

Uppdrag 1

Här kommer några situationer: kan ni klura ut vilka superkrafter som används?

Ellen har lagt märke till att Linus verkar utanför och är ofta själv på rasten. Ellen bestämmer sig för att om hon fortsätter märka att han ser ensam ut, tänker hon berätta för fröken.

Vilken superkraft?

Svar: UPPMÄRKSAM – Ellen har märkt att Linus är ensam och visar omtanke genom att vilja hjälpa.

Uppdrag 2

Ellen ser att några äldre elever retar Linus (många tycker att det är kul att reta honom, han blir jättearg och jagas och slåss). Ellen tycker att det är så taskigt av de äldre att reta upp honom. Fast det är läskigt bestämmer hon sig för att göra något. Hon går fram till de äldre eleverna och säger: "SLUTA, varför retar ni Linus. Vad feigt att ni är flera äldre som går på en yngre. Kom Linus, vi går till fröken."

Vilken superkraft?

Svar: MODIG – Ellen vågar stå upp för Linus även när det är läskigt och jobba för att göra rätt.

Uppdrag 3

Ellen gillar att spela fotboll på rasten, men det har varit mycket tjafs om hur de ska dela in lag. Alla skyndar sig ut innan rastvärden hunnit komma ut (rastvärden brukar dela in lag). Det är alltid Oliver som bestämmer och vill alltid ha de "bästa" i sitt lag. Ellen tycker att det blir orättvist mot alla andra och säger det: "Kan vi inte bestämma att vi alltid väntar på rastvärden så det känns bra för alla?" De flesta verkar lättade och tycker att det är en bra idé.

Vilken superkraft?

Svar: RÄTTVIS – Ellen vill att alla ska känna sig rättvist behandlade och arbetar för att göra leken mer rättvis.

Uppdrag 4

Ellen "vann" ett uppdrag/uppgift (veckans ord bästa resultat). Hon skulle få en belöning. Hon bad att få prata med sin fröken och frågade om det var ok att hela klassen kunde få en belöning istället. "Vi kanske kan få kolla på en film och äta popcorn?" Fröken tycker att det är en toppenidé och säger till Ellen att hon blir glad att höra att Ellen tänker på hela klassen. Nästa dag fick de kolla på film och äta popcorn, och det kändes så kul att få göra det tillsammans.

Vilken superkraft?

Svar: GODHJÄRTAD – Ellen tänker på hela klassen och vill att alla ska få vara med och ha kul.

KAN NI KOMMA PÅ FLERA EXEMPEL HUR MAN KAN ANVÄNDA SINA SUPERKRAFTER?