



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

Innehåll

Huvudstyrelsen	3
Styrelsens, sektionernas och kommittéers sammansättning 2020.....	6
Arrangemang.....	7
Hestra IF:s Klubbmästare 2020	8
Orienteringssektionen.....	11
Arrangemang.....	11
Ungdom.....	12
Junior och senior	13
Bredd.....	13
Hittaut	13
Skidsektionen	14
Skidträningsverksamhet.....	14
Ungdomsträningen	14
Optimisterna-Tjejvasagruppen	15
Elit och långloppsgrupp.....	16
Investeringar och projekt	16
Arrangemang.....	17
Barnens Vasalopp.....	17
Klubbmästerskap.....	17
Skidskytte, Hestraträffen	17
Linnévasan.....	18
Höstrullen/Höstrulleträffen	18
Klubbtävling	18
Tävlingar	18
Vasaloppet	18
Kurser, aktiviteter och representation.....	18
Stugsektionen.....	19
Linnémarschsektionen	19
Jubileumskommittén.....	19
Ekonomisektionen.....	20
Stugrenoveringen.....	20
Målsättningar 2021	21
Orienteringssektionen.....	21
Controlen	21
Ungdomskontrollen	21

Elit, Junior- & Seniorskontrollen	22
Bredkontrollen	22
Kart- & Markkontrollen	22
Arrangemangskontrollen	23
Hittaut kontrollen.....	23
Skidsektionen	23
Stugsektionen.....	23

HUVUDSTYRELSEN

Verksamhetsåret 2020 blev ett väldigt speciellt år för alla på grund av ett visst virus som påverkade det mesta i vår värld, och självklart påverkades även Hestra IF.

Det finns dock massor av ljusglimtar i vår verksamhet under det gångna året.

Några av våra arrangemang lyckades ändå genomföras på ett Corona-säkert sätt, bl.a. Borås Night Trail under 3 dagar, Höstrullen, Hestraträffen och Höstrullträffen. Friluftsentresset har generellt under året fått ett stort uppsving. Hitta Ut och våra vandringsleder har blivit mer använda än någonsin tidigare.

Vi har under 2020 även genomfört den största investeringen genom tiderna när vi renoverat Hestrastugan både invändigt och utvändigt. Projektet blev väldigt lyckat och vi lyckades hålla både tidsplan och budget. Många medlemmar har under och efter renoveringen visat intresse och engagemang och ställt upp med många ideella timmar. Stort tack!

I samband ombyggnationen har vi också anlagt en multisportarena och rullskidbana som direkt blev mycket populär och använts flitigt under hösten för bl.a. ungdomsträning.

Ekonomiskt har vi klarat oss bra trots inställda arrangemang tack vare permitteringstöd och andra bidrag från RF och Sparbanksstiftelsen.

Starten på 2021 har trots Corona varit fantastisk med fintinterväder och massor av positiva skidåkare på vårt längsta konstsnöspår någonsin.

Vi blickar nu fram emot jubileumsåret 2021 där vi förhoppningsvis snart ser effekterna av ett vaccin som ger oss lättnader i restriktioner, och framför allt att Hestra IF fyller 100 år!

Åldersfördelning medlemmar 2020

Ålder	Födda	Män	Kvinnor	Totalt
0-5	2015-2020	16	8	24
6-20	2000-2014	97	129	226
21-	-1999	510	369	879
Totalt		623	506	1129

Huvudstyrelsen har bestått av:

Johan Söderberg	Ordförande
Barbro Jonsson	Kassör
Birgitta Naugebauer	Ledamot, vice ordförande
Ingrid Krafft	Ledamot, vice kassör
Jan Holmqvist	Ledamot, sekreterare
Frida Stolt	Ledamot
Toivo Pentonen	Ledamot
Henrik Sjöberg	Ledamot
Erik Thiberg	Ledamot
Sofia Larsson	Styrelsesuppleant
Susanne Ohlsén	Styrelsesuppleant

Huvudstyrelsen har haft 12st protokollförda möten utöver årsmötet och konstituerande möte.

Revisorer har varit:

Mikael Landergren
Lennart Fors

Revisorssuppleanter har varit:

Kjell-Åke Pettersson
Kenneth Källerman

Anställd personal i Hestrastugan:

Jan Hilding	100% Föreningsadministratör
Martin Olsson	6 tim/dag Vaktmästare
Sofia Eklund	50% Ekonomi och administration
Patrik Jönsson	9 tim/vecka under hösten Vaktmästare

Föreningen är representerad i följande riksidsrottsförbund och motsvarande distrikts- och regionförbund:

Svenska orienteringsförbundet och Västergötlands orienteringsförbund
Svenska skidförbundet och Västergötlands skidförbund
Svenska folksportsförbundet och Västergötlands vandrarsförbund

Svenska friidrottsförbundet och Västergötlands friidrottsförbund
Svenska skidskytteförbundet och Region Syd skidskytteförbund
Internationella gång- och vandringsförbundet International Marching League (IML).

Föreningen bedriver verksamhet i sektioner och kommittéer. Sammansättning och verksamhet redovisas separat. Förutom detta har verksamhet även skett inom motionsverksamhet för damer och herrar.

Information till medlemmar har skett genom www.hestraif.se, facebooksidan Hestra IF, nyhetsbrev via email samt brev, anslag i Hestrastugan samt annonsering i Borås Tidning. Skidspårens status kan följas via facebooksidan Hestra IF Skidor samt skidspar.se.

Vi har representation i följande förbund och sammanslutningar:

SOFT (Svenska Orienteringsförbundet)	Maria Krafft Helgesson	Ordförande
O-Ringen AB	Maria Krafft Helgesson	Ledamot
IML (Internationell Vandringsorganisation)	Stefan Aroneng	Vice Ordf
VOF (Västergötlands Orienteringsförbund)	Johan Törnroth	Ordförande
	Martin Larsson	Tävl.kom.
Borås O-ring	Anna-Karin Särén	Ordförande

STYRELSENS, SEKTIONERNAS OCH KOMMITTÉERS SAMMANSÄTTNING 2020

Personer med fet stil är årsmötesvalda

Huvudstyrelsen

Ordförande **Johan Söderberg**
Sekreterare **Jan Holmqvist**
Kassör **Barbro Jonsson**
Vice Kassör **Ingrid Krafft**
Vice Ordförande **Birgitta Neugebauer**
Ledamot **Toivo Pentonen**

Styrelsesuppleant

Erik Thiberg
Frida Stolt
Henrik Sjöberg
Susanne Ohlsén
Sofia Larsson

Revisor

Mikael Landegren
Lennart Fors

Revisorsuppleant

Kenneth Källerman
Kjell-Åke Pettersson

Ekonomisektionen

Ordförande **Barbro Jonsson**
Fredrik Sundström
Sofia Eklund
Johan Söderberg

Motionsektionen

Vilande

Skidsektionen 200701-210630

Ordförande **Toivo Pentonen**
Jan Flodin
Joakim Albrektsson
Niklas Gunnarsson
Henrik Sjöberg
Birgitta Andersson
Olle Hörnlund
Tobias Pentonen
Kristian Olofsson
Filip Johansson
Rikard Pentonen

Optimisterna
Vasaloppsgruppen

Ingrid Krafft
Henrik Sjöberg

Stugsektionen

Ordförande **J-O Albrektsson**
Ove Särén
Per-Olof Larsson
Kent Åkerberg

Stuguthyrning

Orienteringssektionen

Ordförande
Sekreterare Ekonomi
Elit
Ungdom
Bredd
Arrangemang
Kart-o Mark
Hittaut.nu

Linnemarschsektionen

Ordförande

Banansvarig
Matansvarig

Veterankommittén

Data och Hemsida

Fotosamlare

Klubbartiklar

100-års kommitté

Ordförande

Valberedning

BYGGPROJEKTKOMMITTÉ

Projektledare

Sören Fredriksson
Kristian Olofsson
Jan Hilding

Sofia Larsson
Martin Karlsson
Stefan Aroneng
Anna-Karin Särén
Martina Barnisin
Sofia Larsson
Andreas Holmqvist
Åsa Lindqvist

Stefan Aroneng
Thomas Krafft

Therese Fredman
Jan Hilding

Vakant

Rikard Stolt
Daniel Åkerberg

Vakant

Sina Seipel
Jan Flodin

Birgitta Neugebauer
Jonatan Börjesson
Rolf Bååth
Thomas Krafft
Stefan Aroneng
Lena Larsson
Anders Johansson
Jan Holmqvist

Martina Johansson
Stefan Aroneng
Joakim Albrektsson

Jan Flodin
Toivo Pentonen

John Olof Albrektsson
Johan Söderberg
Susanne Ohlsén

ARRANGEMANG

Linnévasan 23 februari 2020

Inställd pga Snöbrist

Tävlingsledare Toivo Pentonen

Hestraträffen (Skidskytte tävling), Hestrastugan 8 mars 2020.

Tävlingsledare Sören Fredriksson
Ban och Spåransvarig Henrik Sjöberg
Skjutledare TD Skidskytte syd
Sekretariat och Mål Joakim Albrektsson
Servering Susanne Fredriksson
Banvallsansvarig Morgan Tidstål
Straffrunderäknare Tomas Heed
Totalt ca 12 funktionärer

Linnémarschen 25-26 april 2020

Inställd pga Corona

Tävlingsledare Stefan Aroneng

Linné Trail Run 25 april 2020

Inställd pga Corona

DM Stafett i Bredared 6 september 2020

Inställd pga Corona

Tävlingsledare Sofia Larsson

Höstrullen 6 september 2020, även

Götalandmästerskap

Rullskidtävling i Viared

Tävlingsledare Toivo Pentonen
Sekretariat och Mål Joakim Albrektsson
Banansvarig Klas Hoof
Måldomare Soili
Startansvarig Henrik Sjöberg
Speaker Erik Thiberg
Priser Jan Flodin
Sjukvård Ann Pentonen
Skjutvallen Niklas Gunnarsson
Totalt ca 40 funktionärer

Höstrulleträffen 6 september 2020

Rullskidskyttetävling Viared

Tävlingsledare Niklas Gunnarsson
Sekretariat och Mål Joakim Albrektsson
Banansvarig Klas Hoof
Måldomare Soili
Startansvarig Henrik Sjöberg
Skjutbanechef Dan AxelssonTvärred
TD/Stf Skjutbane chef Jörgen Larsson Nässjö

I övrigt se Höstrullens funktionärer

Borås Night Trail 1, 2 o 3 Okt. 2020

I år uppdelad på tre dagar pga Corona

Funktionärsansvarig Martina Johansson
Sekretariat/Mål Sofia Larsson
Marknadsföring Sina Seipel
Banansvarig Benjamin Seipel
Ca 15 funktionärer totalt

Downhill Sprint 7 nov 2020

Inställd pga Corona

Tävlingsledare Sofia Larsson

HESTRA IF:S KLUBBMÄSTARE 2020

7 mars 2020, Skidor Klassisk stil

32st deltagare

D12	Elsa Sundberg
D14	Celina Kurkinen
D16	Tova Duell
H10	Alexander Holmgren
H12	Gunnar Bengtsson
H20	John Gustavsson
H21	Robert Malmgren
H40	Sören Fredriksson
H50	Niklas Gunnarsson

7 mars eftermiddag, Skidor Fri stil, Sprint, Masstart

22st deltagare

D12	Filippa Börjesson
D14	Klara Sjögren
D16	Tova Duell
H10	Oskar Lundgren
H12	Filip Fredriksson
H20	John Gustavsson
H21	Filip Johansson
H40	Sören Fredriksson
H50	Peter Ask

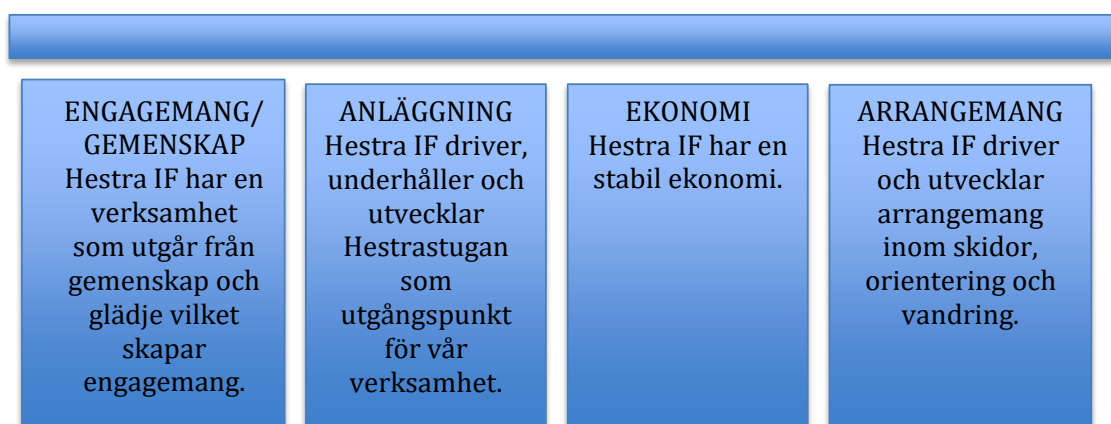
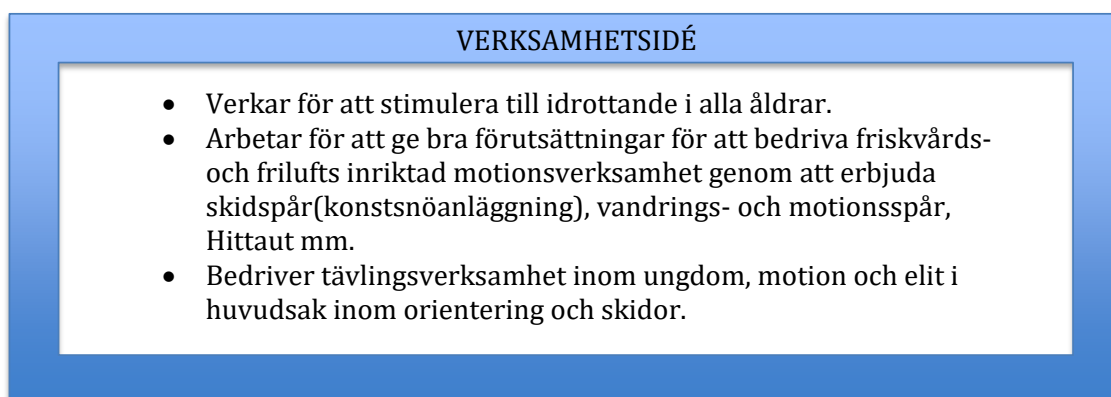
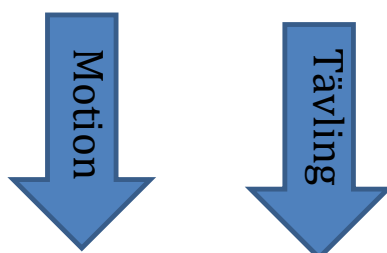
8 mars, Skidskytte Sprint vid Hestrastugan

8st deltagare

D14-15	Beata Hell
H10-11	Filip Fredriksson
H12-13	Leo Heed
Herrar Veteraner	David Hallberg

Inga klubbmästare har korats inom Orientering 2020

VISION OCH MÅLSÄTTNING



ENGAGEMANG/GEMENSKAP

Hestra IF har en verksamhet som utgår från gemenskap och glädje vilket skapar engagemang.

Hestra IF

- skall ha dokumenterat våra rutiner och processer
- skall ha en arbetsmiljöplan som också skall vara känd för medlemmarna
- skall ha ett tillgängligt dokumentarkiv på hemsidan eller annan lösning

ANLÄGGNING

Hestra IF driver, underhåller och utvecklar Hestrastugan som utgångspunkt för vår verksamhet.

Hestra IF

- skall ha ett Uppdaterat miljöaspektregister

EKONOMI

Hestra IF har en stabil ekonomi.

Hestra IF

- skall se över ekonomin och dess processer
- skall ha en sammanställning på partners och sponsring
- sektioner skall ha en återkommande punkt i protokollen ang. aktuellt ekonomiskt utfall

ARRANGEMANG

Hestra IF driver och utvecklar arrangemang inom skidor, orientering och vandring.

Hestra IF

- skall ha en rollbeskrivning för respektive arrangemang
- alla genomförda arrangemang skall sammanställas i arrangemangspärmen

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Verksamhetsåret 2020 har minst sagt helt styrts av Corona-pandemin med inställda tävlingar och restriktioner som påverkat våra klubbträningar. Men det finns också gott om ljuspunkter. Jag vill framförallt passa på och lyfta vårens och höstens teknikträningar som har hållit hög kvalitet. Under 2020 har vi testat ett nytt koncept där både vuxna och ungdomar har tränat tillsammans. Vid varje träningstillfälle har det funnits tre olika svårighetsnivåer att välja på. Vi har nyttjat flertalet av våra kartor samt även tränat i Bredared och Fristad, vilket har gett en stor variation på träningsområden. I snitt har vi varit runt 40–50 på våra teknikträningar och upplägget har medfört en ökad gemenskap. Likaså har styrkegympan på måndagar varit ett uppskattat inslag och lockat ett tjugotal per tillfälle. Ett stort tack till alla er som har varit träningsansvariga under året och levererat toppträningar! Vi har genomfört Corona-anpassade upplägg av motionsorientering, Borås Night Trail och etapp under Borås 5-dagars samt 3-dagars ungdomstävling. De två sist nämnda tävlingarna tillkom under året till följd av inställda arrangemang och en stor längtan efter att få tävla. Ytterligare glädjeämne är Hittaut som har haft ett fantastiskt år med rekordmånga registrerade användare. Vi har också haft ett innehållsrikt år i OL-sektionen med 11 möten under året. OL-sektion har bestått av Sofia Larsson, Martin Karlsson, Andreas Holmqvist, Stefan Aroneng, Anna-Karin Särén, Åsa Lindqvist och Martina Barnisin.



Martina och Daniel livesände årets sista måndagsstyrka från nya gymmet i Hestrastugan.



Hestra IF och orienteringen tilldelades 10 000 kr av Sparbankstiftelsen.



Albin Sundström på väg till målet på 3-dagarstävlingen.

ARRANGEMANG

Hestras etapp av Natt:7an som gick av stapeln i början av mars var vår enda tävling som hann genomföras innan Corona-pandemin slog till på allvar. Därefter ställdes merparten av vårens orienteringstävlingar runt om i Sverige in. Däremot genomfördes det mindre närtävlingar som Corona-anpassades. Vi själva arrangerade motionsorientering på våren samt hösten med start och mål vid Hestrastugan. Nattsjuan lockade 32 startande och de båda motionsorienteringarna 37 respektive 49 löpare.

Längtan efter att få tävla var stor när sommaren kom. Då kom dock det dystra beskedet att O-ringen ställdes in för första gången sedan starten 1965. Likaså hade vi inget annat val än att ställ in stafett- DM som skulle ha

varit ett samarrangemang med medel-DM och Bredareds IF. Istället föddes idén till ett lokalt 5-dagarns i Borås och initiativtagarna till detta var vår egna Martina Johansson samt Måns Thörnqvist från Bredareds IF. Klubbarna Rydboholm SK, OK Orinto, IK Ymer, Bredareds IF och Hestra IF slöt samman och arrangerade varsin etapp. Vi var först ut och hade 166 startande utspridda mellan kl. 10-19. Tävlingsledningen bestående av Martina Johansson och Sofia Larsson samt banläggaren Andreas Holmqvist var nöjda med arrangemanget. Ett stort plus var utbytet och samarbetet med de andra arrangörsklubbarna.

3-dagarstävlingen för ungdomar och juniorer var ett liknande arrangemang som tillkom i samarbete med OK Skogshjortarna, Lerums SOK, OK Orinto, Bredareds IF och OK Kullingshof. Tävlingen riktade sig till de arrangerande klubbarnas ungdomar. Vi arrangerade tredje etappen tillsammans med Bredareds IF. Kalle Wrane var tävlingsledare och Fredrik Sundström stod för banläggningen. Etappen hade 68 startande ungdomar.



Målgången vid Hestrastugan Borås Night Trail 2020

Borås Night Trail (BNT) genomfördes för femte året i rad. Redan innan Corona var tanken att förändra en del i upplägget genom att bland annat flytta tävlingen till Hestrastugan samt patrulltävling istället för individuell tävling. Tävlingen Corona-anpassades och genomfördes under tre kvällar med 20 startande patruller per kväll. BNT-gänget bestående av Martina Johansson, Daniel Åkerberg, Sofia Larsson, Benjamin och Sina Seipel var mycket nöjda med upplägget och det var en härlig stämning under tävlingen. I mål bjöds alla deltagarna på hembakat fika och två priser per kväll från Fotriktigt lottades ut. Totalt startade 120 löpare under de tre kvällarna.

Avslutningsvis levde hoppet länge att kunna genomföra ett Corona-anpassat O-event. Men bara veckorna innan tävlingen skulle gå av stapeln i november så kom det nya riktlinjer som satte stopp för att arrangera tävlingar och O-event fick ställas in.

UNGDOM

Inte heller har Västgötatruppen varit sig lik 2020, men pandemin till trots har ledarna fått till ett par träffar under året för ungdomarna. Detta har varit både viktigt och kul för sammanhållningen och fortsatt satsning framåt. Inte bara har truppen varit representerad av Hestraungdomar utan vi har haft Ida Helgesson som har varit ledare under 2020 och kommer att vara detta även i år.



Klubbträning i Bredared

Truppen hade en upptaktshelg i juni som delades upp i nord och syd där Hestralöparnas träff gick av stapeln i Bredared. Under hösten arrangerades ungdoms-SM lång och sprint. Västgötatruppen arrangerade resor till båda tävlingshelgerna. På SM lång som gick utanför Jönköping ställde fem Hestraungdomar upp; Albin Sundström, Filip

Ingemarsson, Tova Duell, Klara Nilsson och Maja Inghammar. Samma starka uppställning sprang också SM Sprint i Hofors i Dalarna.

Juni bjöd på ett två veckor långt OL-konfirmationsläger i Flämslätt där tjejligan Tova Duell, Moa Holsten, Klara och Hanna Nilsson deltog. Utöver bra träningar och studier så bjöd lägret på bland annat kanothajk, mossfotboll musikquiz och olympiska spel.

JUNIOR OCH SENIOR

2020 bjöd på fyra SM tävlingar. SM medel samt lång gick i Göteborg och där hade vi två Hestraiter på startlinjen i egenskap av Elsa Lindeblom och Erik Ingemarsson. Elsa placerade sig på en mycket fin 13:e plats i D20 finalen.

SM sprint arrangerades i Örebro och där representerade Ebba Hjertberg klubbens gulblåfärger. Ebba placerade sig på en stark 12:e plats i D20 finalen.

Kul att nämna i anslutning till SM tävlingarna var att alla fyra disciplinerna sändes i SVT och blev en stor tittarsuccé. Långdistansen hade högsta tittarsiffran med 633 000.

BREDD

Den här delen är dessvärre gapande tom där årets alla stora tävlingar och stafetter har varit inställda och/eller framflyttade till 2021. Inget 10-mila, Jukola, Tjoget, O-ringen eller Småladsravlen. Likaså kommer 2020 att gå till historien som ett år helt utan vår prestigefyllda poängtävling Champions league. Inte heller har vi korat några DM-segrare eller KM-mästare. Vi blickar nu istället framåt och hoppas att få se många gulblåalöpare på startlinjen 2021.

HITTAUT

Bland alla inställda tävlingar & arrangemang detta Covid19-deppiga år, så gick Hittaut mot strömmen. Efter en tidigare stadig ökning med ca 10% per år fick vi 2020 se fördubbling av friskvårdsintresserade Hittaut-deltagare i Borås som registrerat sina checkpoints via hemsida eller app.

Om vi fördjupar oss lite i Borås siffror kan vi konstatera att i Borås har **2177 unika deltagare** hittat & registrerat checkpoints. Tillsammans har dessa under 2020 avverkat **200 000 kilometer** och genererat drygt **78 000 friskvårdstimmar** under sina besök runtom Borås skogar.

Hittautsäsongen startade med ett covid19-inspirerat extrasläpp redan den 10 april och avslutades den 9 november, den helg då O-Event skulle arrangerats. Under året har ett flertal extrasläpp skett.

Stort tack till Borås GIF och IK Ymer som bidragit med kartmaterial och ser vinsten i att skapa friskvård och bredda OL-förståelse bland alla Boråsare som vill använda sig av Hittaut!

Nu ser vi fram emot ett nytt Hittautår!

SKIDSEKTIONEN

Skidsäsongen 2019/20 var sjunde säsongen med vår konstsnöanläggning. Vi hade oddsen emot oss denna vinter, inte på grund av Corona i första hand utan vädret som var mycket ogynnsamt för skidverksamhet under i princip hela säsongen. Plusgrader och regn samt väldigt få nätter med kyla medförde att vi för första gången sedan anläggningen öppnade inte kunde spruta hela konstsnöslingan med snö, dessutom smälte den som längst gjorda 1200 m slinga bort under december och januari's regniga och blåsiga period.

Men trots detta väder hjälpte ett flertal eldsjälar till med snötillverkning och spårning så att vi kunde ha skidspår från tredje december till runt 20:e mars med någon vecka där snön var helt borta. Vi lyckades trots snöbrist och Corona pandemin genomföra Hestraträffen på snö och Höstrullen/Höstrulleträffen på rullskidor.



Nyspåret 18 mars 2020

Under 2020 har vi fortsatt med att investera stort i vår anläggning inför framtiden. Många stora arbeten har genomförts inför säsongen, bland annat har en asfalterad rullskidbana anlagts, tillbyggnad och ombyggnad av pistmaskinsgaraget. Men även fortsatta arbeten för att underlätta snötillverkningen samt dels för att förbättra våra spår.

Vi har haft en stabil bas av eldsjälar, som också varje år fylls på med nya, som med stort hjärta, gedigna kunskaper, helt ideellt under många år medverkat så vår anläggning och vår verksamhet kunnat utvecklas på ett makalöst sätt de senaste sju åren. Så ett stort tack till alla som hjälpt till, ni är så värdefulla för verksamheten. Trots all positiv feedback vi får av besökande måste vi fortsätta förbättra vår anläggning och våra förutsättningar att vara konkurrenskraftig även kommande år..

SKIDTRÄNINGSVERKSAMHET

UNGDOMSTRÄNINGEN



Frida Karlsson får en autograf av en blivande Hestra skidstjärna

Ungdomsträningen har bedrivits kontinuerligt varje tisdag kväll under hela säsongen vid vår klubbstuga. Tack vare att vi lyckats locka fler ledare så har vi en stabil bas av engagerade och duktiga ledare som tar sig an våra barn och ungdomar i inte allt för stora grupper. Fokus har legat på att bedriva en bra verksamhet för samtliga deltagande barn och ungdomar utifrån de riktlinjer som finns för barn och ungdomsträning från Svenska skidförbundet. Att aktivt jobba för skidinlärning via roliga och genomtänkta lekar för de yngre som främjar balans, koordination och rörlighet. För de äldre ungdomarna har vi lagt fokus på styrka, kondition och teknik. Vi växlar mellan skate och klassisk åkning varannan tisdag. Snöbristen gjorde att alla inte kunde vara på snö samtidigt utan de lite äldre fick starta med barmarksträning för att sedan när det var fika dags för de yngre så fick de äldre ta snöbädden i besiktning.



En tisdagskväll vid Hestrastugan

Under hösten har rullskidträning på torsdagar startats upp för de lite äldre ungdomarna.

Träningssäsongen höll på långt in i mars månad då några flitiga barn fortsatte att träna på den snö som låg kvar.

Torsbyläger genomfördes i det "Corona" "lugna" oktober innan andra vågen drog i gång. Vi var totalt 27st på lägret varav 15st var ungdomar. Lägret gick som vanligt bra med fantastisk skidåkning och härlig gemenskap.

Tyvärr fick vi år ställa in vårt Skeikampen läger, detta på grund av Corona. Vi får hoppas på bättre lycka 2021.

OPTIMISTERNA-TJEJVASAGRUPPEN



Ledare: Ingrid Krafft

2020 blev ett annorlunda år för hela gruppen, men det blev ändå några höjdpunkter eftersom vår verksamhet är utomhus.

Snötillgången i början av januari 2020 var sparsam och när snön fattades så blev det skidstavgång i Halénsbackarna med pannlampa för att klara vårt mål, tjevasan, som är målet för många i träningsgruppen.

Tjevasehelgen inföll den 21-23 februari 2020. Det var 33 hestraiters som åkte tjevasan 2020. Fredagen den 21 februari var tjevaseåkarna redo vid Hestrastugan för färd till Mora med Stenstorps buss. Även i år bodde vi på Vinäs bygdegård. Ett alldeles utmärkt boende med service i allra högsta grad. God mat och trevlig stämning. I år var det också lite snö i Mora och Oxbergstrakten och vädret var på plussidan, så minnet av loppet blev vattenskidor och grön natur runt om spåren.

I mitten av mars kom pandemin med Corona, så därefter gällde bara utomhusträning utan gemensam dusch och bastu. Vi fortsatte att träffas på måndagarna på olika platser runtom i Borås. Den 20 april samlades vi på

Transåssjöns rastplats och gick en slinga via Kronäng på 6,7 km. Den 20 maj var det vandring på Björkehovs 9 km slinga med fikapaus. Ca 30 tjejer kom och ville ta del av denna sträcka, som var ny för många. Härlig upplevelse.

Vi avslutade säsongen 8 juni, inför sommaren på Almenäs grillplats. Träning i vackert väder och bad för en del, avslutades med korvgrillning och kaffe och drömtårta. Härlig kväll.

Den 17 augusti var det upptakten inför hösten. Det fick ske utomhus pga Corona och dessutom var Hestrastugan under renovering. Många kom och ville höra om upplägget. Den 19 oktober kom Sören Fredriksson och ledde en träning med rullskidor. Hälften åkte rullskidor och hälften skidstavgång på elljusspåret. Det blev en måndag till med träning på elljusspåret innan det kom nya regler. Från och med november ställdes alla gemensamma träningar in. Enligt skärpta riktlinjer från Folkhälsomyndigheten och RF-SISU i Västra Götaland var all träningsverksamhet helt inställd för alla födda tidigare än 2005. Detta gällde till den 19 november. Därefter fortsatte restriktionerna och det blev ingen mer träning innan nyår.

Det var tråkigt med uteblivna träffar. Det hade varit väldigt många på måndagsträningarna och en bild tagen i mitten av oktober var det ca 35 glada hestratjejer som kom.

Det blev många frågetecken om hur upplägget för tjejvasan skulle bli. Många osäkra frågor. Precis före jul kom ett meddelande från Vasaloppet att loppet även fick genomföras på hemmaplan mellan den 12 februari och 7 mars.

Strax före nyår fick vi konstsnöspår att åka på vilket gläder många. Ca 900 meter var slingan förbi pumphuset till femvägskorset och tillbaka.

Vi hoppas snart att allt kan bli som vanligt och slippa säga Ta hand om er, Håll ut och Håll avstånd. Verksamheten fortsätter, någon yngre tjej tar hand om träningen och utvecklar den ännu mer. Motion i grupp sporrar till att träningen blir av och blir bättre. Tack alla härliga måndagstjejer.

ELIT OCH LÅNGLOPPSGRUPP

Under 2020 så fortsatte elitgruppen sin satsning. Denna grupp startades upp för 5 år sedan. De har haft många gemensamma träningar där de hela tiden sporrat varandra till att utvecklas och tillsammans prestera bättre. Träningarna har bland annat inneburit rullskidor, skidor, löpning, stavlöpning, styrketräning och rena teknikträningar. Under året har några anslutit till verksamheten. Gruppen har haft regelbundna träningar på hemmaplan och flera träningsläger både på hemmaplan och i Torsby. Gruppen har deltagit på flertalet tävlingar på hemmaplan men också norrut i landet. Stora målet för elitgruppen var såklart Vasaloppet. De långsiktiga målen med denna grupp är att Hestra IF ska kunna ha en god representation av deltagare på olika skidlopp runt om i Sverige och framförallt sätta färg och synas på tävlingar i det egna distriktet. Vi vill med denna grupp bland annat ge ungdomar möjlighet att ta nästa steg i sin utveckling.

INVESTERINGAR OCH PROJEKT

Det stora och mycket glädjande projektet som vi kunde genomföra under 2020 var, med hjälp av bidrag från Arvsfonden, anläggning av en rullskidbana vilken omgäende blev den succé för ungdomsskidträningen som vi hoppats på. Men även vuxna rullskidåkare trivdes på banan och så fort Corona restriktionerna medger kommer rullskidbanan och aktivitetsytorna att användas för Parasport aktiviteter.

Med anledning av asfalteringen av rullskidbanan så har vi lagt ner mer rör och anslutit fler hydranter på/runt planen för att minimera slangdragning och därmed underlätta snötillverkningen. Vi har också lagt ner ytterligare en kraftkabel till pumphuset och en till pistmaskingaraget för att säkra framtida effektbehov.



[Nya rullskidbanan vid Hestrastugan](#)

I samband med stugombyggnadsprojektet och behovet av en ny plats för låneskidorna så har pistmaskinsgaraget byggts om och fått tre nya rum, ett för låneskidor, ett för mål/sekretariat och ett för kompressorer och skotrar. I samband med denna ombyggnad så har den gamla kompressorn flyttats in i nybygget och samtidigt har vi köpt ytterligare en kompressor (begagnad) för att säkra upp kommande luft kapacitet, installerad kapacitet är nu 4,86 + 5,5 m³/minut.

Vår anläggning inklusive maskinpark är högteknologisk och kräver förebyggande underhåll för att i möjligaste mån säkerställa att allt fungerar och vara säker när vi verkligen behöver dem. Vi är lyckligt lottade som har väldigt kunniga medlemmar och som lägger oerhört många timmar i detta förebyggande arbete vilket sparar pengar för oss när vi slipper köpa dessa tjänster.

ARRANGEMANG

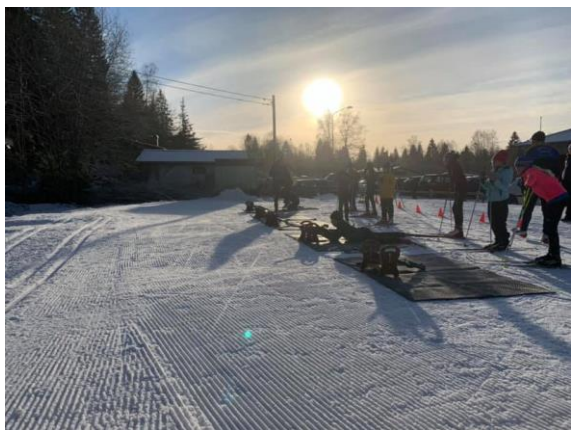
BARNENS VASALOPP

På grund av snöbrist var vi nödgade att ställa in årets upplaga av Barnens Vasalopp.

KLUBBMÄSTERSKAP

Med lite tur kunde vi göra snö så att årets klubbmästerskap på skidor kunde genomföras som planerat den 7:e mars med samma upplägg som ifjol, som en heldagsaktivitet med både klassiskt och friteknik. Det blev som vanligt en riktig trevlig heldag med många deltagare och tuff konkurrens i många klasser. 32 deltagare radade upp sig på startlinjen för att kämpa om klubbmästerskapstiteln på förmiddagen som avgjordes i den klassiska tekniken och på eftermiddagen fristilstekniken kämpade 22 deltagare om klubbmästartiteln. Mellan tävlingarna serverades soppa som lunch till deltagarna som uppladdning inför fristilsdelen.

SKIDSKYTTE, HESTRATRÄFFEN



Söndagen den 8 mars var det dags att arrangera tredje upplagan av "Hestraträffen" vid Hestrastugan. 50 deltagare fördelade på både tävlingsklasser och prova-på-klasser ville förgylla skidåkningen med ett extra skyttmoment. Tävlingen var också ett klubbmästerskap för de aktiva medlemmarna.

Skidskytte-/springskytteträning har bedrivits under hela året på vår fina skidskyttestadion. En stabil bas av ledare har bidragit till att hålla igång skidskytte året om. Under hösten kunde rullskidbanan även nyttjas för skidskytteträning på rullskidor.

Under sommaren deltog skidskyttarna i en föreningstävling mellan klubbarna i region syd, vi lyckades där att ta hem första priset. En vecka med två lägenheter i Idre under höstlovsveckan. Detta gjorde att tiotalet ungdomar plus ledare kunde tillbringa en del av höstlovet på snö då Idre fjäll just lagt ut 5 km konstsnö. Under veckan fick skidskyttarna från Hestra även prova på att skjuta på samma vall samtidigt som skidskyttelandslagets åkare.

Under året har också ytterligare ledare utbildats i skidskyttekortet. Ett krav för att få leda skidskytteträning och hantera vapen.

LINNÉVASAN

2020 års Linnevasa var vi tvungna att ställa in, någon möjlighet att flytta till annan plats fanns inte heller på grund av det milda vädret.

HÖSTRULLEN/HÖSTRULLETRÄFFEN

Trots Corona restriktionerna kunde vi genomföra årets Höstrullen dock med anpassningar så att max 50 personers regeln kunde hållas genom fördelning av starttider. Som vanligt var Viareds industriområde tävlingsområde med rekordmånga anmälda deltagare 129 st. Som vanligt bra arrangemang och bana som vi alltid får beröm för.

Samma dag och på samma tävlingsplats/bana var det dags för tredje upplagan av rullskidskyttetävling Höstrulleträffen. Totalt kom 42 till start och tävlingen genomfördes på utmärkt sätt. Här var det fler ungdomar än vuxna som kom till start. Klubben får mycket beröm av Skidskytte Syd för sina tävlingsarrangemang.

KLUBBTÄVLING

Snöbristen satte stopp för klubbträningar detta år.

TÄVLINGAR

Hestra IF har varit representerade på ett antal olika skidevent runt om i Sverige under 2020, främst inom långloppskategorin förutom Vasaloppet ytterligare 7 olika långlopp runt om i landet. Ett par klassegrar fixades också. På herrsidan gjorde Erik Wickström, Robert Malmgren och Henrik Litzell flera starka lopp. På ungdomssidan satte vädret tyvärr stopp för tävlingsdeltagande.

Vill ni ha mer detaljer kring resultat går detta att finna på skidresultat.se, där går det att se alla resultat över tävlingar som vi deltagit på.

VASALOPPET

Som vanligt var Hestra IF väl representerat i flera av loppen, så många att vi var 6:e största klubb med 177 anmälda totalt. Med hela tre åkare i elitledet (Robert Malmgren, Henrik Litzell och Erik Wickström) var vi också bland de mer välrepresenterade i det främsta ledet. Förutom dessa 177 anmälda så var det flera Hestraiter som åkte Stafettvasan eller Nattvasan under annan flagg.

Nytt för i år var att vi hade ett serviceteam som gav våra elitåkare bästa möjliga support under Vasaloppet. Vi som inte var på plats för att heja på våra åkare kunde följa två av loppen Tjejvasan och Vasaloppet i soffan framför TV:n och emellanåt så höll sig Erik Wickström väl framme så Hestradräkten syntes i TV och slutade på en mycket fin 69:e plats. På damsidan var Johanna Sundström snabbast på en 50:e plats

Starkt av våra åkare som trots den urusla vintern hållit modet uppe och förberett sig väl.

KURSER, AKTIVITETER OCH REPRESENTATION

Även under 2020 har vi genomfört en kurs i skidteknik på snö för Merkraft sammanlagt 30 deltagare. Vid dessa tillfällen har Jan Flodin och Toivo Pentonen varit instruktörer. Vi har också utbildat sex nya pistmaskinsförare under ledning av inhyrd ledare från SLAO.

Under oktober genomfördes vår populära skidloppis där massor av skidprylar bytte ägare och veckan senare var det dags för klädprovning och beställning av nya skidkläder.

Toivo Pentonen deltog på Västergötlands Skidförbunds årsmöte.

STUGSEKTIONEN

Stugsektionen har haft två protokollförda möten samt telefonmöten. Vidare har service av ventilationsanläggningen utförts före ibruktage efter stugrenovering. I övrigt har verksamheten legat lågt under renoveringen.

LINNÉMARSCHSEKTIONEN

Lite kunde vi ana vid ingången av 2020 hur detta år skulle utveckla sig. I höjd med årsmötet i mitten av mars började orosmolnen hopa sig och sedan gick det fort tills vi var tvungna att fatta beslutet att ställa in ordinarie arrangemang som sedan ett antal år tillbaka hålls i slutet av april. Efter en tid bestämde vi oss för att göra ett nytt försök under hösten med ett endagsarrangemang i september, men på annan plats än den ordinarie. Inte heller dessa planer gick att genomföra varför 2020 blev första året sedan 1976 helt utan Linnémarsch.

En nyhet för året var tänkt att bli Linné Trail Run d.v.s. ett löplopp som i högre utsträckning än traditionella löplopp går på mindre stigar. Dessa planer fick också skjutas på framtiden, men vi hoppas kunna genomföra loppet under 2021.

Eftersom vi har en del fasta kostnader och även hade hunnit köpa in såväl egna som IML-medaljer var vi oroliga att det inställda arrangemanget skulle kunna hamna på minus, men efter att ha sökt och erhållit förlustersättning från såväl RF som Sparbanksstiftelsen kunde det ekonomiska bortfallet begränsas och resultatet ändå hamna på ett litet plus.

Planeringen för arrangemanget är något som pågår under hela året och sektionen har haft ett tiotal protokollförda möten. Vi har under senare delen av året också ägnat tid åt att ta fram en ny marknadsföringsplan.

Vi hoppas att kunna genomföra ett arrangemang i någon form under 2021, såväl tidpunkt som möjligheter är i skrivande stund osäkra, men vi jobbar hårt för att det på ett eller annat sätt ska kunna gå att genomföra nästa Linnémarsch. Väl mött då!

/Stefan Aroneng

JUBILEUMSKOMMITTÉN

Jubileumskommittén bildades 2019 och har som uppgift att planera Hestra IF:s 100-årsjubileum 2021.

I kommittén ingår Birgitta Neugebauer, Stefan Aroneng, Jonatan Börjesson, Jan Holmqvist, Rolf Bååth, Kjell Engström, Anders Johansson och Lena Larsson.

Kommittén har under 2020 haft sex vanliga möten och ett arbetsmöte. Material till en jubileumsskrift har tagits fram, och arbetet med att färdigställa skriften pågår. Skildringar av de olika årtiondena i klubbens historia har kompletterats med intervjuer av betydelsefulla hestraiters. Bidrag för tryckning av skriften har sökts. Digitalisering av nostalgipärmen och foton pågår, och principer för utdelning av utmärkelser och priser har setts över.

Jubileet planerar att firas den 25 september 2021 med dels aktiviteter i den nyrenoverade klubbstugan, dels festmiddag i extern lokal.

EKONOMISEKTIONEN

Sektionen har genomfört sedvanlig redovisning av budget. Sponsor och reklamintäkter har skapats av respektive sektion och redovisas under sektionerna.

De 11 Bingoallians (Fd Norrby Bingo) har varit starkt påverkade av pandemin. Bidraget till dem 11 klubbarna, där Hestra IF är en, under 2020 var minimalt. Alliansen står dock rustad inför 2021 så vi hoppas för ett större utfall kommande år.

STUGRENOVERINGEN

Stugrenoveringen har letts utav byggherrens byggkommittén. Stugrenoveringen påbörjades i maj 2020. Totalentreprenör för det utvändiga arbetet var Shala Bygg. Det som gjorts utvändigt är:

- Byte och målning av fasad, tilläggsisolering och byte av fönster.
- Ny altan i söder.
- Entrétag utvändigt på båda sidor
- Nya entrédörrar med öppningsautomatik och tidlås.
- Ramp till entrén på övervåningen.
- Multi sportarena, rullskidbana (600m slingan) och övre parkeringen har gjorts iordning och asfalterats av NCC.

Invändigt anlitas olika hantverkare och mycket jobb gjordes även ideellt av medlemmar. Det som gjorts är:

- Nya ytskikt invändigt, golv, väggar, tak.
- Nya innerväggar och ändrad planlösning vid konferensrum och kansli.
- Nytt kök med ugnar, häll och stekbord.
- Två nya handikapptoiletter, en på övre plan och en på nedre plan.
- Nya toalettstolar på övriga toaletter.
- Trapphiss mellan våningarna.
- Ny mellanvägg utanför herrarnas omklädningsrum gav ett nytt styrketräningsrum medan det gamla blev förråd.
- Herrbastun renoverades ideellt av medlemmar.

Tillbyggnad av pistmaskinsgaraget gav oss ett skoter garage, plats för låneskidor och en målbod. Det som inte gjordes på grund av kostnadsskäl var omklädningsrum och duschar.

Stugrenoveringen avslutades i december 2020 och både tidplan och budget hölls till punkt och pricka.

Kostnadsummering (Mkr):

Stugrenoveringen	4,6
Rullskidbana och multi sportarena	1,6
Totalt	6,2

Finansiering (Mkr):

Bidrag	3,5 (allt inte utbetalt ännu eftersom arbetena inte slutredovisats ännu.)
Egna medel	2,4
Lån	1,0 (för att vi ska ha minst en miljon i kassan)

MÅLSÄTTNINGAR 2021

ORIENTERINGSSEKTIONEN

ÖVERGRIPANDE MÅLSÄTTNING

- Hestra ska vara en förening för alla att trivas i.
- Hestra ska ha en bra orienteringsverksamhet för personer i alla åldrar och på alla nivåer.

CONTROLEN

STRÄVANSMÅL

Hestra ska ha en väl fungerande organisation med en god ekonomihantering. Hestra ska vara en förening som deltar i flera nätverk. Hestra ska uppmuntra medlemmarna att delta i utbildningar och främja kunskap. Vi ska ha bred representation på årsmöten i Hestra och i VOF. Hestra ska uppmuntra och sträva efter att ha representation i SOFT.

DELMÅL

- Hestra ska delta i utbildningshelgen som Västergötlands OF arrangerar i februari.
- Hestra ska ha en representant i Västergötlands OF.
- Hestra ska ha en representant i Borås O-ring.
- Hestra ska ha representant i Sjuhärads-kretsen.
- Hestra ska sträva efter att ha en verksamhets- och arrangemangs-plan för 3 år framåt.
- Hestra ska vara en förening som tar tillvara på visioner och idéer från medlemmar.
- Hestra ska göra kontinuerliga budgetuppföljningar under året

UNGDOMSKONTROLLEN

STRÄVANS MÅL

Hestra ska ge förutsättningar för alla ungdomar att utvecklas optimalt utifrån sina förutsättningar. Hestra ska sträva efter att bibehålla ungdomslöpare och öka tävlingsdeltagandet.

DELMÅL

- Hestra ska vinna klubbmatchen.
- Hestra ska delta på ungdomens 10-mila.
- Hestra ska erbjuda en bra teknikträning och en annan träning i veckan.
- Hestra ska erbjuda ett läger med ledare.
- Hestra ska erbjuda teoretisk OL-utbildning
- Hestra ska uppmuntra ungdomar att vara med i USM-truppen.
- Hestra ska uppmuntra ungdomar att delta i projekt så som Ungoteket
- Hestra ska vara öppna mot att arrangera idrottsskola

ELIT, JUNIOR- & SENIORKONTROLLEN

STRÄVANS MÅL

Hestra ska fortsätta att utveckla sin elitsatsning och resan mot nya framgångar. Elitsatsningen ska ge goda möjligheter till utveckling både för individen och laget. Hestra ska ge alla orienterare mellan 17–34 år möjlighet att göra en satsning utifrån var och ens målsättning.

DELMÅL

- Hestra ska erbjuda minst två bra träningar i veckan (teknik, löpning, styrka).
- Hestra ska erbjuda träningsläger/dagar eller tävlingsläger.
- Hestra ska ha dam- och herrlag på 10-mila, Jukola/Venla, SM samt DM.
- Hestra ska erbjuda 2 lagledare/coacher till värde tävlingar och stafetter.
- Hestra ska erbjuda mentorer för de elitlöpare som önskar detta.
- Hestra ska ständigt utveckla våra löparkontrakt för ersättning vid aktiviteter till aktiva och ledare.
- Hestra ska ha en väl fungerande uttagningskommitté (UK)

BREDKONTROLLEN

STRÄVANS MÅL

Hestra ska ge förutsättningar för orienterare 35 år och äldre att delta i föreningens verksamhet utifrån var och ens förutsättningar. Hestra ska vara en bred klubb med många aktiva medlemmar. Hestra ska uppmuntra sociala sammankomster och tillhandahålla material som bidrar till positiv anda i föreningen.

DELMÅL

- Hestra ska ha 1 herrlag, 1 damlag och 1 ungdomslag på 10-mila.
- Hestra ska ha lag på Tjoget.
- Hestra ska ha lag på 25-manna.
- Hestra ska ha ökat antal deltagare på DM-tävlingarna.
- Hestra ska erbjuda klubbvägar/tävlingsresa för alla.
- Hestra ska arrangera klubbkvällar med föreläsningar med olika inriktningar vid 4 tillfällen under året. Hestra ska uppmuntra sociala sammankomster och tillhandahålla material som bidrar till positiv anda i föreningen.

KART- & MARKKONTROLLEN

STRÄVANS MÅL

Hestra ska ha uppdaterade kartor för orienteringsverksamhet. Hestra ska ha goda kontakter med markägare samt Borås stad.

DELMÅL

- Hestra ska ha en tvåårsplan för kartor
- Skapa ett system för kartlagring

ARRANGEMANGSKONTROLLEN

STRÄVANS MÅL

Hestra ska vara en förening som genomför bra arrangemang. Hestra ska utveckla samarbete med andra Boråsföreningar angående stora arrangemang. Hestra ska vara en förening som deltar i flera olika evenemang som främjar orienteringsverksamhet.

DELMÅL

- Hestra ska arrangera en medeldistans.
- Hestra ska arrangera DownhillSprint som ingår i O-EVENT.
- Hestra ska arrangera en Motionsorientering.
- Hestra ska arrangera Natt 7:an.
- Hestra ska arrangera Borås Night Trail.

HITTAUT KONTROLLEN

STRÄVANS MÅL

Hestra ska fortsätta bedriva och vårda Hittaut som är ett viktigt arrangemang för klubben.

DELMÅL

- Hestra ska öka antalet registrerade.
- Hestra ska ha ett aktivt arbete mot sponsorer och annonsörer.
- Hestra ska marknadsföra Hittut både inom föreningen och utanför.
- Ökat deltagande från OL-sektionen i planeringen

SKIDSEKTIONEN

- Konstsnöspår: Målsättning för 2021 är att kunna göra halva spåret vid ett köldtillfälle. Krav: vatten 2000 l/min, luft 9,2 m³/min, nya kanoner. Uppskattad kostnad för att nå visionen 700 kkr.
 - Bra och torra natursnöspår fortsatt underhåll ett sammanhängande åkerspår.
 - Elljusspår (konstsnödelen) bredda till 7 m
 - Ny vallabod
 - Förbättrad skyltning: åkriktning, höger/vänstertrafik, spåravgift, spår entré plats, depå plats, varningsskyltar
 - Förbättra arbetsformerna för personal vid snö tillverkning
 - Förbättra våra rutiner för underhåll av all utrustning
 - Utarbeta en arbetsmiljöplan
 - Träningsgrupper året om, sammanställ och marknadsför
 - Torsdagsträningar ungdom/juniorgrupp. Terräng cup
- Utveckla erbjudande paket, teknikkurser barmark/snö/service på vasalopp/snöläger. Sammanställ och marknadsför*

STUGSEKTIONEN

- Iståndsättning av övre elljusspåret med ett antal nya LED-lampor.
- Renovering av förråd för träningsutrustning.
- Iståndsättning av plantering vid nya altanen.