



KM ÅK Skidor 2021

PM



Lördag 13 mars

Vi omarbetar vårt KM med hänsyn till Covid 19. individuell start klassisk stil från 10:00.

OBS! Vi kör enbart för ungdomar och enbart på förmiddagen med klassisk teknik i år.

Vi genomför KM åket enligt gällande regler och anpassningar för Corona.

Den gemensamma lunchen utgår i år. Alla som är medlemmar i Hestra IF får delta i KM Åket. Ingen publik.

Start: Första start 10:00

Anmälan: Anmälan på Hestras hemsida under [Arrangemang](#)

Efteranmälan: på plats.

	Klassiskt	Fristil Sprint
Klasser: H/D 9-10	1.0 km	600 m
H/D 11-12	2.0 km	1.0 Km 1varv
H/D 13-14	3.0 km 1 varv	1.0 Km 1 varv
H/D 15-16	6.0 km 2 Varv	2.0 Km 1 varv
H/D 17-20	9.0 km 3Varv	2.0 Km 2 varv

H/D separata klasser. För klasser upp till H/D 15/16 erhålls klubbtitel även om man är ensam i klassen och H/D 17-20 krävs minst två startande i klassen.

Pga. Corona finns inga möjligheter till dusch eller ombyte vid Hestrastugan, Info om banor presenteras på hemsidan samt på arenan

Välkomna!