



KM ÅK Skidor 2021



Lördag 13 mars

Vi omarbetar vårt KM med hänsyn till Covid 19. Minutstart klassisk stil från 10:00. Vi börjar med de yngsta klasserna. 12:30 kör vi Minutstart fristil sprint även här startar vi med de yngre klasserna Vi genomför KM enligt gällande regler och anpassningar för Corona.

Den gemensamma lunchen utgår detta år. Alla som är medlemmar i Hestra IF får delta i KM Åket. Ingen publik.

Start: Första start 10:00

Anmälan: Anmälan på Hestras hemsida under [Arrangemang](#)

Efteranmälan: på plats.

	Klassiskt	Fristil Sprint
Klasser: H/D 9-10	1.0 km	600 m
H/D 11-12	2.0 km	1.0 Km 1varv
H/D 13-14	3.0 km 1 varv	1.0 Km 1 varv
H/D 15-16	6.0 km 2 Varv	2.0 Km 1 varv
H/D 17-20	9.0 km 3Varv	2.0 Km 2 varv
H/D 21	9.0 km 3Vrav	2.0 Km 2 varv
H/D 40	9.0 km 3varv	2.0 Km 2 varv
H/D 50	9.0 km 3Varv	2.0 Km 2 varv
H/D 60	9.0 km 3varv	2.0 Km 2 varv

H/D separata klasser. För klasser upp till H/D 15/16 erhålls klubbtitel även om man är ensam i klassen, från H/D 17-20 krävs minst två startande i klassen, blir man då ensam i den klassen flyttas man till närmaste "tuffare" klass.

Pga. Corona finns inga möjligheter till dusch eller ombyte vid Hestrastugan, Info om banor presenteras på hemsidan samt på arenan

Välkomna!