



# KM Skidor 2024



**Lördag 9 mars**

Kom och var med på en heldag med KM på skidor vid Hestrastugan. Vi kör KM i klassisk stil med första start kl 11:00 individuell start och efter lunch kl 13:30 kör vi KM sprint i fri stil gemensam start.

**Hamburgare eller liknade till alla deltagare**

**Detta är ett arrangemang för alla som är medlemmar i Hestra IF, motionär, vasalöpare eller elit**

**Start: klassvis, första start kl. 11:00**

**Anmälan: På [hestraif.se](https://hestraif.se) arrangemang/ klubbmästerskap senast den 7/3**

**Efteranmälan: på plats fram till 10:00**

|                          | <b>Klassiskt</b> | <b>Fristil Sprint</b> |
|--------------------------|------------------|-----------------------|
| <b>Klasser:</b> H/D 9-10 | 1.0 km           | 600 m                 |
| H/D 11-12                | 2.0 km           | 1.0 Km                |
| H/D 13-14                | 2.5 km           | 1.0 Km                |
| H/D 15-16                | 5.0 km           | 2.0 Km                |
| H/D 17-20                | 7.5 km           | 2.0 Km                |
| H/D 21                   | 7.5 km           | 2.0 Km                |
| H/D 40                   | 7.5 km           | 2.0 Km                |
| H/D 50                   | 7.5 km           | 2.0 Km                |
| H/D 60                   | 7.5 km           | 2.0 Km                |

**H/D separata klasser. För klasser upp till H/D 15/16 erhålls klubbtitel även om man är ensam i klassen, från H/D 17-20 krävs minst två startande i klassen, blir man då ensam i den klassen flyttas man till närmaste "tuffare" klass.**

***Välkomna!***