



# PM FÖR HESTRA SKIDULTRA 2023 LÖRDAGEN DEN 4 FEBRUARI HESTRASTUGAN, EKÅS

## TÄVLINGSINFO

Tävlingen genomförs i klassisk teknik. Loppet kommer att gå på konstsnö med elljus.

Svenska Skidförbundets långloppsregler gäller förutom att skidbyte är tillåtet.

All deltagande sker på egen risk och arrangören fritar sig från all ersättningsskyldighet för skada eller annat som inträffar under eller i samband med tävlingen.

Teknikkontrollanter: Kommer att finnas ute på banan på flera ställen för att kontrollera att endast klassisk skidåkning förekommer. Överträdelse medför tillsägelse och vid upprepade överträdelser avdrag med tre kilometer.

## VEM/VILKET LAG HAR ÅKT LÄNGST

Efter 6 timmar får inga åkare passera mål ut på nytt varv. De åkare som påbörjat varv före 6 timmar får fullfölja påbörjat varv. Avslutat påbörjat varv räknas in i totalsträckan och tiden för det avslutande varvet läggs till 6 timmar.

Om du/ni bryter tävlingen meddela målpersonalen och glöm inte lämna nummerlapp och chip.

## RESULTAT/LIVERESULTAT

Resultat kommer att publiceras på vår hemsida direkt efter tävlingen. Under tävlingen kommer liveresultat publiceras på <https://my.raceresult.com/232380/> och på en skärm i stugan.

## SKIDBYTE

Ett valfritt antal skidbyten är tillåtet. Skidbyte får endast ske i depå (se arena skiss).

## VARVNING

Varvräkning sker vid passering av mållinjen. Mållinjen får endast passeras en gång /varv med chip.

## VÄXLING

Växling mellan lagmedlemmar sker i depå genom att chipet lämnas över till nästa lagmedlem. Lagen får växla löpare hur många gånger som helst. Chippet måste sitta på fotleden för att varvet ska registreras.

## VÄTSKA/MAT

Vätska (sportdryck Umara/vatten) finns i depån under hela loppet. Varm korv med bröd och bulle samt kaffe finns i depå kl 15.00,

## **START**

För alla deltagare/lag sker gemensam start kl. 12.00. Upprop kl 11.45.

## **EFTERANMÄLAN**

Efteranmälan kan du göra via länken här: [Hestras skidultra 2023 \(raceid.com\)](https://www.raceid.com) fram till 11.30 under tävlingsdagen i mån av plats.

## **DELTAGARTAK**

Maximalt 150 deltagare/lag.

## **NUMMERLAPPAR OCH CHIP**

Avhämtas tävlingsdagen i Hestrastugan mellan 10.30 och 11.30. Nummerlappen och chip ska lämnas tillbaka vid målfällan. Medlemmarna i lagen får startnummer i lagets 5-tal serie. Exempel, lag med startnummer 100, får lagmedlemmarna nummerlapp 100, 101, 102, 103 och 104 om man är fem i laget. Lag med startnummer 105 använder nummerlapp 105, 106, 107 osv. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 400 kr och ej återlämnat chip debiteras med 750 kr.

## **PRISER**

Medalj till alla fullföljande. Medaljer delas ut i samband med målgång.

## **SERVERING**

Under tävlingen finns viss servering i Hestrastugan fram till klockan 15.

## **LAGPLATS INOMHUS**

I klubbstugan kan deltagarna vila/vänta på växling

## **UPPLYSNINGAR**

Har du frågor kring arrangemanget kan du ringa Toivo 0768-24 33 56 eller Joakim på 0705-40 53 35

## **ÖVRIGT**

Ombyte, dusch, bastu och toaletter i Hestrastugan.

Parkering på anvisade platser. Om ni vill parkera husbil meddela detta senast dagen före tävlingen så ni får en parkeringsplats nära arenan.

## **SPÅR**

Det är tre klassiska spår på större delen av banan. Vi rekommenderar att Skidultralöpare använder de två vänstra spåren. Ca 450 m från start så går spåret fram och tillbaka på samma spårbädd under drygt 100 m, på denna sträcka möter du tävlande på denna sträcka finns endast ett spår i vardera riktningen.

## **BANA**

En variant av Hestra IFs flacka konstsnöspår, med en stigning på ca 15 meter per varv á ca 1,49 km (Stifa ca 10, den officiella banlängden är mätt fotogrammetriskt utifrån flygbild och med en noggrann laserskannad höjddata i bakgrunden). Banskiss se nedan.

