

DET VILDE KØKKEN HOS JULIE HEY

IDÉ OG UDARBEJDELSE: JULIE HEY.
FOTOGRAF: BETINA HASTOFT



SKUDDET MELLEM ØRERNE

Jeg har to fasaner siddende mellem ørerne - altså ikke helt bogstavligt, men alligevel...

På en tidligere jagt afgav jeg to skud, som blev til to flotte huller i luften, i det øjeblik, at to smukke kokke elegant kom flyvende lige hen over hovedet på mig. En mulig doublé blev til 0-0! Hvorfor? Det er jeg heldigvis ganske klar over! Fordi jeg tænkte for meget, sigtede for længe og tøvede i afgivelse af skuddene. Jeg glemte at skyde instinktivt, og stod allerede og tænkte på, hvad jeg skulle lave til middag - med fasan!

Jeg er sikker på, at alle jægere har oplevet det samme. KLAR, FYR, SIGT - og så brager man forbi. Men hvorfor er det så ikke alle de gode skud, træfferne, man fokuserer på i stedet? Hvorfor skuddene, hvor man IKKE rammer, altid dem man husker bedst? Fordi det netop er de skud, som man bliver en bedre skytte af. Der hvor man udmærket er klar over, hvad fejlen var og hvad man gjorde forkert.

I sidste måned var jeg på Lolland og underviste 9 seje kvinder i flugtskydning med henblik på jagtrelevante skudsituationer samt i glæden ved at lave mad med vildt (se artiklen her i bladet). Under frokosten gik snakken livligt om jagt og vilde opskrifter, samt om hvor svært det er, at få aflivet myten om, at det er kompliceret at tilberede vildt. Jeg gav de ivrige jægerinder mange gode fif, idéer og opskrifter med hjem, samt en opfordring til at komme i gang med at få tilberedt meget mere af alt det fantastiske vildt, som bliver nedlagt i Danmark hvert år.

Tænk blot på de 6-8 mest almindelige hverdagsretter, som du laver i flæng uge efter uge med f.eks. kylling, oksekød og gris, og skift det ud med fasan, and, rå/dåvildt og vildsvin. Oktober rimer på varme krydderier, og kyllingen i karry bliver denne gang til fasan. Så lad mig hermed invitere jer på en vild nem hverdagsret, udtænkt på jagt - lige under to flotte flyvende kokke! Næste gang får de sku' kokkejacker på - så kan det være, at jeg kan ramme!

KLAR, FYR, SPIS! ▶