

Waarom zouden (zoveel mogelijk) vrijwilligers een AED training moeten volgen?

Elke week worden 300 Nederlanders buiten het ziekenhuis getroffen door een hartstilstand. Jong, oud, man, vrouw: het kan iedereen overkomen. Het overgrote deel (70%) van de slachtoffers bevindt zich in of rond het huis. Als er binnen 6 minuten niets gebeurt, overleeft meer dan 90% een hartstilstand niet...

De eerste 6 minuten na intrede van een circulatiestilstand zijn cruciaal!

"6-Minutenzone" is de aanduiding voor de omgeving waarin men binnen 6 minuten:

- Een circulatiestilstand herkent en direct 112 belt
- Start met hartmassage/beademing
- Eén of meerdere stroomstoten geeft met een AED (Automatische Externe Defibrillator)



Als binnen de 6 minuten na intrede van de circulatiestilstand snel en doeltreffend wordt gehandeld, dan is de overlevingskans van de patiënt 50-70% en wordt de schade aan de hersenen beperkt. Niet elke reanimatie zal slagen, omdat niet alle ritmestoornissen te behandelen zijn.

Om ervoor te zorgen dat naast ambulancepersoneel ook anderen snel hulp kunnen bieden, hangt er in veel openbare ruimtes in de gemeente Nuenen een Automatisch Externe Defibrillator. Hiermee kan middels een elektronische schok het hart weer op gang worden gebracht. In de cursus reanimatie en AED van Heartsafe Nuenen leert u hoe u op een veilige en verantwoorde manier de AED gebruikt, in combinatie met reanimatie.

Een ambulance heeft gemiddeld zo'n 10 minuten nodig om bij het slachtoffer te komen terwijl elke minuut de overlevingskans daalt met 5 - 10%. **Reanimatie moet daarom binnen 6 minuten gestart zijn, elke seconde telt.** Reanimatie via vrijwilligers of als burgerhulpverlener en het toedienen van een schok met de AED zijn dus enorm belangrijk en van levensbelang.

HeartSafe Nuenen werkt aan een netwerk van 24 uur per dag bereikbare AED 's (Automatische Externe Defibrillatoren) in het Nuenense straatbeeld. Opgeleide vrijwilligers worden middels een sms vanuit de meldkamer van de ambulancedienst op de hoogte gebracht wanneer hun inzet nodig is. In deze sms staat de locatie van de dichtstbijzijnde AED en de locatie van het slachtoffer. Doelstelling van HeartSafe Nuenen is om mensenlevens te redden.

Voor meer informatie kunt u mailen naar Jan Bekkers: bekkers.imm@gmail.com of Luc Harms: l.harms@onsnet.nu