

JUNIOR RIDELEJR 2020

- DET HANDLER OM AT SKABE GLÆDE, HELT IND I HESTEHJERTET

Søndag 5. juli - onsdag 8. juli 2020

Årets hovedtema:
HESTENS KROP

Det med småt-agtigt:

- Deltagelse er på eget ansvar, og vi tager intet ansvar for tilskade- og bortkomne ting eller andre skader på hest eller rytter. Det anbefales at have tegnet en ulykkesforsikring.
- Vi hjælper hinanden og er ordentlige ved hinanden, hinandens ting og heste. Også hvis du har brug for hjælp til hesten, men grundlæggende skal alle deltagere selv kunne håndtere sin hest/pony.
- Ridehjelme og fornuftigt fodtøj er en selvfølge. Andet sikkerhedsudstyr er velkomment, og aftales med forældrene til de enkelte deltagere.
- Overnatning foregår i medbragte telte i haven.
- Hesten/ponyen er på døgnfold, medmindre andet aftales. Der er adgang til stald i.f.m. klargøring og opsadling.
- Der er maks. ca. 6 pladser på lejren og der skal være mindst 4 deltagere for at arrangementet gennemføres. Indbetalt beløb refunderes naturligvis, hvis arrangementet bliver aflyst - uanset årsag.
- Tilmelding er bindende. Du kan vælge at indbetale depositum kr. 950,00 ved tilmelding og din plads er reserveret. Resterende beløb kr. 2.000,00 skal være indbetalt senest 15. juni 2020. Ved evt. framelding tilbagebetales depositum ikke. Ved framelding efter 15. juni 2020 tilbagebetales kursusgebyret ikke, men jeg er gerne behjælpelig med at finde en, der kan overtage din plads.
- Bliver deltageren forhindret, refunderes kursusgebyret ikke, man er dog velkommen til at sælge pladsen til anden side.
- Er vejret helt tosset, laver vi en alternativ - stadig lærerig - plan samt rykker ind i huset om natten. Det vil altid være muligt at sove indenfor, hvis man ikke kan lide at sove i telt/udenfor.
- Maden, der serveres, er hjemmelavet og overvejende økologisk. Der tages gerne særlige hensyn i tilfælde af allergier m.v. Dagligt serveres 3 hovedmåltider samt 3 mellemmåltider.
- Der undervises på baggrund af BBH-principper samt min anden erfaring. Jeg vil tage hensyn til hver enkelt deltagers formåen og niveau - også hvis der fx er særlige hensyn at tage.
- Aldersgruppen er vejledende. Skriv, hvis du er i tvivl eller dit barn gerne vil deltage, selvom han/hun er udenfor den nævnte aldersgruppe.

JUNIORRIDELEJR 2020 - DET HANDLER OM AT SKABE GLÆDE

- GENNEM VIDEN I TEORI OG PRAKSIS, INSPIRERENDE TRÆNING OG LEG

Lejren er for dig, der kan styre og klare opgaverne med din hest på egen hånd, og ønsker at forbedre dine færdigheder. Du har din egen hest/pony med (lånehest måske en mulighed, forhør nærmere).

- 🐾 **EN ENELEKTION DAGLIGT**
- 🐾 **EN EKSTRA TRÆNING DAGLIGT**
- 🐾 **FOKUS PÅ DINE EGNE MÅL**
- 🐾 **ØVELSER TIL DIG OG DIN HEST/PONY**
- 🐾 **STYRKET VENSKABET TIL DIN HEST/PONY**
- 🐾 **TEORI OG PRAKTISKE ØVELSER**
- 🐾 **SJOV OG OPBYGGENDE TRÆNING**
- 🐾 **HYGGE MED ANDRE JÆVNALDRENDE**
- 🐾 **EN HESTEOPLEVELSE FULD AF RIDEGLÆDE**

Ridelejren afholdes på Boballevej 4 i Borre i små og nære omgivelser; telte i haven & måltider i køkkenet. Vi træner meget på sandbanen og evt. de omkringliggende folde ud fra den enkeltes ekipages behov.

Undervisningen varetages af BBH-basisinstruktør Betina Buus Rasmussen, og der vil evt. være gæsteindlæg i løbet af dagene.

Tidspunkt: 5/7 kl. 10:00 - 8/7 kl. 16:00

Aldersgruppe: ca. 12-16 år

Pris pr. deltager: kr. 2.950,00

Prisen inkluderer alle måltider til rytteren, undervisning og aktiviteter samt teorimaterialer. Man medbringer selv foder/hø til hesten.

Betina Buus Rasmussen

BBH Basisinstruktør | Kropsterapeut

Mail: betina@buus-rasmussen.dk

Tlf. 4075 8119 • hestehjertet.dk



Gennem nærværende træning af heste og ryttere; med faglig viden, med indføling og respekt for processen, skaber vi sammen et rum, hvor der er plads til udvikling af ekvipagen som en helhed.

“Ridning skal være en fornøjelse for både hest og rytter, og jeg ønsker at være med til at skabe glæde helt ind i hestehjertet.”

Jeg har mulighed for at sætte ind med behandling af rytteren og/eller hesten, og kan derfor hjælpe med at løse udfordringerne fra flere vinkler, når det er nødvendigt.

Jeg tilpasser mit tilbud til den enkelte rytter og hest, baseret på mit eget erfaringsgrundlag med primært sportsheste og –ponyer samt min uddannelse som BBH-basisinstruktør.

Jeg tilbyder undervisning, kurser og workshops samt trænings-/udviklingsforløb med fokus på både hest og rytter.

HØJBO • BOBALLEVEJ 4 • BORRE • 8850 BJERRINGBRO

