



Reportage

In Het Groeihuis mag je jezelf zijn op alle vlak

“We zijn niet gewend om om te gaan met ongemakken, we duwen ze vaak weg, men verwacht dat we ‘flink zijn’. Hier hoeft dat niet en mag je jezelf zijn.”

Zes jaar geleden startte Heidi Wille in Malecote, midden de Adegemse velden, met Het Groeihuis, een multidisciplinaire groepspraktijk waar zowel kinderen, jongeren, jongvolwassenen als volwassenen terecht kunnen als ze met problemen kampen, alleen of met partner of familie. Een team van hulpverleners met verschillende expertises staat klaar om te luisteren, te praten en actief aan de slag te gaan, hetzij in één van de vier ruimtes, hetzij in openlucht. Sinds de start heeft Het Groeihuis cliënten uit het Meetjesland, maar ook uit de rest van Oost- en West- en Zeeuws-Vlaanderen.

De groepspraktijk in Malecote was destijds een opnamestudio van artiesten met wereldfaam, maar ook nu nog zit er muziek in de activiteiten die er plaats vinden. Coördinator Heidi Wille creëerde een warme, huiselijke sfeer in de vier therapieruimtes (w.o. één workshopruimte). Het valt op dat in elk van de ruimtes grote ramen naar buiten zijn, want de natuur biedt rust. De therapeuten van Het Groeihuis breken ook uit en gebruiken de weidse omgeving om met de cliënten naar buiten te gaan

om daar therapie/coaching te geven. “Alles gebeurt in een veilige, rustige omgeving”, zegt Heidi Wille. “We vinden het belangrijk dat onze cliënten zich thuis voelen. Ons team werkt respectvol, afgestemd en laagdrempelig. We starten met een intakegesprek van een uur, op basis daarvan kijken we in overleg met de cliënt wat we kunnen bieden. Dat gebeurt op een heel toegankelijke manier, om een vertrouwensrelatie uit te bouwen. Je hebt niet het gevoel dat je hier op therapie komt.”

Het aanbod van Het Groeihuis en de verschillende therapeuten is zeer ruim. De meest voorkomende klachten waarvoor mensen er aankloppen zijn: burn-out, relatieproblemen, paniekaanvallen, angsten, identiteitsvragen, faalangst, niet goed in je vel voelen, stress, gebrek aan veerkracht, onverwerkt trauma, slaapproblemen, problemen op school of op het werk, pestgedrag... De therapeuten van Het Groeihuis pakken deze problemen samen met de cliënt aan met verschillende methodes: gesprekstherapie, creatieve benaderingen, lichaamsgerichte en psychofysieke oefeningen, ademhalingsoefeningen, massages, familieopstellingen zowel individueel als in groep, waarbij gezocht wordt naar oplossingen voor onderliggende problemen, die ook ten goede komen van de volgende generaties... Zo worden tools aangereikt om groei en verandering mogelijk te maken bij de cliënt.

- Coördinator **Heidi Wille** staat zelf met hart en ziel in voor psychotherapie bij volwassenen en familieopstellingen en is ook trainer.
- Voor coaching voor jongeren en jongvolwassenen is **Janne Hoste** de geknipte persoon in Het Groeihuis, dat zo een veilige plek wordt waar jongeren écht gehoord worden.
- Sandy De Jaeger** tekent dan weer voor Rots en Watertraining voor kinderen, jongeren en vrouwen die hun innerlijke kracht willen ontdekken en veerkrachtig in de wereld willen staan.
- Dat laatste streeft ook **Kimberly Casier**, de kinder- en jongerentherapeut, na.
- Het Groeihuis maakt ook werk van diverse klachten (zie hiernaast) onder leiding van **Wiktorija Godyn**, de relaxatie- en ademhalingstherapeut.
- Loopbaancoach **Liesbeth Bonamie** onderzoekt met de cliënt wat energie geeft, waar de talenten liggen en welke richting echt past en maakt een Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP). Bij haar kan je terecht met loopbaancheques.
- Wie zichzelf beter wil leren voelen of patronen wil doorbreken kan tenslotte ook terecht bij **Rebecca Van Laeke** die 9D Breathwork groepssessies begeleidt.



Het ruime aanbod van Het Groeihuis, Malecote 19 Adegem (Maldegem) kan je ook nog eens overlopen op www.hetgroeihuis.be.

Het Groeihuis werkt nauw samen met de huisartsen, psychologen en psychiaters, evenals met de PAAZ-afdeling en Timanti van AZ Alma.

Voor bepaalde sessies is een gedeeltelijke terugbetaling door de mutualiteit mogelijk. Meer informatie bij coördinator Heidi Wille: heidi@hetgroeihuis.be of 0478 90 01 33.

