



KOM TIL EN SKYDE GOD DAG MED JULIE HEY (KUN FOR KVINDER)

I samarbejde med skydeinstruktør og vores faste mad- og klummeskribent, Julie Hey inviterer vi til 'EN SKYDE GOD DAG' – kun for kvinder! Læs beretningen fra den seneste event og se, hvordan du tilmelder dig.

FOTOGRAF KIKI BOSERUP, TRINE STOLTZE NYMANN, JULIE HEY M.FL.

Lolland viste sig fra sin smukkeste side, da ni jagtglade kvinder mødte friske op på gården, Saxfjed i slutningen af august. Mange var kommet langvejs fra og havde nydt den flotte morgenstund fra bilen. Stemningen var i top, mens der blev hilst på hinanden på bedste jagt- og corona-

venlige måde.

Alle kvinderne havde takket ja tak til at tilbringe en hel dag med flugtskydningsinstruktør, Julie Hey som driver Hey Hunting og efter en kort præsentation af alle gik Julie i gang med at gennemgå de basale grundteknikker som mental træning, 'mindful movements', kon-

trolleret vejtrækning, O/U kontra S/S og lerduens bane. Selvom det sagtens kunne afskrække nogen og lyde som introduktion til første yoga-time, er det nogle af de vigtigste teknikker i flugtskydning, som sikrer skytten balance og forståelse i håndteringen af en haglbøsse. Der blev spurgt til geværtyper, skydestillinger og givet gode råd til dagens skydning. Og skydes – det skulle der nu...

Udenfor var to lerduekastere opstillet, hvorved fire af de mest jagtrelevante skydesituationer blev gennemgået. Skytterne skød sig hurtigt ind på duerne med hjælp fra Julies anvisninger, støtte og korrektioner. Julie har mange års erfaring med undervisning af flugtskytter – specielt kvindelige jægere – og hun er særlig anerkendt for have en pædagogisk og let forståelig tilgang. Derfor tog det heller ikke de glade jægerinder lang tid, før de fik ram på de højtflyvende lerduer.

Der var naturligvis også tid til hygge og ikke mindst til at nyde Julie's medbragte lækkerier.

Efter et par timers undervisning blev der serveret frokost i det fri med lækre goodiebags, indeholdende gode sandwich med Julie's hjemmelavede fasansalat, grillede kantareller samt to vilde salater med årstidens råvarer som rød-bede, kål, brombær og valnødder. Dertil masser af lækker økologisk saft.

Lollands flotte flade landskab og nøgne nyhøstede marker bød vinden velkommen, så skydningen efter frokosten gjorde skydesituationerne endnu mere jagtrelevante. Skytterne svingede stærkt igennem og i stor stil pulveriserede de duerne over de åbne vidder.

Dagen sluttede tilbage i jagstuen med varm kaffe og Julies hjemmelavede jagthorn. Julie holdt et oplæg om det at lave vildt nem hverdagsmad med vildt, og hvor vigtigt det er, at de cirka 2 millioner stykker vildt, som nedlægges i Danmark om året, anvendes til noget godt. Julie kom med forslag og idéer til mange gode opskrifter, som blandt andet også er at finde i hendes kogebog 'Hey! Det er Vildt'.

Deltagerne syntes alle, at det havde været en 'skyde' god dag med masser af sjove oplevelser, skydesituationer, gode grin, og ikke mindst vild lækker mad. Alt i alt en dag, som snart skal gentages.

Alle var de enige om, at dagen havde givet dem en fornyet lyst til komme på skydebanen og få trænet en masse, inden den kommende jagtsæson.

De seje jægerinder skal snart ses igen – og du kan komme med! ■



JAGT, VILDT & VÅBEN OG JULIE HEY INVITERER TIL 'EN SKYDE GOD DAG' – KUN FOR KVINDER!

(Begrænset antal på 10 deltagere)

TIDSPUNKT

- Lørdag d. 17. oktober kl. 9-15

PROGRAM

- Velkomst og morgenkaffe
- Flugtskydningens grundprincipper
- Introduktion til lerduebanen
- Skydning til jagtrelevante lerduer
- Goodiebags med frokost i det fri
- Individuel skydning med instruktion
- Hjemmelavede søde jagthorn til eftermiddagskaffe
- Oplæg og snak om 'Mad med Vildt'

Pris: kr. 850,00 inkl. moms.

BEMÆRK

For at deltage skal du være kvinde med egen haglbøsse og gyldigt jagttegn. Der betales individuelt for duer og patroner på selve dagen til skydebanelederen. Husk høreværn og skydebriller.

Adresse: Hvidebæk Jagtforening Smakkerup, Smakkerup Huse 6A, 4400 Kalundborg

Tilmelding: Facebook 'Hey Hunting' ved Julie Hey eller på tlf. 29 90 46 96.

Tilmelding er bindende

JULIE HEY, 43 ÅR

Cand. Jur., foredragsholder, forfatter og madskribent. Stifter af HEY Hunting. Bor på gården Davrup i Nordvestsjælland. Gift med landmanden Christopher og mor til Johan på 7 år. På jagt fra hun var 6 år. Tidligere chef for 75 instruktører i Danmarks største flugtskydningsklub. Opnået Bronze i DM i Flugtskydning.

