor den pludselig brød døsen og kom i udbrud. To landsbyer blev ødelagt, tusindvis af køer mistede livet, og marker og skove blev dækket af lava. I de næste cirka 40 år udspyede vulkanen næsten dagligt og ofte flere gange om dagen store mængder af askeskyer og lava. Siden 2010 har vulkanen dog ikke været i udbrud.

I nationalparken har store områder i lang tid ligget øde hen; Planter og dyr har

haft svært ved at indtage det Mars-agtige landskab, men andre steder i parken

kan forskellige successionsstadier opleves. Den nederste del af vulkanen er således dækket af tæt skov. Området blev erklæret nationalpark i 1995 og rummer, udover vulkanen, en enorm biodiversitet i de skove, der omgiver vulkanen. Nationalparken er desuden belagt med gode stier, der giver mulighed for vandring og cykling.



Plan og Program

Arenal - Aktiviteter

Arenal er valgt da dette er en af de største adventuredestinationer i Costa Rica.

Inden for små korte køreture fra hotellet finder I bl.a.

- 1) Varme kilder og her kommer Grand Spa på Tabacón ud på toppen. Her finder man Jungle Jacuzzi og spa, medens man får serveret sunde smoothies. Chokolade kure, massage med alt fra champagne til frugt og ikke mindst adgang til de varme bade med lunch eller dinner.
- 2) Junglevandfald. Hike til Catarata e la Fortuna på de godt 70 meter og 530 trin ned til bunden af vandfaldet, hvor man kan tage sig et kølende bad i en naturlig pool.
- 3) Caño Negro Wildlife Refuge. Et af verdens største vådområder i grænselandet op mod Nicaragua, hvor det vrimler med dyre og planteliv. Sig goddag til en caiman , møde et dovedyr, mellem skildpadder, fugle og aber.
- 4) Mistico Arenal Hanging Bridges. En naturlig adventure park med udsigt til skov og vulkan. 16 hængebroer i junglen giver den besøgende mulighed for at se de forskellige "etager" af jungle på tæt hold. Her er udfordringer med alt fra rapelling til en tur på hesteryg.

Hidalgo Consulting.dk



Plan og Program

Hotel Arenal Lodge

Arenal Lodge tilbyder en smuk panoramisk udsigt til Arenal vulkanen og Arenal søen. Det er det perfekte sted at observere uforglemmelige udbrud og lava strømme, som lyser op om natten. Lodgen har et rustikt miljø og er med vilje bygget på en måde, så det udendørs kommer indenfor. De landskabelige haver fulde af bregner, blomster og orkideer omringer værelserne, baren og restauranten.

Vandreture og fugle observationer er nogle af de aktiviteter man kan nyde på Arenal lodge.



11. februar - 12. februar 2020

Monteverde - Introduktion

Monteverde er både navnet på et kvæker-samfund og et naturreservat. Kvækerne kom til Costa Rica fra USA for at undgå militærtjeneste og leve fredeligt. I deres søgen efter et passende hjem besluttede de sig for Costa Rica, da landet har en fredelig politik og intet militær, hvilket passede til deres livsfilosofier.

De valgte Monteverde på grund af det behagelige klima og den frugtbare og dengang billige jord. Siden 1951 har disse kvækere produceret en stor del af Costa Ricas mælkeprodukter, og Monteverdes mejeri kan besøges af interesserede.



Plan og Program

Hotel Fonda Vela

Fonda Vela ligger i smukke Monteverde, og byder på seks bygninger inden for en 35 hektar ejendom og kun en 15 minutters gang væk fra Monteverde Cloud Forest Reserve. Alle værelser har store vinduer med udsigt over skoven, privat badeværelse og telefon. Alle 20 junior suites har et lille køleskab, king eller Queen-size senge samt sofa arrangement.

Junior suiteerne nyder desuden en dejlig udsigt over skoven og når tågen letter NICOYA halvøen. Nogle værelser har et TV. Der er to restauranter, La Chimenea er perfekt til et afslappet aftenmåltid, hvor der kan tændes op i pejsen. Der er en overdækket pool med jacuzzi samt et spillerum, der også er overdækket. Hotellet har et stisystem, hvormed man kan begive sig ud på nogle mindre vandreture i den omgivende skov.

Aktiviteter

Monteverde, her er det uden stykke tågeskoven og dens dyreliv og fauna der trækker, men har man ikke nok i det, så er der alt i adventure fra Zip-lines, hvor man kommer tættere på skoven eller hvor man flyver hurtigt og højt. Og når man er træt af dem, så er der et bredt udvalg af alt fra sky-trams, til damp-lokomotiver til forkælelsen af en hver slags.

Hidalgo Consulting.dk



13. februar - 15. februar 2020

Carara - Introduktion

Reservatet ligger tæt på Stillehavet langs med floden Tárcoles, og langt de fleste stopper kun kort ved broen over floden for at beundre krokodillerne, der ofte ligger på de mudrede bredder af floden.

Et længere ophold og en tur i nationalparken kan give et glimt af røde araer eller vadefugle, små pattedyr, firben og varaner.

Hotel Punta Leona

Monterverde, her er det uden stykke tågeskoven og dens dyreliv og fauna der trækker, men har man ikke nok i det, så er der alt i adventure fra Zip-lines, hvor man kommer tættere på skoven eller hvor man flyver hurtigt og højt, og når man er træt af dem, så er der et bredt udvalg af alt fra sky-trams, til damp-lokomotiver til forkælelse af en hver slags.

Aktiviteter

Her er det vandet der trækker. Fra hotellet kan man dyrke en række forskellige aktiviteter ved vandet.

Hidalgo Consulting A/S



Plan og Program

15. februar 2020

Fly: San Jose København via Paris

Afrejse San Jose Intl. Airport med Air France med flynummeret AF431 til Paris. Flyet afgår 22:35 og ankommer 16:10 den følgende dag. Herfra er der videre forbindelse med Air France med flynummer AF1050 til København. Flyet afgår 17:40 og ankommer 19:35.

Hidalgo Consulting.dk



Praktiske oplysninger

Rejseplan			
DATO	BESKRIVELSE	STED	TYPE
fredag 07 februar	Fly fra København til Amsterdam Fly fra Amsterdam til San Jose Transfer San Jose Lufthavn Til Hotel	København Amsterdam San Jose	Wyndham Herradura.
lørdag 08 februar	Transport til Arenal Aktiviteter	San Jose Arenal	Arenal Lodge.
søndag 09 februar	Fridag	Arenal	Arenal Lodge.
mandag 10 februar	Fridag	Arenal	Arenal Lodge.
tirsdag 11 februar	Transport til Monteverde	Arenal	Fonda Vela.
onsdag 12 februar	Fridag	Monteverde	Fonda Vela.
torsdag 13 februar	Aktiviteter Transport til Carara	Monteverde Carara	Punta Leona.
fredag 14 februar	Fridag	Carara	Punta Leona.
lørdag 15 februar	Aktiviteter Transport til San Jose Fly fra San Jose til Paris	Carara Paris	Overnatning ombord på flyet.
søndag 16 februar	Fly fra Paris til København	København	

Hidalgo Consulting.dk



PRIS: 32.500 kr. pr. person

For 10 dages rejse, fly, transfer, overnatning i dobbeltværelser, morgenmad, lokalt klinikbesøg, 3 heldagsudflugter, 3 rejseguider på hele turen, 1 lokal guide og tolk på hele turen.

Overnatning i enkeltværelse kan aftales mod ekstra pris på 5.020 kr.

Mulighed for at booke til ledsager. Særlige ønsker i øvrigt kan aftales.

HOTELLER

Hoteller er i høj kvalitet med flotte beliggenheder.

FORSIKRINGER

Afbestillings- og rejseforsikring er IKKE indeholdt i rejsens pris. Rejsen er sikret gennem rejsegarantifonden af Jesper Hannibal Rejser

FORHÅNDSBOOK NU