

Meters maken in het veld

Ga je mee?

Het Vrije Inzicht



Training opstellingen begeleiden



De training heeft me allereerst gesteund in mijn eigen proces. Daarnaast kan ik opstellingen nu gebruiken om thema's en vraagstukken aan te kijken en te transformeren. Voor mezelf en anderen. De training was dus op verschillende niveaus heel waardevol.

Karin Reintjes



Praktijk

De nadruk in de training ligt vooral op praktijkervaring, oefenen, ervaren en ruimte geven aan het 'niet weten'. We werken in kleine groepen van maximaal 8 deelnemers.

Hierdoor is er alle ruimte voor jou!

De theorie

Deze opleiding leert je de theorie omtrent het begeleiden van (familie)opstellingen. Zo leer je bijvoorbeeld hoe je een voorgesprek aanpakt, hoe je dynamieken kan herkennen en wanneer je kiest voor welke methode als het gaat om opstellen.

Basishouding

Daarnaast vraagt het begeleiden van opstellingen een bepaalde basishouding van jou als begeleider en daar besteden we uitgebreid aandacht aan. Wat is het stille midden? Hoe zet je het veld neer? Hoe ben je aandachtig aanwezig? Hoe observeer je? Hoe kan je je eigen lijf inzetten tijdens de begeleiding?



Thema's per dag

- Dag 1: Het stille midden
- Dag 2: De kunst van het niet helpen
- Dag 3: De kracht van chaos
- Dag 4: De dynamiek in beeld
- Dag 5: Zakken in het niet weten
- Dag 6: De harde waarheid
- Dag 7: Aanwezig zijn
- Dag 8: Helende zinnen versus de stilte
- Dag 9: Aan de slag met oefencliënten
- Dag 10: Afronding en afscheid

Hoe ziet de training eruit?

De training start **15 maart 2024** en bestaat uit 10 dagen van 10:00-17:00 op een fijne locatie in Eindhoven. We werken praktijkgericht en in kleine groepen. Je ontvangt een reader vol informatie, uitgeschreven oefeningen en visualisaties. Daarnaast ontvang je een certificaat na afronding van de training.

Wat zijn de kosten?

De kosten zijn 1.850 euro incl. btw. Boek je vóór 15 januari 2024 ontvang je 300 euro vroegboekkorting en betaal je 1.550 euro incl. btw.

Klaar voor jouw persoonlijke transformatie als coach?

Schrijf je in via WhatsApp door de QR-code te scannen of erop te klikken, of stuur een e-mail naar info@hetvrijeinzicht.nl. Heb je vragen? Stuur gerust een berichtje. We beantwoorden ze graag en kijken ernaar uit om je te ontmoeten!



Michelle Martens
Whatsapp contact



Tel. 0650553636