

## PRATA OM SKVALLER

### 1. Vad är skvaller?

Skvaller innebär att prata om andra människor bakom deras rygg. Det kan handla om saker som inte är sanna eller inte är snälla. Skvaller sprids ofta som rykten eller små historier och kan göra att folk blir ledsna eller arga. Skvaller är inte respektfullt och kan skada vänskap. Det är bättre att vara snäll och prata direkt med den det handlar om. Att tänka innan man pratar om andra är viktigt för att vara vänlig och omtänksam.

### 2. När är skvaller okej?

Det finns vissa situationer där det kan vara bra att prata med en vuxen istället för att hålla tyst:

- **När någon är i fara:** Om du ser att någon är ledsen eller skadad, kan det vara bra att berätta för en vuxen så att de kan hjälpa.
- **Om någon är elak mot någon annan:** Om du ser att någon blir mobbad eller inte behandlas snällt, kan det vara bra att säga till en vuxen så att de kan stoppa det.
- **När regler bryts:** Om någon gör något farligt eller dumt, som att bryta en regel eller stjäla, kan det vara bra att berätta för en vuxen.
- **Om du känner dig osäker eller rädd:** Om du känner dig orolig eller inte vet vad du ska göra, kan en vuxen hjälpa dig och se till att du mår bra.
- **När någon inte mår bra:** Om du ser att en kompis verkar må dåligt eller är ledsen, kan det vara bra att säga till en vuxen så att de kan hjälpa.
- **När det är svårt att lösa en konflikt:** Om du inte vet hur du ska lösa ett bråk, kan det vara bra att prata med en vuxen för att få hjälp.

---

### 3. Frågor:

1. Vad betyder skvaller?
2. Hur kan skvaller påverka andra människor?
3. Varför är det bättre att prata direkt med den det handlar om istället för att skvallra?
4. Vad kan skvaller göra med vänskapsrelationer?
5. När kan det vara okej att prata med en vuxen om något som kan uppfattas som skvaller?
6. Vad ska man göra om man ser att någon är i fara?
7. Om man ser någon bli mobbad, vad är ett bra sätt att agera?
8. Vad kan man göra om någon bryter en regel eller gör något farligt?
9. När är det bra att prata med en vuxen om man känner sig osäker eller rädd?
10. Hur kan man hjälpa en kompis som inte mår bra?