

Inbjudan Herrestad-fjäll-maraton



Lördagen den 22 april 2023

- Klasser**
1. 42 km – två varv på en utmanande, vacker bana över fjället, 2:a varvet kortare
 2. 23 km – ett varv på en utmanande, vacker bana över fjället. Två startgrupper!
 3. 14 km – två varv på en naturskön, kuperad bana på fjället
 4. 7 km – ett varv på en naturskön, kuperad bana på fjället
- Avgift** Klass 1-2: 400 kr. Klass 3-4, 6: 300 kr. **Senast 16 april!** Därefter +75 kr. Efteranmälan på plats: +100 kr (i mån av plats).
- Åldersgräns** Klass 1-2 åldersgräns 18 år, eller målsmans intygande. Allt deltagande sker på egen risk.
- Anmälan:** <https://my.raceresult.com/227946/> även betalning.
- Information** Tävlingsens hemsida: <https://www.herrestadsfjallmaraton.se/>
- Tävlingscenter (TC):** Uddevalla OK:s klubbstuga/Bulid. Vägvisning från RV 44, Fjällvägsmotet. Parkering vid TC. Toaletter, omklädning och dusch finns.
- Tidtagning** **Arena Time.** Chip. Livetiming vid mellantid och målgång. Borttappat chip: 800kr.
- Start** **kl. 10** klass 1 (42 km) **kl 12.45** klass 2 **kl 12:55** klass 3, 4
- Priser:** Alla deltagare får medalj. Placeringspriser för placeringar ett till tre.
- Regler** Banan måste följas. Att i avsikt att gena välja en annan väg än den utmärkta medför diskning. Meddela funktionär om du bryter. Deltagarna ansvarar för att ta rätt väg.
- Vätska** 4 st/varv för 23/42 km-banan och 2 st/varv för 7/14 km-banan.
- Försäljning** Café med hamburgare, kaffe, fika och godis finns.
- Markeringar** Banan är markerad med snitslar *och/eller* med ledmarkeringar.
- Arrangörer** Uddevalla Orienteringsklubb och Bokenäs IF. Allt överskott går till klubbarnas ungdomsverksamheter.

Tävlingsledare: Fredrik Olsson, 0702 830 117.