

# *PM Klubbmästerskap*

## *Hestra IF*

*Lördag 9 mars 2024*

### **Start:**

Första start är kl 11:00. Förmiddagen är det individuell start och klassisk teknik. Eftermiddagen är det fristil och masstart. Varje klass startar för sig.

### **Banor:**

Publiceras vid Hestrastugan, se även nästa sida. Varje deltagare ansvarar själv för att rätt antal varv åks. Vi har ingen varvräknare som hjälper till med detta.

### **Nummerlappar:**

Hämtas i klubbstugan in i konferensrummet. Man behåller nummerlappen och kör i samma nummerlapp på både det klassiska loppet och fristilsloppet på eftermiddagen. Efter målgång i fristilen lämnar man sin nummerlapp vid målgång.

### **Fluortest:**

Enligt Svenska skidförbundets regelverk är all vallning med fluorvallor förbjudet. Fluortester kommer utföras på plats.

### **Förtäring:**

Klubben bjuder samtliga deltagare på enklare förtäring mellan loppet. Ungdomar får hamburgare och vuxna får Gulaschssoppa.

### **Ombyte:**

Hestrastugan är öppen, så möjlighet till omklädning finns.

### **Bemanning:**

Då det är en klubb tävling har vi begränsat med funktionärer. Önskas är att alla deltagare hjälper till med arrangemanget, så får vi en trevlig dag tillsammans vid Hestrastugan.



### **Klassisk bana 1km**

Klass DH9-10 1 varv

Start vid skidskytteplanket och åkriktning direkt mot gamla utfarten/mossrakan. Åker till femvägskorset och svänger direkt till vänster. Ej uppför blindtarmsbacken. Följer spåret och åker mot pumphuset och vidare upp till planen. När vi kommer upp till planen åker vi utmed reklamskyltarna för att sedan köra över pucklarna på planen och svänga vänster in mot mål.

### **Klassisk bana 2,5km**

Klass DH11-12 1 varv

Klass DH13-14 1 varv

Klass DH15-16 2 varv

Övriga äldre klasser 3 varv

Start vid materialbod. Över pucklarna på planen och över skidleken. Backen ned mot pumphuset och bort till femvägskorset där vi viker ut mot åkern. Toivos slakmota och tillbaka till femvägskorset där vi går upp i blindtarmsbackarna. Mossrakan mot planen. Vänder runt vid skidskytteplanket och åker tillbaka mot mossrakan. Vid femvägskorset svänger vi direkt till vänster och mot pumphuset. När vi kommer upp till planen åker vi utmed reklamskyltarna och går därefter på startspåret. För de som åker 2,5 km går man direkt i mål. För övriga så är det två respektive tre varv som gäller.

### **Fristilsbana 1km**

Klass DH9-10 1 varv

Klass DH11-12 1 varv

Klass DH13-14 1 varv

Klass DH15-16 och äldre 2 varv

Start bakom reklamskyltarna. Rakaste vägen över planen och därefter direkt ut mot pumphuset. Mot femvägskorset där vi går direkt upp i blindtarmsbacken. Nedför mot mossrakan och uppemot skidskytteplanket. Runda materialboden och in mot mål eller varvning. Målgång fixas lördag lunch beroende på hur det ser ut på planen.

# Välkomna!

