



PM FÖR HESTRA SKIDULTRA 2025, LÖRDAGEN DEN 1 FEBRUARI, TÄVLINGSPLATS HESTRASTUGAN EKÅS

TÄVLINGSINFO

Tävlingen genomförs i klassisk teknik. Loppet kommer att gå på konstsnö med elljus.

Svenska Skidförbundets långloppsregler gäller förutom att skidbyte är tillåtet.

All deltagande sker på egen risk och arrangören fritar sig från all ersättningsskyldighet för skada eller annat som inträffar under eller i samband med tävlingen.

Teknikkontrollanter: Kommer att finnas ute på banan på flera ställen för att kontrollera att endast klassisk skidåkning förekommer. Överträdelse medför tillsägelse och vid upprepade överträdelser avdrag med tre kilometer.

VEM/VILKET LAG HAR ÅKT LÄNGST

Efter 6 timmar får inga åkare passera mål ut på nytt varv. De åkare som påbörjat sitt sista varv före 6 timmar får fullfölja varvet. Sista varvet räknas in i totalsträckan och tiden för det avslutande varvet läggs till 6 timmar.

Om du/ni bryter tävlingen meddela målpersonalen och glöm inte att lämna nummerlapp och chip.

RESULTAT/LIVERESULTAT

Resultat kommer att publiceras på vår hemsida direkt efter tävlingen. Under tävlingen kommer liveresultat publiceras på <https://my.raceresult.com/302665/info>.

SKIDBYTE

Ett valfritt antal skidbyten är tillåtet. Skidbyte får endast ske i depå (se arena skiss).

VARVNING

Varvräkning sker vid passering av mållinjen. Mållinjen får endast passeras en gång per varv med chip.

VÄXLING

Växling mellan lagmedlemmar sker i depå genom att chipet lämnas över till nästa lagmedlem. Lagen får växla löpare hur många gånger som helst. Chippet måste sitta på fotleden för att varvet ska registreras.

VÄTSKA/MAT

Vätska (sportdryck Umara/vatten) finns i depån under hela loppet. Varm korv med bröd och bulle samt kaffe finns i depå ca kl 15.00.

START

För alla deltagare/lag sker gemensam start kl. 12.00. Du ska vara på plats kl 11.45. S.k. "självsedning" gäller och försök att ställa dig på lämplig plats i startledet efter din åkförmåga. Startlista hittar du här: <https://my.raceresult.com/302665/info>

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan kan du göra via länken här: <https://my.raceresult.com/302665/registration> fram till 18.00 fredagen den 31 januari i mån av plats.

DELTAGARTAK

Maximalt 150 deltagare och lag.

NUMMERLAPPAR OCH CHIP

Avhämtas tävlingsdagen i Hestrastugan mellan 10.30 och 11.30. Nummerlappen och chip ska lämnas tillbaka vid målfällan.

Medlemmarna i lagen får startnummer i lagets 5-tal serie. Exempel, lag med startnummer 60, får lagmedlemmarna nummerlapp 60, 61, 62, 63 och 64 om man är fem i laget. Lag med startnummer 65 använder nummerlapp 65, 66, 67 osv.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 400 kr och ej återlämnat chip debiteras med 750 kr.

PRISER

Medalj till alla fullföljande i samband med målgång.

SERVERING

Under tävlingen finns viss servering i Hestrastugan.

AFTERSKI

Afterski i klubbstugan från kl 18.15. Mat serveras fram till kl 19.30 till alla deltagare. Gulaschsoppa, bröd, efterrätt och dryck. Afterski avslutas ca kl 22.

LAGPLATS UTOMHUS

Ditt lag är välkommet att sätta upp depåväg på skidarenan där laget kan samlas och förvara sin utrustning och överdragskläder.

UPPLYSNINGAR

Har du frågor kring arrangemanget kan du ringa Toivo 0768-24 33 56

ÖVRIGT

Ombyte, dusch, bastu och toaletter i Hestrastugan.

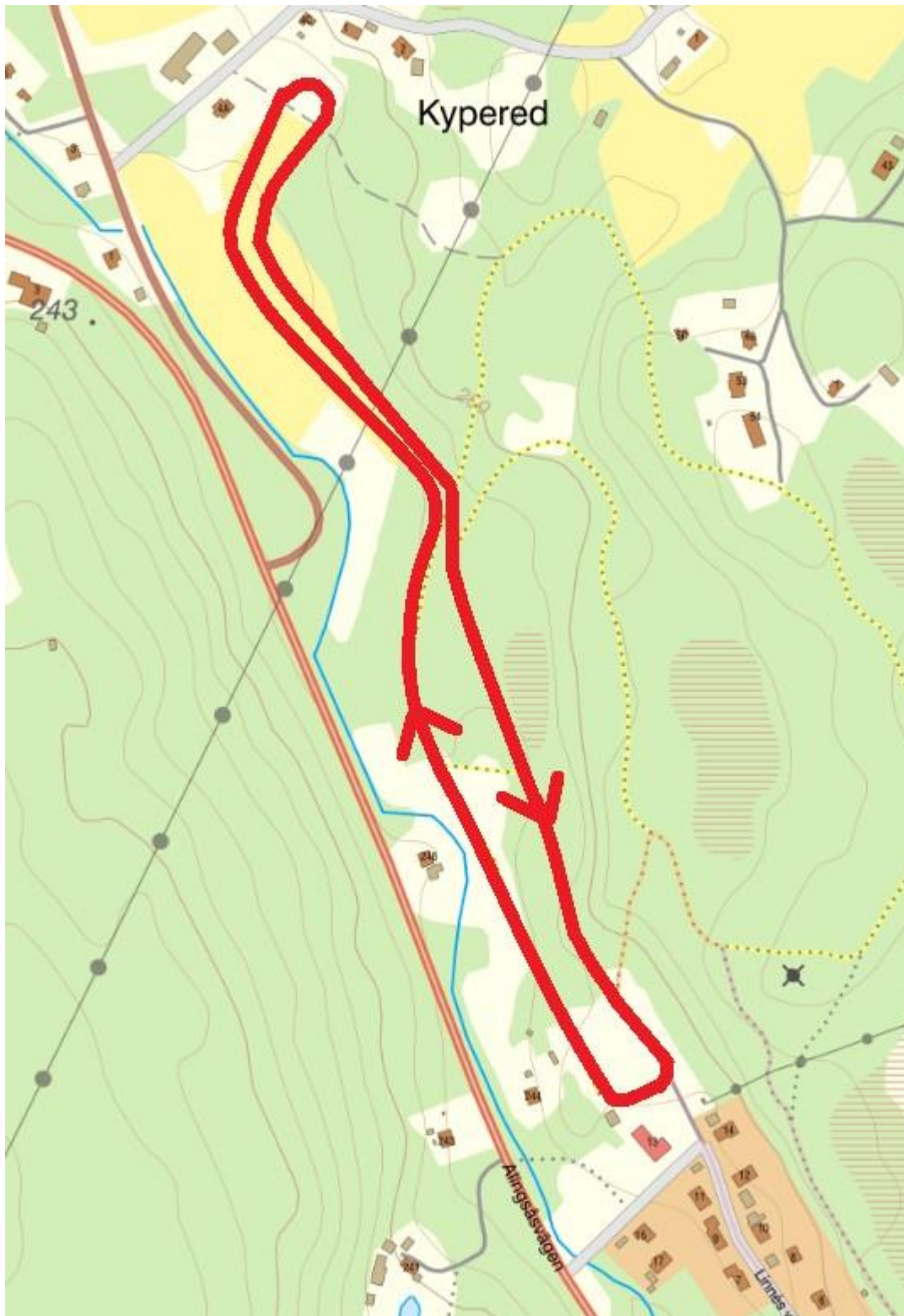
Parkering på anvisade platser. Om ni vill parkera husbil meddela detta senast dagen före tävlingen så ni får en parkeringsplats nära arenan.

SPÅR

Det är två klassiska spår på större delen av banan. Ca 450 m från start så går spåret fram och tillbaka på samma spårbädd, på denna sträcka möter du tävlande.

BANA

En variant av Hestra IFs konstsnöspår, med ca 20 meters stigning per varv á ca 1,75 km (den officiella banlängden är mätt fotogrammetriskt utifrån flygbild och med en noggrann laserskannad höjddata i bakgrunden). Banskiss se nedan.



ARENA SKISS

