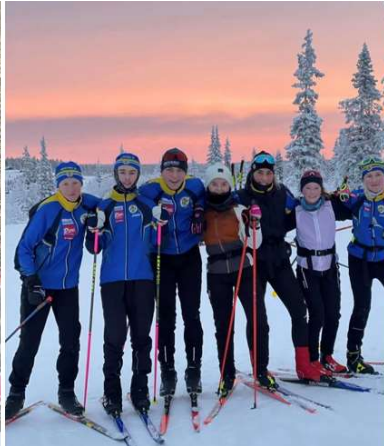


HESTRA IF



Verksamhetsberättelse 2023

INNEHÅLL

HUVUDSTYRELSEN	3
SKIDSEKTIONEN.....	4
Skidträningsverksamhet ungdom, motion och långlopp	5
Genomförda läger 2023	5
Träningar och tävlingar	5
OPTIMISTERNA – TJEJVASEGRUPPEN	7
Arrangemang	8
ORIENTERINGSSEKTIONEN.....	10
Verksamhetsberättelse orientering 2023	10
Arrangemang	10
Bredd.....	11
Junior och senior.....	13
Barn och ungdom.....	13
Hittaut.....	14
Linnémarschen	14
Verksamhetsberättelse Linnémarschen 2023	14
Stugsektionen.....	15
Klubbmästare, Hestra IF 2023	16

HUVUDSTYRELSEN

Vi kan med glädje se tillbaka på ännu ett år där vår förening fortsätter att utvecklas i linje med föreningens vision *Att genom vår idrottsverksamhet, med vår fina klubbstuga som bas, skapa en trygg och framtåsträvande förening som står sig stark i kommande 100 år.*

Vår Skidsektion och Stugsektion fortsätter att på ett förtjänstfullt sätt utveckla vår konstsnöanläggning och klubbstuga, med inköpet av en ny pistmaskin mot slutet av föregående vinter som en viktig milstolpe. Den investeringen har genom en fantastisk vintersäsong 2023-24 redan gett oss en enorm höjning av spårkvalitet och spårintäkter.

Vi fortsätter även att utveckla våra evenemang, där framför allt Linnémarschen och O-Event är viktiga intäktskällor för föreningen, men där även övriga arrangemang skänker stor glädje till deltagare. Stort tack till alla funktionärer som ställt upp på våra arrangemang!

Ett tydligt tecken på att vi är en proffsig förening är att två av våra medlemmar har tunga förtroendeposter:

- Maria Krafft-Helgesson är sedan flera år ordförande för Svenska Orienteringsförbundet
- Stefan Aroneng är nytilträd president för internationella vandringsorganisationen IML

Under året har huvudstyrelsen utvecklat föreningens policy för ekonomihantering för att göra det enklare att förstå våra räkenskaper och följa god redovisningssed. De huvudsakliga förändringarna är att vi har tagit bort fonderingar, och att föreningens ersättningsregler nu finns med som en bilaga till policyn för ekonomihantering. Tack till föreningens revisorer för stöttning i arbetet, som har förankrats med sektionsstyrelser.

Vi tackar även vår personal, våra markägare och samarbetspartners för ännu ett positivt år.

Har du idéer om hur Hestra IF's verksamhet skulle kunna fortsätta att utvecklas på ett positivt sätt? Besvara då gärna vår årliga medlemsenkät som distribueras i maj. Eller ännu hellre, engagera dig i någon av våra sektioner.

Som avgående ordförande vill jag tacka alla för förtroendet och det goda samarbetet. Det har varit 3 fartfyllda år, där vi i HS haft som mål att tillse att föreningen rustas inför framtiden och ge sektioner förutsättningar genom att se över och skapa rutiner, styrande dokument och stadgar som ligger i tiden. Att vi följer RF/Sisu's regelverk samt redovisningssed har varit en grundregel för oss då vi är en förening där demokrati och lika för alla är viktigt oberoende av sport, insats eller närvaro i föreningen.

Nu lämnar jag med varm hand över klubban till nästa ordförande som kommer lyfta föreningen till nästa nivå!

Med det tackar vi alla medlemmar för era ideella insatser och ert deltagande i vår verksamhet, så att vi fortsätter vara en aktiv förening under utveckling!

Hestra IF Huvudstyrelse

Birgitta Neugebauer

Ordförande

Bill Andersson	Vice Ordförande och personalansvarig
Barbro Jonsson	Kassör
Fredrik Sundström	Sekreterare
Elisabeth Jönsson	Säker och Trygg förening
Andreas Holmqvist	Markansvarig

Huvudstyrelsen har haft 11 protokollförda möten inkl årsmöten och konstituerande möte.

SKIDSEKTIONEN

Vi inleder som vanligt vår verksamhetsberättelse med tidsräkning från det att vi startade vår konstsnösatsning för första gången. Skidsäsongen 2022/23 blev då den tionde säsongen med konstsnö. Säsongen började även i år bra, vi fick en bra kyla redan i början av december och kunde starta upp snötilverknningen den 10:e december kunde vi släppa på skidåkare på vårt konstsnöspår för en ny snösäsong. Men som vanligt kom en varm period i december och början av januari blev vädret sämre med regn och blåst. Vi lyckades trots varierande väderförhållanden hålla spåret igång till början av april med t o m riktigt fin åkning under påskafton.

Under 2023 fortsatte vi att investera i nya snökanoner, en ny pistmaskin och under hösten en stor satsning på utbyggnad av konstsnöanläggningen med en ny 100 ledningsanslutning till åkerslingan, åtta nya sprutplatser och fem nya belysningsstolpar i Kypered. Vi har också breddat spårbädden runt femvägskorset och så breddat och förbättrat skidlekplatsen så den blir säkrare för både barnen och vid preparering av skidleken.

För att driva vår konstsnöanläggning är vi helt beroende av ideella krafter som vill och kan ställa upp på kort varsel och på obekväma tider för snötilverkning, städning av spår efter stormar, reparera maskiner och utrustning osv. Utöver detta så ska spåren skötas dagligen under ca fyra månaders tid. Säsongen 22/23 hade vi spåret öppet drygt 120 dagar. Vi är lyckligt lottade som har en stabil bas av kunniga och ideellt arbetande medlemmar som gör det möjligt att driva skidverksamheten.

För att hitta och utveckla nya och befintliga ledare så har vi genomfört olika ledarutbildningar inom t ex i snöläggning, ungdomsledarutbildning och pistmaskinsförarutbildning.

Vi kommer även kommande år fortsätta förbättra vår anläggning för att kunna effektivisera och förenkla snötilverkning. Vår anläggning kommer också de närmaste åren behöva ersätta gammal utrustning med nyare för att säkra funktionen. Ett driftsavbrott under en köldperiod när vi måste göra snön kan bli ödesdiger för hela säsongen.

SKIDTRÄNINGSVERKSAMHET UNGDOM, MOTION OCH LÅNGLOPP

Träningarna har flutit på i samma fina omfattning som de senaste åren med många barn och ungdomar, uppemot 150 på tisdagsträningarna under försäsong och vinterträningar. På övriga träningsdagar och under sommarträningar kommer mellan 10 och drygt 20 ungdomar. Under sommarhalvåret är det mountainbike på måndagar, rullskidor på torsdagar och skidskytte på söndagar. Under de år vi haft konstsnö har ungdomsverksamheten haft en enorm utveckling både när det gäller kvalitet och kvantitet såväl på ledarsidan som ungdomssidan. Man ser hur ungdomarna utvecklats tekniskt och allt fler provar på att tävla med resultat på hög distriktsnivå.

Vi har även noterat en ökad tränings vilja bland många av våra ungdomar under året. Några äldre ungdomar är duktiga förebilder och tack vare en fin gemenskap i träningsgrupperna träffas ungdomarna själva och tränar tillsammans utanför Hestras ordinarie träningar. Vi är speciellt stolta över att det inte finns någon åldersfixering samt att både tjejer och killar tränar ihop.

Hestra har under många år tryckt på vikten av att alla skall vara med, tillsammans är vi ett lag som utför en individuell sport. Våra läger har skapat en fantastisk gemenskap bland ungdomarna. Under lägren har två små enkla ting såsom förbud av mobiltelefoner vid matborden samt att alla ungdomar kommer och går samtidigt till matbordet gjort att ungdomarna pratar och har trevligt ihop.

GENOMFÖRDA LÄGER 2023

Övernattningsläger i Hestrastugan. Genomfördes fredag till lördag under hösten. Ett enklare läger som är gratis för klubbens ungdomar. De äter, tränar, umgås och sover ihop i klubbstugan. Ett instegläger för de som inte är mogna att åka med på de större lägren eller inte har ekonomiska förutsättningar.

Torsbyläger genomfördes i oktober. Det var totalt 15 st på lägret något färre än tidigare år. Lägret gick som vanligt bra med fantastisk skidåkning och härlig gemenskap.

Skeikampenlägret blev åter igen fulltecknat, totalt 54 st inklusive ledare åkte med. Mycket skidåkning i härlig fjällmiljö såväl som klubbkväll med "Leif & Lotta" där alla deltar.

TRÄNINGAR OCH TÄVLINGAR

Tisdagsträningarna är grunden för skidungdomarna. Nytt för 2023 var att vi för de äldre ungdomarna lyckades hålla i gång torsdagsträningar hela året, även under barmarksdelen.

Poängjakten var en nyhet 2022 som blev en succé. Även detta verksamhetsår genomfördes Poängjakten i samarbete med Hestra IF, Borås GIF och Borås SK. Hestra hade ett högt deltagande i samtliga tre deltävlingar.

Under vår egen tävling Skidultran (skidåkning i 6 timmar) skapade ungdomarna egna lag och genomförde tävlingen under roliga former.

Hestra har tidigare varit dåligt representerade på distriktstävlingar. Intresset har ökat bland ungdomar och till XC Games var det 10 deltagare från Hestra. Till vår egen distriktstävling, Linnevasan, var det 20 ungdomar som startade.

Under sommarhalvåret har vuxna rullskidträningar på Viared, en gång per vecka. Under 2023 lyckades vi locka några äldre ungdomar att delta i den här träningen. Tillsammans med torsdagsträningar, MTB-cykling utgör rullskidträningen en viktig del i att få Hestra's skidsektion levande under hela året. Vidare skapas förutsättningar för de ungdomar som önskar satsa på skidor att klubben erbjuder träningar året om.

Under 2023 så fortsatte elitgruppen sin satsning. Denna grupp startades upp för 8 år sedan och även i år var det 9 som uppfyller elitkraven. De har haft många gemensamma träningar där de hela tiden sporrat varandra till att utvecklas och tillsammans prestera bättre. Träningarna har bland annat inneburit rullskidor, skidor, löpning, stavlöpning, styrketräning och rena teknikträningar

Som vanligt har det varit bra fart på Hestras två motionsgrupper. Måndagar tränar Optimist/tjejevasegruppen med många deltagare och träningar både på hemmaplan och besök på andra platser. Onsdagar träffas en motionsgrupp för herrar, men damer som vill följa med är välkomna. Alla kan vara med oavsett träningsstatus, inriktning är gå/lunka/jogga under en timme. Efteråt finns möjlighet till bastu och en stunds gemenskap.

Vår elitgrupp tävlade flitigt men även ungdomarna kom igång på ett bra sätt. Totalt var Hestra åkare representerade på 18 tävlingar runt om i landet förutom Vasaloppen och så reste en del till tävlingar utomlands. På skidresultat .se hittar du resultat från dessa tävlingar.

Vasaloppet var som vanligt det stora målet för många Hestraiters och på de tre stora loppen, Vasaloppet, Tjejvasan och Öppet spår hade Hestra totalt 123 startande. Snabbast på Vasaloppet var Erik Wickström på 99:e plats. På Tjejvasan var Julia Eriksson den snabbaste av Hestra åkarna på en fin 113:e plats totalt men på en 28:e plats bland juniorerna i sin debut.

Skidskyttegruppen träffas på söndagar för att träna tillsammans och har bedrivits under större delen av året med uppehåll under vår och sommaren. Stor fokus ligger på glädje, lek och så klart skytteträning. Tränarrollen delas av föräldrarna; när man inte är ledare har man ansvar att fylla på magasinen för att få ett bra flyt i träningen. Jörgen Larsson, från Västsvenska skidskytteförbundet, har även besökt oss och lett ett par träningar med våra skidskytteungdomar.

Föreningen har i år investerat i tre nya vapen, vilket gör att det nu finns 9 vapen (varav ett vänstervapen). Detta har möjliggjort att vi har kunnat ta in nya barn och ungdomar i gruppen. Tyvärr har 2 ungdomar valt att sluta under året, men det har fyllts på med nya barn från yngre åldersgrupper. Under hösten bestod gruppen av 8 barn och ungdomar. För att träningen ska kunna bedrivas på ett effektivt sätt kan vi inte vara fler barn och ungdomar än det finns vapen. Dock, vid ökat intresse kan fler grupper startas, men då krävs det fler tränare/föräldrar.

OPTIMISTERNA – TJEJVASEGRUPPEN

Årets måndagsträning startade upp den 9 januari. Det var konstsnöspåret som gällde. Under en vecka/helg kunde vi åka på naturspår, sjöslingan. Därefter försvann snön och sedan var det bara att skida runt på konstsnöspåret fram till tjejvasan den 25 februari.

Den 2 februari levererades vår nya pistmaskin, som på ett enklare sätt skulle fixa fina spår. Tack alla spårgrabbar.

Den 4 februari arrangerades Hestra Skidultra, en lagtävling med 1-5 deltagare, varav flera optimister deltog. Solen sken och fina spår.

Den 24 februari startade vår tjejvasehelg. 25 februari gick loppet och hemresa den 26 februari.

Detta var första året efter pandemin som det inte fanns några restriktioner angående loppet.

Det var 21 st tjejvasor på vår resa till Mora, som åkte i gemensam buss från Stenstorps bussbolag, med Jeanette Svensson som busschaufför. Vi bodde i Vinäs, som alla tidigare år. Fantastisk service. Tjejvasevädret visade sig på sin rätta sida, sol, blå himmel och minus 9 grader kallt. Precis sådant väder, som man skall åka skidor i.

Den 1 mars gick klassikerskidan på Borås Gifs konstsnöspår. Flera optimister deltog.

Efter tjejvasan startade vi upp måndagsträningen den 27 mars på Kransmossen. På våren träffas vi på olika friluftsgårdar i Borås. En längre vandring gjordes vid Björkehovsstugan, där vi gick 9 km spåret med fikapaus. Avslutade våren den 12 juni i Almenäs med träning, bad och grill.

Den 21 augusti startade träningen igen. Vi samlades vid Hestrastugan och sprang/gick på våra Hestrastigar. Från oktober är det elljusspåret som gäller. Vi delade upp träningen på oss optimister med ansvar för varsin måndag och den 23 oktober fick vi en teknikträningskväll med Erik Wickström.

Avslutningen för hösten var den 18 december. Efter riktiga köldnätter i slutet av november kunde snö tillverkas och vi kunde åka i fina skidspår från den 2 december och varje måndag tills vi hade säsongsavslutning den 18 december. 30 st glada och pratsamma optimister njöt av glögg, dusch o bastu, därefter skinksmörgås, kaffe och kaka.

Avslutningsvis. Vi hoppas att verksamheten växer och att yngre förmågor tar över och utvecklar den ännu mer.

Min uppfattning. Motion i grupp sporrar till att träningen blir av och blir bättre. Tack alla härliga måndagstjejer.

Ingrid Krafft

ARRANGEMANG

Våra egna arrangemang kunde vi detta år genomföra som planerat utan restriktioner som de senaste åren påverkat arrangemangen. De arrangemang vi genomförde under året var Linnevasan med 111 anmälda och Linnevasan skicross del 43 anmälda en liten minskning jämfört med tidigare år.

Vår nya tävling Hestra Skidultra som genomfördes för andra året i början av februari men nu i lite annat upplägg där vi tog bort 12 timmars loppet och fokuserade på 6 timmar individuellt och som lag tävling. Totalt kom 22 individuella deltagare och 25 lag till start.

Utöver dessa tävlingar genomfördes även Barnens Vasalopp under sportlovsveckan och så säsong avslutning med KM och där det korades 22 nya klubbmästare, 11 i klassisk teknik och 11 i fri stil.

Våra klassiska rullskidtävlingar Höstrullen och Höstrulleträffen ställdes in detta år. Konkurrenten om deltagare till rullskidtävlingar är hård och lockar få vanliga motionärer och ska man satsa så att man får elitåkare kräver det att man för in prispengar och vi känner inte att vi är mogna för detta. Det skulle kräva några rejäla sponsorer som kliver in med pengar och det är inte det lättaste att hitta så av den anledningen ställdes årets lopp in.

Vi har även som vanligt genomfört skidteknikkurser bl a för Merkraft, Ellos, Holgers och skidskyttarna har arrangerat prova på aktiviteter.

Våra ungdomar har också varit aktiva i föreningsarbetet bl a varit värdar för två grupper av idrottsskolan och vid snötillverkning.

Målsättning/fokusområden för skidor 2024 kommer att tas fram efter vintersäsongen 2024.

Skidsektionen genom Toivo Pentonen



Nya pistmaskinen på plats vid Hestrastugan.

ORIENTERINGSSEKTIONEN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ORIENTERING 2023

Året 2023 har fortsatt i en positiv utveckling där vi i klubben tillsammans har sprungit 1 046 orienteringstävlingar att jämföra med 701 under 2022. Det har varit full fart på barnträningarna och i vanlig ordning ett flitigt arrangörsår. Där det är extra glädjande att både O-event och Borås Night Trail bjöd på nya deltagarrekor i år igen!

Årets orienteringssektion har bestått av Martina Åkerberg, Anna-Karin Särén, Stefan Aroneng, Martin Karlsson, Morgan Nilsson, Victor Helgesson, Karin Inghammar, Bengt Jonsson, Simon Larsson och Sofia Larsson. Vi har under 2023 haft 9 protokollförda möten.

ARRANGEMANG

Arrangemangen 2023 började redan 12 januari med en deltävling i Nattsjuan. Starten var förlagd till parkeringen nedanför Ekås och målet vid f.d. Elfsborgsstugan gick lite upp och ner i Elfsborgssluttningen, eller mest upp kanske. ”Man vet att man blir vältränad när man sprungit dina banor” som en av deltagarna uttryckte det lite diplomatiskt. 77 anmälda får anses vara en god siffra. Banläggare var Stefan Aroneng och tävlingsadministrationen sköttes av Martina Åkerberg med Sofia Larsson som support.

Nästa arrangemang var en Motionsorientering vid Älmås 16 maj. Deltagarsiffran från januari prickades nästan exakt då 75 personer deltog. Banorna strängades av Victor Helgesson och Martina Åkerberg skötte sekretariatet.

Ingen världscup detta år så även nästa arrangemang var en Motionsorientering, 29 augusti. Detta arrangemang hade den traditionsrika ungdomsklubbmatchen som extra krydda. Våra ungdomar skötte sig alldeles utmärkt och var dessutom en rejäl skara, vilket sällan är en nackdel när det ska räknas poäng. Det hela blev rejält spännande, men till slut visade det sig att våra ungdomar bärgat segern tätt före Bredareds IF som vann året innan. Fredrik Sundström hade lagt banor och Stefan Aroneng och Sofia Larsson räknade poäng och till inte mindre än 147 deltagare vilket torde vara årsbästa för Motionsorienteringarna.

20 oktober var det återigen dags för årets enda arrangemang där man inte behöver läsa karta, men där pannlampa är en vital del av utrustningen. Borås Night Trail arrangerades för åttonde året och visst blev det rekord. Hela 91 patruller (183 personer) hade lockats av den gemytliga stämningen, den mörka skogen och den fantastiska fikabuffén. Martina och Daniel Åkerberg och Sofia Larsson jobbade mest med arrangemanget.

2023 kan tyckas vara ett mellanår arrangörmässigt mellan världscup och unionsmatch, men då kan man betänka att vi ånyo arrangerade O-Event som räknat som hel helg är Sveriges tredje största orienteringsarrangemang efter O-ringen och 25-manna. Vår del av arrangemanget Downhill Sprint slog nytt rekord med 2646 anmälda.

Under hela helgen var 9107 deltagare anmälda till de olika tävlingarna, för året utökad med en inomhusorientering i Bodaskolan med 600 deltagare. Årets banor hade lagts av Emil Karlsson och Bengt Jonsson var tävlingsledare tillsammans med Stefan Aroneng.

Årets sista arrangemang var Julasletet, som är en långdistansorientering där vi numera ingår i ett rullande arrangörsschema med OK Skogshjortarna och OK Kullingshof. Årets upplaga hade förlagts till Bredareds klubbstuga vilket var klokt då konstsnöskidåkning redan var igång vid Hestrastugan. Måns Törnqvist och Fredrik Sundström hade lagt utmanande banor där många, om inte alla 72, fick bekänna färg. Sofia Larsson klarade av att både springa och vara tävlingsledare och administrationen tog Martina Åkerberg hand om.

Ett lyckat arrangemangsår kan läggas till handlingarna. Det har som framgått ovan innehållit ett flertal mindre och ett rejält stort arrangemang. De har bidragit till såväl ekonomiskt resultat som social gemenskap för funktionärer och deltagare och vår förmåga att leverera välordnade tävlingar. Stort tack till alla funktionärer som gjort insatser vid ett eller flera tillfällen under året.

BREDD

En av sommaren stora orienteringshöjdpunkter var i vanlig ordning Tjoget där Alice Aroneng såg till att vi fick ihop löpare till stafettens 20 sträckor. Laget placerad sig på plats 21 av de 66 startande lagen som gjorde upp i de småländska skogarna. Det ryktas att uppladdningen inför årets upplaga redan är igång!



Ytterligare en sommartradition är O-ringen som 2023 gick av stapel i Åre. Det långa avståndet och avsaknaden av klubbcamping kan ha bidragit något till att det var färre Hestraiters än vanligt. De 33 Hestraiters som var uppe och sprang gjorde det dock med bravur. Christian Holmqvist, Simon Larsson, Johanna Sundström, Ebba Hjertberg och Fredrik Sundström placerade sig alla topp 15 i totalen i sina respektive åldersklasser.

I oktober så tog sedan Nora Aroneng över stafettpinnen och styrde upp en fin klubbresa till Stockholm och 25-manna stafetten. Helgen bjöd på härlig orientering, trevligt boende i Stockholm City och den obligatoriska middagen på restaurangen Pong på lördagskvällen. Laget som i år bestod av 17 damer vilket inte hör till vanligheten placerade sig på plats 192 av 340 lag.



Under 2023 så gjorde vi tillsammans 110 DM-starter.

Först ut på året var DM natt som arrangerades av Istrums SK där Christian Holmqvist knep segern i H35.



Majmånad bjöd sedan på DM Sprint och sprintstafett i regi av OK Skogshjortarna. Av de 25 startande Hestraiterna i den individuella sprinten så korades Simon Larsson, Erik Hedlund, Anton Hedlund och Sofia Larsson till distriktsmästare. Under eftermiddagens rafflande sprintstafett så lyckades H12 laget som bestod av Anton Hedlund och Emil Inghammar bäst och tog hem ytterligare en DM-plakett. Utöver H12-laget så ställde Hestra upp med ytterligare 10 lag som sprintande runt i Nohagaparken.

Första helgen i september så bjöd sedan OK Tranan in till DM medel och stafett. I medeldistansen så startade 35 Hestrait varav Benjamin Seipel, Erik och Anton Hedlund samt Conny Rantzow tog hem varsin DM-plakett. Full fart var det även på söndagens stafett där vi ställde upp med 9 blågula lag där D21-laget bestående av Ebba Hjertberg, Ida Willén och Lovisa Rantzow och H150 laget bestående av Fredrik Sundström, Stefan Aroneng och Erik Hedlund fick kliva högst upp på prispallen.



Sist ut på året av DM-tävlingar var långdistansen som gick av stapeln vid Borås Skidstadion. I den tuffa terrängen så kom 38 Hestrait till start. Även här höll sig far och son Hedlund framme och avslutade på topp med varsitt DM-guld, så gjorde även Stefan Aroneng och Lovisa Rantzow.

2023 har även bjudit på en rafflande uppgörelse i Champions League som är Hestras egen poängtävling som har pågått sedan 1979. Utöver DM-tävlingarna så ingår också ett antal lokala tävlingar. Vinst i huvudklass ger 100 poäng och det är de sex bästa deltävlingarna under året som räknas. 2023 så lyckades sex löpare att komma över den magiska gränsen 500 poäng av de 74 deltagande Hestraiterna.

Årets sista deltävling bjöd på en stor spänning där Anton Hedlund endast hade resultat från fem deltävlingar. Han höll ihop det och plockade hem 100 poäng och därmed seglade förbi sin far med ynka 5 poäng och tog hem segern i Champions League 2023. Även Bill Andersson bidrog med en kylig avslutning där han plockade hem 95 poäng och genom detta precis tog sig upp på 500 poänggränsen. De sex som lyckades med bedriften att nå 500 poäng var i Anton Hedlund (581 p), Erik Hedlund (576 p), Stefan Aroneng (535 p), Lovisa Rantzow (529 p), Simon Larsson (514 p) och Bill Andersson (500 p).



JUNIOR OCH SENIOR

2023 kännetecknades av att både 10-mila och merparten av SM-tävlingar gick långt norrut. Istället så blickade vi öster ut och reste med två damlag till Venla-stafetten i Finland. Resan bjöd på riktigt varmt väder, klurig och tuff orientering, men framförallt en helg med mycket Hestramys. Första laget som bestod av Ebba Hjertberg, Alice Aroneng, Elsa Lindeblom och Lovisa Rantzow placerade sig på en mycket fin 105:e plats i det 1558 stora startfältet, vilket är den bästa damplaceringen under 2000-talet. I det andra damlaget så sprang Nora Aroneng, Ida Helgesson, Sofia Larsson och Alma Hjertberg som också gjorde en fin laginsats och blev 423:a från sitt startnummer 1171.



BARN OCH UNGDOM

Bland klubbens yngre deltagare så har det varit full fart både på träningarna, men även en hel del som har testat på att tävla under året.

I Skogslek och skogsäventyr som vänder sig till våra allra minsta medlemmar så har det varit runt 40 barn. Under året så har det tränats på att passa kartan, tumgrepp, kartecken, SI-stämplingar och såklart en massa lek i skogen. Ledarna Frida Stolt, Martina Barnišin och Elin Hansson med flera har hjälpt till att skapa en fin tradition att tillsammans äta kvällsmat i Hestrastugan efter träningarna. Avslutningen på våren bjöd på orienteringsbana med efterföljande bad och glass vid Kyperedssjön som också får sägas var något av en succé.



Den vit-gula gruppen som är snäppet upp i både ålder och svårighet från Skogslek och



Skogsäventyr har tränat tillsammans med orange och svart grupp. Där har vi även i år haft träningsutbyte med våra grannklubbar och haft motionsorienteringen som en naturlig del av träningsprogrammet. Upplägget har både bidragit med en bra träningsvariation, men också ökad klubbkänsla och gemenskap mellan sjuhäradsklubbarna. I den vit-gula gruppen så är det Linda Hallberg, Erik Hedlund, Peter Rosén och Håkan Carlsson som har varit ledare. I snitt så har det i den vit-gula gruppen varit runt 20 barn per träningstillfälle.

Under 2023 så var det Hestras tur att anordna den årliga ungdomsklubbmatchen. Vårens upplaga bjöd på en poängjakt där lagen mixades med ungdomarna från Bredareds IF, Rydboholms SK, och IK Ymer. På hösten så gjorde sedan klubbarna upp i en individuell tävling med tidtagning. Där mycket tack vare Skogslek och Skogsäventyr som ställde upp på bred front såg till att Hestra-ungdomarna samlade ihop flest poäng och tog hem segern.

HITTAUT

2023 års Hittaut-säsong inledes med ett uppskattat premiärläpp vid Hestrastugan på långfredagen. Deltagarna bjöds på kaffe, påskgodis och mingel med delar av projektgruppen som också fick möjlighet att visa upp vår fina klubbstuga och anläggning där det fortfarande var full fart på konstsnöspåret. Säsongen sträckte sig sedan ändå fram till O-event i november. Årets karta bjöd både på stadsorientering i centrala Borås, och skogsorientering vid Hestrastugan som såväl vid Bredareds IF:s klubbstuga Klockaregården samt ett nytt område vid Tåängen i Sandhult. Tillsammans med extrasläpet vid Holmryds mejeri så bjöd året på 137 checkpoints. Under god ledning av Fredrik Sundström så har Hittaut 2023 bidragit med ett gott ekonomiskt resultat och att 1 596 personer har kommit ut och fått sett nya platser. Totalt har 2023 inbringat 66 623 registrerade checkpoints.



Avslutande ord - ett varmt tack till alla fina insatser som har gjort under året. Nu är det dags att blicka framåt 2024 och ett nytt fint OL-år!

Orienteringssektionen genom Sofia Larsson

LINNÉMARSCHEN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE LINNÉMARSCHEN 2023

Linnémarschen var några år tillbaka ett arrangemang som till huvuddelen planerades av väldigt få personer. De senaste åren har vi försökt att bredda sektionen så att fler jobbar under i stort sett hela året med arrangemanget. Nu är vi sex personer invalda i styrelsen: Thomas Krafft, Jan Holmqvist, Elisabeth Jönsson, Nora Aroneng, Therese Fredman och Stefan Aroneng. Jan Hilding som klubbens administratör är också i högsta grad involverad i arbetet. Man kan säga att Linnémarschens verksamhetsår löper från augusti till i slutet av maj eller en bit in i juni. Under 2023 hade vi 11 protokollförda möten.

Årets marsch var återigen ett lyckat arrangemang där deltagarantalet steg från 2022 till 2700 anmälda vilket är ett par hundra mer än året innan, men fortsatt en bit kvar till nivåerna innan pandemin. Ett nytt försök gjordes med Expedition Linnémarschen, men det lockade inte. Däremot verkar 57km med övernattning i tält ha hittat sin publik, med en liten, men i flera fall återkommande, deltagarskara.

Vad beträffar vädret är det viktigt vad prognoserna säger en dryg vecka innan för deltagarna på Linnémarschen och ännu kortare för Borås Tidnings Familjeäventyr. Man kan av deltagarsiffrorna för denna del säga att vädret var betydligt bättre under lördagen, eftersom fördelningen i år var lördag 65% och söndag således 35% för just Familjeäventyret. Vid likvärdigt vädret brukar söndagen vara väl så bra.

Under en av veckodagarna i veckan efter ordnades som vanligt Linnémarschen Special med ett par hundra deltagare från i huvudsak dagcenter och motsvarande verksamheter. Denna del av arrangemanget stöds särskilt av Borås Stad, som tycker att det ett arrangemang värt att satsa på. Årets resultat blev mycket bra på cirka 300 000 SEK vilket var en bit bättre än budgeterat. Borås Stad har aviserat en större genomgång av stöd till arrangemang och att vi bör räkna med minskat stöd från staden framöver.

Under året har också, i samarbete med Borås Stad en liten grupp bildats med målet att skapa nya längre vandringsleder runt Borås och ett första steg där är att göra Linnémarschens 21km på söndagen till en fast led, kallade Linnéleden.

Som vanligt vill vi tacka alla funktionärer för ett väl utfört arbete och konstaterar ånyo att alla 150 kommer att behövas även under 2024, så väl mött då.

Linnémarschsektionen genom Stefan Aroneng

STUGSEKTIONEN

Stugsektionen 2023

Sektionen har under året haft 9 protokollförda möten och 3 arbetsdagar där flertalet av planerade insatser inför året har utförts. Ett urval av dessa insatser är:

- Asfaltering av parkering närmast omklädningsrum
- Iordningställande av nedre tre parkeringsplatserna
- Nytt arkivrum innanför apparatrum har färdigställts
- Skjutdörr till gym har installerats
- Flertalet spångar på vandringsleder är utbytta och halkskyddsbeklädda
- Trasiga lampor på övre elljusspår har bytts till LED-armatur

Uppföljning av planerade och genomförda aktiviteter görs regelbundet.

Planerade aktiviteter 2024:

- Flytta ut hjärtstartaren (utfört i Februari -24)
- Montera räcken på nedre parkeringsytor
- Höjning eller byte av spårcentral då denna är låg
- Offert på nedgrävning av kabel samt byte av återstående av armatur på elljusbanans övre del (samt söka bidrag)
- Renovering eller byte av redskapsbod (samt söka bidrag)
- Översyn vandringsleder med markeringar

Stugsektionen/John-Olov Albrektsson

KLUBBMÄSTARE, HESTRA IF 2023

30 st korades

11 mars fm. Skidor Klassisk stil på konstsnöspåret

D10	Ellie Rosén
D12	Felicia Johansson
D14	Lisa Inghammar
D16	Ida Ingemarsson
D20	Julia Eriksson
H10	Anton Hedlund
H12	Emil Inghammar
H14	Filip Fredriksson
H16	Hugo Hallberg
H21	Filip Johansson
H50	Peter Ask

Fristil Sprint , Masstart på em

D10	Ellie Rosén
D12	Elly Gustavsson
D14	Belinda Kurkinen
D16	Ida Helgesson
D20	Amanda Lind
H10	Anton Hedlund
H12	Leo Davidsson
H14	Filip Fredriksson
H16	Hugo Hallberg
H21	Peter Rosén
H50	Christian Bengtsson

Inga Klubbmästare Skidskytte har korats.

Klubbmästare Medel-OL 2/9, OK Tranan

H10	Anton Hedlund
H12	Emil Inghammar
H14	Amadeus Lekemo
H35	Benjamin Seipel
H40	Erik Hedlund
H65	Anders Johansson
D21	Lovisa Rantzow
D35	Frida Stolt

Klubbmästare Natt-OL 14/4, Istrums SK

5 deltagare ställde upp men inga KM tecken kunde utdelas.